



עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986
התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

רלבר אליפטה 92/22 מק"ג, אבקה לשאיפה

כל מנה המשתחררת ממשאף האליפטה מכילה:
92 מק"ג פלוטיקאזון פורואט (Fluticasone furoate)/22 מק"ג וילאנטרול (כטריפנטאט)
[Vilanterol (as trifenate)].

רלבר אליפטה 184/22 מק"ג, אבקה לשאיפה

כל מנה המשתחררת ממשאף האליפטה מכילה:
184 מק"ג פלוטיקאזון פורואט (Fluticasone furoate)/22 מק"ג וילאנטרול (כטריפנטאט)
[Vilanterol (as trifenate)].

לרשימת החומרים הבלתי פעילים ואלרגניים ראה סעיף 2 - "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" וסעיף 6 - "מידע נוסף".

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

תרופה זו נרשמה עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה.

1. למה מיועדת התרופה?

רלבר אליפטה מכילה שני חומרים פעילים: פלוטיקאזון פורואט ו- וילאנטרול. שני חוזקים שונים של רלבר אליפטה זמינים: פלוטיקאזון פורואט 92 מיקרוגרם/וילאנטרול 22 מיקרוגרם ופלוטיקאזון פורואט 184 מיקרוגרם/וילאנטרול 22 מיקרוגרם.

החוזק של 92/22 מק"ג משמש לטיפול סדיר במחלת ריאות חסימתית כרונית (COPD) במבוגרים, ובאסתמה במבוגרים ובמתבגרים מגיל 12 שנים ומעלה.

החוזק של 184/22 מק"ג משמש לטיפול באסתמה במבוגרים ובמתבגרים מגיל 12 שנים ומעלה.

החוזק של 184/22 מק"ג אינו מאושר לטיפול במחלת ריאות חסימתית כרונית (COPD).

יש להשתמש ברלבר אליפטה בכל יום ולא רק כשיש לך בעיות נשימה או תסמינים אחרים של COPD ואסתמה. אין להשתמש בה כדי להקל על התקף פתאומי של קוצר נשימה או צפצופים. אם פיתחת התקף מסוג זה, עליך להשתמש במשאף המיועד להקלה מהירה (כגון סאלבוטאמול). אם אין ברשותך משאף להקלה מהירה, צור קשר עם הרופא שלך.

קבוצה תרפויטית:

וילאנטרול הוא אגוניסט לרצפטור בטא-2. פלוטיקאזון פורואט הוא קורטיקוסטרואיד.

פלוטיקאזון פורואט שייך למשפחת תרופות הנקראת קורטיקוסטרואידים, לעיתים נקראת גם סטרואידים. קורטיקוסטרואידים מפחיתים דלקת. הם מפחיתים את הנפיחות והגירוי במעברי הנשימה הקטנים שבראות וכך בהדרגה מקלים על בעיות נשימה. קורטיקוסטרואידים מסייעים גם למנוע התקפי אסתמה והחמרה של COPD.

וילאנטרול שייך למשפחת תרופות הנקראת מרחיבי סימפונות ארוכי טווח. הוא מרפה את השרירים שבמעברי הנשימה הקטנים שבראות, ובכך עוזר לפתוח את דרכי הנשימה ומקל על האוויר להכנס ולצאת מהריאות. כשהוא ניטל באופן סדיר, הוא עוזר למעברי הנשימה הקטנים להישאר פתוחים.

כשאתה לוקח את שני החומרים הפעילים הללו יחד באופן סדיר, הם יסייעו לשלוט בקשיי הנשימה שלך יותר מאשר כל אחד מהם לבד.

אסתמה היא מחלת ריאות חמורה ארוכת-טווח שבה השרירים המקיפים את מעברי הנשימה הקטנים מתכווצים (**היצרות סימפונות**) ונעשים נפוחים ומגורים (**דלקת**). התסמינים באים והולכים וכוללים קוצר נשימה, צפצופים, לחץ בחזה ושיעול. נצפה כי רלבר אליפטה מפחיתה התלקחויות ותסמינים של אסתמה.

מחלת ריאות חסימתית כרונית (COPD) היא מחלת ריאות חמורה ארוכת-טווח שבה דרכי הנשימה הופכות לדלקתיות ומעובות. התסמינים כוללים קוצר נשימה, שיעול, אי נוחות בחזה ושיעול עם ליחה. נצפה כי רלבר אליפטה מפחיתה התלקחויות של תסמיני COPD.

2. לפני שימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה:

- אם אתה **רגיש (אלרגי)** לפלוטיקאזון פורואט, לוילאנטרול או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (מפורט בסעיף 6).
- אם אתה סבור שהרשום לעיל מתייחס אליך, **אל תשתמש ברלבר אליפטה עד שתבדוק זאת עם הרופא שלך.**

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

לפני הטיפול ברלבר אליפטה, ספר לרופא:

- אם יש לך **מחלת כבד**, שכן קיימת סבירות גבוהה יותר שתחווה תופעות לוואי. אם יש לך מחלת כבד בינונית או חמורה, הרופא שלך יגביל את המנה שלך לחוזק הנמוך של רלבר אליפטה (92/22 מיקרוגרם פעם ביום).
 - אם יש לך **בעיות לב או לחץ דם גבוה**.
 - אם יש לך שחפת (TB) של הריאה, או זיהומים ממושכים או זיהומים שלא טופלו.
 - אם אי פעם נאמר לך שיש לך סוכרת או רמת סוכר גבוהה בדם.
 - אם יש לך **בעיות בבלוטת התריס (תירואיד)**.
 - אם יש **רמות אשלגן נמוכות** בדם שלך.
 - אם אתה חווה טשטוש בראייה או הפרעות ראייה אחרות.
- ← **בדוק עם הרופא שלך** לפני שאתה משתמש בתרופה זו אם אתה סבור שאחד מאלה מתייחס אליך.

בזמן שאתה משתמש ברלבר אליפטה

קשיי נשימה מיד לאחר השימוש ברלבר אליפטה

אם אתה חווה לחץ בבית החזה, שיעול, צפצופים או קוצר נשימה מיד לאחר השימוש במשאף רלבר אליפטה שלך:

← **הפסק להשתמש בתרופה זו ופנה מיד לקבלת עזרה רפואית**, מאחר שיתכן ואתה סובל ממצב רפואי חמור הקרוי ברונכוספאזם פרדוקסלי.

- פנה אל הרופא שלך אם אתה חווה טשטוש בראייה או הפרעות ראייה אחרות.
- פנה אל הרופא שלך אם אתה חווה תחושת צמא מוגברת, הטלת שתן תכופה או עייפות לא מוסברת (סימנים לרמת סוכר גבוהה בדם).

זיהום של הריאה

אם אתה משתמש בתרופה זו ל- COPD אתה עלול להיות בסיכון מוגבר לפתח זיהום של הריאות הידוע כדלקת ריאות. ראה סעיף 4 למידע על התסמינים שעליך לשים לב אליהם בזמן שאתה משתמש בתרופה זו. ספר לרופא שלך בהקדם האפשרי אם אתה מפתח אחד מהתסמינים האלה.

ילדים ומתבגרים

אין לתת תרופה זו לילדים מתחת לגיל 12 שנים לטיפול באסתמה, או לילדים ומתבגרים בכל גיל לטיפול ב-COPD.

אינטרקציות/תגובות בין תרופתיות

אם אתה לוקח או אם לקחת לאחרונה תרופות אחרות, כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. אם אינך בטוח מה התרופה שלך מכילה, שוחח עם הרופא או הרוקח שלך.

תרופות מסוימות עלולות להשפיע על אופן פעולתה של תרופה זו, או להעלות את הסבירות שיהיו לך תופעות לוואי. במיוחד אם אתה לוקח:

• תרופות הקרויות חוסמי בטא, כגון מטופרולול, המשמשות לטיפול בלחץ דם גבוה או בבעיות לב.

• קטוקונאזול, לטיפול בזיהומים פטרייתיים.

• ריטונאביר או קוביסיסטאט לטיפול בזיהומים של HIV.

• אגוניסטים אדרנרגיים ארוכי-טווח לבטא-2, כגון סאלמטרול.

← **ספר לרופא שלך או לרוקח אם אתה לוקח אחת מהתרופות האלה.**

אם אתה נוטל אחת או יותר מן התרופות הללו, ייתכן כי הרופא שלך ירצה לבצע מעקב קפדני אחר מצבך, כיוון שאלה עלולות להגביר את תופעות הלוואי של רלבר אליפטה.

הריון והנקה

אם את בהריון או מניקה, חושבת שייתכן ואת בהריון או אם את מתכננת להרות, התייעצי עם הרופא שלך לפני השימוש בתרופה זו. אל תשתמשי בתרופה זו אם הינך בהריון אלא אם הרופא שלך אמר לך שאת יכולה.

לא ידוע אם מרכיבי תרופה זו יכולים לעבור לחלב אם. **אם את מניקה, עלייך לבדוק עם הרופא שלך לפני שתשתמשי ברלבר אליפטה.** אל תשתמשי בתרופה זו אם הינך מניקה אלא אם הרופא שלך אמר לך שאת יכולה.

נהיגה ושימוש במכונות

לא סביר שתתקשה זו תשפיע על יכולתך לנהוג או להשתמש במכונות.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה

רלבר אליפטה מכילה לקטוז

אם נאמר לך על-ידי הרופא שלך שיש לך אי סבילות לסוכרים מסוימים, פנה לרופא שלך לפני השימוש בתרופה זו.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

יש להשתמש בתכשיר תמיד בהתאם להוראות הרופא. עלייך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר.

המינון ואופן הטיפול יקבעו על-ידי הרופא בלבד.

אסתמה

המינון המקובל לטיפול באסתמה הוא שאיפה אחת (92 מק"ג של פלוטיקאזון פורואט ו-22 מק"ג של וילאנטרול) פעם ביום באותו הזמן בכל יום.

אם יש לך אסתמה חמורה, הרופא שלך עשוי להחליט שעלייך להשתמש בשאיפה אחת מהמשאף בחוזק הגבוה יותר (184 מק"ג של פלוטיקאזון פורואט ו-22 מק"ג של וילאנטרול). גם מנה זו נלקחת פעם ביום באותו הזמן בכל יום.

COPD

המינון המקובל לטיפול ב-COPD הוא שאיפה אחת (92 מק"ג של פלוטיקאזון פורואט ו-22 מק"ג של וילאנטרול) פעם ביום באותו הזמן בכל יום.

החוזק הגבוה יותר של רלבר אליפטה (184 מק"ג של פלוטיקאזון פורואט ו-22 מק"ג של וילאנטרול) אינו מתאים לטיפול ב-COPD.

רלבר אליפטה מיועדת לשימוש בשאיפה דרך הפה.

אין לעבור על המנה המומלצת.

השתמש ברלבר אליפטה באותו הזמן בכל יום מכיוון שהיא יעילה למשך 24 שעות חשוב ביותר שתשתמש בתרופה זו בכל יום, כפי שהונחית על-ידי הרופא שלך. זה יעזור להשאיר אותך ללא תסמינים במשך כל היום והלילה.

אין להשתמש ברלבר אליפטה כדי להקל על התקף פתאומי של קוצר נשימה או צפצופים. אם אתה מפתח התקף מסוג זה, עליך להשתמש במשאף המיועד להקלה מהירה (כגון סאלבוטאמול).

אם אתה מרגיש שאתה סובל מקוצר נשימה או מצפצופים לעיתים קרובות יותר מהרגיל, או אם אתה משתמש במשאף להקלה מהירה יותר מאשר בדרך כלל, פנה לרופא שלך.

איך להשתמש ברלבר אליפטה

ראה 'הוראות שימוש שלב אחר שלב' לאחר סעיף 6 בעלון זה למידע מלא.

רלבר אליפטה מיועדת לשימוש בשאיפה דרך הפה. אינך צריך להכין את משאף הרלבר אליפטה בשום דרך מיוחדת, גם לא בפעם הראשונה שאתה משתמש בו.

אם התסמינים שלך לא משתפרים

אם התסמינים שלך (קוצר נשימה, צפצופים, שיעול) לא משתפרים או מחמירים, או אם אתה משתמש במשאף המיועד להקלה מהירה לעיתים קרובות יותר:

← **פנה לרופא שלך בהקדם האפשרי.**

אם לקחת בטעות מינון גבוה יותר

אם לקחת בטעות מינון גבוה יותר של רלבר אליפטה מכפי שהנחה אותך הרופא שלך, פנה לרופא שלך או לרוקח. אם ניתן, הראה להם את המשאף, את האריזה או עלון זה. ייתכן שתרגיש שליבך פועם מהר יותר מהרגיל, שאתה מרגיש לא יציב או שיש לך כאב ראש.

אם השתמשת ביותר מכפי שהונחית במשך זמן רב, חשוב במיוחד שתפנה לרופא שלך או לרוקח לקבלת ייעוץ. זאת מכיוון שמנות גדולות יותר של רלבר אליפטה עלולות להפחית את כמות ההורמונים הסטרואידים המיוצרים באופן טבעי בגופך.

אם לקחת מנת יתר או אם בטעות לקח ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך.

אם שכחת לקחת את התרופה

אם שכחת לקחת תרופה זו בזמן המיועד, אל תשאף מנה כפולה כדי לפצות על המנה שנשכחה. קח את המנה הבאה בזמן הרגיל.

אם אתה נעשה קצר נשימה או מתחיל לצפצף או מפתח תסמינים אחרים של התקף אסתמה, **השתמש במשאף שלך המיועד להקלה מהירה** (כגון סאלבוטאמול), לאחר מכן פנה לקבלת ייעוץ רפואי.

אל תפסיק להשתמש ברלבר אליפטה ללא ייעוץ

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על-ידי הרופא. התרופה תהיה יעילה רק כל עוד אתה משתמש בה. אל תפסיק את הטיפול גם אם אתה מרגיש טוב יותר אלא אם הרופא שלך הורה לך על כך.

אין לקחת תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שאתה לוקח תרופה. הרכב משקפיים אם אתה זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש ברלבר אליפטה עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

תגובות אלרגיות

תגובות אלרגיות הן נדירות (עלולות להופיע ב- עד 1 מכל 1,000 אנשים). אם אתה מפתח אחד מהתסמינים הבאים לאחר נטילת רלבר אליפטה **הפסק לקחת תרופה זו וספר לרופא שלך באופן מיידי:**

- פריחה בעור (חרלת - גבשושיות מגרדות) או אדמומיות
- נפיחות, לפעמים של הפנים או של הפה (אנגיואדמה)
- אתה עלול לצפצף מאוד, להשתעל או שיהיו לך קשיי נשימה
- הרגשת חולשה או סחרחורת באופן פתאומי (מה שיכול להביא להתמוטטות או לאובדן ההכרה)

קשיי נשימה מיד לאחר השימוש ברלבר אליפטה

קשיי נשימה מיד לאחר השימוש ברלבר אליפטה הם נדירים.

אם הנשימה או הצפופים שלך מחמירים מיד לאחר השימוש בתרופה זו, **הפסק להשתמש בה ופנה לקבלת סיוע רפואי מיד.**

פנאומוניה - דלקת ריאות (זיהום של הריאות) (תופעת לוואי שכיחה, עלולה להופיע ב- עד 1 מכל 10 אנשים)

ספר לרופא שלך אם אתה מפתח אחד מהבאים בזמן השימוש ברלבר אליפטה - ייתכן ואלו הם תסמינים של זיהום בריאה:

- חום או צמרמורות
- יצור מוגבר של ליחה, שינוי בצבע הליחה
- שיעול מוגבר או קשיי נשימה מוגברים

תופעות לוואי נוספות:

תופעות לוואי שכיחות מאוד

אלה עלולות להופיע **ביותר מ- 1 מכל 10 אנשים:**

- כאב ראש
- הצטננות

תופעות לוואי שכיחות

אלה עלולות להופיע ב- **עד 1 מכל 10 אנשים:**

- כתמים בולטים וכואבים בפה או בגרון שנגרמים מזיהום פטרייתי (קנדידיאזיס). שטיפת הפה שלך במים מיד לאחר שימוש ברלבר אליפטה עשויה למנוע הופעת תופעת לוואי זו.
- דלקת סימפונות (ברונכיטיס)
- זיהום של הסינוסים באף או בגרון
- שפעת
- כאב וגירוי בחלק האחורי של הפה והגרון
- דלקת של הסינוסים
- אף מגרד, נוזל או סתום
- שיעול
- הפרעות בקול
- החלשות של העצמות, המובילה לשברים
- כאב בטן
- כאב גב
- חום גבוה
- כאבי פרקים
- התכווצויות שרירים

תופעות לוואי לא שכיחות

אלה עלולות להופיע ב- **עד 1 מכל 100 אנשים:**

- דופק לא סדיר
- ראייה מטושטשת
- עלייה ברמת הסוכר בדם (היפרגליקמיה)

תופעות לוואי נדירות

אלה עלולות להופיע ב- **עד 1 מכל 1,000 אנשים:**

- הלב פועם מהר יותר (טכיקרדיה)
- פעימות לב מורגשות (פלפיטציות)
- רעד
- חרדה

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

דיווח על תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור:

<https://sideeffects.health.gov.il/>

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל-ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה, המגשית והמשאף. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- יש לאחסן את המשאף באריזה המקורית כדי להגן מלחות ולהוציאו רק מיד לפני השימוש הראשון. אין לפתוח את המגשית עד לתחילת השימוש. ניתן להשתמש במשאף עד 6 שבועות ממועד פתיחת המגשית לראשונה אך לא יאוחר מתאריך התפוגה. בעת הוצאת המשאף מהמגשית, יש לכתוב על גבי התווית האחורית של המשאף והאריזה, במקום המיועד לכך, את התאריך האחרון לשימוש במשאף.
- אין לאחסן מעל 25°C.
- אם אתה מאחסן את המשאף במקרר, הנח למשאף לחזור לטמפרטורת החדר למשך לפחות שעה לפני השימוש.
- אין להשליך תרופות לביוב או לפסולת הביתית. התייעץ עם הרוקח כיצד לזרוק תרופות שאינן בשימוש. צעדים אלו יסייעו להגנה על הסביבה.

6. מידע נוסף

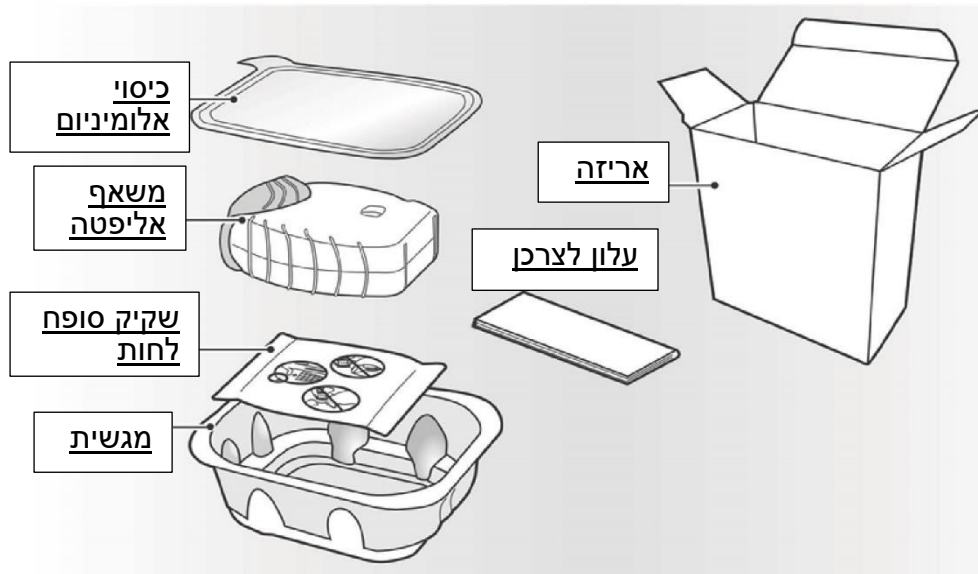
- נוסף על החומרים הפעילים התרופה מכילה גם -
Lactose monohydrate, magnesium stearate.
- ראה גם סעיף 2 - "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה".
- כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה -
רלבר אליפטה היא אבקה המיועדת לשאיפה. משאף האליפטה עצמו מורכב ממשאף פלסטיק אפור בהיר עם מכסה פיה בצבע תכלת וסופר מנה. הוא ארוז במגשית אלומיניום עם כיסוי אלומיניום הניתן להסרה. המגשית מכילה שקיק סופח לחות להפחתת הלחות באריזה. ברגע שפתחת את הכיסוי של המגשית, זרוק את השקיק סופח הלחות - אל תאכל או תשאף אותו. אין צורך לשמור את המשאף במגשית האלומיניום מהרגע שהיא נפתחה.
- אריזות רלבר אליפטה כוללות משאף אחד המכיל 14 מנות (המספיקות ל-14 ימי טיפול) או 30 מנות (המספיקות ל-30 ימי טיפול).
- ייתכן ולא כל האריזות ישווקו.
- בעל הרישום: גלקסוסמיתקליין (ישראל) בע"מ, רח' בזל 25, פתח תקוה.
- יצרן: גלקסו אופריישנס UK בע"מ (גלקסו וולקם אופריישנס), וור, אנגליה.
- מספרי רישום התרופות בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:
רלבר אליפטה 92/22 מק"ג: 151-45-33982
רלבר אליפטה 184/22 מק"ג: 151-46-33981
- לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.

הוראות שימוש שלב אחר שלב

מהו משאף האליפטה?

בפעם הראשונה שאתה משתמש ברלבר אליפטה אתה לא צריך לבדוק שהוא עובד כראוי, ואתה לא צריך להכין אותו לשימוש בשום דרך מיוחדת. פשוט עקוב אחר הוראות שימוש שלב אחר שלב אלה.

אריזת משאף רלבר אליפטה שלך מכילה:



המשאף ארוז במגשית. אל תפתח את המגשית עד שתהיה מוכן להתחיל להשתמש בתרופה שלך. כאשר אתה מוכן להשתמש במשאף, יש לקלף את כיסוי האלומיניום לאחור בכדי לפתוח את המגשית.

המגשית כוללת **שקיק סופח לחות**, להפחתת הלחות. זרוק שקיק זה - אין לפתוח, לשאוף או לאכול אותו.



כשאתה מוציא את המשאף מהמגשית שלו, הוא יהיה במצב ה'סגור'. אל תפתח אותו עד שתהיה מוכן לשאוף מנה של תרופה.

בפתיחת המגשית יש לכתוב על גבי התווית האחורית של המשאף והאריזה, במקום המיועד לכך, את התאריך האחרון לשימוש במשאף. התאריך האחרון לשימוש הוא 6 שבועות מהתאריך שבו פתחת את המגשית לראשונה, אך לא יאוחר מתאריך התפוגה. **לאחר תאריך זה, אין להשתמש יותר במשאף.** ניתן להשליך את המגשית לאחר הפתיחה הראשונה.

אם אתה מאחסן את המשאף במקרר, הנח למשאף לחזור לטמפרטורת החדר למשך לפחות שעה לפני השימוש.

הוראות השימוש במשאף המפורטות להלן יכולות לשמש עבור המשאף המכיל 30 מנות (המספיקות ל- 30 ימי טיפול) או 14 מנות (המספיקות ל- 14 ימי טיפול).

1. קרא מידע זה לפני שתתחיל

אם אתה פותח וסוגר את המכסה מבלי לשאוף את התרופה, אתה תאבד את המנה.

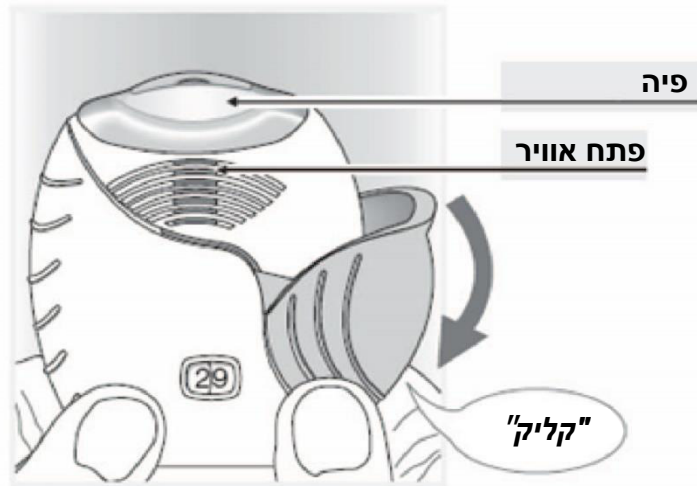
- המנה האבודה תשמר באופן בטוח בתוך המשאף, אך לא תהיה זמינה עוד. בלתי אפשרי לקחת בטעות מנה עודפת או מנה כפולה בשיאה אחת.



2. הכן מנה

המתן עם פתיחת המכסה עד שאתה מוכן לקחת את המנה שלך. אל תנער את המשאף.

◀ החלק את המכסה כלפי מטה עד שתשמע "קליק".



התרופה שלך כעת מוכנה לשאיפה.

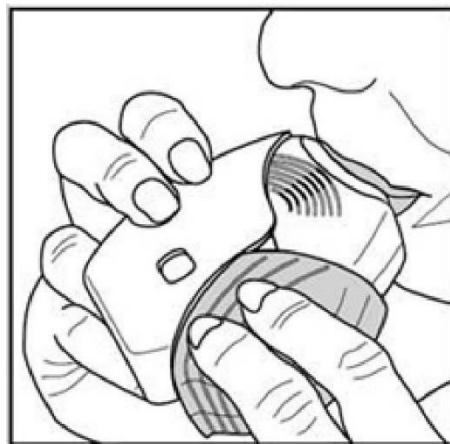
סופר המנה סופר לאחור ב- 1 לאישור.

• אם סופר המנה לא סופר לאחור כשאתה שומע את ה"קליק", המשאף לא ישחרר תרופה. חזור לרוקח לקבלת ייעוץ.

3. שאף את התרופה שלך

◀ בזמן שאתה אווז את המשאף הרחק מפין, נשוף החוצה עד כמה שאתה יכול. אל תנשוף לתוך המשאף.

◀ שים את הפיה בין שפתיך וסגור את שפתיך בחוזקה סביב. אל תחסום את פתח האוויר באצבעותיך.



שפתיך מתאימות לצורתה המעוצבת של הפיה לצורך שאיפה. אל תחסום את פתח האוויר באצבעותיך.

◀ קח שאיפה אחת ארוכה, עמוקה ואחידה פנימה. עצור נשימה זו לזמן ארוך ככל האפשר (לפחות 3-4 שניות).

◀ הוצא את המשאף מפין.

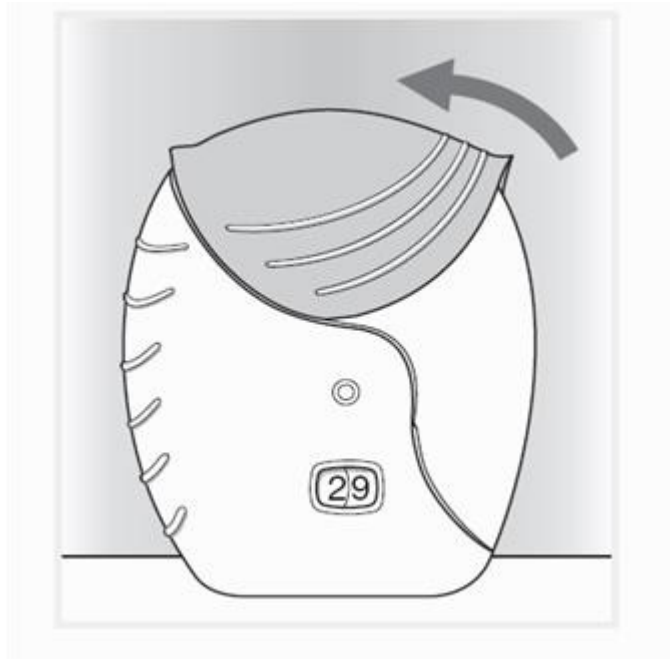
◀ נשוף החוצה לאט ובעדינות.

• ייתכן שלא תוכל לחוש בטעם או להרגיש את התרופה, אפילו כאשר אתה משתמש נכון במשאף.

• אם ברצונך לנקות את הפיה, השתמש בטישו יבש, לפני שאתה סוגר את המכסה.

4. סגור את המשאף ושטוף את פין

◀ החלק את המכסה כלפי מעלה ככל שניתן, כדי לכסות את הפיה.



◀ **שטוף את פיר במים לאחר שהשתמשת במשאף, אל תבלע.**
זה יקטין את הסבירות לכך שתפתח כאב בפה או בגרון כתופעות לוואי.
נערך בספטמבר 2023.

סימני מסחר הינם בבעלות או בזכיונות של קבוצת החברות של GSK.
© 2023 קבוצת החברות של GSK או הזכין שלה.

Relv PT v12