

פרסום עלון זה נקבע ע"י משרד הבריאות ותוכנו נבדק ואושר על ידו
במאי 2012

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו – 1986
קרא/י בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש/י בתרופה

אגיוקור גרגרים

הרכב:

מרכיבים פעילים:

כל 100 גרם גרגרים מכילים:

Seeds of Plantago ovata 65.0 g

Ispaghula husks 2.2 g

כל כפית (5 גרם) מכילה כ-0.9 גרם סוכרוז.

מרכיבים בלתי פעילים:

Sucrose, Talc, Gum Arabic (Acacia), Iron Oxide yellow (E172), Liquid paraffin, Hard Paraffin, Titanium Dioxide (E171), Iron Oxide red (E172), Peppermint Oil, Caraway Oil, Sage oil.

קבוצה תרפויטית:

מגדילי נפח.

פעילות רפואית:

פסיליום (Psyllium hydrophilic mucilloid) מופק מזרעים וקליפה של פלנטגו ואיספגולה, עשיר בסיבים תזונתיים ושייך למגדילי נפח הסופגים מים בכמות הגדולה פי כמה מנפחם. כך **אגיוקור** מגדיל את נפח הצואה וממריץ את פעולת המעי. התרופה מיועדת להסדרת פעולת המעיים (עצירות או שלשול).

הערה: חוסר סדירות עקשנית של המעיים (מעבר לשלושה ימים) מחייב בירור אצל הרופא.

מתי אין להשתמש בתכשיר?

אין להשתמש בתרופה זו אם ידועה רגישות לפלנטגו או לאחד ממרכיבי תכשיר זה. אין ליטול תרופה זו אם הינך סובל/ת מבעיות בבליעה ובעיות בגרון; במקרה של חסימת מעיים; הרחבה של המעי הגס; חוסר תפקוד כרוני של המעיים; שינוי פתאומי בהרגלי תנועת המעיים למשך יותר משבועיים לאחר נטילת משלשל ללא הטלת צואה לאחר מכן; דימום רקטלי שלא עבר בירור יסודי; היצרות חריגה במערכת העיכול או סוכרת קשת שליטה.

אין להשתמש בתרופה זו מבלי להיוועץ ברופא לפני התחלת הטיפול

אם הינך סובל/ת מכאב בטן חזק, קשיים בבליעה או מסימנים של דלקת התוספתן (כגון כאב בטן, בחילה או הקאה מסיבות בלתי מזוהות), אם הינך סוכרתי/ת או אם את/ה סובל/ת מבעיית ספיגה של סוכרים היות והתכשיר מכיל סוכר (כל כפית מכילה כ-0.9 גרם סוכרוז).

אזהרות:

שימוש ממושך במקרה של עצירות, עלול לגרום לתלות בתכשירים משלשלים (כגון זה). אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות או לתקופה ממושכת מבלי להיוועץ ברופא.

אם הינך רגיש/ה למזון כלשהו או לתרופה כלשהי, עליך להודיע על כך לרופא לפני נטילת התרופה. שלשול חריף ועקשני שאינו מגיב ל**אגיוקור** מחייב בדיקת רופא לבירור הסיבה; בנוסף יש לבדוק את רמת האלקטרוליטים בדם (במיוחד את רמות האשלגן). מתן **אגיוקור** ללא נטילה בו זמנית של כמות מספקת של נוזלים עלולה לגרום להתנפחות הסיבים ולחסימת הושט, דבר הגורם להרגשה של חנק. אם הינך חש כאבים בחזה, הקאה, קשיים בבליעה ובנשימה לאחר נטילת **אגיוקור** עליך להיוועץ ברופא מיד. הטיפול בחולים ובמבוגרים חלשים חייב להתבצע תחת השגחת רופא. תכשיר זה מיועד רק לטיפול בעצירות או שלשול הנמשכים מספר ימים. חוסר פעילות המעיים ליום או יומיים אינו מצדיק שימוש בתכשיר. כמו כן, אין להשתמש בתכשיר למטרות אחרות כגון "ניקוי הגוף" וכדומה.

תגובות בין תרופתיות:

אם הינך נוטל/ת תרופה נוספת, כולל תרופות הנמכרות ללא מרשם ותוספי תזונה או אם זה עתה סיימת טיפול בתרופה אחרת, עליך לדווח

לרופא המטפל כדי למנוע סיכונים או יעילות הנובעים - מתגובות בין תרופתיות, במיוחד לגבי התרופות ותוספי המזון הבאים: מינרלים (כגון סידן, ברזל ואבץ), ליתיום להפרעה ביפולרית, ויטמינים (ויטמין B12), גליקוזידים ללב (כגון דיגוקסין), תרופות לדילול הדם (כגון ווראפרין), קרבמזפין (תרופה לאפילפסיה), קומרינים והורמונים של בלוטת התריס, משלשלי נפח ותרופות נגד שלשול המעכבים את תנועת המעיים (כגון לופרמיד ואופיאטים). בחולי סוכרת המטופלים באינסולין יתכן צורך בהתאמה של מינון האינסולין.

בטיפול בתרופות לבעיות בבלוטת התירוואיד - יתכן והרופא שלך ישקול לשנות את המינון.

תופעות לוואי:

בנוסף לפעילות הרצויה של התרופה בזמן השימוש בה עלולות להופיע תופעות לוואי. תלונות הקיימות מראש כגון תחושה של בטן נפוחה, גזים ותחושת מלאות עלולות להחמיר בימי הטיפול הראשוניים, אך הן נעלמות עם המשך הטיפול.

תופעות המחייבות התייחסות מיוחדת:

תגובות אלרגיות כגון פריחה, אדמומיות, גירוד, קוצר נשימה: הפסק/י את הטיפול ופנה/י לרופא או לבית החולים מייד!

תופעות לוואי שתדירותן אינה ידועה:

חסימות בוושט, בגרון או במעי (מתבטא בצואה קשה בפי הטבעת, במיוחד אם אין מקפידים על שתייה מספקת), כאב בטן או בטן נפוחה. בכל מקרה שבו תופעות הלוואי מחמירות, אם הינך מרגיש/ה בתופעות לוואי שלא צוינו בעלון זה או אם חל שינוי בהרגשתך הכללית, עליך להתייעץ עם הרופא מיד.

תופעות לוואי ותגובות בין תרופתיות בילדים:

על ההורים לדווח לרופא המטפל על כל תופעת לוואי וכן על כל תרופה נוספת הניתנת לילד/ה.

מינון:

מינון מקובל בהעדר הוראה אחרת מרופא:

ילדים מגיל 12-6:

1 כפית (של 5 גרם) לאחר ארוחת הערב ולפחות שעה לפני השינה. אין ליטול מיידית לפני השינה.

מתבגרים מגיל 12 ומעלה ומבוגרים:

עצירות:

2 כפיות (5 גרם כל אחת) **אגיוקור** לאחר ארוחת הערב (לפחות שעה לפני השינה), אין ליטול מיידית לפני השינה. במקרה הצורך יש לקחת כפית נוספת (5 גרם) של **אגיוקור** לפני ארוחת הבוקר.

נטייה לשלשול:

מומלץ להתחיל במינון של 2 כפיות (5 גרם כל אחת) **אגיוקור** שלוש פעמים ביום במשך 3-1 ימים. לאחר מכן יש ליטול כפית (5 גרם) **אגיוקור** שלוש פעמים ביום, בהתאם לצורך. יש לבלוע את הגרגרים עם כמות גדולה של נוזלים (2-1 כוסות מים) מבלי ללעוס. כמות הנוזלים היומית צריכה להיות 2-1 ליטר. אין לעבור על המנה המומלצת. אין לתת תרופה זו לילדים מתחת לגיל 6 שנים ללא התייעצות עם רופא. אם לא חל שיפור תוך שלושה ימים יש לפנות אל הרופא או אל הרוקח.

הריון והנקה:

יש להתייעץ עם הרופא או הרוקח לפני השימוש, אם הינך בהריון או חושבת שאת בהריון.

ניתן להשתמש בתרופה במהלך ההריון.

אם שינוי תזונתי אינו עוזר, עדיף להשתמש קודם במשלשלי נפח כגון **אגיוקור**, לפני חומרים פעילים משלשלים אחרים. בכל מקרה, על נשים הרות או מיניקות להתייעץ עם הרופא או הרוקח לפני נטילת תרופות.

שים/י לב!

יש להקפיד על מדידת המנה בכפית המדידה המצורפת. יש לחכות פרק זמן של חצי שעה עד שעה בין נטילת תרופה זו לבין נטילת תרופות אחרות (דרך הפה). ההשפעה של התרופה מתחילה בין 24-12 שעות מרגע נטילתה.

אופן השימוש:

אין ליטול **אגיוקור** מיד לפני השינה; יש ליטול את התרופה במצב עמידה. יש לבלוע את הגרגרים עם הרבה מים (2-1 כוסות). אין ללעוס. אין צורך בערבוב.

כיצד תוכל/י לסייע להצלחת הטיפול?

אם הינך משתמש/ת בתרופה לטיפול בעצירות יש להקפיד על שתיית נוזלים מרובה במשך היום שתעזור בריכוך הצואה (2-1 ליטרים). בעצירות התכשיר מעורר את פעולת המעיים בדרך כלל תוך 12 שעות, אך לפעמים נדרש יותר זמן (עד שלושה ימים).

מנע/י הרעלה!

תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור, מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה/י מיד לחדר מיון של בית חולים, והבא/י אריזת התרופות איתך. אל תגרום/י להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא! אין ליטול תרופות בחושך! בדוק/י את התווית והמנה בכל פעם שהינך נוטל/ת תרופה. הרכב/י משקפיים אם הינך זקוק/ה להם.

אחסנה:

יש לאחסן תרופה זו מתחת ל- 25°C.

יש להשתמש בתרופה זו תוך שישה חודשים ממועד פתיחת האריזה. גם לפי תנאי האריזה/אחסנה המומלצים, תרופות נשמרות לתקופה מוגבלת בלבד. נא לשים לב לתאריך התפוגה של התכשיר! בכל מקרה של ספק, עליך להיוועץ ברוקח שסיפק לך את התרופה. אין לאחסן תרופות שונות באותה אריזה.

מספר רישום התרופה:

062 97 25777 00

יצרן: מדאוס GmbH, קלן, גרמניה.

בעל הרישום: מגאפארם בע"מ, ת.ד. 519, הוד השרון 45105.