

المجموعة العلاجية:

دواء من مصدر نباتي للتخفيف من أعراض سن انقطاع الطمث.

٢ . قبل استخدام الدواء

لا يجوز استخدام الدواء في الحالات التالية:

إذا كنت حساسة للمادة الفعالة، للنباتات من عائلة الحوذان أو لأي من المركبات الأخرى الموجودة في الدواء (لقائمة المواد غير الفعالة، انظري البند ٦).
--

تحذيرات خاصة تتعلق باستخدام الدواء:

- لا ينصح باستخدام الدواء** إذا كنت تعانين من ضرر في الكبد، إرهاق غير اعتيادي، ضعف، فقدان للشهية، فقدان الوزن، اصفرار الجلد أو ملتحمة العين. من الممكن أن يكون البول الداكن والبراز الشاحب دلائل تشير إلى اضطراب الكبد. في حال ظهور هذه الأعراض، يجب التوقف عن العلاج بالدواء والتوجه للطبيب.
- قبل العلاج بالدواء، أبلغني طبيبك أو الصيدلي** إذاكنت تعانين من أمراض أخرى أو عانيت من حساسية معينة.
- يجب استشارة الطبيب إذا** كنت تشعرين بانتفاخ أو ضغط في الثديين، أو إذا حدث نزيف ما قبل أيام الطمث، تطبخ أو عودة الدورة الشهرية.
- هذا الدواء غير مخصص للاستخدام كعلاج وقائي لمرض هشاشة العظام.
- إذا كنت تتعاطين، أو تعاطيت مؤخرا، أدوية أخرى بدون وصفة طبيب أو مكملات غذائية، أخبري الطبيب أو الصيدلي بذلك.

استخدام الدواء والغذاء:

يمكن تعاطي الدواء مع الغذاء أو بدونه.

الحمل والرضاعة:

الدواء مخصص للنساء في سن انقطاع الطمث وليس مخصصا للنساء الحوامل أو المرضعات.

استخدام الدواء للأطفال:

الدواء غير مخصص للأولاد.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء:

- يحتوي الدواء على اللاكتوز. إذا كانت لديك حساسية للاكتوز، يجب إبلاغ الطبيب قبل تعاطيك لهذا الدواء (انظري البند ٦).
- لمرضى السكري: يحتوي الدواء على carbohydrate exchange unit ٠,٠٠٤.

٣ . كيفي تستخدمين الدواء؟

يجب دائما استخدام الدواء وفقا لتعليمات الطبيب. إذ كانت لديك أية شكوك/ تساؤلات، عليك استشارة الطبيب أو الصيدلي.

يتم تحديد الجرعة وكيفية العلاج من قبل الطبيب فقط.

الجرعة المتبعة عادة: قرص واحد في اليوم.

مدة العلاج التي ينصح بها هي ٦ أسابيع على الأقل، ويمكن تعاطيه لعدة أشهر. يجب أن يتم استخدام الدواء لمدة تزيد عن الـ ٦ بعد استشارة الطبيب فقط.

ينصح بتعاطي الدواء في نفس الوقت في كل يوم. يجب بلع القرص بأكمله.

يمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

يمنع طحن، مضغ أو تقسيم القرص.

إذا كنت تعتقدين بأن تأثير الدواء خفيف أو قوي جدا- استشيرِي طبيبك أو الصيدلي.

إذا تعاطيت عن طريق الخطأ جرعة مفرطة: لا توجد معلومات كافية بشأن تعاطي جرعة مفرطة من الدواء. إذا تعاطيت جرعة مفرطة أو قام أحد الأولاد عن طريق الخطأ ببلع الدواء، استشيرِي طبيبك وأحضري عبوة الدواء معك.

إذا نسيت تعاطي الدواء في الوقت المطلوب، يمنع تعاطي جرعتين معاً.

نشرة للمستهلك وفقا لأنظمة الصيدالة (مستحضرات) - ١٩٨٦

يتم تسويق الدواء بوصفة طبية فقط.

سيميدونا

أقراص

المادة الفعالة:

يحتوي كل قرص من سيميدونا على: ٦,٥ ملغم مستخلص جاف من الكوهوش الأسود.

Dry extract from Cimicifugae rhizoma (black cohosh) 6.5 mg

لقائمة المركبات غير الفعالة انظري البند ٦.

انظري أيضا "معلومات هامة عن جزء من مركبات الدواء" في البند ٢.

اقرأي النشرة بامعان حتى النهاية قبل البدء باستخدام الدواء.

تحتوي هذه النشرة عن معلومات موجزة عن الدواء. إذا كانت لديك أسئلة أخرى، فعليك مراجعة الطبيب أو الصيدلي.

الدواء مخصص للنساء في سن انقطاع الطمث.

عليك التوجه للطبيب إذا لم تتحسن أو ازدادت الأعراض المرضية. انظري ايضا البند ٣.

عليك استخدام الدواء بشكل صحيح. استشيرِي الصيدلي إذا كنت بحاجة إلى معلومات إضافية.

١ . لأي عرض تم تخصيص الدواء؟

الدواء مخصص للحد من أعراض سن انقطاع الطمث (نوبات الحرارة، التعرق المفرط، الأرق، العصبية والاكتئاب).

يجب الاستمرار في العلاج بحسب توصيات الطبيب.

لا يجوز استخدام أو تعاطي الدواء في الظلام!
افحصي المصق والجرعة **في كل مرة** تتعاطين فيها الدواء .
استخدمي النظارات إذا كنت تحتاجينها.
إذا كانت لديك اسئلة إضافية تتعلق باستخدام الدواء، استشيري الطبيب أو الصيدلي.

٤ . الأعراض الجانبية:

كما هو الأمر بالنسبة لأي دواء، قد يسبب استخدام السيميدونا أعراضا جانبية لبعض المستخدمين. لا تفزعي من قراءة قائمة الأعراض الجانبية، قد لا تعانيين من أي منها.

يجب التوقف عن تعاطي الدواء والتوجه للطبيب إذا كنت تعانيين من بعض الأعراض التي يمكن أن تشير الي اضطراب في الكبد (نادر جدا). تشمل هذه الأعراض: اصفرار الجلد و/أو العينين، بول داكن، براز شاحب، ضعف شديد إرهاب غير اعتيادي، فقدان الشهية، فقدان غير مخطط للوزن.

أعراض جانبية أخرى:

بعض الأعراض الجانبية النادرة الحدوث:

غثيان، ألم خفيف في البطن.

تأطخ، نزيف غير اعتيادي، عودة الطمث، انتفاخ أو ألم في الثديين.
انظري أيضا تحذيرات خاصة تتعلق باستخدام الدواء .

إذا ظهرت بعض الأعراض الجانبية، أو لم تختف هذه الأعراض، استدّتي أو كانت مثيرة للقلق، أو إذا عانيت من بعض الأعراض الجانبية غير المذكورة في نشرة المستخدم هذه أو إذا حدث تغيير في شعورك العام، عليك استشارة الطبيب.

٥ . كيف يتم تخزين الدواء؟

- تجنب/ي التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وأي دواء آخر في مكان مغلق بعيدا عن متناول أيدي الأطفال و/أو الرضع وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسببي التقوؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب .
- يمنع استخدام الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة. يتطرق تاريخ انتهاء الصلاحية لليوم الأخير من نفس الشهر.
- شروط التخزين: يجب حفظه في درجة حرارة أقل من ٢٥ درجة مئوية.

٦ . معلومات إضافية:

بالإضافة الى المادة الفعالة، يحتوي الدواء على المواد غير الفعالة التالية:

Povidone, cellulose microcrystalline, lactose monohydrate, croscarmellose sodium, magnesium stearate, silica colloidal anhydrous.

يحتوي كل قرص على ٤٤ ملغم من اللاكتوز .

كيف يبدو الدواء وعلى ماذا تحتوي العبوة؟

أقراص دائرية، باللون الأصفر المائل الي البيج (الرملي)

الأقراص معبأة بعلب للأقراص، بمجموعات تتألف من ٣٠ أو ٩٠ قرصا في العلبة.

صاحب التسجيل: مختبرات رفا م.ض، ص.ب ٤٠٥ القدس ٩١٠٠٣٠١

الشركة المنتجة: ماكس زلر سونا AG، سويسرا.

رقم تسجيل الدواء في كراسة الأدوية الرسمية في وزارة الصحة: ١٥٣٨٨٣٤٠٢٧

تم تحديد صيغة هذه النشرة وفحص مضمونها والموافقة عليه من قبل وزارة الصحة في شهر **أيار / مايو ٢٠١٥**