

טרמל נרות TRAMAL SUPPOSITORIES

עלון לצרכן לפי תקנון הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו-1986

תרופה זו חייבת במרשם רופא.

אזהרות:

שימוש ממושך עלול לגרום לתלות פיזית ונפשית!
שימוש ממושך עלול לגרום לסבילות לתכשיר – התגובה לתכשיר יורדת עם הזמן ולכן יש צורך במנות גדולות יותר
אין להשתמש בתרופה זו לעתים קרובות או
תקופה ממושכת בלי להיוועץ ברופא
אם הנך רגיש/ה למזון כלשהו או לתרופה כלשהי, עליך להודיע על-כך לרופא לפני נטילת התרופה
אין להשתמש בתכשיר לשינוך כאבים קלים.

תגובות בין תרופתיות:

אם הנך נוטל/ת תרופה נוספת, כולל תרופות הנמכרות ללא מרשם רופא ותוספי תזונה או אם גמרת זה עתה הטיפול בתרופה אחרת עליך לדווח לרופא המטפל כדי למנוע סיכונים או אי-יעילות הנובעים מתגובות בין תרופתיות.
במיוחד, לגבי תרופות מהקבוצות הבאות:
- תרופות המשפיעות על מערכת העצבים המרכזית (כגון: תרופות להרגעה, לשינה, פרקינסון, אפילפסיה, נגד אלרגיות, חומרים מרדמים לניתוח, משככי כאבים נרקוטיים) עשויות לגרום לטשטוש או תחושת עילפון.
- selective serotonin re-uptake inhibitors (SSRI), לטיפול בדיכאון, במקרים נדירים יכול להיגרם "סינדרום הסרטנוגן" שתופעותיו הן לדוגמה: בלבול, אי שקט, חום גבוה, הזעה, תנועות לא רצוניות של הגפיים או העיניים, עוויתות שרירים, שלשול.
- נגזרות קומריין (לדוגמה: warfarin), תתכן השפעה על פעילותן לגבי קרישת הדם ואז עשוי להופיע דימום.
- חוסמי MAO (לטיפול בדיכאון) בשבועיים שלפני מתן טרמל
- קרבמאזפין (לטיפול בהתקפי אפילפסיה)
- משככי כאבים מסויימים (כמו: nalbuphine, buprenorphine, pentazocine)
- אונדנסטרון (לטיפול בבחילות)

תופעות לוואי:

בנוסף לפעילות הרצויה של התרופה בזמן השימוש בה עלולות להופיע השפעות לוואי כגון:
יובש בפה, עצירות או שלשול, סחרחורת, בחילה, נמנום, הקאה, הזעה, כאב ראש, הרגשת חולשה, עייפות.
תופעות פחות רווחות: בעיות בקיבה, רצון להקיא, תגובות בעור, תחושות לא רגילות (גירוד, עקצוץ וכד'), רעד, נשימה איטית, קוצר נשימה, קשיים בהטלת שתן, מיעוט שתן, עווית שרירים, הפרעות קואורדינציה, עילפון, שינוי בתיאבון, שינויים בפעילות, הפרעות בשינה, סיוטי לילה, הזיות.
תופעות המחייבות תתייחסות מיוחדת:
שינוי בקצב הלב, עליה בלחץ דם, שינוי במצבי רוח, ירידה בתפקוד קוגניטיבי העלולה לגרום לטעויות בשיפוט, דופק מהיר, הפרעות ראייה, בלבול, ירידה בלחץ דם (נדיר) תגובות אלרגיות (המתבטאות בהתנפחות הפנים, הלשון, הלוע, קושי בבליעה, פריחה בעור, קושי בנשימה) והלם (שוק) (נדיר מאוד) עוויתות (הסיכון עולה- בלקיחת מינונים גבוהים): הפסק הטיפול ופנה לרופא מיד!

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה:

שם התכשיר וצורתו: טרמל נרות

כמות באריזה: 10 נרות
הרכב: החומר(ים) הפעיל(ים) וכמותם/ריכוזם:
Tramadol hydrochloride 100mg

מרכיבים בלתי פעילים: Hard fat.

קבוצה תרופתית:

משככי כאבים הפועלים על מערכת העצבים המרכזית.

פעילות רפואית:

טיפול בכאב בינוני וחמור.

מתי אין להשתמש בתכשיר?

אין להשתמש בטיפול גמילה מחומרים נרקוטיים
אל תשתמשי בתרופה כאשר הינך בהריון/מיניקה
אין להשתמש אם ידועה רגישות לאחד ממרכיבי התרופה
אין להשתמש בהרעלה חריפה של אלכוהול, גלולות שינה, משככי כאבים, או תרופות פסיכטרופיות אחרות
אין להשתמש בשבועיים שאחרי לקיחת חוסמי MAO
אין להשתמש אם הנך חולה אפילפסיה
וההתקפים אינם נשלטים כהלכה על ידי הטיפול שאתה מקבל
אין להשתמש בתכשיר בילדים מתחת לגיל 14
אין להשתמש אם הינך סובל מאי ספיקת כבד או כליות חמורה (פינוי קראטינין מתחת ל 10 מ"ל/דקה)

אין להשתמש בתרופה מבלי להיוועץ ברופא לפני התחלת הטיפול:

במקרי לחץ מוגבר על המוח בעקבות פגיעת ראש או מחלה מוחית
כשיש נטייה להתמכרות או תלות בסמים/תרופות או אלכוהול כיוון שבמקרים אלה ישנו סיכון לנטיה אובדנית
במקרי תלות במשככי כאבים אחרים (אופיאטים)
בקשי נשימה (ליקוי במרכז הנשימה או בתפקוד נשימתי)
באפילפסיה או נטייה להתכווצויות
כשיש הסטוריה של תופעות לוואי בשימוש בתכשיר או במשככי כאבים אופיאטים אחרים
במקרה של הכרה חלקית מסיבה לא ברורה, שוק
אם הנך סובל ממחלת כבד או כליות.

איך תשפיע התרופה על חיי היום יום שלך?

השימוש בתרופה זו עלול לפגום בערנות ועל כן מחייב זהירות בנהיגה ברכב, בהפעלת מכונות מסוכנות ובכל פעילות המחייבת ערנות. באשר לילדים יש להזהירם מרכיבה על אופניים או משחקים בקרבת הכביש וכדומה.

אין לשתות יינות או משקאות חריפים בתקופת הטיפול עם התרופה.

כללית, להפסקת טיפול לא תהיינה תופעות לוואי. אולם, אצל מטופלים מעטים מאד שטופלו במשך תקופת זמן ארוכה, עשויות להופיע תופעות לוואי מסוימות כגון: אי שקט, חרדה, התקפי פאניקה, הזיות, תחושות לא רגילות (גירוד, עקצוץ וכד'), רעש באוזניים, עצבנות, קושי להירדם, רעד או בעיות קיבה ומעיים. אם מופיעה אחת מתופעות הלוואי האלה לאחר הפסקת טיפול – נא להתייעץ עם הרופא שלך. בכל מקרה שבו הנך מרגיש/ה תופעות לוואי שלא צוינו בעלון זה, או אם חל שינוי בהרגשתך הכללית עליך להתייעץ עם הרופא מיד.

מינון מקובל בהעדר הוראה אחרת מרופא:

מינון לפי הוראות הרופא בלבד אין לעבור על המנה המומלצת. כעיקרון מומלץ להשתמש במינון האפקטיבי הנמוך ביותר. באוכלוסיה מבוגרת (מעל גיל 75) הפרשת הטרמל מהגוף עשויה להיות איטית, לכן יש להתייעץ עם הרופא בנוגע להגדלת הרווחים בין המנות.

שים לב:

לא לבלוע – תרופה זו מיועדת לשימוש חיצוני בלבד.

אופן השימוש:

הסר העטיפה מן הפתילה. ניתן להרטיב את הפתילה במעט מים להקלת ההחדרה. שכב על צידך והחדר הפתילה עמוק לתוך פי הטבעת בעזרת האצבע. רחץ היטב ידיך. אם הפתילה רכה מדי, ניתן לצננה במקרר במשך 30 דקות או לצננה תחת זרם מים קרים לפני הסרת העטיפה.

מנע הרעלה !

תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל-ידי כך תמנע הרעלה. אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לחדר מיון של בית-חולים, והבא אריזת התרופה אתך. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מרופא !

תרופה זו נרשמה לטיפול במחלתך: בחולה אחר/ת, היא עלולה

להזיק. אל תיתן תרופה זו לקרוביך, שכניך או מכריך.

אין ליטול תרופות בחושך!

בדוק התווית והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב/ משקפיים אם הנך זקוק/ה להם.

אחסנה:

יש לאחסן בטמפרטורה שאינה עולה על 30°C גם לפי תנאי האריזה / אחסנה המומלצים, תרופות נשמרות לתקופה מוגבלת בלבד נא לשים לב לתאריך התפוגה של התכשיר! בכל מקרה של ספק, עליך להיוועץ ברוקח שסיפק לך את התרופה. אין לאחסן תרופות שונות באותה אריזה.

מס' רישום התרופה 1258030496

יצרן: Grunenthal GmbH

כתובת: 52099 Aachen, Germany

יבואן: טק-או-פארם ליברה בע"מ

כתובת: ת.ד. 45054 ירושלים