نشرة طبية للمستهلك بموجب أنظمة الصيادلة (مستحضرات) - ١٩٨٦
اقرأ/ي النشرة بإمعان حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء.
أقرت وزارة الصحة صيغة هذه النشرة وفحص محتواها ورخص من قبلها.

كالسيوم ساندوز ٥٠٠ ملغ

NOVARTIS

أقراص فوّارة

التركيب:
كل قرص يحتوي على:
المواد الفعّالة وكميتها:

Calcium Lactate-Gluconate 1.132g
Calcium Carbonate 0.875g
(مُكافِىء لِـ ٥٠٠ ملغ كالسيوم مُتَوَفِّر)

المواد غير الفعّالة:
كل قرص يحتوي على ٦٨,٤٥ ملغ صوديوم.
Citric acid anhydrous, Macrogol 6000 (Polyethylene glycol 6000), Orange flavor powder, Aspartame, Sodium hydrogen carbonate, Magnesium stearate.

الإستطباب:
إضافة كالسيوم في حالات عَوز وفي فترات أحْتِياج متزايد للكالسيوم.

متى لا يجوز إستعمال المستحضر؟

لا يجوز لك استعمال هذا المستحضر إذا وجدت لديك حساسية لأحد مركباته.
لا يجوز لك استعمال الدواء في حالات: زَيْد الكالسيوم في الدم، فَرْط كالسيوم في البَول، قصور كُلوي وخيم (حاد)، حَصَيات في الكلى، اللحمانية (السركويدية)، آلام بطن وتقيؤات.

لا يجوز إستعمال هذا الدواء دون استشارة الطبيب قبل بداية العلاج:

إذا كنت حاملا في الثلث الأول/الأخير أو مرضعة.
إذا كنت تعاني/ن أو عانيت في الماضي من خلل في وظيفة، الكبد، الكلية/جهاز البول أو تكوّن حَصَيات في مسالك البول، إلجهاز الهضمي (مثل قُرَحَة، انسداد الأمعاء، إمساك أو بواسير)، جفاف أو فَقْدُ تَوازُن في الكهارل بالدم، الغدة الدَّرَقيّة (تايروئيد)، فيخلكيتونيوريا (المستحضر يحتوي على أسبارتام).

كيف سيؤثر هذا الدواء على سير أمورك اليومية؟

يُجب/ي إستعمال مغرط للتَبَع، مشروبات كُحوليّة أو مشروبات تحتوي على الكافيين.

تحذيرات:
لا يجوز إستعمال هذا الدواء على فترات متقاربة أو لفترة مستمرة(طويلة) بدون إستشارة الطبيب.
بفترات إستعمال مستمرة (طويلة) أو بكميات كبيرة من الدواء يجب إجراء فحوصات تركيز الكالسيوم في الدم.
إذا كان لديك حساسيّة لغذاء أو دواء معين،وخاصة لأدوية تحتوي على الكالسيوم، عليك إبلاغ الطبيب قبل تناول الدواء.
يجب الإمتناع عن تناول جرعة عالية من فيتامين D عند تناول الكالسيوم.

التداعلات بين الأدوية:
إذا كنت تتعاطى/ن دواء إضافيا، أو إذا أنهيت للتو العلاج بدواء آخر،عليك إعلام الطبيب المعالج، وذلك لتفادي الأخطار أو عدم النجاعة الناجمة عن التداعلات بين الأدوية، وخاصة الادوية التي تنتمي الى المجموعات التالية: مُدرّات البَول الثيازيدية، أدوية كورتيكوستيرويديّة، الديجيتال (دَواء للقلب)،أدوية تحتوي على الكالسيوم وإضافات كالسيوم أخرى، مستحضرات أخرى تحتوي على فيتامين D، مضادات حيويّة عن طريق الدم من فصيلة تتراسيكلين - يجب تناول المضادات الحيويّة من فصيلة تتراسيكلين على الأقل ساعتين قبل أو ٤-٦ ساعات بعد تناول كالسيوم ساندوز ٥٠٠ ملغ بيسفوسفونات أو فلوريد الصوديوم - يجب تناول هذه المستحضرات على الاقل ٣ ساعات قبل تناول كالسيوم ساندوز ٥٠٠ ملغ.

الأعراض الجانبية:
إضافة إلى التأثيرات الطبية المرغوب فيها للدواء، فقد تظهر اثناء فترة إستعماله بعض الأعراض الجانبية، مثل، نادرا - عدم إرتياح في الجهاز الهضمي (إسهال، إمساك، إنتفاخ، تقيؤات، آلام بطن)، نادرا جداً - فَرْط كالسيوم الدَّم (hypercalcemia)، ردود فعل البرجية (طَفَح، حكة).
إذا اشتدت الأعراض الجانبية المذكورة وفي حال ظهرت لديك أعراض جانبية لم تذكر في هذه النشرة ، أو إذا طرأ أي تغيير على شعورك العام ، عليك عندئذ مراجعة الطبيب حالا.

الأعراض الجانبية والتداعلات بين الأدوية عند الأولاد:
على الأهل إبلاغ الطبيب المعالج عن كل الأعراض الجانبية وعن كل دواء آخر يُعطى للولد/بنت!
أنظر/ي فوق الأعراض الجانبية والتداعلات بين الأدوية الخاصة التي فصلت.

الجرعة الدوائية:
تحدّد الجرعة الدوائية وفقاً للتغذية.
الجرعة الدوائية الاعتيادية في حالة عدم وجود تعليمات اخرى من الطبيب:
أولاد فوق سن ال ١٠ سنوات والبَالِغون: ١-٢ أقراصا في اليوم.
أولاد حتى سن ال ٩ سنوات: قرص واحد في اليوم.
لا تتجاوز/ي الجرعة الموصي بها. يجب إستعمال هذا الدواء في فترات محددة المعينة من قبل الطبيب المعالج.
إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المحدد يجب تناول جرعة فورَ تذكرك؛ ولكن ممنوع قطعاً تناول جرعتين معاً!
الأستعمال مَسموح لمرضى السكري.

انتبه/ي:
يجب الأنتظار فترة زمنيّة بمقدار ساعتين على الأقل بين تناول هذا الدواء وبين تناول أطعمة غنيّة بحَمْض الفيتيك و حَمْض الأوكساليك (مثل: سَبانِخ، أطعمة تحتوي على الألياف مثل النّخالة،خبز من حِنطة كامِلة وقمح بأنواعه).

كيفيّة الاستعمال:
يجب تناول الدواء مع أو فوراً بعد الوجبة.
يجب إذابة الدواء في كأس ماء قبل تناوله.
يجب شرب المحلول فورا بعد الإذابة.

كيف تساهم/ين بنجاح العلاج؟

عليك إكمال العلاج الموصى به من قبل الطبيب.
لا تتوقف/ي عن إستعمال الدواء بدون تعليمات الطبيب حتى ولو طرأ تحسن على حالتك الصحية.

تجنب/ي التسمم!
يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيدا عن ايدي الاطفال و/أو الرضع ، وبذلك تمنع/ي التسمم .
اذا افرطت في تناول الجرعة الدوائية او اذا بلع الطفل/ة بالخطأ من هذا الدواء، عليك التوجه الى المستشفى حالا مصطحبا عبوة الدواء معك.
لا تسبب/ي التقيؤ دون تعليمات صريحة من الطبيب!
لاتتناول/ي الدواء في الظلام! تحقق/ي من الملصق الموجود على الدواء والجرعة الدوائية في كل مرة تتناول/ين فيها الدواء. يجب وضع النظارات الطبية اذا لزم الامر ذلك.

التخزين:
يجب التخزين تحت ٢٥ درجة مئوية.
أغلق/ي بإحكام وإمدغ/ي الهواء والرطوبة.
تبقى الأدوية صالحة لفترات محددة فقط، حتى في ظروف التعليب/التخزين الموصى بها. يرجى الانتباه لتاريخ إنتهاء صلاحيّة الأنتباه المستحضرا في أيّ حالة شك، عليك استشارة الصيدلي الذي صرف لك هذا الدواء.
لا يجوز خزن أدوية مختلفة في نفس العبوة.

رقم تسجيل الدواء: ١٤٠٧٢٣١٥٢٣

المُنتِج: نوفارتس كونسيومر هيلث، سويسرا.

صاحب التسجيل: NCH م.ض، شارع هميئلاسم ١٤، بيتح تكفا.