

ויטמין די3 1000 טבליות

חומר פעיל

ויטמין די3 1000 יחב"ל Vitamin D3 1000IU

חומרים בלתי פעילים ואלרגניים בתכשיר - ראה סעיף 6.

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

התרופה אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 12 שנים.

1. למה מיועדת התרופה?

תוספת ויטמין D3 וטיפול משלים באוסטאופורוזיס.

קבוצה תרופוטית: ויטמין D

2. לפני שימוש בתרופה

⊠ אין להשתמש בתרופה אם:

- ידועה רגישות לאחד ממרכיבי התרופה.
- הנך סובל מהיפרקלצמיה (עודף סידן בדם) ו/או היפרקלציאוריה (עודף סידן בשתן).
- הנך סובל מזאבת מערכתית (SLE).
- הנך סובל מתת פעילות מדומה של בלוטת יותרת התריס.
- הנך סובל מהיפרויטמינוסיס של ויטמין D (מצב של עודף ויטמין D בגוף, שנוצר כתוצאה מצריכת-יתר).
- הנך סובל מפגיעה חמורה בתפקודי כליה.
- הנך סובל מאבנים בכליות.

⊠ אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

⊠ לפני הטיפול בתרופה ספר לרופא

- אם סבלת בעבר מאבנים בכליות.
- אם הנך סובל מפגיעה בתפקוד הכליות; סרקואידוזיס.
- אם הנך רגיש למזון כלשהו או לתרופה כלשהי.

⊠ אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.

במיוחד יש לידוע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח:

- אורליסטט (להרזיה) - מוריד את ריכוז ויטמין D בדם.
- כולסטיראמיין או משלשלים כגון שמן פארפין - עלולים להקטין את הספיגה של ויטמין D במערכת העיכול. יש ליטול ויטמין די3 1000 כשעה לפני או 4-6 שעות אחרי נטילת תכשירים אלה.
- אקטינומיצין (תכשיר ציטוטוקסי) ואימידאזול (אנטי-פיטרייתי) - מפריעים לפעילות ויטמין D על ידי עיכוב המטבוליזם שלו.
- פניטואין (טיפול באפילפסיה) וברביטורטים (טיפול באפילפסיה והפרעות שינה וכן להרדמה) - עשויים להפחית את ההשפעה של ויטמין D.
- חומרים משתנים מסוג תיאזיד - יכולים להפחית את הפרשת הסידן דרך הכליות ולגרום להיפרקלצמיה, עודף סידן בדם. יש לעקוב אחר רמות הסידן בדם ובשתן במהלך טיפול ממושך.
- גלוקו-קורטיקואידים - עשויים להפחית את ההשפעה של ויטמין D.
- דיגיטליס (ללב) - הסיכון של הפרעות בקצב הלב עלול לגדול כתוצאה מעלייה ברמת הסידן בדם בעת הטיפול בויטמין D. יש לבצע מעקב.

⊠ הריון והנקה

אם הנך בהריון או מניקה יש להיוועץ ברופא לפני השימוש בתרופה.

⊠ מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה

התכשיר מכיל כ- 53 מ"ג לקטוז בטבליה, וכ- 1 מ"ג נתרן בטבליה.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח.

המינון המקובל בדרך כלל הוא: 1 טבליה ליום.

אין לעבור על המנה המומלצת.

יש לבלוע את התרופה עם מים.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר יתכן ותסבול מתופעות הלוואי המפורטות בסעיף 4. אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא ארזות התרופה איתך.

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התוויות והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בתכשיר זה עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

יש להפסיק את השימוש ולפנות מיד לרופא אם מופיעות תופעות הלוואי הבאות, הנובעות לרב ממינון יתר, כגון: בעיות במערכת העיכול (בחילות, הקאות, שלשולים או עצירות), אנורקסיה, חולשה, אפטיה, חוסר תאבון, עייפות, כאבי ראש, כאבי שרירים ומפרקים, חולשת שרירים, נמנום, צימאון מוגבר, תכיפות במתן שתן ובשלב מאוחר יותר התייבשות.

תופעות לוואי שאינן שכיחות (תופעות שמופיעות ב 1-10 משתמשים מתוך 1,000):

היפרקלצמיה (עודף סידן בדם) והיפרקלציאוריה (עודף סידן בשתן).

תופעות לוואי נדירות (תופעות שמופיעות ב 1-10 משתמשים מתוך 10,000):

גרד, פריחה וסרפדת.

אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא הזכרתי בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- תנאי אחסון: אין לאחסן בטמפרטורה העולה על 25°C.
- יש להשתמש תוך חודש מיום הפתיחה.

6. מידע נוסף

• נוסף על החומר הפעיל התרופה מכילה גם Lactose Monohydrate, Microcrystalline Cellulose, Starch 1500, Tri Sodium Citrate, Ascorbic Acid, Butylhydroxytoluene, Colloidal Silicon Dioxide, Stearic Acid, Indigo Blue Carmine, Sunset Yellow.

- כל טבליה מכילה כ- 53 מ"ג לקטוז, וכ- 1 מ"ג נתרן.
- כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה - צנצנת של 30 טבליות בגוון בז'.
- בעל הרישום וכותבתו - סם און בע"מ, רח' העבודה 25 בת-ים.
- עלון זה נבדק ואושר ע"י משרד הבריאות בתאריך: אוגוסט 2014.
- מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 1524533547
- לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.