

**עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו 1986**  
 התרופה משווקת ללא מרשם רופא

**פולי 5 טבליות, 5 מ"ג**

כל טבליה של פולי 5 מכילה: חומצה פולית 5 מ"ג.  
**Folic acid 5 mg**

לרשימת המרכיבים הלא פעילים - ראה סעיף 6 - מידע נוסף.

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח. עליך ליטול את התרופה בצורה הנכונה.

**1. למה מיועדת התרופה?**

התרופה מיועדת למניעה וטיפול בחוסר בחומצה פולית.  
 קבוצה תרפויטית: חומצה פולית ונגזרותיה.

**2. לפני שימוש בתרופה:**

**X אין להשתמש בתרופה אם:**

- הנך רגיש לחומצה פולית או לאחד ממרכיבי התרופה (ראה סעיף 6).
- הנך חולה בסרטן (אלא אם הנך סובל מאנמיה כתוצאה ממחסור בחומצה פולית).

**! אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:**

- אין להשתמש בתרופה מבלי להיוועץ ברופא לפני התחלת הטיפול אם:
  - הנך עובר דיאליזה כתוצאה מכשל בתפקוד הכליה.
  - הנך סובל מאנמיה ממארת (pernicious anemia), המונעת את ספיגת ויטמין B12, או מחוסר בויטמין B12.
  - הנך סובל מגידולים מסוגים מסויימים.
  - עברת השתלה של תומכן כלילי (Coronary stent).

יש לברר את הסיבה לאנמיה לפני הטיפול בחומצה פולית.

**! אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח: (תרופות אלה עלולות להשפיע או להיות מושפעות משימוש בחומצה פולית).**

- תרופות נגד עוויתות אפילפטיות (פניטואין, קרבמזפין, פנוברביטל, פרימידון).
- אנטיביוטיקה. חלק מהאנטיביוטיקות מחלישות את השפעת החומצה הפולית (טרימטופרים, סולפונאמידים או שילוב שלהן יחד קו-טרימוקסאזול). כל אנטיביוטיקה עלולה לשבשאת תוצאות בדיקות רמת החומצה הפולית בדם.
- פלואורואורציל - לטיפול בגידולים מסויימים.
- תכשירים להקלה על בעיות עיכול - כגון סותרי חומצה המכילים אלומניום או מגנזיום. יש לחכות פרק זמן של שעותיים לפחות בין נטילת תרופה זו לבין נטילת סותרי חומצה.
- תכשירים המכילים אבץ (כגון ויטמינים או תוספי תזונה).
- סולפלזין (לטיפול במחלות המעי הדלקתיות, קוליטיס כיבית ומחלת קרון).
- כולסטיראמין (תרופה להורדת רמות כולסטרול בדם).
- מתוטרקסט לטיפול במחלת קרון, ספחת או דלקת פרקים שגרונת.

## **! שימוש בתרופה וצריכת אלכוהול**

אין לשתות יינות או משקאות חריפים בתקופת הטיפול בתרופה זו.

## **! הריון והנקה**

לפני התחלת השימוש בתרופה זו, יש להיוועץ ברופא במידה והנך בהריון או מניקה או מתכננת להרות או להניק בקרוב.

## **! נהיגה ושימוש במכונות:**

התרופה אינה אמורה להפריע לנהיגה או לשימוש במכונות.

## **מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה:**

כל טבליה מכילה כ-47 מ"ג לקטוז ועלולה להזיק לאנשים הרגישים ללקטוז. אם נאמר לך על ידי הרופא שיש לך אי סבילות לסוכרים מסוימים, היוועץ ברופא שלך לפני נטילת תרופה זו (ראה גם פרק 6, "מידע נוסף").

## **3. כיצד תשתמש בתרופה?**

תמיד יש להשתמש לפי הוראות הרופא.  
אם אתה לא בטוח איך להשתמש בתרופה, יש להיוועץ ברופא או ברוקח.  
**מינון מקובל בהעדר הוראה מפורשת מהרופא:** טבליה אחת ביום.  
אין לעבור על המנה המומלצת.  
אין ללעוס! יש לבלוע את התרופה עם מעט מים.  
במקרה הצורך ניתן לכתוש את הטבליה.  
יש לחכות פרק זמן של שעתיים לפחות בין נטילת תרופה זו לבין נטילת סותר חומצה המכילים אלומיניום או מגנזיום.  
**אם נטלת בטעות מנת יתר** או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר המיון של בית חולים והבא את אריזת התרופה איתך.  
**אם שכחת ליטול תרופה זו בזמן הקצוב**, אין מקום לדאגה, יש ליטול מנה מיד כשנזכרת, אך בשום אופן אין ליטול שתי מנות ביחד.  
אין ליטול את התרופה עם משקאות חריפים.  
**אין ליטול תרופות בחושך!** בדוק התווית והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם.  
יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא.  
אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

## **4. תופעות לוואי:**

כמו בכל תרופה, השימוש בחומצה פולית עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי, יתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

כמו בכל תרופה, ישנם אנשים המפתחים תגובה אלרגית (רגישות יתר). במידה והנך מפתח אחת מהתופעות הבאות, הפסק את השימוש בתרופה ופנה מיד לקבלת עזרה רפואית:

- פריחה, גרד ואדמומיות בעור, נפיחות בפנים, בשפתיים, בלשון, בגרון, קשיי נשימה ובליעה, הלם (עור קר, הזעה, דופק חלש, יובש בפה, אישונים מורחבים) (נדיר).

תופעות לוואי נדירות נוספות:

- חוסר תיאבון, בחילה, תחושת נפיחות בבטן, גזים.
- החמרה בסימנים המעידים על חוסר ברמת ויטמין B12.
- אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא הוזכרה בעלון, עליך להיוועץ ברופא.

- ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור:

<https://forms.gov.il/globaldata/getsequence/getsequence.aspx?formType=AdversEffectMedic@moh.gov.il>

#### 5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (Exp. Date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- יש לאחסן בטמפרטורה הנמוכה מ-25°C.

#### 6. מידע נוסף:

- נוסף על החומר הפעיל, התרופה מכילה גם:  
Lactose monohydrate, Microcrystalline cellulose, Pregelatinised starch, Magnesium stearate
- כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:  
כל טבליה של פולי 5 היא צהובה, עגולה וקעורה.  
כל אריזה מכילה בליסטירים של 10 טבליות. כמות הטבליות באריזה: 10, 20, 30, 50, 60, 100 טבליות.  
יתכן ולא כל גדלי האריזות ישווקו.
- בעל הרישום והיצרן: כצט תעשיות כימיות בע"מ, רחוב הקדמה 3, קרית מלאכי.
- עלון זה נבדק ואושר ע"י משרד הבריאות בתאריך: מרץ 2016.
- מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 1371431322.

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.