

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו – 1986
התרופה משווקת ללא מרשם רופא

קלמנרבין טבליות

החומר הפעיל וכמותו:
כל טבליה מכילה:
250 מ"ג תמצית יבשה של פסיפלורה
(Passiflora Dry Extract 250 mg)
60 מ"ג תמצית יבשה של ולריאן
(Valerian Dry Extract 60 mg)
ויטמין B₁ 10 מ"ג
(Vitamin B₁ 10 mg)
ויטמין B₆ 10 מ"ג
(Vitamin B₆ 10 mg)
לרשימת החומרים הבלתי פעילים, אנא ראה סעיף 6.

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

• התרופה אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 12 שנים.
• עליך לבלוע את התרופה בצורה הנכונה. היוועץ ברוקח אם הנך זקוק למידע נוסף.

1. למה מיועדת התרופה?

• מרגיע במצבים של מתח ועצבנות יתר.
• משרה שינה.

קבוצה תרופית: חומרים מרגיעים, משרי שינה.

2. לפני שימוש בתרופה:

⚠ אין להשתמש בתרופה אם:
• אתה רגיש (אלרגי) לחומרים הפעילים (פסיפלורה, ולריאן, ויטמין B₁ או ויטמין B₆) או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה.

⚠ אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח:

- תרופות להשריית שינה.
- תרופות להרגעה.
- תרופות לאפילפסיה.
- ליבודופה (לטיפול במוחלת פרקינסון).
- תרופות נגד חרדה.
- משכבי כאבים נרקוטיים.
- תרופות נוספות להרגעה.
- אלכוהול.
- לופרמיד.
- לוראזפאם.
- תרופות שגורמות לרעילות של הכבד.

שימוש בתרופה וצריכת אלכוהול:

אין לשתות יינות ו/או משקאות חריפים בתקופת הטיפול בתרופה זו.

מהריון והנקה:

אם את בהריון או מניקה יש להיוועץ ברופא או ברוקח לפני השימוש בתרופה.

⚠ נהיגה ושימוש במכונית:

השימוש בתרופה זו עלול לפגום בערנות ועל כן מחייב זהירות בנהיגה ברכב, בהפעלת מסונות ומסוכנות ובכל פעילות המחייבת ערנות.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

• עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח.

המינון המקובל בדרך כלל הוא:

כמרגיע: 1 טבליה, 3-4 פעמים ביום.
כמדרים: 2 טבליות, כחצי שעה לפני השינה.
• התרופה אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 12 שנים.
אין לעבור על המנה המומלצת.

אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות או לתקופה ממושכת מבלי להיוועץ ברופא.

- לבלוע את התרופה עם מים.
- מותר לכתוש את הטבליות מיד לפני בליעתן.
- אין לאחסן טבליות כתושות.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר

או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית-חולים, והבא אריות התרופה איתך. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.

• אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התוויות והמנה בכל פעם שהנך נוסל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי:

כמו בכל תרופה, השימוש בקלמנרבין טבליות עלול לגרום לתופעות לוואי בחילה, מהמשתמשים כגון: בחילה, כאב ראש, חרדה ורעילות של הכבד במשתמשים תקופה ממושכת.
בכל מקרה בו אתה מרגיש תופעות לוואי שלא צוינו בעלון זה, או אם חל שינוי בהרגשתך הכללית, עליך להתייעץ עם הרופא מיד.

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- יש לשמור סגור היטב בטמפרטורה שאינה עולה על 25 מעלות צלזיוס.
- אין להשליך תרופות לביוב או לאשפה. שאל את הרוקח כיצד להשמיד תרופות שאינן בשימוש. אמצעים אלו יעזרו לשמור על הסביבה.

6. מידע נוסף:

נוסף על החומרים הפעילים, התרופה מכילה גם:

Microcrystalline Cellulose, Sodium Starch Glycolate, Magnesium Stearate, Colloidal Silicon Dioxide, Pigment Blend, Vanillin, Talc, Eudragit, Titanium Dioxide, Carbowax 6000.

כל טבליה מכילה כ- 0.5 מ"ג נתרן

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:

טבליות מצופות חומות; 20, 10, 30 טבליות באריזת מגשית; 20 טבליות באריזת צננת.

הצדן ובעל הרישום: סם-און בע"מ, רח' העבודה 25, בת-ים.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:
46 30 22917

עלון זה נבדק ואושר על ידי משרד הבריאות בתאריך: יוני 2014.

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.