

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) - ١٩٨٦
يسوق الدواء بدون وصفة طبية

فورول أقراص

يحتوي كل قرص على:

حديد (على شكل فيروس فومارات) ١٠٠ ملغ
Ferrous Iron (as ferrous fumarate) 100 mg
حامض الفوليك ٤٠٠ ميكغ
Folic Acid 400 mcg

لقائمة المركبات الإضافية بالدواء انظر الفقرة ٦ -
معلومات إضافية.

اقرأ النشرة **تضمن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء**، تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء، إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي.

الدواء غير مخصص للأطفال دون عمر ٦ سنين.
يتوجب عليك بلع الدواء بالشكل الصحيح.
إستشر الصيدلي إذا كنت بحاجة لمعلومات إضافية.

(١) لأي عرض مخصص الدواء؟

الدواء مخصص لمنع ولعلاج فقر الدم الناتج عن نقص الحديد وللحفاظ على نسبة حامض الفوليك خاصة خلال فترة الحمل.

الفصيلة العلاجية: مستحضر مركب من الحديد وحامض الفوليك.

(٢) قبل إستعمال الدواء

لا يجوز إستعمال الدواء إذا:

- كنت حساساً لأحد مركبات الدواء.
- كنت تعاني من حالات أخرى لفقر الدم غير المترافقة بنقص الحديد مثل فقر الدم الإحلالي.
- كنت تعاني من نقص فيتامين B12.
- كنت تعاني من خلل في وظيفة جهاز الدم.
- كنت تتلقى أو تلقيت في الماضي تسريب دم متكرر.
- كنت تعاني من خلل في وظيفة جهاز الهضم مثل قرحة معوية، إنتهاب القولون.

تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء

لا يجوز إستعمال هذا الدواء في أوقات مقاربة أو لفترة مطولة بدون إستشارة الطبيب.

يجب إجراء فحوص الدم خلال فترة العلاج بهذا الدواء.

إذا كنت حساساً لأي طعام أو لأي دواء، خاصة للحديد ولحامض الفوليك، عليك إبلاغ الطبيب عن ذلك قبل تناول الدواء.

إذا كنت تتناول هذا الدواء والبراز لم يصبح أسود، عليك مراجعة الطبيب.

قبل العلاج بفورول، بلغ الطبيب إذا:

- كنت تتعالج أو عولجت في الماضي من القرحة المعدية
- كنت تعاني من ورم يتعلق بالفولات
- إجرت عملية جراحية لإستئصال كامل أو جزئي للمعدة

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحك للطبيب أو الصيدلي عن ذلك. يجب إبلاغ الطبيب أو الصيدلي بالأخص إذا كنت تتناول:

- مضادات حيوية
- مستحضرات مضادة للإختلاجات (الصرع)
- مضادات الحموضة
- بنيسيلامين (لإلتهاب المفاصل الروماتيزمي)
- سولفاسالازين (لإلتهاب المفاصل الروماتيزمي، الأمراض المعوية)
- كوليستيرامين (لتخفيض نسبة الكولسترول، للإسهال)
- ليفودوبا، كاربيدوبا (لداء باركينسون)
- ثيروكسين (لإضطراب الغدة الدرقية)
- سيسوفونات (للأمراض العظمية)
- أمينوبيرين، ميتوتريكسات (لمعالجة أنواع مختلفة من السرطان)
- بيريميثامين (الملاريا)
- تراييتين (لمرض ويلسون)
- ميتيل دوبا (لارتفاع ضغط الدم)
- التوتياء

إستعمال الدواء والطعام لا يجوز تناول هذا الدواء مع الشاي، القهوة، الحليب أو البيض، وذلك لتجنب تضرر إمتصاص الحديد.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء المستحضر يحوي لكتوز وقد يسبب الضرر للأشخاص الحساسين للكتوز.

(٣) كيفية إستعمال الدواء؟

عليك الإستيضاح من الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن واثقاً.

المقدار الدوائي الإعتيادي عادة هو:

لمعالجة فقر الدم، ١-٣ أقراص لليوم.

لمنع فقر الدم والحفاظ على نسبة حامض الفوليك:

قرص ١ لليوم.

لا تتجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

يجب بلع الدواء مع كأس من الماء، يجب تناول الدواء بعد وجبة الطعام، بالإمكان سحق الأقراص.

إذا تناولت مقدار دوائي مفرط أو إذا بلغ طفلك بالخطأ من الدواء، توجه حالاً إلى الطبيب أو لغرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر معك علبة الدواء. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المطلوب، لا يجوز تناول جرعة مضاعفة، تناول الجرعة القادمة في الوقت الإعتيادي.

كيف يمكنك المساهمة في نجاح العلاج؟

لا يجوز تناول الأدوية في العتمة؛ يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقادير الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

(٤) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال فورول قد يسبب أعراضاً جانبية عند بعض المستعملين. لا تتدهش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أيأ منها.

بالإضافة للتأثير المرغوب للدواء، فقد تظهر خلال فترة إستعماله تأثيرات جانبية مثل: آلام في البطن، إسهال، إسهال، غثيان وتقيؤات، قلة الشهية للطعام.

يجب التوقف عن الإستعمال والتوجه في الحال إلى الطبيب إذا كنت تعاني من رد فعل تحسسي، الذي يشمل الأعراض التالية: صعوبات في التنفس، إلتفاح الجفنين، الوجه أو الشفتين، طفح وحكة.

إذا كنت تعاني من آلام شديدة في البطن.

في أية حالة تشعر فيها بأعراض جانبية لم تذكر في هذه النشرة، أو إذا طرأ أي تغير على شعورك العام، عليك إستشارة الطبيب في الحال.

قد يؤدي هذا الدواء لتغير لون البراز. لا داعي للقلق لمثل هذا التغير.

إذا تفاقمت إحدى الأعراض الجانبية، أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب

التبليغ عن أعراض جانبية

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة النموذج المباحث للتبليغ عن أعراض جانبية الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة www.health.gov.ly أو عن طريق تصفح الرابط.

<https://forms.gov.ly/globaldata/getsequence/getsequence.aspx?formType=AdverseEffectMedic@mh.gov.ly>

(٥) كيفية تخزين الدواء؟

- تجنب التسمم؛ يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم.
- لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنتهاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العلبة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- شروط التخزين: يجب التخزين بدرجة حرارة حتى ٢٥ درجة مئوية.

(٦) معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمواد الفعالة أيضاً

Microcrystalline Cellulose, Lactose, Sodium Starch Glycolate, Povidone, Ascorbic Acid, Magnesium Stearate, Sodium Bicarbonate, Opadry OY-29020, Talc, Titanium Dioxide, Red Lake No 3.

يحتوي كل قرص على أقل من ١ ملغ صوديوم وحوالي ٧٥ ملغ لكتوز.

- كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العلبة – أقراص زهرية ضمن عبوة لويحة (بليستر)
- صاحب الإمتياز وعنوانه: سام- أون م. ض. شارع هاعافو دا ٢٥، بات - يام
- أقررت وزارة الصحة صيغة هذه النشرة ومحتواها فُحص ورُخص في تاريخ: تشرين الأول ٢٠١٥
- رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومية في وزارة الصحة: ٠٠-٢٤١٠-٦٨-١٥٤
- من أجل سهولة وتسهيل القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكور. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.