

**نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) -١٩٨٦**

يسوق الدواء بدون وصفة طبيب

## حمض الفولي ٥ ملغ أقراص

المادة الفعالة وكميتها:

كل قرص يحتوي على:

٥ ملغ حمض الفولي (Folic Acid 5 mg)
لقائمة المواد غير الفعالة، الرجاء أنظر الفقرة ٦
**اقرأ النشرة** يتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي.

عليك بلع الدواء بالصورة الصحيحة. إستشر الصيدلي إذا كنت تحتاج لمعلومات إضافية.

**١) لأي غرض مخصص الدواء؟**
الدواء مخصص لعلاج نقص حمض الفولي.

**الفصيلة العلاجية:** حمض الفولي ومشتقاته.

**٢) قبل إستعمال الدواء:**

**لا يجوز إستعمال الدواء إذا:**

- كنت حساساً (البرجي) للمادة الفعالة (حمض الفولي) أو لأحد مركبات الدواء الأخرى.

**تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء**

- لا يجوز إستعمال هذا الدواء في أحيان متقاربة أو لفترة طويلة بدون إستشارة الطبيب.
- هذا المقدار الدوائي غير ملائم للتناول اليومي في سن الحسوبة.

**١١) قبل العلاج بـحمض الفولي ٥ ملغ أقراص إحك للطبيب إذا :**

- كنت تعاني أو عانيت في الماضي من فقر دم من أنواع مختلفة.
- كنت حساساً لأي طعام أو لأي دواء، عليك إبلاغ الطبيب عن ذلك قبل تناول الدواء.
- كنت في فترة الحمل أو في فترة الرضاعة، أو تخططين للحمل أو الرضاعة قريباً.

- كنت تعاني من أورام سرطانية.

**١٢) الحمل والإرضاع**

إذا كنت في فترة الحمل أو مرضعة، يجب إستشارة الطبيب قبل إستعمال الدواء.

**١٣) إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحك للطبيب أو الصيدلي عن ذلك.** يجب إبلاغ الطبيب أو الصيدلي خاصة إذا كنت تتناول:

- أقراص لمنع الحمل
- بيريميثامين
- أدوية مضادة للإختلاجات (فينيتوئين، بريميديون، كاربامازيبين، فينوباربيتال) - هناك ضرورة لفحص نسبة هذه الأدوية في الدم وتعيير الجرعة الدوائية إذا دعت الحاجة
- إستروجينات
- ميثوتريكسات
- مضادات حيوية من نوع معين - تريامتزين، تريمتوبريم
- سولفوناميدات (سولفاسالازين)
- فلوأورويوراسيل - لعلاج السرطان
- مستحضرات للتخفيف على جهاز الهضم - مضادات الحموضة التي تحوي الومنيوم أو مغنزيوم
- مستحضرات تحوي توتياء (مثل فيتامينات أو إضافات غذائية)

**١٤) معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء**
يحتوي المستحضر على لكتوز وقد يسبب الضرر للأشخاص الحساسين للكتوز.

**١٣) كيفية إستعمال الدواء؟**

- عليك الإستيضاح من الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن واثقاً.

الجرعة الدوائية الإعتيادية عادة هي:

قرص واحد في اليوم.

لا تتجاوز الجرعة الدوائية الموصى بها.

لا يجوز المضغ! يجب بلع الدواء مع الماء، يمكن سحق الأقراص قبل الإستعمال.

إنتبه: يجب الإنتظار فترة زمنية قدرها ساعتين على الأقل بين تناول هذا الدواء وبين تناول مضادات الحموضة التي تحوي الومنيوم.

إذا تناولت جرعة دوائية مفرطة أو إذا بلغ طفلك بالخطأ من الدواء، توجه حالاً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، وأحضر علبه الدواء معك.

إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المطلوب فيجب تناول الجرعة حال تذكرك. لا يجوز تناول جرعتين معاً.

لا يجوز التوقف عن العلاج بالدواء بدون إستشارة الطبيب أو الصيدلي، حتى ولو طراً تحسن على حالتك الصحية.

- لا تتناول أدوية في العتمة! يجب فحص طابع الدواء والتأكد من الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع نظارات طبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

**٤) الأعراض الجانبية:**

كما بكل دواء، إن إستعمال حمض الفولي ٥ ملغ أقراص قد يسبب أعراضاً جانبية عند بعض المستعملين. لا تندشه من قائمة الأعراض الجانبية من الجائز ألا تعاني أياً منها.

**يجب التوقف عن العلاج ومراجعة الطبيب حالاً إذا ظهرت واحدة أو أكثر من الأعراض التالية:**

- كنت تعاني من سخونة
- ضيق في التنفس وضغط في الصدر
- إحمرار الجلد
- غثيان وإنزعاج
- طفح جلدي
- حكة أو وخز في الجلد
- أعراض جانبية إضافية
- قلة الشهية للطعام
- غازات
- شعور بإنتفاخ في البطن
- جرعات عالية يمكن أن تسبب إصفرار البول

إذا تفاقمت إحدى الأعراض الجانبية، أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

**٥) كيفية تخزين الدواء؟**

- تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي الأطفال و/ أو الرضع وعن مجال رؤيتهم، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقويؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب!
- لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العلبة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

- يجب التخزين بدرجة حرارة حتى ٢٥ درجة مئوية.

- لا يجوز رمي أدوية في المجاري أو القمامة. إسأل الصيدلي عن كيفية إتلاف أدوية ليست قيد الإستعمال. هذه الوسائل تساعد على حماية البيئة.

**٦) معلومات إضافية:**

**يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً:**
Microcrystalline Cellulose, Sodium Starch Glycolate, Magnesium Stearate, Colloidal Silicon Dioxide, Lactose, Amylum, Talc.

يحتوي كل قرص نحو ٣١ ملغ لكتوز.

**كيف يبدو الدواء وما هو محتوي العلبة:**
أقراص مائلة إلى الأصفر صغيرة ضمن علبه لويحة تحتوي علب الدواء على ٣٠ قرصاً.

**المنتج، صاحب الإمتياز وعنوانه:**

سام - أون م. ض.، شارع هاعاقودا ٢٥، بات - يام.

رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة: ٢٧٢١٣-٩٢-٥٨

**أقرت وزارة الصحة صيغة هذه النشرة ومحتواها فحص ورُخص في تاريخ:**
أيار ٢٠١٤

من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المتكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.