

## עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו – 1986

התרופה משווקת ללא מרשם רופא

### אביטול® 200 מ"ג טבליות

כל טבליה מכילה:  
dl- $\alpha$ -Tocopherol Acetate  
(Vitamin E Acetate) 200 mg

### אביטול® 100 מ"ג טבליות

כל טבליה מכילה:  
dl- $\alpha$ -Tocopherol Acetate  
(Vitamin E Acetate) 100 mg

לרשימת החומרים הבלתי פעילים, אנא ראה סעיף 6.

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.  
תרופה זו נרשמה לטיפול במחלתך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מחלתם דומה.

### 1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת לטיפול ומניעת מחלות הנגרמות ע"י חוסר בויטמין E.

#### **קבוצה תרפויטית:**

ויטמינים מסיסי שומן.

### 2. לפני שימוש בתרופה:

**אין להשתמש בתרופה אם:**

- אין להשתמש בתרופה זו אם ידועה רגישות לויטמין E או לאחד ממרכיבי התכשיר.

#### **אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:**

- אם הינך רגיש/ה למזון כלשהו או לתרופה כלשהי, עליך להודיע על כך לרופא לפני נטילת התרופה.
- אם סבלת בעבר מפקקת (היווצרות קריש בכלי דם), עליך להודיע על כך לרופא לפני נטילת התרופה.

#### **לפני הטיפול באביטול 100 מ"ג, 200 מ"ג ספר לרופא אם:**

- אם הינך סובל או סבלת בעבר מסכרת, כיוון שהתכשיר מכיל סוכר.

**אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח:**

- תרופות נגד קרישת דם
- תרופות המכילות אסטרוגן (הורמון נשי נמצא לדוגמא בגלולות למניעת הריון)
- ויטמין A

- תרופות להורדת כולסטרול (כגון קולסטיפול, קולסטיראמין, גמפיברוזיל)
- אורליסטאט (להרזייה)

#### הריון והנקה:

אם את בהריון, מתכננת להיכנס להריון או מניקה – יש להתייעץ עם הרופא.

### 3. כיצד תשתמש בתרופה?

- עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח.

#### מינון מקובל בהעדר הוראה אחרת מהרופא:

מבוגרים: 200 - 400 מ"ג ליום.  
ילדים: עד לחצי ממנת המבוגרים.  
אין לעבור על המנה המומלצת.

#### אופן השימוש בתרופה:

- אין ללעוס, יש לבלוע את הטבליה עם כוס מים. אין מידע לגבי כתישה/ חצייה.

**אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה,** פנה מייד לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא! תופעת לוואי: יתכן שתחוש אי נוחות בבטן.

**אם שכחת ליטול תרופה זו בזמן הדרוש** יש ליטול מנה מיד כשנזכרת, אלא אם הגיע הזמן למנה הבאה, אך בשום אופן אין ליטול מנה כפולה!

#### כיצד תוכל לסייע להצלחת הטיפול?

אין ליטול תרופות בחושך! יש לבדוק התוויית והמנה בכל פעם שהינך נוטל תרופה. יש להרכיב משקפיים אם הינך זקוק להם.  
אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

### 4. תופעות לוואי:

כמו בכל תרופה, השימוש באביטול 100 מ"ג, 200 מ"ג עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.  
תופעות הלוואי חולפות בדרך לאחרי מספר שבועות של טיפול.

מינונים גבוהים עלולים לגרום באופן נדיר ל:

- בחילה, שלשול, התכווצויות במעיים
- עייפות, חולשה
- כאב ראש
- טשטוש ראייה
- פריחה
- ליקוי בתפקוד בלוטות המין
- קריאטוריה (עודף קריאטין בשתן- קריאטין הינו חומצה אמינית הנמצאת בשריר ומשמשת כמקור אנרגיה לפעילות השריר)
- עלייה ברמות האנזים קריאטין קינאז בדם (אנזים המשמש ליצור קריאטין)
- עלייה ברמות הכולסטרול והטריגליצרידים בדם
- עלייה ברמות האסטרוגנים והאנדרוגנים (הורמונים) המופרשים בשתן
- ירידה ברמות תירוקסין וטרי-יודו- תראונין (הורמונים הנמצאים בבלוטת התריס)

אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא הוזכרה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

## **5. איך לאחסן את התרופה?**

- **מנע הרעלה!** תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מרופא!
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- יש לשמור תרופה זו במקום קריר ויבש מתחת ל - 25°C.
- אין להשליך תרופות לביוב או לאשפה. שאל את הרוקח כיצד להשמיד תרופות שאינן בשימוש. אמצעים אלו יעזרו לשמור על הסביבה.

## **6. מידע נוסף**

### **נוסף על החומר הפעיל, התרופה מכילה גם:**

Microcrystalline Cellulose, silicon dioxide, hydrogenated vegetable oil, Crospovidone, gelatin, sucrose, maize starch, sodium aluminosilicate.

סוכרוז:

כל טבליה של אביטול 100 מ"ג מכילה 9.4 מ"ג סוכרוז  
כל טבליה של אביטול 200 מ"ג מכילה 18.8 מ"ג סוכרוז

### **כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:**

אביטול 100 מ"ג: טבליה עגולה בצבע לבן עם כתמים. בצד אחד של הטבליה קו חציה, בצד השני מוטבעת המילה "TEVA"  
אביטול 200 מ"ג: טבליה עגולה בצבע קרם.

**היצרן, בעל הרישום וכתובתו:** טבע תעשיות פרמצבטיות בע"מ, ת.ד. 3190, פתח-תקוה

### **מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:**

אביטול 100 מ"ג: 027.65.21671.00

אביטול 200 מ"ג: 036.20.22048.00

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.