

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة
الصيدلة (مستحضرات) - ١٩٨٦
يسوق الدواء بدون وصفة طبيب

تامس EX سموتيس بطعم النعنع

أقرص للمضغ
كل قرص يحتوي على كاربونات
الكالسيوم ٧٥٠ ملغ (مما يوفر ٣٠٠
ملغ من الكالسيوم في القرص)
Calcium Carbonate 750 mg
(elemental calcium 300 mg)
كل قرص يعادل ١٥ ميلي مول من مكافئ
الحمض.

قائمة المركبات الإضافية مفصلة في
الفرقة ٦.

**اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل
إستعمالك للدواء.** تحتوي هذه النشرة
على معلومات موجزة عن الدواء. إذا
توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع
الطبيب أو الصيدلي.

(١) لأي غرض مخصص الدواء؟
لتخفيف الحرقان والحموضة في المعدة.

الفصيلة العلاجية:
من مضادات الحموضة

(٢) قبل إستعمال الدواء

لا يجوز إستعمال الدواء:
• إذا كنت حساسا (البرجي)
لكاربونات الكالسيوم أو لكل واحد
من المركبات الإضافية التي يحتويها
الدواء (مفصلة في الفرقة ٦)

- لدى معالجين لديهم فائض من
الكالسيوم في الدم (فرط كالسيوم
الدم) أو فائض من الكالسيوم في
البول (فرط كالسيوم البول)
- لدى معالجين متبعين لحمية فقيرة
الفسفات
- لدى معالجين ذوي مشاكل في
نشاط الغدد نظيرة الدرقية
- لدى معالجين لديهم مشاكل في
الكلية (مثل حصى في الكلى)
- لدى معالجين مصابون بمتلازمة
زولينغر إليسون
- لدى معالجين يتلقون ديجوكسين
لامراض القلب.

لا يجوز إستعمال الدواء بدون
إستشارة الطبيب قبل بدء العلاج:

- لدى أطفال دون عمر ١٢ سنة
- إذا كنت تعاني من السكري (يحتوي
الدواء على السكر).

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخرا،
أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون
وصفة طبية وإضافات غذائية، إتحك
للطبيب أو الصيدلي عن ذلك. بالأخص
إذا كنت تتناول:

مدرات بولية من نوع تيزانيدات،
بيسفوسفونات لعلاج تخلخل العظام،
تتراسيكلينات وسيبروفلوكساسين
(مضادات حيوية).
يوصى بالإنتظار ٢-٣ ساعات بين تناول
هذا الدواء وبين تناول أدوية أخرى عن
طريق الفم.

الحمل والإرضاع

يجب إستشارة الطبيب أو الصيدلي
قبل إستعمال الدواء. انظري الفرقة ٢
الجرعة الدوائية الإعتيادية.

**معلومات هامة عن بعض مركبات
الدواء**

يحتوي الدواء على سكريات. إذا قيل لك
من قبل طبيبك أنك تعاني من عدم تحمل
لسكريات معينة، راجع طبيبك قبل تناول
هذا الدواء.

(٣) كيفية إستعمال الدواء؟

عليك الإستيضاح من الطبيب أو من
الصيدلي إذا لم تكن واثقا.

**الجرعة الدوائية الإعتيادية لدى الكبار
والأطفال فوق عمر ١٢ سنة هي:**

أمضغ ٢-٤ أقراص عند ظهور الأعراض،
أو بحسب توصية الطبيب.
لا يجوز تناول أكثر من ١٠ أقراص خلال
٢٤ ساعة.

إذا كنت في فترة الحمل، فلا يجوز تناول
أكثر من ٦ أقراص خلال ٢٤ ساعة.
لا يجوز إستعمال الجرعة الدوائية
العظمى لفترة تتجاوز الأسبوعين، إلا
بتوصية وبمراقبة من طبيبك.

لا يجوز إستعمال الدواء إذا إستمرت
الأعراض لأكثر من أسبوعين، إلا بتوصية
من الطبيب. لا يجوز تجاوز الجرعة
الدوائية الموصى بها الدواء غير
مخصص للأطفال دون عمر ١٢ سنة.

إذا تناولت جرعة دوائية مفرطة أو إذا
بلع لطف بالخطأ من الدواء، توجه حالا
للطبيب أو لغرفة الطوارئ في المستشفى

وأحضر عبوة الدواء معك. لا تتناول
الأدوية في العتمة! يجب تشخيص
طابع الدواء والتأكد من الجرعة الدوائية
في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع
النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.
إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال
الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

(٤) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال تامس قد يسبب
أعراضا جانبية عند بعض المستعملين.
لا تتدهش من قائمة الأعراض الجانبية.
من الجائز ألا تعاني أيا منها.
الأعراض الجانبية تشمل: إمساك، غازات،
غثيان، تجشؤات. إذا ظهر عرض جانبي،
إذا تفاقت إحدى الأعراض الجانبية أو
عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر
في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب
أو الصيدلي.

(٥) كيفية تخزين الدواء؟

- تجنب التسمم! يجب حفظ هذا
الدواء وكل دواء في مكان مغلق
بعيدا عن مجال رؤية ومتناول أيدي
الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي
إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ
بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء
تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي
يظهر على ظهر العلبة. يشير تاريخ
الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس
الشهر.
- يجب التخزين دون ٢٥ درجة مئوية.

(٦) معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة
أيضا -

Dextrose monohydrate,
sorbitol, sucrose, corn
starch, microcrystalline
cellulose, magnesium
stearate, guar gum,
maltodextrin, peppermint
flavor.

• كيف يبدو الدواء وما هو محتوي
العلبة - قنينة بلاستيكية تحتوي على
٦٠ أو ٧٢ قرصا للمضغ القنينة مغلقة
بسدادة داخلية ويغطاء.

• من الجائز ألا تسوق كافة أحجام العلب.
صاحب الإمتياز: جلاكسو سميثكلان
(إسرائيل) م.ض.، شارع بازل ٢٥،
بيتح تكفا.

• المنتج: جلاكسو سميثكلان
كونسيومر هيلث كير، L.P.، سانت
لويس، الولايات المتحدة.

• أقررت وزارة الصحة صيغة هذه
النشرة ومحتواها فحوص ورخص
في تاريخ: تشرين الثاني ٢٠١٤.
• رقم سجل الدواء في سجل الأدوية
الحكومي في وزارة الصحة:
٢١١٧٥-٩٤-١٣٤

• من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت
صياغة هذه النشرة بصيغة المذكور.
على الرغم من ذلك، فإن الدواء
مخصص لكلا الجنسين.