نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيادلة (مستحضَرات - ١٩٨٦

يُسوّق الدواء حسَب وصفة طبيب، فقط

نورموپرسان

أقراص

المادة الفعّالة:

كل قرص يحتوي على: ١٥٠ مكغ (ميكروغرام) كلونيدين هيدروكلوريد (Clonidine hydrochloride).

لقائمة المواد غير الفعالّة أنظر البند ٦. أنظر أيضًا "معلومات مهمّة عن قسم من مركّبات الدواء" في بند ٢.

اِقرأ النشرة بتمعّن حتى نهايتها وذلك قبل البدء باستعمال الدواء.

تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا كانت لديك أسئلة إضافية فتوجّه إلى الطبيب أو إلى الصيدليّ.

هذا الدواء وصف لك لعلاج مرضك. لا تعطِه لاستعمال الآخرين؛ لأنّه قد يضرّ بهم، حتى لو بدا لك تشابه بين مرضك ومرضهم.

١. لمَ أعدّ هذا الدّواء؟

الدواء معد لعلاج ارتفاع ضغط الدم.

المجموعة العلاجية:

مُنبِّه لمستقبلات ألفا-٢ الأَدرينالِيَّة (α_2) ذات فعالية مركزية و مُنبِّه لمستقبلات إيميدازولين.

٢. قبل البدء باستعمال الدواء

لا يجوز استخدام الدواء في الحالات التالية:

- إذا كنت حسّاسا للمادة الفعّالة أو لأي من المركبات الأخرى الموجودة في الدواء (لقائمة المواد غير الفعالّة أنظر البند ٦).
- إذا كنت تعاني من بطء نبض القلب (Bradycardia).

تحذيرات خاصة بشأن استخدام الدواء:

- إذا كنت تتناول أدوية أخرى تؤثر على وتيرة نبض القلب مثل ديچوكسين، حاصرات قنوات الكالسيوم أو حاصرات البيتا، عليك أن تستمر في متابعة نبض القلب (أنظر أيضًا "فحوصات ومتابعة"، بند ٣).
- استخدام الدواء قد يُسبب جفافاً في العينين، الأمر الذي قد يكون مشكلة لدى المرضى الذين يستعملون العدسات اللاصقة.
- عليك إبلاغ الطبيب عن العلاج بهذا الدواء إذا كنت على وشك إجراء عملية جراحية معينة (بما في ذلك عملية بالأسنان).
- قد تشعر بدوار أو بإغماء أثناء تناول الدواء، وخاصة عند النهوض من وضعية الاستلقاء أو الجلوس، أو عند الوقوف المتواصل، أو عند ممارسة نشاط رياضي أو خلال الطقس الحار.
- قد يكون المسنون أكثر حساسيّة لتأثير الدواء.
- لا يجوز التوقف عن تناول هذا الدواء بصورة مفاجئة بدون استشارة الطبيب.
- إذا كانت لديك حساسيّة لطعام معين أو لدواء معين، عليك إبلاغ الطبيب بذلك قبل تناول الدواء.

قبل بداية العلاج بنورموپرسان أخبر طبيبك:

- إذا كنت تعاني أو عانيت في الماضي من مرض رينو (Raynaud's disease) - مشكلة في تدفق الدم إلى أصابع اليدين والرجلين، أو من مشاكل أخرى في تدفق الدم (وهذا يشمل تدفق الدم إلى الدماغ).
- إذا كنت تعاني أو عانيت سابقاً من خلل في وظيفة: القلب و/ أو الأوعية الدموية، الكلى.
- إذا كنت تعاني أو عانيت في الماضي من اكتئاب، اعتلال أعصاب (Polyneuropathy)، ورم حميد في الغدة الكظرية (ورم القواتم – pheochromocytoma)، ضغط دم منخفض أثناء النهوض من وضعية الاستلقاء أو الجلوس.
- إذا كنت تعاني من الإمساك.

إذا كنت تتناول أو تناولت، مؤخّرًا، أدوية أخرى، بما في ذلك الأدوية بدون وصفة طبّية والمكمّلات الغذائية، فأخبر الطبيب أو الصيدليّ بذلك. وبشكل خاصّ، يجب إخبار الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تتناول الأدوية التالية (نشير هنا إلى أن القائمة أدناه تذكر المواد الفعّالة في الأدوية .إذا كنت غير متأكد من تعاطيك لواحد من هذه الأدوية، فالرجاء استشارة الطبيب أو الصيدلي):

- أدوية تؤثر على جهاز الأعصاب المركزي أو من الممكن أن تؤدي إلى شعور بالنعاس (مثل الأدوية المهدئة، أدوية النوم، لعلاج الرعاش (الباركنسون)، الصرع أو مرض الفصام، مسكنات الآلام الأفيونية، مضادات الهستامين ومواد مخدرة للعمليات الجراحية).
- أدوية لعلاج الاكتئاب (مثل المضادات ثلاثية الحلقات ومثبطات MAO).
- أدوية أخرى لعلاج ارتفاع ضغط الدم أو مشاكل في القلب مثل: مدرات البول (مثل فوروسيميد)، حاصرات قنوات الكالسيوم (مثل ڤيراپاميل، ديلتيازم)، مثبطات ACE (مثل كاپتوپريل، ليزينوپريل)، حاصرات بيتا (مثل أتينولول).
- أدوية من مجموعة حاصرات ألفا مثل پرزوسين أو دوكسزوسين (الذي يُستعمل لعلاج ارتفاع ضغط الدم، مشاكل في القلب أو في غدة البروستات).
- أدوية موسعة لأوعية الدم مثل ديازوكسيد، صوديوم نيتروپروسيد.
- أدوية مضادات الالتهابات غير الستيروئيدية (مثل إيبوپروفين).
- ديچوكسين.
- مثيلفنيدات.

استخدام الدواء وتناول المشروبات الكحولية: ممنوع شرب النبيذ أو مشروبات كحولية خلال فترة العلاج بهذا الدواء. قد يُسبب الدواء شعورًا بالنعاس وشرب المشروبات الكحولية قد يزيد من تفاقم هذه الظاهرة.

الحمل والإرضاع:

- ممنوع استخدام هذا الدواء دون استشارة الطبيب إذا كنت حاملاً.
- لا يوصى باستخدام الدواء خلال الإرضاع (يُفرز الدواء في حليب الأم).

القيادة واستعمال الماكينات: قد يؤثر استعمال هذا الدواء على اليقظة أو قد يؤدي إلى شعور بالدوار أو تشوش الرؤية . إذا شعرت بهذه الاعراض - ممنوع قيادة السيارة، تشغيل ماكينات أو ممارسة أي فعاليات خطرة تحتاج إلى اليقظة.

استخدام الدواء للأطفال :هذا الدواء غير مخصص للأطفال دون سن ١٨ سنة، بسبب عدم وجود معطيات بخصوص هذه الفئة العمرية.

معلومات مهمّة عن قسم من مركّبات الدواء:
يحتوي هذا المستحضر على اللاكتوز. إذا كنت حساسا للاكتوز، يجب إبلاغ الطبيب قبل تناول هذا الدواء – أنظر البند ٦.

٣. كيف تستعمل الدواء؟
يجب دائماً استخدام الدواء بحسب تعليمات الطبيب .عليك التحقق من الأمر لدى الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكداً .
الطبيب وحده هو من يحدد الجرعة وطريقة العلاج.
يجب استخدام هذا الدواء في أوقات محسوبة كما يحددها الطبيب المعالج.
الجرعة المُتّبعة، عادة، هي: سيتم ملائمة الجرعة لوضعك الصحي ولردة فعلك للعلاج. تكون الجرعة المتبعة الأولية عادة منخفضة ومن ثم تتم زيادتها بحسب ردة الفعل للعلاج.
لا يجوز تخطي الجرعة الموصى بها.
لا يجوز مضغ أو سحق القرص! يجب بلع القرص مع كأس ماء.
يمكن شطر القرص عند خط الشطر المُشار إليه.

كيف في إمكانك أن تساعد في نجاح العلاج؟
بالإضافة إلى تناول هذا الدواء، من المستحسن أن يشمل علاج ضغط الدم المرتفع أيضًا حفاظ على الوزن والاهتمام بنوعية استهلاك الغذاء، خاصة الامتناع عن الأغذية التي تحتوي على كمية عالية من الصوديوم (الملح)

فحوصات ومتابعة:

- في فترة العلاج بهذا الدواء يجب أن تراقب ضغط الدم.
- في فترات علاج متواصلة بهذا الدواء يجب إجراء فحوصات منتظمة للعينين.
- إذا كنت تتناول أدوية أخرى تؤثر على نبض القلب مثل ديجوكسين، حاصرات قنوات الكالسيوم، أو حاصرات بيتا يجب أن تراقب نبض القلب.

إذا تناولت عن طريق الخطأ جرعة أعلى: إذا تناولت جرعة إضافية أو إذا قام طفل بابتلاع كمّية من الدواء عن طريق الخطأ فتوجّه، فورًا، إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، وأحضر علبة الدواء معك. علامات تجاوز الجرعة قد تشمل: تقلص بؤبؤ العين، خمول (بطء، إرهاق، النوم)، نبض قلب بطيء، انخفاض في ضغط الدم، انخفاض في درجة الحرارة (Hypothermia)، نعاس، غيبوبة، اكتئاب الجهازالتنفسي (نقص التهوية)، توقف التنفس خلال النوم، ارتفاع متناقض في ضغط الدم .

إذا نسيت تناوُل الدواء في الوقت المحدد، يجب تناول الجرعة حالا عندما تتذكر ذلك، لكن إذا كان موعد تناول الجرعة التالية قريبا، فلا تأخذ الجرعة التي نسيت تناولها. ممنوع تناول جرعة مضاعفة من أجل التعويض عن الجرعة التي نسيت تناولها! يجب الاهتمام بعدم خسارة أي جرعة. كذلك، تأكد أن معك الكمية الكافية من الدواء لنهايات الأسبوع، الأعياد أو للإجازات.
يجب الاستمرار في تناول الدواء حسَب توصية الطبيب.
إذا توقفت عن تناول الدواء: حتى إذا طرأ تحسّن على حالتك الصحّية، يُمنع التوقف عن العلاج بالدواء بدون استشارة الطبيب أو الصيدليّ. هذا الأمر مهم بشكل خاص لدواء مثل نورموبرسان. إنه لأمر أساسي تخفيض الجرعة بالتدريج، لمنع تكرار حدوث ارتفاع في ضغط الدم. بالإضافة إلى ذلك، التوقف عن تناول الدواء قد يؤدي إلى أعراض فطام (وخاصة إذا كنت تستعمل الدواء بجرعة عالية و/ أو لفترة طويلة)، مثل الشعور بالاضطراب، الأرق، خفقان القلب (palpitation)، عصبية، رجفة، وجع رأس وأعراض في جهاز الهضم.
يُمنع تناول الدواء في الظلام! تحقّق من الملصق على الدواء ومن الجرعة الدوائية في كلّ مرّة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبّية إذا كنت بحاجة إليها.
إذا كانت لديك أسئلة إضافية بالنسبة إلى استعمال الدواء فاستشِر الطبيب أو الصيدليّ.

٤ .أعراض جانبية
كما هو الأمر بالنسبة لكل دواء، فإن استخدام نورموبرسان قد يسبب أعراضاً جانبية لدى قسم من المستخدمين .إذا لم تختف تلك الأعراض الجانبية أو إذا كانت تضايق أو إذا تفاقمت، فينبغي استشارة الطبيب .لا تفزع لقراءة قائمة الأعراض الجانبية، فمن الممكن ألا تشعر بأي منها.
معظم الأعراض الجانبية تختفي عادة بعد فترة التأقلم للمستحضر.

يجب التوجّه إلى الطبيب فورًا، إذا ظهرت أعراض انسداد معوي كاذب الذي يسبب ألم مغصي، تقيؤات وإمساك (نادرًا).
أعراض جانبية إضافية:
أعراض جانبية شائعة جداً (تظهر لدى أكثر من مريض واحد من بين كل عشرة): دوار، تخدر (نعاس، تشوش الرؤية، إرهاق)، الشعور بالدوار عند النهوض (نتيجة لانخفاض حاد في ضغط الدم)، جفاف في الفم.

أعراض جانبية شائعة (تظهر لدى ١ -١٠مرضى من بين كل ١٠٠): اكتئاب، اضطراب في النوم، وجع رأس، إمساك، غثيان، آلام تحت الأذن (من غدة اللعاب)، تقيؤ، مشاكل في الانتصاب، إرهاق.
أعراض جانبية غير شائعة (تظهر لدى ١ -١٠مرضى من بين كل ١٠٠٠): إدراك خاطئ للواقع، هلوسة، كوابيس، تغيير في الشعور في اليدين والقدمين، نبضات قلب بطيئة، متلازمة رينو (مشاكل في تدفق الدم إلى أصابع اليدين والقدمين)، طفح جلدي، حكة، الشرى، شعور عام سيء.
أعراض جانبية نادرة (تظهر لدى ١ -١٠مرضى من بين كل ١٠٠٠٠مريض) تضخم الثديين لدى الرجال، جفاف في العينين، نبضات قلب غير اعتيادية وغير منتظمة، جفاف في الأغشية المخاطية في الأنف، تساقط الشعر، ارتفاع في مستوى السكر في الدم.
أعراض جانبية لا نعرف مدى شيوعها (أعراض جانبية لم تتحدد نسبة شيوعها بعد): ارتباك، انخفاض في الرغبة الجنسية، تشوش في الرؤية، نبضات قلب بطيئة جدًا، التهاب في الكبد (Hepatitis) والذي ممكن أن يظهر أيضًا في فحوصات الدم لعمل الكبد، احتباس السوائل (وذمة).
في حال شعرت بأي أعراض جانبية غير تلك المذكورة في هذه النشرة، أو إذا طرأ تغيير على شعورك العام، فعليك مراجعة الطبيب على الفور!

٥. كيف يخزن الدواء؟
تجنّب التسمّم! يجب حفظ هذا الدواء، وكلّ دواء آخر، في مكان مغلق، بعيدًا عن متناول أيدي الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تتجنّب التسمّم. لا تسبّب التقيّؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

- يُمنع تناول الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوّة. تاريخ انتهاء الصلاحية ينسب إلى اليوم الأخير في الشهر.
- شروط التخزين: يجب الخزن في ظل درجة حرارة تحت الـ ٢٥°C.

٦. معلومات إضافية:
بالإضافة للمادة الفعّالة، تحتوي الأقراص على المكونات التالية غير الفعّالة:
Corn starch, dibasic calcium phosphate, lactose, silicon dioxide colloidal, soluble starch, povidone 25, stearic acid, indigotine blue (E132).

يحتوي كل قرص على ٣٦ ملغ، تقريباً، من اللاكتوز.

كيف يبدو الدواء وماذا تحوي العبوّة؟
أقراص بلون أزرق تحتوي على خط للشطر، في أشرطة تعبئة تشمل ٣٠ قرص.
صاحب التسجيل: مختبرات رفا م.ض.، ص.ب. ٤٠٥، القدس ٩١٠٠٣٠١
رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسميّ في وزارة الصحة: ٠٤٣ ٩٨ ٢٢٦٨٠
تمّ فحص هذه النشرة والتصديق عليها من قِبل وزارة الصحّة في آذار ٢٠١٥.
لتبسيط قراءة هذه النشرة وتسهيلها ورد النصّ بصيغة المذكّر. مع هذا فالدواء معدّ لكلا الجنسين.