

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו – 1986
התרופה משווקת ללא מרשם רופא

פורול טבליות

כל טבליה מכילה:

ברזל (כפרוס פומאראט) 100 מ"ג
100 mg Ferrous iron (as ferrous fumarate)
400 מ"ג חומצה פולית
400 mcg Folic Acid
לפרוט מרכיבים נוספים בתרופה ראה טעיף 6 - מידע נוסף.

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

התרופה אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 6 שנים. עלִיך לבלוע אותה בצורה נכונה. היועץ ברוקח אם הנך זקוק למידע נוסף.

1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת למניעה ולטיפול באנמיה מחוסר ברזל ולשמירה על רמת חומצה פולית במיוחד בהריון.

קבוצה תרופוטית: תכשיר משולב ברזל וחומצה פולית.

2. לפני השימוש בתרופה

❗ אין להשתמש בתרופה אם:

- ידועה רגישות לאחד ממרכיבי התרופה.
- הנך סובל ממצבי אנמיה אחרים המוליטית.
- הנך סובל ממחסור בויטמין B12.
- הנך סובל מליקוי בתפקוד מערכת הדם.
- הנך סובל מליקוי בתפקוד מערכת העיכול כגון כיב קיבה, קוליטיס.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות או תקופה ממושכת מבלי להיוועץ ברופא.

בתקופת הטיפול בתרופה זו יש לערוך בדיקות דם.
אם הנך רגיש למזון כלשהו או לתרופה כלשהי ובמיוחד לברזל ולחומצה פולית, עלִיך להודיע על כך לרופא לפני נטילת התרופה.
אם הנך נוטל תרופה זו והצואה לא נהפכת לשחורה, עלִיך לפנות לרופא.

❗ לפני הטיפול בפורול ספר לרופא אם:

- הנך מטופל או טופלת בעבר בכיב קיבה
- הנך סובל מגידול התלוי בפולאט
- עברת ניתוח להסרה מלאה או חלקית של הקיבה

❗ אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח:
• תכשירים אנטיביוטיים
• תכשירים נוגדי פרוקסום (אפילפסיה)
• סותרי חומצה
• פניצילאמין (לדלקת פרקים ראומטי)
• סולפסלאזין (לדלקת פרקים ראומטית, מחלות מעיים)
• כולסטיראמין (להורדת רמת כולסטרול, לשלשול)

- לבודופה, קרבידופה (לפרקינסון)
- תירוקסין (להפרעות בתירואיד)
- ביספוספונטים (למחלות בעצמות)
- אמינופטרין, מטטרקסט (לטיפול בסוגים שונים של סרטן)
- פירימתאמין (למלריה)
- טריאנטין (למחלות וילסון)
- מתילדופה (ליתר לחץ דם)
- אבץ

❗ שימוש בתרופה ומזון אין ליטול תרופה זו עם תה, קפה, חלב או ביצים, על מנת שלא תפגע ספיגת הברזל.

❗ מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה התכשיר מכיל לקטוז ועלול להזיק לאנשים הרגישים ללקטוז.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

עלִיך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח.

המינון המקובל בדרך כלל הוא:
לטיפול באנמיה: 3-1 טבליות ליום.
למניעת אנמיה ולשמירה על רמת חומצה פולית: טבליה 1 ליום.
אין לעבור על המנה המומלצת.

לבלוע את התרופה עם כוס מים. יש ליטול את התרופה אחרי ארוחה. ניתן לכתוש את הטבליות.

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריות התרופה איתך. אל תגרם להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.

אם שחת ליטול תרופה זו בזמן הדרוש, אין ליטול מנה כפולה. קח את המנה הבאה בזמן הרגיל.

כיצד תוכל לסייע להצלחת הטיפול?
אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בפורול עלול לגרום לתופעות לוואי. בחלק מהמשתמשים, אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.
בנוסף לפעילות הרצויה של התרופה, בזמן השימוש בה עלולות להופיע השפעות לוואי, כגון: כאבי בטן, עצירות, שלשול, בחילה והקאות, חוסר תאבון.

יש להפסיק את השימוש ולפנות מיד לרופא אם הנך סובל מתגובה אלרגית, הכוללת את התסמינים הבאים: קשישי נשימה, התנפחות העפעפיים, הפנים או השפתיים, פריחה וגירוד.
אם הנך סובל מכאבי בטן עזים.

בכל מקרה שבו הנך מרגיש תופעות לוואי שלא צוינו בעלון זה, או אם חל שינוי בהרגשתך הכללית עלִיך להיוועץ עם הרופא מיד.

תרופה זו עלולה לגרום לשינוי בצבע הצואה. בשינוי זה אין מקום לדאגה.

אם אחת מתופעות הלוואי ממחירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא הזכרנו בעלון, עלִיך להתייעץ עם הרופא

דיווח על תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות הטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות | www.health.gov.il ע"י כניסה לקיושור:

<https://forms.gov.il/globaldata/getsequence/getsequence.aspx?formType=AdverseEffectMedic@moh.gov.il>

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מוחץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date). המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותה חודש.
- תנאי אחסון: אחסן בטמפרטורה של עד 25°C.

6. מידע נוסף

- נוסף על החומרים הפעילים התרופה מכילה גם Microcrystalline Cellulose, Lactose, Sodium Starch Glycolate, Povidone, Ascorbic Acid, Magnesium Stearate, Sodium Bicarbonate, Opadry OY-29020, Talc, Titanium Dioxide, Red Lake No 3.

כל טבליה מכילה פחות מ-1 מ"ג נתרן וכ-75 מ"ג לקטוז.
• כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה - טבליות ורודות באריות בליסטר
• בעל הרשום וכתובתו: סם-און בע"מ, רח' העבודה 25, בת-ים
• עלון זה נבדק ואושר ע"י משרד הבריאות בתאריך: אוקטובר 2015
• הממלכתי במשרד הבריאות מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות 154-68-34101-00
• לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.