

**עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים [תכשירים] התשמ"ו – 1986**

## חומצה פולית 5 מ"ג טבליות

החומר הפעיל וכמותו:

כל טבליה מכילה:

5 מ"ג חומצה פולית (Folic Acid 5 mg) לרשימת החומרים הבלתי פעילים, אנא ראה סעיף 6.

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

עליך לבלוע את התרופה בצורה הנכונה. היוועץ ברוקח אם הנך זקוק למידע נוסף.

### 1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת לחסר בחומצה פולית.

**קבוצה תרופוטיית:**

חומצה פולית ונגזרותיה.

### 2. לפני השימוש בתרופה:

**⚠ אין להשתמש בתרופה אם:**

- אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל (חומצה פולית) או לאחד ממרכיבי התרופה האחרים.

**אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה**

- אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות או תקופה ממושכת בלי להיוועץ ברופא.
- מינון זה אינו מתאים לנטילה יומית בגיל הפוריות.

**⚠ לפני הטיפול בחומצה פולית 5 מ"ג טבליות ספר לרופא אם:**

- אתה סובל או סבלת בעבר מאנמיה מסוגים שונים.
- אתה רגיש למזון כלשהו או לתרופה כלשהי, עליך להודיע על-כך לרופא לפני נטילת התרופה.

- הנך בהריון או מניקה, או מתכננת להרות או להניק בקרב.
- הנך סובל מגידולים סרטניים.

### ⚠ הריון והנקה

אם הנך בהריון או מניקה יש להיוועץ ברופא לפני השימוש בתרופה.

**⚠אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.** במיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח:

- גלולות למניעת הריון
- פירימתאמין
- תרופות נגד עוויתות (פניטואין, פרימידון, קרבמזפין, פנוברביטל) - יש צורך לבדוק רמתן בדם ובמידת הצורך לשנות מינון
- אסטרוגנים
- מטוטרקסט
- אנטיביוטיקות מסוג מסויים - טריאמטרן, טרימטופרים
- סולפונאמידים (סולפאסלאזין)
- פלאואורואציל - לטיפול בסרטן
- תכשירים להקלה על מערכת העיכול - סותרי חומצה המכילים אלומיניום או מגנזיום
- תכשירים המכילים אבץ (כמו למשל ויטמינים או תוספי תזונה)

**⚠מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה**

התכשיר מכיל לקטוז ועלול להזיק לאנשים הרגישים ללקטוז.

### 3. כיצד תשתמש בתרופה?

- עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח.

**המינון המקובל בדרך כלל הוא:**

טבליה אחת ליום.

**אין לעבור על המנה המומלצת.**

אין ללעוס! יש לבלוע את התרופה עם מים. ניתן לכתוש את הטבליות לפני השימוש.

**שים לב:** יש לחכות פרק זמן של שעותיים לפחות בין נטילת תרופה זו לבין נטילת סותרי חומצה המכילים אלומיניום.

**אם נטלת מנת יתר** או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית-חולים, והבא אריות התרופה איתך.

**אם שכחת ליטול תרופה זו** בזמן הדרוש יש ליטול את המנה מיד כשנזכרת. אין ליטול שתי מנות יחד. גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא או הרוקח.

- אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה **בכל פעם** שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

### 4. תופעות לוואי:

כמו בכל תרופה, השימוש בחומצה פולית 5 מ"ג טבליות עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

**יש להפסיק את הטיפול ולפנות מיד לרופא אם הופיעה אחת או יותר מהתופעות הבאות:**

- אתה סובל מחום
- קוצר נשימה וזלחץ בחזה
- האדמת העור
- בחילה וחוסר נוחות
- פריחה בעור
- גרוד או עקצוץ בעור

### תופעות לוואי נוספות

- חוסר תאבון
- גזים
- תחושת נפיחות בבטן
- מנות גדולות יכולות לגרום להצהבת השתן

אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא הזכרנה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

### 5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מרופא!
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- אחסן בטמפרטורה של עד 25°C.
- אין להשליך תרופות לביוב או לאשפה. שאל את הרוקח כיצד להשמיד תרופות שאינן בשימוש. אמצעים אלו יעזרו לשמור על הסביבה.

### 6. מידע נוסף:

**נוסף על החומר הפעיל, התרופה מכילה גם:**

Microcrystalline Cellulose, Sodium Starch Glycolate, Magnesium Stearate, Colloidal Silicon Dioxide, Lactose, Amylum, Talc.

כל טבליה מכילה כ- 31 מ"ג לקטוז.

**כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:**

טבליות צהבהבות קטנות באריות ממשית. אריות התרופה מכילות 30 טבליות.

**יצרן, בעל הרישום וכתובתו:**

סס-און בע"מ, רח' העבודה 25, בת-ים.

**מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:** 58-92-27313

**עלון זה נבדק ואושר על ידי משרד הבריאות בתאריך:** מאי 2014.

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.