

فيتامين دي ٣ ١٠٠٠

أقراص

المادة الفعالة

فيتامين دي ٣ ١٠٠٠ وحدة دولية Vitamin D3 1000IU

المواد غير الفعالة ومولدات الحساسية في المستحضر - أنظر الفقرة ٦.

اقرأ النشرة بعناية حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء، تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي.

الدواء غير مخصص للأطفال دون عمر ١٢ سنة.

١) لأي غرض مخصص الدواء؟

إضافة فيتامين D3 وعلاج مكمل لتخلخل العظام.

الفصيلة العلاجية: فيتامين D

٢) قبل إستعمال الدواء

لا يجوز إستعمال الدواء إذا:

- وجدت حساسية لأحد مركبات الدواء.
- كنت تعاني من hypercalcemia (فائض الكالسيوم في الدم) و/أو من hypercalciuria (فائض الكالسيوم في البول).
- كنت تعاني من الذئبة الحمامية الجهازية (SLE).
- كنت تعاني من نقص نشاط الغدة نظيرة الدرقية الكاذب.
- كنت تعاني من فرط فيتامين D (حالة من فائض فيتامين D في الجسم، الناتجة عن فرط الإستهلاك).
- كنت تعاني من ضرر شديد في الأداء الوظيفي للكلى.
- كنت تعاني من حصي في الكلى.

تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء

١) قبل العلاج بالدواء إحدك للطبيب

- إذا عانيت في الماضي من حصي في الكلى.
- إذا كنت تعاني من ضرر في الأداء الوظيفي للكلى: sarcoidosis (السركويدية).
- إذا كنت حساساً لأي طعام أو لأي دواء.

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحدك للطبيب أو الصيدلي عن ذلك، يجب إبلاغ الطبيب أو الصيدلي بالأخص إذا كنت تتناول:

- أورليستات (للتخفيف) - يخفض من تركيز فيتامين D في الدم.
- كوليستيرامين أو مسهلات مثل زيت پارافين - قد تقلل من إمتصاص فيتامين D في الجهاز الهضمي، يجب تناول فيتامين دي ٣ ١٠٠٠ ما يقارب الساعة قبل أو ٤-٦ ساعات بعد تناول هذه المستحضرات.
- إكتينومييسين (مستحضر سام للخلايا) وإيميدازول (مضاد للفطريات) - تعرقل نشاط فيتامين D وذلك عن طريق إعاقة إستقلابه.
- فينيتوين (العلاج الصرع) وباربيتورات (علاج الصرع وإضطرابات النوم وكذلك للنوم) - من شأنها أن تقلل من تأثير فيتامين D.
- مواد مدرة للبول من نوع تيازيد - قد تقلل من طرح الكالسيوم عن طريق الكلى وبالتالي تؤدي إلى hypercalcemia، فائض الكالسيوم في الدم، يجب مراقبة نسب الكالسيوم في الدم وفي البول وذلك أثناء العلاج المطول.
- جلوكو - كورتيكويدات - من شأنها أن تقلل من تأثير فيتامين D.
- ديجيتاليس (القلب) - إن خطورة حدوث إضطرابات في نظم القلب قد تزداد نتيجة زيادة نسبة الكالسيوم في الدم أثناء العلاج بـ فيتامين D، يجب إجراء متابعة.

١) الحمل والإرضاع

يجب إستشارة الطبيب قبل إستعمال الدواء وذلك إذا كنت في فترة الحمل أو في فترة الرضاعة.

١) معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

يحتوي المستحضر على ما يقارب ٥٢ ملغ لكتوز، وعلى ما يقارب ١ ملغ صوديوم في القرص.

٢) كيفية إستعمال الدواء؟

عليك الإستيخاض من الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن واثقاً.

الجرعة الدوائية الإعتيادية عادة هي: قرص واحد في اليوم.

لا يجوز تجاوز الجرعة الدوائية الموصى بها.

يجب بلع الدواء مع الماء.

إذا تناولت بالخطأ جرعة دوائية أكبر من الجائز أن تعاني من الأعراض الجانبية المفصلة في الفقرة ٤. إذا تناولت جرعة دوائية مفرطة أو إذا بلغ الطفل بالخطأ من الدواء، توجه حالاً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر علبة الدواء معك.

لا تتناول الأدوية في العتمة؛ يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

٤) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال هذا المستحضر قد يسبب أعراضاً جانبية عند بعض المستعملين. لا تندم من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أياً منها.

يجب التوقف عن الإستعمال والتوجه إلى الطبيب حالاً إذا ظهرت الأعراض الجانبية التالية، والتي تنتج عادة جراء تناول جرعة دوائية مفرطة، مثل: مشاكل في الجهاز الهضمي (غثيان، تقيؤات، إسهال أو إمساك)، قهق (فقدان الشهية للطعام)، ضعف، خمول، قلة الشهية للطعام، إرهاق، صداع، آلام في العضلات والمفاصل، ضعف في العضلات، نعاس، عطش متزايد، إزدیاد وثيرة التبول وحدوث تجفاف في مرحلة متقدمة أكثر.

أعراض جانبية غير شائعة (أعراض تظهر لدى ١-١٠ مستعملين من بين ١٠٠٠): hypercalcemia (فائض الكالسيوم في الدم) و-hypercalciuria (فائض الكالسيوم في البول).

أعراض جانبية نادرة (أعراض تظهر لدى ١-١٠ مستعملين من بين ١٠٠٠):

حكة، طفح وشرى.

إذا تفاقت إحدى الأعراض الجانبية، أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

٥) كيفية تخزين الدواء؟

- تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنتقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العلبة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- شروط التخزين: لا يجوز التخزين بدرجة حرارة تزيد عن ٢٥ درجة مئوية.
- يجب الإستعمال خلال شهر من يوم فتح العلبة.

٦) معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً

Lactose Monohydrate, Microcrystalline Cellulose, Starch 1500, Tri Sodium Citrate, Ascorbic Acid, Butylhydroxytoluene, Colloidal Silicon Dioxide, Stearic Acid, Indigo Blue Carmine, Sunset Yellow.

كل قرص يحتوي على ما يقارب ٥٢ ملغ لكتوز، وعلى ما يقارب ١ ملغ صوديوم. كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العلبة - قنينة تحتوي على ٣٠ قرصاً بلون بيج. صاحب الإمتياز وعنوانه - سام أون م.ض، شارع هاعافودا ٢٥ بات - يام.

أقررت وزارة الصحة صيغة هذه النشرة ومحتواها فحص ورخص في تاريخ:

آب ٢٠١٤

• رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة: ١٥٢٤٥٣٢٥٤٧

• من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكور. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

101080106