ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ В СООТВЕТСТВИИ С ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМИ СТАНДАРТАМИ (ПРЕПАРАТЫ) – 1986

Внимательно и полностью прочтите инструкцию перед применением препарата.

Формат данной инструкции установлен Министерством здравоохранения, содержание проверено и утверждено.

КАЛЬЦИУМ САНДОЗ 500 мг

NOVARTIS

Шипучие растворимые таблетки

Состав:
Каждая таблетка содержит:
Активные компоненты и их количество:
Calcium Lactate Gluconate 1.132 г
Calcium Carbonate 0.875 г
(Эквивалентно 500 мг доступного кальция)

Неактивные компоненты:
Каждая таблетка содержит 68.45 мг натрия. Citric acid anhydrous, Macrogol 6000 (Polyethylene glycol 6000), Orange flavor powder, Aspartame, Sodium hydrogen carbonate, Magnesium stearate.

Терапевтическое действие:
Добавка кальция при его недостаче и в периоды повышенной необходимости в кальции.

Когда нельзя применять препарат?

Противопоказано применение препарата при чувствительности к одному из его компонентов.
Противопоказано применение препарата в следующих случаях: избыток кальция в крови, избыток кальция в моче, тяжелая почечная недостаточность, камни в почках, саркоидоз, боли в животе и рвота.

Не применяйте препарат без предварительной консультации с врачом:

Если Вы беременны в первой или последней трети беременности или кормите грудью.
Если Вы страдаете или страдали в прошлом нарушениями функций: печени, почек/ мочеиспускательной системы или камнями в мочеиспускательном канале, системы пищеварения (например, язвой, заворотом кишок, запорами или геморроем), обезвоживанием или дисбалансом электролитов в крови, щитовидной железы (тироида), фенилкетонурией (препарат содержит аспартайм).

Какое влияние может оказать препарат на Вашу повседневную жизнь?
Вам следует воздержаться от чрезмерного употребления табака, спиртных напитков или напитков, содержащих кофеин.

Предостережения:
Нельзя принимать данный препарат часто или на протяжении длительного времени, не проконсультировавшись с врачом.
При продолжительном лечении или при использовании больших количеств препарата следует сделать анализ уровня кальция в крови.
При повышенной чувствительности к какому-либо виду пищи или лекарственному препарату, особенно к препаратам, содержащим кальций, Вы должны сообщить об этом врачу до начала приема препарата. Следует избегать употребления витамина D в больших количествах в период приема кальция.

Взаимодействие с другими препаратами:
Если Вы принимаете другой препарат, или если недавно закончили лечение другим препаратом, сообщите об этом лечащему врачу в целях предотвращения опасности или неэффективности лечения, связанных с взаимодействием с другими лекарствами. В особенности это касается следующих групп лекарств: мочегонные средства типа тиазидов, кортикостероиды, дигиталис (для сердца), лекарства, содержащие кальций и другие кальциевые добавки, другие препараты, содержащие витамин D, антибиотики типа тетрациклинов, принимаемые внутрь (их следует принимать как минимум за 2 часа до или через 4-6 часов после приема Кальциум Сандоза 500 мг), бисфосфонат или фтористый натрий (их следует принимать как минимум за 3 часа до приема Кальциум Сандоза 500 мг).

Побочные явления:
Кроме желаемого эффекта, во время использования препарата могут возникнуть следующие побочные явления: редко - расстройства пищеварительной системы (понос, запор, вздутие живота, рвота и боли в животе); очень редко – избыточное содержание кальция в крови (гиперкальцемия), аллергические реакции (сыпь, зуд).
Если указанные выше побочные явления усиливаются, а также в любом случае появления у Вас побочных эффектов, не указанных в данной инструкции, либо в случае изменения в общем самочувствии, следует немедленно проконсультироваться с врачом.

Побочные явления и взаимодействие с другими препаратами у детей:
Родителям следует сообщить лечащему врачу о любых побочных явлениях, а также о любом дополнительном препарате, принимаемым ребенком!
Ознакомьтесь с побочными явлениями и взаимодействиями с другими лекарствами, приведенными выше.

Дозировка:
Дозировка устанавливается в соответствии с питанием.
Принятая дозировка при отсутствии других рекомендаций врача:
Дети старше 10 лет и взрослые: 1-2 таблетки в день.
Дети в возрасте до 9 лет: 1 таблетка в день.
Нельзя превышать рекомендуемую дозировку.
Следует принимать лекарство в определенные интервалы времени, установленные лечащим врачом.
Если Вы забыли принять лекарство в положенное время, примите одну дозу сразу, как только вспомните об этом. Ни в коем случае нельзя принимать двойную дозу сразу!
Препарат разрешен для употребления больным диабетом.

Обратите внимание:
Должно пройти два часа между приемом данного препарата и приемом пищи, богатой фитиевой или щавелевой кислотой (как например, шпинат; пища, содержащая волокна, например: отруби; хлеб из муки грубого помола и злаки).

Способ применения:
Следует принимать препарат вместе с едой или сразу после еды.
Перед приемом следует растворить препарат в стакане воды. Следует выпить раствор сразу после растворения препарата.

Как способствовать успеху лечения?
Вы должны закончить лечение, рекомендованное врачом.
Даже в случае улучшения Вашего состояния, нельзя прекращать прием препарата, не проконсультировавшись с врачом.

Избегайте отравления!
Данное лекарство, как и любое другое, следует хранить в закрытом, недоступном для детей и/или младенцев месте, во избежание отравления.
Если Вы приняли большую дозу или ребенок по ошибке проглотил это лекарство, немедленно обратитесь в приемный покой больницы, захватив с собой упаковку лекарства.

Не вызывайте рвоту, не получив на это указаний врача!
Не принимайте препарат в темноте! При каждом приеме препарата прочтите этикетку и проверьте дозировку. При необходимости пользуйтесь очками.

Хранение:
Препарат следует хранить при температуре ниже 25°C.
Следует плотно закрыть препарат, чтобы не допустить проникновения воздуха и влаги. Даже при соблюдении рекомендуемых правил хранения, срок хранения лекарств ограничен. Пожалуйста, обратите внимание на дату истечения срока годности препарата!
При возникновении сомнений проконсультируйтесь с фармацевтом, выдавшим препарат.
Нельзя хранить разные лекарства в одной упаковке.

Номер регистрационной лицензии лекарственного препарата: 1407231523

Производитель: Новартис Консьюмер Хелф, Швейцария.

Владелец лицензии: NCH Ltd., ул. Ха-Мефальсим 14, Петах-Тиква.

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו – 1986

קרא/י בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש/י בתרופה.

פורמט עלון זה נקבע על ידי משרד הבריאות ותוכנו נבדק ואושר.

קלציום סנדוז 500 מ"ג

NOVARTIS

טבליות תוססות

הרכב:
כל טבליה מכילה:
החומרים הפעילים וכמותם:
Calcium Lactate-Gluconate 1.132g
Calcium Carbonate 0.875g
(שווים ל–500 מ"ג סידן זמין)

חומרים בלתי פעילים:
כל טבליה מכילה 68.45 מ"ג נתרן.
Citric acid anhydrous, Macrogol 6000 (Polyethylene glycol 6000), Orange flavor powder, Aspartame, Sodium hydrogen carbonate, Magnesium stearate.

התוויה:
תוספת סידן במצבי חסר ובתקופות של צורך מוגבר בסידן.

מתי אין להשתמש בתכשיר ?

אין להשתמש אם ידועה רגישות לאחד ממרכיבי התרופה.
אין להשתמש בתרופה במצבי: עודף סידן בדם, יתר סידן בשתן, אי ספיקת כליות חמורה, אבנים בכליות, סרקואידוזיס, כאבי בטן והקאות.

אין להשתמש בתרופה מבלי להיוועץ ברופא לפני התחלת הטיפול:

אם היגך בהריון שליש ראשון/אחרון או מניקה.
אם היגך סובל/ת או סבלת בעבר מליקוי בתפקוד: הכבד, הכליה/מערכת השתן או היווצרות אבנים בדרכי השתן, מערכת העיכול (כגון אולקוס, חסימת מעיים, עצירות או טחורים), התייבשות או חוסר איזון באלקטרוליטים בדם, בלוטת התרים (תיראויד), פניילקטונאוריה (התכשיר מכיל אספרטיים).

איך תשפיע התרופה על חיי היום יום שלך ?
המנע/י משימוש מופרז בטבק, משקאות אלכוהוליים או משקאות המכילים קפאין.

אזהרות:
אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות או לתקופה ממושכת בלי להיוועץ ברופא.
בתקופת טיפול ממושכת אין בכמויות גדולות של התרופה יש לערוך בדיקות ריכוז סידן בדם.
אם היגך רגיש/ה למזון כלשהו או לתרופה כלשהי, במיוחד לתרופות המכילות סידן, עליך להודיע על כך לרופא לפני נטילת התרופה. יש להימנע ממינון גבוה של ויטמין D במקביל לנטילת סידן.

תגובות בין תרופתיות:
אם היגך נוטל/ת תרופה נוספת, או אם גמרת זה עתה הטיפול בתרופה אחרת, עליך לדווח לרופא המטפל כדי למנוע סיכונים או אי–יעילות הנובעים מתגובות בין–תרופתיות. במיוחד, לגבי תרופות מהקבוצות הבאות:
משתנים מסוג תיאזידים, קורטיקוסטרואידים, דיגיטלים (ללב), תרופות המכילות סידן ותוספי סידן אחרים, תכשירים נוספים המכילים ויטמין D, אנטיביוטיקות מסוג טטראציקלינים דרך הפה – יש ליטול טטראציקלינים לכל הפחות שעתיים לפני או 4–6 שעות אחרי נטילת קלציום סנדוז 500 מ"ג, ביספוספונט או סודיום פלואוריד – יש ליטול לכל הפחות 3 שעות לפני נטילת קלציום סנדוז 500 מ"ג.

תופעות לוואי:
בנוסף לפעילות הרצויה של התרופה, בזמן השימוש בה עלולות להופיע השפעות לוואי, כגון: נדיר – אי נוחות במערכת העיכול (שלשול, עצירות, נפיחות, הקאות, כאבי בטן); נדיר מאוד – יתר סידן בדם (היפרקלצמיה), תגובות אלרגיות (פריחה, גרד).
אם תופעות הלוואי המצוינות מחמירות ובכל מקרה שבו היגך מרגיש/ה תופעות לוואי שלא צוינו בעלון זה, או אם חל שינוי בהרגשתך הכללית, עליך להתייעץ עם הרופא מיד.

תופעות לוואי ותגובות בין תרופתיות בילדים:
על ההורים לדווח לרופא המטפל על כל תופעת לוואי וכן על כל תרופה נוספת הניתנת לילד/ה!
ראה/י לעיל תופעות לוואי ותגובות בין תרופתיות מיוחדות שפורטו.

מינון:
מינון יקבע על פי התזונה.
מינון מקובל בהעדר הוראה אחרת מהרופא:
ילדים מעל גיל 10 שנים ומבוגרים: 1–2 טבליות ליום.
ילדים עד גיל 9 שנים: טבליה אחת ליום.
אין לעבור על המנה המומלצת.יש להשתמש בתרופה זו בזמנים קצובים כפי שנקבע על ידי הרופא המטפל.
אם שכחת ליטול תרופה זו בזמן קצוב, יש ליטול מנה מיד כשנזכרת; אך בשום אופן אין ליטול שתי מנות יחד!
מותר לשימוש לחולי סכרת.

שים/י לב:
יש המתין פרק זמן של שעתיים לפחות בין נטילת תרופה זו לבין אכילת מזונות עשירים בחומצה פיטית או חומצה אוקסלית (כגון: תרד, מזונות המכילים סיבים דוגמת סובין, לחם מלא ומיני דגן).

אופן השימוש:
יש ליטול את התרופה עם או מיד אחרי הארוחה.
טרם נטילת התרופה יש להמיסה בכוס מים. יש לשתות את התמיסה מיד לאחר ההמסה.

כיצד תוכל/י לסייע להצלחת הטיפול ?

עליך להשלים את הטיפול שהומלץ על–ידי הרופא.
גם אם חל שיפור במצב בריאותך אין להפסיק הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא.

מנע/י הרעלה!
תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל–ידי כך תמנע הרעלה.
אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה/י מיד לחדר מיון של בית החולים, והבא/י אריזת התרופה איתך.
אין לגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מרופא!
אין ליטול תרופות בחושך! בדוק/י התווית והמנה בכל פעם שהיגך נוטל/ת התרופה.
הרכב/י משקפיים אם היגך זקוק/ה להם.

אחסנה:
יש לאחסן מתחת ל–25°C.
סגור/י היטב ומנע/י חדירת אויר ורטיבות.
גם לפי תנאי האריזה/אחסנה המומלצים, תרופות נשמרות לתקופה מוגבלת בלבד. נא לשים לב לתאריך התפוגה של התכשיר! בכל מקרה של ספק, עליך להיוועץ ברוקח שסיפק לך את התרופה.
אין לאחסן תרופות שונות באותה אריזה.

מס. רשום התרופה: 1407231523

יצרן: נוברטיס קונסיומר הלת', שוויץ.

בעל הרישום: NCH בע"מ, רח' המפלסים 14, פתח–תקוה.

PATIENT PACKAGE INSERT IN ACCORDANCE WITH THE PHARMACISTS' REGULATIONS (PREPARATIONS) – 1986

Read this package insert carefully in its entirety before using this medicine.

The format of this leaflet was determined by the Ministry of Health and its content was checked and approved.

CALCIUM SANDOZ 500 mg

NOVARTIS

Effervescent Tablets

Composition:
Each tablet contains:
Active ingredients and their quantities:

Calcium Lactate-Gluconate	1.132 g
Calcium Carbonate	0.875 g

(Equivalent to 500 mg of available calcium)

Inactive ingredients:
Each tablet contains 68.45 mg sodium.
Citric acid anhydrous, Macrogol 6000 (Polyethylene glycol 6000), Orange flavor powder, Aspartame, Sodium hydrogen carbonate, Magnesium stearate.

Indication:
Calcium supplement in states of calcium deficiency and requirement for calcium supplementation.

When should the preparation not be used?

Do not use this medicine if you are sensitive to any of its ingredients.
Do not use this medicine in case of hypercalcaemia, hypercalciuria, severe renal failure, kidney stones, sarcoidosis, stomach aches and vomiting.

Do not take this medicine without consulting a doctor before starting treatment:

If you are pregnant in the first/third trimester or breastfeeding.
If you suffer, or have suffered in the past, from impaired function of: the liver, the kidney/urinary tract or stone formation in the urinary tract, the digestive system (e.g. ulcer, intestinal obstruction, constipation or hemorrhoids), dehydration or electrolyte imbalance in the blood, the thyroid gland, phenylketanuria (the medicine contains aspartame).

How will this medicine affect your daily life?
Avoid excessive use of tobacco, alcoholic beverages or beverages containing caffeine.

Warnings:
Do not use this medicine frequently or for a long period of time without consulting your doctor.
During prolonged treatment with this medicine or with high doses of the medicine, tests for calcium concentration in the blood should be conducted.
If you are sensitive to any type of food or medicine, especially medicines containing calcium, inform your doctor before commencing treatment with this medicine.
Avoid concomitant intake of high dose of vitamin D while taking calcium.

Drug interactions:
If you are taking another drug concomitantly, or if you have just finished treatment with another medicine, inform the attending doctor, in order to prevent hazards or lack of efficacy arising from drug interactions. This is especially important for medicines belonging to the following groups: thiazide diuretics, corticosteroids, digitalis (for the heart), medicines containing calcium and other calcium supplements, other medicine containing vitamin D, oral antibiotics of the tetracyclines type – tetracyclines should be taken at least 2 hours before or 4-6 hours after taking Calcium Sandoz 500 mg, bisphosphonate or sodium fluoride – should be taken at least 3 hours before taking Calcium Sandoz 500 mg.

Side effects:
In addition to the desired effect of the medicine, adverse reactions may occur during the course of taking this medicine, such as: rare - gastrointestinal discomfort (diarrhea, constipation, bloating, vomiting, abdominal pain); very rare – hypercalcemia, allergic reactions (rash, itching).
If these side effects get worse and in the event that you experience side effects not mentioned in this leaflet, or if there is a change in your general health, consult your doctor immediately.

Side effects and drug interactions in children:
Parents must inform the attending doctor about any side effects, as well as any additional medicine given to the child!
See above for details of special side effects and drug interactions.

Dosage:
Dosage will be determined according to diet.
Recommended dosage unless otherwise prescribed by your doctor:
Children over 10 years of age and adults:1-2 tablets per day.
Children up to 9 years of age: 1 tablet per day.
Do not exceed the recommended dosage.
This medicine is to be taken at specific time intervals as determined by the attending doctor.
If you forget to take this medicine at the specified time, take the dose as soon as you remember, but never take a double dose to compensate for a missed one!
The medicine is permitted for use in diabetic patients.

Attention:
Wait at least two hours between taking this medicine and eating foods rich in phytic acid or oxalic acid (e.g. spinach, foods containing fibers such as bran, whole wheat bread and grains).

Directions for use:
Take the medicine with or immediately after a meal.
Dissolve this medicine in a glass of water before taking it. Drink the solution immediately after dissolution.

How can you contribute to the success of the treatment?

Complete the full course of treatment as instructed by your doctor.
Even if there is an improvement in your health, do not discontinue use of this medicine without consulting your doctor.

Avoid poisoning!
This medicine, and all other medicines, must be stored in a safe place out of the reach of children and/or infants, to avoid poisoning.
If you have taken an overdose, or if a child has accidentally swallowed the medicine, proceed immediately to a hospital emergency room and bring the package of the medicine with you.
Do not induce vomiting unless explicitly instructed to do so by a doctor!
Do not take medicines in the dark! Check the label and the dose each time you take your medicine. Wear glasses if you need them.

Storage:
Store below 25°C.
Close firmly and prevent penetration of air and humidity.
Even if kept in their original container and stored as recommended, medicines may be kept for a limited period only. Please note the expiry date of the medicine! In case of doubt, consult the pharmacist who dispensed the medicine to you.
Do not store different medications in the same package.

انتبه/ي:
يجب الأنتظار فترة زمنيَّة بمقدار ساعتين على الأقل بين تناول هذا الدواء وبين تناول أطعمة غنيَّة بحمْض الفيتيك و حمْض الأوكساليك (مثل: سَبانِخ, أطعمة تحْتوي على الألياف مثل النخالة,خبز من حِنْطة كامِلة وقمح بأنواعه).

كيفيّة الاستعمال:
يجب تناول الدواء مع أو فوراً بعد الوجبة.
يجب إذابة الدواء في كأس ماء قبل تناوله.
يجب شرب المحلول فورا بعد الإذابة.

كيف تساهم/ين بنجاح العلاج؟

عليك إكمال العلاج الموصى به من قبل الطبيب.
لا تتوقف/ي عن إستعمال الدواء بدون تعليمات الطبيب حتى ولو طرأ تحْسن على حالتك الصحية.

تجنب/ي التسمم!
يجب حفْظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيدا عن ايدي الاطفال و/أو الرضع , وبذلك تمنع/ي التسمم .
اذا افرطت في تناول الجرعة الدوائية او اذا بلع الطفل/ة بالخطا من هذا الدواء, عليك التوجه الى المستشفى حالا مصطحبا عبوة الدواء معك.
لا تسبب/ي التقيؤ دون تعليمات صريحة من الطبيب!
لاتتناول/ي الدواء في الظلام! تحقق/ي من الملصق الموجود على الدواء والجرعة الدوائية في كل مرة تتناول/ين فيها الدواء.
يجب وضع النظارات الطبية اذا لزم الامر ذلك.

التخزين:
يجب التخزين تحت ٢٥ درجة مئوية.
أغلق/ي بإحكام وإمنع/ي الهواء والرطوبة.
تبقى الأدوية صالحة لفتر ات محدودة فقط, حتى في ظروف التعليب/التخزين الموصى بها. يرجى الأنتباه لتاريخ إنتهاء صلاحيّة المستحضر! في أيّ حالة شك, عليك استشارة الصيدلي الذي صرف لك هذا الدواء.
لا يجوز خزن أدوية مختلفة في نفس العبوة.

رقم تسجيل الدواء: ١٤٠٧٢٣١٥٢٣

المُنتِج: نوڤارتس كونسيومر هيلث, سويسرا.

صاحب التسجيل: NCH م.ض, شارع همبفلاسيم ١٤, بيتح تكڤا.

License number: 1407231523

Manufacturer: Novartis Consumer Health, Switzerland.

License holder: NCH Ltd., 14 Hamefalsim St., Petah-Tikva.

CALCIUM SANDOZ 500 MG PIL PB0611-2

نشرة طبية للمستهلك بموجب أنظمة الصيادلة (مستحضرات) – ١٩٨٦
اقرأ/ي النشرة بإمعان حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء.
أقرت وزارة الصحة صيغة هذه النشرة وفحص محتواها ورخص من قبلها.

كالسيوم ساندوز ٥٠٠ ملغ

NOVARTIS

أقراص فَوَّارة

التركيب:
كل قرص يحتوي على:
المواد الفعّالة وكميتها:

Calcium Lactate-Gluconate	1.132g
Calcium Carbonate	0.875g

(مُكافِىء لِ –٥٠٠ ملغ كالسيوم مُتَوَفِر)

المواد غير الفعّالة:
كل قرص يحتوي على ٦٨,٤٥ ملغ صوديوم.
Citric acid anhydrous, Macrogol 6000 (Polyethyleneglycol6000), Orangeflavor powder, Aspartame, Sodium hydrogen carbonate, Magnesium stearate.

الإستطباب:
إضافة كالسيوم في حالات عَوز وفي فترات أحْتيَاج متزايد للكالسيوم.

متى لا يجوز إستعمال المستحضر؟

لا يجوز لك استعمال هذا المستحضر إذا وجدت لديك حساسية لأحد مركباته.
لا يجوز لك استعمال الدواء في حالات: زَيْد الكالسيوم في الدم, فَرْط كالسيوم في البَول, قصورٌ كلوي وَخيم (حاد), حصَيات في الكلى, اللحمانية (السركويدية), آلام بطن وتقيؤات.

لا يجوز إستعمال هذا الدواء دون استشارة الطبيب قبل بداية العلاج:

إذا كنت حاملا في الثلث الأول/الأخير أو مرضعة.
إذا كنت تعاني/ن أو عانيت في الماضي من خلل في وظيفة: الكبد, الكلية/جهاز البول أو تكوُّن حصَيات في مسالك البول, الجهاز الهضمي (مثل قرْحة, انسداد الأمْعاء, إمساك أو بواسير), جفاف أو فقْد تَوازُن في الكهارل بالدم, الغدة الدَّرَقيَّة (تايروئيد), فينيلكيتونيوريا (المستحضر يحتوي على أسْبارْتام).

كيف سيؤثر هذا الدواء على سير أمورك اليومية؟
تجنب/ي إستعمال مفرط للتبَغ, مشروبات كحُوليّة أو مشروبات تحْتوي على الكافيين.

تحْذيرات:
لا يجوز إستعمال هذا الدواء على فترات متقاربة أو لفترة مستمرة(طويلة) بدون إستشارة الطبيب.
بفترات إستعمال مستمرة (طويلة) أو بكميات كبيرة من الدواء يجب إجراء فحوصات تركيز الكالسيوم في الدم.
إذا كان لديك حساسيّة لغذاء أو دواء معين,وخاصة لأدوية تحْتوي على الكالسيوم, عليك إبلاغ الطبيب قبل تناول الدواء.
يجب الإمتناع عن تناول جرعة عالية من ڤيتامين D عند تناول الكالسيوم.

التفاعلات بين الأدوية:
إذا كنت تتعاطي/ن دواء إضافيا, أو إذا أنهيت للتو العلاج بدواء آخر,عليك إعلام الطبيب المعالج, وذلك لتفادي الأخطار او عدم النجاعة الناتجة عن التفاعلات بين الأدوية, وخاصة الادوية التي تنتمي الي المجموعات التالية: مُدرَّات البول الثيازيديّة, أدوية كورتيكوستيرويديّة, الديجيتال (دواء للقلب),أدوية تحْتوي على الكالسيوم وإضافات كالسيوم أخرى, مستحضرات أخرى تحْتوي على ڤيتامين D, مضادات حيويّة عن طريق الفم من فصيلة تتراسيكلين – يجب تناول المضادات الحيويّة من فصيلة تتراسيكلين على الأقل ساعتين قبل أو ٤–٦ ساعات بعد تناول كالسيوم ساندوز ٥٠٠ ملغ بيسفوسفونات أو فلوريد الصوديوم – يجب تناول هذه المستحضرات على الاقل ٣ ساعات قبل تناول كالسيوم ساندوز ٥٠٠ ملغ.

الأعراض الجانبية:
إضافة إلى التأثيرات الطبية المرغوب فيها للدواء, فقد تظهر اثناء فترة إستعماله بعض الأعراض الجانبية, مثل: نادرا – عدم إرتياح في الجهاز الهضمي (إسهال, إمساك, إنتفاخ, تقيؤات, آلام بطن); نادرا جدا – فرْط كالسيوم الدّم (hypercalcemia), ردود فعل أليرجية (طفح, حكة).
إذا اشتدت الأعراض الجانبية المذكورة وفي حال ظهرت لديك أعراض جانبية لم تذكر في هذه النشرة , أو إذا طرا أي تغيير على شعورك العام , عليك عندئذ مراجعة الطبيب حالا.

الأعراض الجانبية والتفاعلات بين الأدوية عند الأولاد:
على الأهل إبلاغ الطبيب المعالج عن كل الأعراض الجانبية وعن كل دواء اخر يُعطى للولد/بنت!
أنظر/ي فوق الأعراض الجانبية والتفاعلات بين الأدوية الخاصة التي فصلت.

الجرعة الدوائية:
تحدّد الجرعة الدوائية وفقاً للتغذية.
الجرعة الدوائية الاعتيادية في حالة عدم وجود تعليمات اخرى من الطبيب:
أولاد فوق سن ال ١٠ سنوات والبالغون: ١–٢ أقراصا في اليوم.
أولاد حتى سن ال ٩ سنوات: قرص واحد في اليوم.
لا تتجاوز/ي الجرعة الموصى بها. يجب إستعمال هذا الدواء في فترات محددة المعينة من قبل الطبيب المعالج.
إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المحدد يجب تناول جرعة فور تذكرك; ولكن ممنوع قطعا تناول جرعتين معا!
الأستعمال مسموح لمرضى السكري.