



עלון לצרכן לפי תקנות הרוקום, (תכשירים) התשמ"א – 1986.

התרופה משוקלת ללא מתנס רופא

כל קפליה מילה:

פראצטמול (Paracetamol) 500 מ"ג  
פאפאן (Caffeine) 5 מ"ג

רשימת המרכיבים הבלתי פעילים – ראה עמ' 6.

**בראג בעית אור העלון דע סופו בכותרת ששתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע המציע על התרופה. אם יש לך שאלות מסוג, פנתה לרופא או לרוקח.

התרופה זו ניתנת ללא צורך בהרשם רופא ומיועדת למבוגרים ולנשים מעל גיל 12 בלבד. מחמת גילוי זה יש לפנות לרופא. עילך השתמש בתרופה בצורה נכונה. היועניו בחפזה או ברוקח אם הירך צוקוק למידע נוסף.

יש לפנות לרופא אם החום ממשיך יותר מ-3 ימים או אם סימני המחלה מתחמרים או לא משתפרים לאחר 3 ימים למרות השימוש בתרופה או בכל מצב, שבו מפועימם התסמינים העיוש.

**1. מהל מועדו לתופה?**

לפני מועדו לשתך כאבים וחרדת חום, הגרמים מסובלת ושונת כגון: כאבי ראש, כאבי שיניים, הצטנת, שפעת, כאבים שריריים (ראומטיים) וכאבי מחזור.

**קבועת הרפויטי:**

פראצטמול - משך כאבים ומוריד חום.  
קפאן - גורדור לש קסטנטין (xanthine derivatives), מסיע לשתך כאבים.

**2. לפני השימוש בתרופה:**

- אין להשתמש בתרופה אם:**
- הירך מחמת גיל 12 שנים.
  - אתה רופא (אלורג) לחומרים הפעילים (פראצטמול, קפאן) או לאחד ממרכיבי התרופה האחרים, או לזמן או משקאות המכילים קפאן כמו: תה, קפה, קולה וקוקוולד.
  - הירך סובל מיתר לחץ דם, קבב בלב אדור או מחרדות.
  - הירך סובל מחרדות מאחת ההיבטות הבאות: תופעות ילתי לחץ דם, לטיפל דיכאון כל מחלת התרופה המעט ממואנין אקאידאו (MAOIs), תרופות גורמט לישנוניות או תופעות מועררות; תרופות לטיפל כחודה; תרופות המכילות אדורן (כגון תרופות לטיפל לחץ דם); תאיפולן (לעיתים שנת); ורוקוסן (לעיתים בלנטות הטרס); דיסולופרים (אלוטלויס).
  - הירך בהריון או מניקה.

**אהרחת מיוחדות הנמעות לשימוש בתרופה:**

- לפני הטיפל פראצטמול פלוס, ספור לחום אם:**  
הירך סובל או סבלת בעבר מליקוי חומר בתפקוד הלב ואין לך ידים, ליקוי בתפקוד הלבד (נטל מחלת כבד אלוהולית), הליהה מערכת השתן, הפרעות שינה, אלכוהוליים, צהבת.
- הירך גרש לוקסנטים (ממשימם בעיקר לטיפל באסמתה ומחלות ריאה אחרות).
- הירך גרש לזמן כלשהו או תרופה כלשהי, אהה סובל מלקלות פרקים ואצל לטיפל משככי כאב ככל יום.
- אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות בלי להיועניו ברופא.
- המעט מליקיות מיען גבוה (אף אם בבבל המומלץ) של תרופה זו בזמן צום.
- התנשיך מכל פראצטמול העילול לגרם לנהק בכבד
- מבקרים האלה: ניתן במיען גבוה מהוממלץ ו לתקופה ממושכת, שתיית משקאות אלטלהוליים בתקופת הטיפל, או כשנטליות תרופות

- המשפיעות על פעילות הלבד.
- אין לטיול תרופות נוספות להרדת חום וישךך כאבים או תרופות הצטנתות ללא היועניו עם רופא או רוקח. לניעות מיען יתה הרעלה של פראצטמול.
- אין לטיול תרופות נוספות ממשחת "פראמול" או תנשיים נוספים המכילים פראצטמול.
- אם יפחתה בעבר תופעת לזויי רעירות כחוצאה מסוגלת תנשיים המכילים פראצטמול אין לטיול תנשיים המכילים פראצטמול, כדי לזרמז שוב תופעות רעירות מחמת.
- במידה ועילך לעבר בדיקות לב, עילך להפסיק את הטיפל 24 שעות לפני הבדיקות משום שהוא עלול להשפיע על תוצאות הבדיקה.

**אם אתה לוקח, או אם לוקח אתה אחרת, תרופות אחרות כגון תרופות ללא מתנס ותוספי חסה, ספור על כך לרופא או לרוקח.** במיוחד יש ליעד את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח:

- תרופות המשפיעות על מערכת העיבים המרכזית כגון: מדכאי תיאבון, אנטריות, תרופות לטיפל פרברוקסין, תרופות לטיפל דיכאון כגון מוכבים סלקרטיים של פניהו חודרת של סרטנות (SSRIs), פרופופין (למשל כמסיע בהפסקת עישון), פמוול ומתיפלויפראז (למשל להפרעות קשב וריצה) ותרופות לשינה.
- תרופות ללא קרישית דם (כגון וורפון).
- תרופות מחרדות פעילות אדזימ כגון דיברינטינס, פיקנאן או רופרמין (המשכשות בעיקר אלפיהולי לשינויות לעבנת לטיפל בעתה).
- רופאפאן (אנטיביוטיקה), רופאפאן (לטיפל בעתה).
- אספירין או סליציליט אחרים, תרופות נוספות המשכשות כאבים או מרזדות חום ונגדי דלקות שאינם סטרואידים.
- תרופות לעיתים ביסטינס, אנט-אלרגיות (כגון לקדחת השתן) והקסנטים.
- מוטקסן (לפסוריאזיס), חמוצה פיימדות (לזחומים), מוסולולומיד או זומפרילד (לטיפל בחלה), רוקחות ובעיות קיבה אחרות); כולסטיארימן (להחתלת רמות השומנים בדם) ותנשיים אחרים המכילים קפאן.
- אין לקחת תרופה זו בחד עם תנשיים אחרים המכילים קפאן (מכאן בוחו שהתרופה שאתה נוטל מזהל פראצטמול, היועניו ברופא או הרופא).

- תרופות ללא לחץ דם, כגון ממואנין אקאידאו (MAOIs), תרופות הגורמות לישנוניות או תרופות מועררות; תרופות לטיפל כחודה, תרופות לטיפל לחץ דם, תרופות המכילות אדורן (כגון תרופות לטיפל לחץ דם); דיסולופרים (אלוטלויס) ואשדן, תיורופין, דיסולופרים- ראה גם סעיף "אין להשתמש בתרופה אם".

**שימוש בתרופה מזון:**

אין לצרוך קה, קולה, שקולד או משקאות המכילים קפאן בתקופת הטיפל עם התרופה. צריכה מוגברת של קפאן עלולה לגרם לקשישינה, רעד ורופיקות לב מואצט.

**שימוש בתרופה ורזכת אלטלהול:**

אין לשתות משקאות אלטלהוליים בתקופת השימוש בתרופה בגלל גודלת הטיפל לנהק לכבד.

**הריון והנקה:**

אין להשתמש בתכשיר אם היך בהריון או מניקה.

**שימוש בילדים:**

התרופה זו מיועדת למבוגרים וילדים מעל גיל 12 שנים בלבד, אף סעיף 3. על הרופים לדווח לרופא המטפל על כל תופעות הלאוי וכל תרופה נוספת המינתה לילד.

**3. כיצד ששתמש בתרופה?**

על לבדוק עם הרופא או הרוקח אם איןך בסוח.

**בהערד רוקח אחרת מהרופא, המיען המקובל בדרך כלל הוא:**

**מבוגרים וילדים מעל גיל 12:** 1-2 קפוליות כל 4-6 שעות לפי הצורך. אין לצרוך עם מיען של 8 קפוליות למחרת.

**אין לעבר על המנה המומלצת ע"י הרופא או הרוקח.**

יש לבלוע את התרופה עם מים. מומר לחצות או לנחשו לצורך הקילה על הבליעה, אולם יש לנלות את כל המנה.

אם בטעות תשתמש במנה יתור או אם בטעות בעילך מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיען של בית חולים, והבא ארזת התרופה איתך! **אין לנכנס להנקה ללא רוקח מפורשת מרופא!** גם אם הרגשך טובה, טיפל מייך הוא חופ, בלל סיכון להפתחות מק חמור לכבד. עלולות להופיע תופעות לזויי כגון: לשלוש, הזעה מוגברת, נתבון ביד, בחילה או הקאות, עיוותות או כאבי בטן, יפחות, כאב או גרשות בבטן העליונה וייתכן וקן ולא משקפות את גדול לכבד.

אין לטיול תרופות בחושך! ברוק תחיות והמנה **ככל פעם** שניך טיול לתרופה. הרוב משקטיים אם היך צוקוק להם.

**4. תופעות לוואי:**

כגון כלל תרופה, השימוש בפראמול פלוס עלול לגרם לתופעות לזויי בתלון ממשמשים, אל תכבול לתקוק ששתמ תופעות הלוואי, ותן ולא תסבול מאף מתן חמך. תופעות לזויי עלולות להיות מחרדות יתור בקשישים.

**תופעות לוואי מחרדות:**

**יש להפסיק את השימוש בתרופה ולפנות מיד לרופא בהופעת:**

- סימנים של אלרגיה כגון: פריחה, גורד בעור המולוה לעיתים בהתנפחות של הפנים, הצואאר, השפתיים, הלשון, הגרון אשר עלוליים לגרום לקשישינה / קוצר נשימה, התנפחות הפנים.
- סימני גרשות לקפאן הכוללים: כאב ראש, צלזול באזוניים, רעד, צעבנות, רגנות, בעיות שינה, חוסר מנוחה, חרדה, סחרחורת, דיפקות לב מהירות או זחוקות, נשימה מהירה, עלייה בדידות מתן שתן והפרעות במערכת העיניו.
- בחלה, ירידה פתאומית במשקל, נתבון יתור, הצהבת העור והעיניים, צואה בהירה או כאב בבטן העליונה.
- פראצטמול יכול לגרם במקרים ידירים, להופעת מחלות עור חרפות שסימנים שלהן יטילים להיות: אודס, פריחה, שלפוחיות, כיבים בפה, קילוף העור, פגיעה עורית נרחבת.
- אם בעבר נטלת תנשיים המכילים את המרכיב הפעיל פראצטמול ללא בעיה.
- סימנים של שנינים במערכת הדם כגון: נפחיות לדימומים, שטיפי דם בלתי מוסברים, התנפחות דלקות ביתר קלות.
- תופעות לזויי הנמעות ממיען יתר (כמה סעיף "אם נטלת בטעות מיען יתר אה")

**תופעות לזויי מסוכנות:**

בידיה ולקחת תרופה זו לפרך זמן אחרך יתכן ויועניו כאב ראש, סחרחורת, עיפוט או שימנועת עט שטבע לאור הפקסת הטיפל.

אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או מתמשכת, כאשר אחת מכול מתופעות לזויי שלא הזכורה בעלון, עילך להתייעני עם הרופא.

**5. איך לאחסן את התרופה?**

מעט הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרומם להקאה ללא רוקח מפורשת מרופא.

אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date). המועי ע"י גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס לעיל האחרון של אותו חודש.

יש לאחסן תחתון ל- 25°C. אחסן באריזה המקוורת.

**6. מידע נוסף**

**נוסף על החומרים הפעילים התרופה נמנית גם:**  
Povidone, Croscarmellose sodium, Magnesium stearate, Coating, Hypromellose, Iron oxide yellow, Titanium dioxide, Polyethylene glycol, Iron oxide red, E-110, Iron oxide black, Camauabax wax.

כל קפליה מכילה כ- 1 מ"ג נתון.

**כיצד נראית התרופה ומה חסן האריזה:**

קפוליות חמוות עם קן חצה בשני הצדדים. גודל אריזה מאושרים עבור התרופה: 10, 20, 30, 50, 100, 1000 קפוליות

יתכן שלא כל גדלי האריזה משוקיים.

**משוק בעליות ע"י:** סופר פארם (ישראל) בע"מ, ת.ד. 2171, הרצליה 4672516

**איך לבעל הרישום:** דקסל בע"מ, רח' דקסל 1, אור-עקיבא

03606000, ישראל

**מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:** 00 30766 127 94

עלון זה נבדק ואושר על ידי משרד הבריאות ב 04/2014.

לשם הפטנט ולהקלת הקריאה, עלון זה נסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה והמידע בעלון מיועד לנשים כגון.