

**עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו-1986**

התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

**תמיסת אשלגן לשתיה**

**יש למהול את המנה עם 120 מ"ל (כחצי כוס) מים או מיץ, ולשתות לאט**

**החומר הפעיל:**

כל 5 מ"ל מכילים 1.4 ג' אשלגן גלוקונט ו-0.43 ג' אשלגן ציטראט שהם 10 מיליאקווילנטים (mEq) יוני אשלגן K<sup>+</sup> [1.4 g potassium gluconate and 0.43 g potassium citrate]

**כמות יוני האשלגן (K<sup>+</sup>) בתמיסה ובהשוואה לטבליה המכילה 600 מ"ג אשלגן כלוריד**

שם התכשיר	יחידת מינון	מיליגרמים (K <sup>+</sup> )	מיליאקווילנט
תמיסת אשלגן לשתיה (רפא)	5 מ"ל	390 mg	10 mEq
אשלגן כלוריד 600 מ"ג	1 טבליה	312 mg	8 mEq

כל 5 מ"ל של תמיסת אשלגן לשתיה (רפא) אקווילנטים ל-5 מ"ל תמיסת אשלגן כלוריד 15%.

לרשימת המרכיבים הבלתי פעילים ראה סעיף 6. ראה גם 'מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה' בסעיף 2. **קרא בעיון את העלון עד סופו בסרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח. תרופה זו נרשמה עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה.

**1. למה מיועדת התרופה?**  
התרופה מיועדת למניעה ולטיפול ברמות נמוכות של אשלגן בדם - היפוקלמיה (hypokalemia).

**קבוצה תרופוטית:**

תוספת אשלגן.

**2. לפני השימוש בתרופה**

**אין להשתמש בתרופה אם:**

- אין להשתמש אם אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכיל התכשיר (לרשימת המרכיבים הבלתי פעילים, ראה סעיף 6).
- אין להשתמש בתרופה אם אתה סובל מרמת אשלגן גבוהה בדם - היפרקלמיה (hyperkalemia) או ממצבים המעלים את הסיכון להיפרקלמיה (hyperkalemia) כגון אי ספיקה של בלוטת האדרנל, התייבשות חמורה, חמצת מטבולית אקוטית, הרס רקמתי נרחב, סוכרת לא מאוזנת ו/או אי ספיקת כליות כרונית.

**אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:**

- במהלך הטיפול בתרופה זו אין לצרוך דיאטה דלת מלחים, אין להשתמש בתחליפי מלח ואין להתחיל בפעילות גופנית מאומצת.
- במידה ובמהלך הטיפול אתה חווה שלשול חמור או ממושך (שעלול לגרום בין היתר להתייבשות חמורה) יש לפנות לרופא מיד.
- במידה והתרופה ניתנת במהלך שלשול, יש לנסר את רמות האשלגן בדם.

**לפני השימוש בתרופה ספר לרופא:**

- אם אתה סובל מ-familial periodic paralysis או מ-myotonia congenital (מחלת שריר מולדת), או מרמות קריאטנין גבוהות בדם.
- אם אתה סובל או עבר בעבר מליקוים בתפקוד: הלב, הכליות/מערכת השתן או מערכת העיכול (כגון חסימה או היצרות, ריקון קיבה איטי, אולקוס).

**תגובות אפשריות עם תרופות אחרות שלקחת במקביל:**

**אם אתה לוקח או אם לקחת לאחרונה תרופות אחרות, כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.** במיוחד יש לידע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח את התרופות הבאות (יש לציין כי הרשימה שלהלן מציינת את החומרים הפעילים בתרופות. אם אינך בטוח האם אתה משתמש באחת מהתרופות הללו אנא התייעץ עם הרופא או הרוקח):

- דיגיטליס (כגון דיגיטקסין לטיפול בבעיות בלב).
- תרופות סטרואידיות, הורמון קורטיקוסטרופי (ACTH), אמפותריצין B, תרופות אנטיביוטיות כגון: גנטמיצין, פולימיקסין B או אנטיביוטיקה מקבוצת הפניצילין.
- תרופות להורדת לחץ דם ולבעיות בלב כגון מעכבי ACE, חוסמי ביטא.
- הפרין (תרופה נוגדת קרישה), ציקלוספורין.
- תרופות נוגדות דלקת לא סטרואידיות (NSAIDs).
- תרופות המכילות אשלגן, תרופות משתנות שגורמות לאגירת אשלגן.
- תרופות משתנות מקבוצת התיאזידים, תרופות משלשול.
- מלחי סידן שאינם ניסלים דרך הפה.
- סודיום ביקרבונט ו-exchange resins.
- אינסולין.
- תרופות בעלות פעילות אנטיכולינרגית.
- מנות דם.

**שימוש בתרופה ומזון:** יש לקחת את התרופה עם האוכל או מיד אחרי האוכל. הקפדה על כך מורידה את הסיכון לתופעות לוואי במערכת העיכול. ראה גם אזהרות מיוחדות.

**הריון והנקה:** אם את בהריון או מניקה יש להיוועץ ברופא לפני השימוש בתרופה. **שימוש בקשישים:** אוכלוסיה זו עלולה להיות בסיכון מוגבר להיפרקלמיה, בגלל שינויים ביכולת הכליות להפריש אשלגן. **מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה:** כל 5 מ"ל מכילים 5 מ"ג סודיום סכריין, 8.5 מ"ג סודיום ציקלמט

ו-100 מ"ג אתנול.

**3. כיצד תשתמש בתרופה?**

תמיד יש להשתמש לפי הוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח. המינון ואופן הטיפול ייקבעו על ידי הרופא בלבד. המנה תותאם לך לפי מצבך ותגובתך לטיפול. יש להשתמש בתרופה זו בזמנים קצובים כפי שנקבע על ידי הרופא המטפל. יש למהול את המנה היטב במים או במיץ (ראה להלן 'אופן השימוש').

**אין לעבור על המנה המומלצת.****אופן השימוש:**

- אין להזריק. התמיסה מיועדת לשתיה.
- יש למהול היטב את המנה עם 120 מ"ל (כחצי כוס) מים או מיץ ולשתות לאט (במשך 5 עד 10 דקות), על פי הנחיות הרופא.
- יש לקחת את התרופה עם האוכל או מיד אחרי האוכל.
- עליך להשתמש בכוסית מדידה או מזרק למדידת הכמות הנכונה של התרופה. אין להשתמש בכפית ביתית לצורך מדידת כמות התרופה מאחר שהכפיות הביתיות שונות בגודלן ויתכן שלא תיקח את כמות התרופה הנכונה.
- לבקבוק פקק עמיד לפתיחה על ידי ילדים. פקקים העמידים לפתיחה על ידי ילדים הורידו משמעותית את מספר מקרי ההרעלה הנגרמים על ידי תרופות.

**שים לב:**

- במהלך הטיפול בתרופה זו אין לצרוך דיאטה דלת מלחים או להשתמש בתחליפי מלח, שכן תחליפי מלח ("מלח דל נתרן") מכילים בדרך כלל אשלגן.
- אין להתחיל בפעילות גופנית מאומצת במהלך הטיפול.

**בדיקות וזעקב:** בתקופת הטיפול בתרופה זו מומלץ לערוך בדיקות רמת אשלגן בדם, pH בדם, תפקודי כליות וא.ק.ג. **אם נסלת בטעות מינון גבוה יותר:** אם נסלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לחדר מיון של בית-חולים, והבא אריזת התרופה איתך.

**אם שכחת לקחת את התרופה:** במידה ונזכרת תוך שעותיים מהמועד בו היית אמור לקחת את התרופה - קח אותה מיד כשזכרת ולאחר מכן, חזור לזמני הנטילה הרגילים. במידה ונזכרת לאחר יותר משעותיים מהמועד בו היית אמור לקחת את התרופה - דלג על המנה שנשכחה וחזור לזמני הנטילה הרגילים. אין לקחת שתי מנות ביחד! יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא. גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק את הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא או הרוקח. אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שאתה נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם אתה זקוק להם.

**4. תופעות לוואי**

כמו בכל תרופה, השימוש בתרופה זו עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי, ייתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

**יש להפסיק הטיפול ולפנות מיד לרופא במקרים הבאים:**

בהופיע היפרקלמיה (hyperkalemia) שיכולה להתבטא בחולשת שרירים חמורה, עייפות בלתי רגילה או חולשה, דפיקות לב איטיות או לא סדירות, בלבול, תחושת דקירה/חוסר תחושה בגפיים או בשפתיים, חרדה בלתי מוסברת, קוצר נשימה או קשיי נשימה.

**יש לפנות מיד לרופא במקרים הבאים:**

בהופיע גירוי במערכת העיכול שעלול לקרות אם מעבר התמיסה מעוכב, או אם בא במגע עם כיבים. התסמינים כוללים: התכווצויות או כאב ממושך בבטן, כאבים בגרון או בחזה במיוחד בעת בליעה, דם בצואה.

**תופעות לוואי מספיות:**

שלשול, בחילות, הקאות, גיס, כאב או אי נוחות בבטן. תופעות לוואי אלו קורות לעיתים קרובות יותר אם התרופה לא מדוללת כראוי או שאינה ניטלת עם האוכל. אם תופעות הלוואי אינן חולפות או שהן מסרידות או שהן מחמירות, יש להתייעץ עם הרופא.

**תופעות לוואי ותגובות בין תרופותיות ביילדים ותינוקות:**

על ההורים לדווח לרופא המטפל על כל תופעת לוואי ועל כל תרופה נוספת הניתנת לילד. ראה לעיל תופעות לוואי

ותגובות בין תרופתיות שפורטו.

בכל מקרה שבו אתה מרגיש תופעות לוואי שלא צוינו בעלון זה, או אם חל שינוי בהרגשתך הכללית עליך להתייעץ עם הרופא מיד!

**5. איך לאחסן את התרופה?**

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- תנאי אחסון: יש לאחסן מתחת ל-25°C.
- לאחר הפתיחה הראשונה ניתן להשתמש במשך 6 חודשים.

**6. מידע נוסף**

- **נוסף על החומר הפעיל, התרופה מכילה גם את החומרים הבלתי פעילים הבאים:** Ethanol, citric acid, sodium cyclamate, saccharin sodium, tutti frutti flavor, methyl hydroxybenzoate, propyl hydroxybenzoate, purified water.

- **כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה?**  
200 מ"ל תמיסה חסרת צבע בבקבוק פלסטיק חום.

**בעל הרישום:** מעבדות רפא בע"מ, ת.ד. 405, ירושלים 9100301

**מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:** 1123929512

עלון זה נבדק ואושר ע"י משרד הבריאות בפברואר 2014.

לשם הפשטות והקלת הקריאה עלון זה נסח בלשון זכר, אך התרופה מיועדת לשני המינים.