

אגיולקס גרגירים

חומרים פעילים:

כל 100 גרם גרגירים מכילים:
קליפת איספגולה 2.2 גרם Ispaghula husk 2.2 gr
זרע איספגולה 52 גרם Ispaghula seed 52 gr
סנה 6.74 - 13.15 גרם Senna 6.74 - 13.15 gr

לרשימת החומרים הבלתי פעילים - ראה סעיף "מידע נוסף".

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח. תרופה זו נרשמה לטיפול במחלתך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מחלתם דומה.

למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת לטיפול קצר טווח בעצירות.

קבוצה תרפויטית:

Ispaghula husk (שם נפוץ לקליפת צמח פלנטגו) ו-Ispaghula seeds הינם חומרים משלשלים מגדילי נפח המתנפחים בעקבות מגע עם מים. Senna פועלת ישירות על המעיין וממריצה את פעולתם.

לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתכשיר אם:	
• הינך רגיש (אלרגי) ל-Senna, Ispaghula husk, Ispaghula seed או לכל אחד מהמרכיבים האחרים אשר מכילה התרופה (אנא ראה 'מידע נוסף')	
• הינך סובל מהיצרות חריגה במערכת העיכול	
• הינך סובל מחסימת מעיים	
• הינך סובל מסוכרת קשת שליטה	
• הינך סובל ממחלות מעיים דלקתיות חריפות כגון מחלת קרוהן (מחלה דלקתית במערכת העיכול), דלקת כיבית במעי או דלקת התוספתן	
• הינך סובל מכאב בטן מסיבה לא ידועה	
• הינך סובל מהתייבשות חריפה עם אובדן מים ואלקטרוליטים	
• גיל המטופל מתחת לגיל 12 שנים	

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

- שימוש ממושך בתרופות משלשלות עלול לגרום להחמרה בפעילות המעיין.
- יש להשתמש בתרופה זו רק לאחר שלא התקבלה השפעה טיפולית על ידי שינוי תזונתי או שימוש במשלשלים מגדילי נפח (bulk laxatives) בלבד.
- במידה והתרופה ניתנת למבוגרים הסובלים מאי שליטה ביציאה, יש להימנע ממגע ממושך של העור עם הצואה על ידי החלפת החיתולים.
- אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות או תקופה ממושכת מבלי להיוועץ ברופא.
- אם אתה לוקח או לקחת לאחרונה תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי מזון, ספר על כך לרופא או לרוקח.** במיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח:
- במקרים של שימוש כרוני או שימוש לא נכון, מחסור באשלגן עלול לגרום להגברת פעילות של תרופות כגון גליקוזידים לטיפול בבעיות לב (כגון דיגוקסין) ולהשפיע על פעילותן של תרופות לטיפול בבעיות קצב לב (כגון קווינידין)
- אובדן האשלגן עלול להחמיר את נטילתם במקביל תרופות משתנות (תיאזידים), קורטיזון או אדרנוקורטיקוסטרואידים ושורש ליקוריצ
- הספיגה של תרופות ממערכת העיכול למערכת הדם עלולה להתעכב
- חולי סוכרת המטופלים באינסולין יתכן ויהיה צורך בהתאמה של מינון האינסולין

ילדים

אין להשתמש בילדים מתחת לגיל 12 שנים.

נטילת אגיולקס ומזון

יש ליטול אגיולקס לאחר ארוחת הערב.

הריון והנקה

יש להתייעץ עם הרופא או הרוקח לפני השימוש, אם הינך בהריון. במהלך שלושת חודשי ההריון הראשונים, ניתן להשתמש בתרופה רק לאחר ששינוי תזונתי או משלשלים מגדילי נפח אינם עוזרים. לותוצרי פירוק של Senna יש פעילות משלשלת, הם עשויים לעבור בכמויות קטנות לחלב אם. לא נצפה אפקט משלשל בתינוקות יונקים.

נהיגה והפעלת מכונות

לאגיולקס אין השפעה ידועה על היכולת שלך לנהוג או להפעיל מכונות.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה

כל כפית (5 גרם) של גרגירי אגיולקס מכילה 0.88-1.2 גרם של סוכרוז. אם אתה סוכרתי או סובל מאי סבילות לסוכרים מסויימים, התייעץ עם הרופא טרם נטילת אגיולקס.

כיצד תשתמש בתרופה?

תמיד יש להשתמש לפי הוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח במידה ואינך בטוח. המינון ואופן הטיפול יקבעו על ידי הרופא בלבד.

הוראות שימוש:

- יש להניח את גרגירי האגיולקס יבשים על הלשון ולבלוע אותם בשלמותם עם כמות גדולה של מים (לפחות רבע ליטר)
- אין ללעוס או לרסק את גרגירי האגיולקס
- אין צורך בערבוב
- יש לקחת אגיולקס חצי שעה עד שעה אחרי נטילת כל תרופה אחרת
- המינון המקובל עבור מבוגרים ומתבגרים מעל גיל 12 שנים, 1-2 כפיות של אגיולקס (5 או 10 גרם) פעם ביום בשעות הערב, לאחר ארוחת הערב עם שתיית נוזלים מרובה
- המינון האידיאלי הוא המינון הנמוך ביותר אשר יגרום לצואה רכה אך יציבה
- השפעת התרופה מורגשת כ- 8 עד 12 שעות לאחר נטילת התרופה
- אם לא חשים הקלה בתסמינים לאחר 7 ימי טיפול באגיולקס, יש להתייעץ עם הרופא
- אין ליטול אגיולקס לתקופה העולה על שבוע עד שבועיים מבלי להתייעץ עם הרופא
- יש להקפיד על מדידת המנה בכפית המצורפת

אם נטלת מנת יתר או בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא את אריזת התרופה איתך. במקרה של מינון גבוה התסמינים יכולים להיות התכווצות כואבת של המעי, שלשול חריף אשר יכול לגרום לאיבוד נוזלים ומינרלים.

אם שכחת ליטול את התרופה בזמן הדרוש, קח מיד את המנה שנשכחה, אין ליטול מנה כפולה.
אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהינך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הינך זקוק להם.
אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או רוקח.

תופעות לוואי

כמו לכל תרופה, השימוש באגיולקס עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

תופעות לוואי נדירות מאוד:

- התכווצויות בבטן, במקרה של תופעת לוואי זו יש להפחית את המינון של אגיולקס
- שינוי צבע השתן לאדום. שינוי זה אינו מזיק
- חסימת ושט
- תגובות אלרגיות

במקרה של שימוש ממושך או שימוש במינון גבוה (שימוש לרעה), עלולות להיווצר הפרעות במאזן המים והאלקטרוליטים. שלשול עלול לגרום לאובדן אשלגן. אובדן אשלגן עלול להוביל להפרעות בתפקוד הלבבי ולחולשת שרירים, במיוחד בשימוש באגיולקס במקביל לתרופות כגון: גליקוזידים לבביים (דיגוקסין). משתנים, קורטיזון או אדרנוקורטיקוסטרואידים. במקרים של שימוש ארוך טווח, עלולים להופיע דם וחלבון בשתן. בנוסף, ישנה הצטברות של פיגמנט במערכת העיכול אשר חולפת לאחר הפסקת השימוש באגיולקס.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא הזכרה בעלון זה, עליך להתייעץ עם הרופא. ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"כניסה לקישור: <https://forms.gov.il/globaldata/getsequence/getsequence.aspx?formType=AdversEffectMedic@moh.gov.il>

איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה החיצונית. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- יש להשתמש באגיולקס תוך 6 חודשים מרגע פתיחת האריזה.
- יש להקפיד לסגור היטב את מיכל הגריגרים לאחר כל שימוש.
- אין לאחסן בטמפרטורה העולה על 25°C.

מידע נוסף

- נוסף על החומרים הפעילים (Ispaghula seed, Ispaghula husk, Senna), התרופה מכילה גם: Sucrose, Talc, Gum Arabic (Acacia), Iron oxides (yellow, red, black), Liquid paraffin, Hard paraffin, Peppermint oil, Caraway oil, Sage oil.
- כל כפית (5 גרם) של אגיולקס מכילה 2.6 גרם של Ispaghula seed, 0.11 גרם Ispaghula husk ו-0.34-0.66 גרם של Senna.
- כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:
- אגיולקס מכיל גריגרים בצבע חום ומגיע באריזות של 100 גרם, 200 גרם.
- בעל הרישום וכתובתו: מגאפארם בע"מ, ת.ד. 519 הוד השרון 4510501.
- שם היצרן וכתובתו: מדאוס בע"מ, קלן, גרמניה.
- עלון זה נבדק ואושר על ידי משרד הבריאות בספטמבר 2015.
- מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 140-20-22366.
- לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.