

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة  
الصيدلة (مستحضرات) - ١٩٨٦  
يسوق الدواء بدون وصفة طبيب

## تامس EX سموتيس بطعم فواكه الغابة

أقراص للمضغ  
كل قرص يحتوي على كاربونات  
الكالسيوم ٧٥٠ ملغ (مما يوفر ٣٠٠  
ملغ من الكالسيوم في القرص)  
Calcium Carbonate 750 mg  
(elemental calcium 300 mg)  
كل قرص يعادل ١٥ ميلي مول من مكافئ  
الحمض.

قائمة المركبات الإضافية مفصلة في  
الفقرة ٦. اقرأ النشرة بتمعن حتى  
نهايتها قبل إستعمالك للدواء. تحتوي  
هذه النشرة على معلومات موجزة عن  
الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية،  
راجع الطبيب أو الصيدلي.

### ١) لأي غرض مخصص الدواء؟

لتخفيف الحرقان والحموضة في المعدة.

### الفصيلة العلاجية:

من مضادات الحموضة

### ٢) قبل إستعمال الدواء

#### لا يجوز إستعمال الدواء:

- إذا كنت حساسا (اليرجي)  
لكاربونات الكالسيوم أو لكل واحد  
من المركبات الإضافية التي يحتويها  
الدواء (مفصلة في الفقرة ٦)
- لدى معالجة لديهم فائض من

- الكالسيوم في الدم (فرط كالسيوم  
الدم) أو فائض من الكالسيوم في  
البول (فرط الكالسيوم البول)
- لدى معالجة متبعين لحمية فقيرة  
الفسفات
- لدى معالجة ذوي مشاكل في  
نشاط الغدد نظيرة الدرقية
- لدى معالجة لديهم مشاكل في  
الكلية (مثل حصي في الكلية)
- لدى معالجة مصابون بمتلازمة  
زولينغر إليسون
- لدى معالجة يتلقون ديجوكسين  
لامراض القلب.

لا يجوز إستعمال الدواء بدون  
إستشارة الطبيب قبل بدء العلاج:  
• لدى أطفال دون عمر ١٢ سنة  
• إذا كنت تعاني من السكري (يحتوي  
الدواء على السكر).

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخرا،  
أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون  
وصفة طبية وإضافات غذائية، إحك  
للطبيب أو الصيدلي عن ذلك. بالخاص  
إذا كنت تتناول:

- مدرات بولية من نوع ثيازيدات،  
بيسفوسفونات لعلاج تخلخل العظام،  
تترايسيكليينات وسبيروفلوكتاسين  
(مضادات حيوية). يوصى الانتظار ٢-٣  
ساعات بين تناول هذا الدواء وبين تناول  
أدوية أخرى عن طريق الفم.

### الحمل والإرضاع

يجب إستشارة الطبيب أو الصيدلي  
قبل إستعمال الدواء. انظري الفقرة ٣

الجرعة الدوائية الإعتيادية:

### معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

- يحتوي الدواء على سكريات. إذا قبل  
لك من قبل طبيبك بأنك تعاني من عدم  
تحمل لسكريات معينة، راجع طبيبك  
قبل تناول هذا الدواء.
- يحتوي الدواء على الصويا. إذا كنت  
حساسا للصويا، فلا تستعمل هذا  
الدواء.

### ٣) كيفية إستعمال الدواء؟

عليك الإستيضاح من الطبيب أو من  
الصيدلي إذا لم تكن وأثقا.

### الجرعة الدوائية الإعتيادية لدى الكبار والأطفال فوق عمر ١٢ سنة هي:

أضع ٢-٤ أقراص عند ظهور الأعراض،  
أو بحسب توصية الطبيب.  
لا يجوز تناول أكثر من ١٠ أقراص خلال  
٢٤ ساعة.

إذا كنت في فترة الحمل، فلا يجوز تناول  
أكثر من ٦ أقراص خلال ٢٤ ساعة.  
لا يجوز إستعمال الجرعة الدوائية  
العظمية لفترة تتجاوز الأسبوعين، إلا  
بتوصية وبمراقبة من طبيبك.  
لا يجوز إستعمال الدواء إذا إستمرت  
الأعراض لأكثر من أسبوعين. إلا بتوصية  
من الطبيب. لا يجوز تجاوز الجرعة  
الدوائية الموصى بها الدواء غير  
مخصص للأطفال دون عمر ١٢ سنة.

إذا تناولت جرعة دوائية مفرطة أو إذا  
بلغ طفل بالخطأ من الدواء، توجه حالا  
للطبيب أو لغرفة الطوارئ في المستشفى

وأحضر عبوة الدواء معك. لا تتناول  
الأدوية في العتمة! يجب تشخيص  
طابع الدواء والتأكد من الجرعة الدوائية  
في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع  
التقاررات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.  
إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال  
الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

### ٤) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال تامس قد يسبب  
أعراضا جانبية عند بعض المستعملين.  
لا تتدهش من قائمة الأعراض الجانبية.

من الجائز ألا تعاني أيا منها.  
الأعراض الجانبية تشمل: إمسك، غازات،  
غثيان، تجشؤات. إذا ظهر عرض جانبي،  
إذا ثقافت إحدى الأعراض الجانبية، أو  
عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر  
في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب  
أو الصيدلي.

### ٥) كيفية تخزين الدواء؟

- تجنب التسمم! يجب حفظ هذا  
الدواء وكل دواء في مكان مغلق  
بعيدا عن مجال رؤية ومتناول أيدي  
الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي  
إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ  
بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنتضاء  
تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي  
يظهر على ظهر العبوة. يشير تاريخ  
الصلاحية الى اليوم الأخير من نفس  
الشهر.
- يجب التخزين دون ٢٥ درجة مئوية.

### ٦) معلومات إضافية

• يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة  
أيضا -

Sorbitol, dextrose  
monohydrate, sucrose,  
microcrystalline cellulose,  
magnesium stearate,  
natural and artificial flavors,  
corn starch, guar gum,  
maltodextrin, adipic acid,  
red 40 (E140) lake, blue  
1 lake.

- كيف يبدو الدواء وما هو محتوى  
العبوة - قنينة بلاستيكية تحتوي على  
١٢، ٦٠ أو ٧٢ قرصا للمضغ. القنينة  
مغلقة بسدادة داخلية وبغطاء.
- من الجائز ألا تسوق كافة أحجام العلب.  
• صاحب الإمتياز: جلاكسو سميكتلاين  
(إسرائيل) م.ض. شارع بازل ٢٥،  
بينت تكفا.

• المنتج: جلاكسو سميكتلاين  
كونسيومر هيلث كير، L.P. سانت  
لويس، الولايات المتحدة.

- أقرت وزارة الصحة صيغة هذه  
النشرة ومحتوا فحص ورخص  
في تاريخ: تشرين الثاني ٢٠١٤.
- رقم سجل الدواء في سجل الأدوية  
الكويتية في وزارة الصحة:  
٢٠١٥-٨٦-١٤٣
- من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت  
صياغة هذه النشرة بصيغة المذكر.  
على الرغم من ذلك، فإن الدواء  
مخصص لكلا الجنسين.