

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ В СООТВЕТСТВИИ
С ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМИ СТАНДАРТАМИ (ПРЕПАРАТЫ) – 1986**

Препарат продается без рецепта врача

Кальций D Сандоз, растворимые таблетки

Действующие вещества и их количество в одной дозе:

Кальций Лактат Глюконат	1.358 г	Calcium Lactate Gluconate	1.358 gr
Кальций Карбонат	1.050 г	Calcium Carbonate	1.050 gr
Эквивалентно 600 мг доступного Кальция		Equivalent to 600 mg available Calcium	

Колекальциферол Концентрат в порошке 4.00 мг (эквивалентно 400 МЕ витамина D3)
Cholecalciferol Concentrate powder 4.00 mg (equivalent to 400 IU Vitamin D3)

Список неактивных компонентов см. пункт 6.

Перед началом применения данного препарата внимательно ознакомьтесь с инструкцией. Настоящая инструкция включает краткую информацию о препарате. Если у Вас имеются дополнительные вопросы, обратитесь к врачу или фармацевту. Данный препарат предназначен для взрослых. Вам следует принимать препарат надлежащим образом. Проконсультируйтесь с фармацевтом, если Вам необходима дополнительная информация.

1. Для чего предназначен препарат?

Добавка кальция и витамина D при состояниях дефицита и в период повышенной необходимости в кальции и витамине D.

Терапевтическая группа:

Добавка кальция и витамина D

2. Перед применением препарата:

Не следует применять препарат:

- Если Вы чувствительны (у Вас есть аллергия) к действующим веществам или к другим компонентам препарата.
- В случае избытка кальция в крови, избытка кальция в моче, тяжелой почечной недостаточности, камней в почках, избытка витамина D в крови.

Особенные предостережения, касающиеся использования препарата:

- **Перед началом приема рекомендуется проконсультироваться с врачом, если:**
 - Вы страдаете от заболевания почек (особенно, если Вы принимаете препараты, содержащие алюминий), Вы страдаете от саркоидоза, от жестких ограничений подвижности из-за остеопороза.
 - При длительном лечении следует контролировать как концентрацию кальция в крови и в моче, так и функцию почек.
 - Перед приёмом дополнительных препаратов, содержащих кальций и витамин D.

Если Вы принимаете или принимали в последнее время другие лекарственные препараты, включая безрецептурные препараты и биодобавки, сообщите об этом врачу или фармацевту. В особенности, если Вы принимаете:

- Мочегонные препараты типа тиазидов (Thiazides) - могут снизить выделение кальция с мочой и привести к гиперкальцемии;
- Кортикостероиды - снижают всасывание кальция;
- Антибиотики типа тетрациклинов - употребление кальция может снизить всасывание этих препаратов, поэтому их надо принимать за два часа до или 4-6 часов после употребления препаратов, содержащих кальций.
- Дигиталис (для сердца) - одновременное использование с кальцийсодержащими препаратами может повысить токсичность дигиталиса. Следует контролировать.
- Пероральный фтористый натрий или бифосфонат - одновременное использование с кальцийсодержащими препаратами может снизить всасывание этих препаратов в пищеварительном тракте. Таким образом, следует принимать бифосфонат по меньшей мере за 3 часа до приёма Кальциум D.
- Холистерамин (Cholestyramine) и слабительные вроде парафинового масла - могут снизить всасывание витамина D в пищеварительном тракте. Следует принимать Кальциум D Сандоз за час до или 4-6 часов после приёма этих препаратов.

Использование препарата и прием пищи:

Можно принимать лекарство в любое время, с едой или без.

Следует выждать не менее двух часов между приёмом данного лекарства и приёмом пищи, содержащей щавелевую кислоту (находится в шпинате и ревене (вид полевого растения)) и фитиновую кислоту (находится в пище, богатой злаками).

Беременность и лактация:

Можно принимать Кальций D Сандоз во время грудного вскармливания и беременности. При использовании препарата в течение последнего триместра дозировка не должна превышать 1500 мг кальция и 600 МЕ витамина D.

Вождение и управление механизмами:

Данное лекарство не влияет на способность вождения или управления механизмами.

Важная информация о некоторых компонентах препарата:

Сорбитол и сахароза - пациентам, страдающим нарушениями, связанными с этими веществами, следует проконсультироваться с врачом.

Информация для больных сахарным диабетом:

Каждая таблетка содержит 0.003 единицы углеводов (carbohydrate units) и, таким образом, разрешена для использования больными сахарным диабетом.

3. Как использовать препарат?

При возникновении сомнений Вам следует обратиться к врачу или фармацевту.

Допустимая дозировка, как правило:

Взрослые: 1 таблетка 1-2 раза в день, в соответствии с питанием.

Нельзя превышать рекомендуемую дозировку.

Растворить таблетку в стакане воды (около 200 мл) и немедленно выпить.

Если Вы по ошибке допустили передозировку, Вы должны прекратить лечение и обратиться к врачу.

Передозировка может выражаться тошнотой, рвотой, жаждой, потреблением воды в больших количествах, увеличением производства мочи, обезвоживанием и запорами. Длительное чрезмерное употребление, вызывающее повышение уровня кальция в крови, может привести к отложениям кальция в организме.

Если Вы допустили передозировку, или ребенок по ошибке проглотил это лекарство, немедленно обратитесь к врачу или в приемный покой больницы, взяв с собой упаковку лекарства.

Если Вы забыли принять данный препарат вовремя, не принимайте двойную дозу. Примите следующую дозу в обычное время.

Не принимайте лекарственные препараты в темноте! При каждом приеме препарата проверьте этикетку и дозировку. При необходимости пользуйтесь очками.

При возникновении дополнительных вопросов, касающихся приема препарата, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

4. Побочные эффекты:

Как и при приеме любого лекарственного препарата, прием Кальция D Сандоз может привести к побочным эффектам у части потребителей. Не следует опасаться длинного списка побочных эффектов. Вероятно, что Вы не будете страдать ни от одного из них.

Необходимо прекратить прием препарата и срочно обратиться к врачу, если:

- Вы чувствуете следующие симптомы, которые могут указывать на аллергическую реакцию: затрудненное дыхание и глотание, отек лица, губ, языка или горла, сильный кожный зуд, сопровождающийся красной сыпью и бугорками на коже.
Эти эффекты редки и могут возникнуть у 1-10 пользователей из 10000.

Дополнительные побочные эффекты:

Нечастые побочные эффекты (частота между 1:100 и 1:1000): тошнота, диарея, боли в животе, запор, метеоризм, вздутие живота, сыпь, рвота, зуд, бугорки на коже.

Редкие серьезные побочные эффекты (частота между 1:1000 и 1:10000): избыток кальция в крови, избыток кальция в моче.

Если один из побочных эффектов обострился, или если Вы страдаете от побочных эффектов, не указанных в данной инструкции, Вам необходимо проконсультироваться с врачом.

5. Как хранить препарат?

- Избегайте отравления! Данное лекарство, как и любое другое, следует хранить в закрытом, недоступном для детей и/или младенцев месте, во избежание отравления. Не вызывайте рвоту, не получив на это четких указаний врача.

- Не используйте препарат после истечения срока годности (exp. date), указанного на упаковке/бутылке/коробке/этикетке. Срок годности относится к последнему дню указанного месяца.
- Условия хранения: хранить при температуре ниже 30°C, в оригинальной упаковке. Держать упаковку плотно закрытой.

6. Дополнительная информация:

В дополнение к действующему веществу препарат включает:

Citric Acid, Sodium Hydrogen Carbonate, Macrogol 6000, Aspartame, Orange Flavor Powder (contains: Orange Essential Oils, Maltodextrin, Arabic Gum, Sorbitol (E420) Dextrose), Sucrose, Cholecalciferol Concentrate Powder (contains: Sucrose, Bovine Gelatin Hydrolyzed, Maize Starch, Partially Hydrogenated Soya Oil, Alpha-Tocopherol).

Каждая таблетка содержит 82.14 мг натрия.

Как выглядит лекарство и что включает упаковка:

Белые шипучие таблетки, плоские со скошенными краями и запахом апельсина. Продаются в упаковках по 60 шипучих таблеток.

Владелец лицензии и его адрес: NCH Лтд, ул. Ха-Мефальсим 14, Петах-Тиква.

Изготовитель и его адрес: Новартис Консьюмер Хелф SA, Нион, Швейцария.

**Регистрационный номер лекарства из государственного реестра
Министерства здравоохранения:** 139 45 31527

Данная инструкция проверена и утверждена Министерством здравоохранения в 03/2014.