



**إذا نسيت تناول الدواء:** إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المحدد، تناول جرعة بمجرد أن تتذكر، ولكن يُمنع تناول جرعتين معاً بأي حال من الأحوال.  
يجب الاستمرار في العلاج حسب توصية الطبيب.  
**إذا توقفت عن تناول الدواء:** حتى إذا طرأ تحسن على حالتك الصحية، يُمنع التوقف عن العلاج والدواء بشكل فجائي بدون استشارة الطبيب، سيوفر الطبيب متى وكيفية التوقف عن العلاج لتجنب الأعراض غير المرغوب فيها التي قد تحدث إذا تم إيقاف العلاج فجأة (مثل صداع، شعور سيئ، آرق، عصبية).  
**الاحتياطات:**

- إذا نسيت تناول الدواء: إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المحدد، تناول جرعة بمجرد أن تتذكر، ولكن يُمنع تناول جرعتين معاً بأي حال من الأحوال.
- يجب الاستمرار في العلاج حسب توصية الطبيب.
- إذا توقفت عن تناول الدواء: حتى إذا طرأ تحسن على حالتك الصحية، يُمنع التوقف عن العلاج والدواء بشكل فجائي بدون استشارة الطبيب، سيوفر الطبيب متى وكيفية التوقف عن العلاج لتجنب الأعراض غير المرغوب فيها التي قد تحدث إذا تم إيقاف العلاج فجأة (مثل صداع، شعور سيئ، آرق، عصبية).
- **الاحتياطات:**
- كما هو الحال مع الأدوية الأخرى المضادة للاكتئاب، قد يستغرق الأمر عدة أسابيع قبل أن تشعر بالتحسن.
- في علاج الاكتئاب تكون مدة العلاج شخصية وتستمر عادة 6 أشهر على الأقل. يتم تحديد مدة العلاج من قبل الطبيب.
- يجب الاستمرار بالعلاج طالما يوصيك الطبيب بذلك. قد يستمر المرض الأساسي لفترة طويلة. إذا تمت بوقف العلاج مبكراً جداً، قد تعود الأعراض لديك.
- **سلس البول الليلي:**
- في علاج سلس البول الليلي، سينظر الطبيب فيما إذا كانت هناك حاجة لمواصلة العلاج بما يتجاوز 3 أشهر.
- **يُمنع تناول الأدوية في الظلام! تحقق من المصلى على عبوة الدواء ومن الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء.** ضع النظرات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.
- إذا كانت لديك أسئلة إضافية بالنسبة إلى استعمال الدواء فاستشير الطبيب أو الصيدلي.

**4. الأعراض الجانبية**

**جميع الأدوية، قد يسبب استعمال أميتريبتيلين تبعاً أعراضاً جانبية لدى قسم من المستخدمين، لا تتدهش عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية.** من المحتمل أن تعاني من أي منها.  
يجب التوجه فوراً إلى الطبيب إذا كان لديك أي من الأعراض الجانبية التالية:  
• نوبات من تشوش الرؤية المتقطع، رؤية هالة مألوفة حول نقاط الضوء أو ألم في العينين.  
• يجب التوجه فوراً لإجراء فحص للعينين قبل استمرارك بالعلاج، هذه الحالة قد تشير إلى حدوث جلوكوما حادة. وهو عرض جانبي نادر قد يحدث لدى حتى مستعمل واحد من بين 1,000 مستعمل.  
• مشكلة في القلب تسمى آتالة مقطع QT (يمكن كشفها من خلال تخطيط كهربية القلب، ECG). وهو عرض جانبي شائع قد يظهر لدى حتى مستعمل واحد من بين 10 مستعملين.  
• إمساك شديد، انتفاخ في البطن، سخونة وتقيؤ. قد تظهر هذه الأعراض نتيجة انسداد الأمعاء الغليظة. هذا عرض جانبي نادر قد يظهر لدى حتى مستعمل واحد من بين 1,000 مستعمل.  
• اصفرار الجلد وبياض العينين (يرقان). قد تكون هناك مشكلة في الكبد. هذا عرض جانبي نادر قد يظهر لدى حتى مستعمل واحد من بين 1,000 مستعمل.  
• كدمات، نزف، تشوب أو ألم مستمر في الحنجرة وسخونة. قد تكون هذه الأعراض هي أول علامة على وجود مشكلة في الدم أو في نخاع العظام. مشكلة في الدم يمكن أن تتجلى على انخفاض عدد خلايا الدم الحمراء (التي تحمل الأكسجين إلى الجسم)، خلايا الدم البيضاء (التي تساعد في محاربة العدوى) والصفائح الدموية (التي تساعد في التئاج).  
• عرض جانبي نادر قد يظهر لدى حتى مستعمل واحد من بين 1,000 مستعمل. (أفخر أو سوكليات انتحارية. عرض جانبي نادر قد يظهر لدى حتى مستعمل واحد من بين 1,000 مستعمل.

**أعراض جانبية إضافية:**

- أعراض جانبية شائعة جداً (very common) - أعراض تظهر لدى أكثر من مستعمل 1 من بين عشرة:**
- تعاس/الميل للنوم
  - ارتجاج في اليدين أو أجزاء أخرى من الجسم
  - دوام
  - صداع
  - نبض غير منتظم، قوي أو سريع
  - دوام عند الوقوف بسبب انخفاض ضغط الدم (انخفاض ضغط الدم الانتصابي)
  - جفاف في الفم
  - إمساك
  - غثيان
  - زيادة التعرق
  - زيادة في الوزن
  - صعوبة أو بطء في النوم
  - عدوانية
  - احتقان الأنف

**أعراض جانبية شائعة (common) - أعراض تظهر لدى 1-10 مستعملين من بين 100:**

- ارتباك
- اضطرابات في الأداء الوظيفي الجنسي (انخفاض الرغبة الجنسية، مشاكل الانتصاب)
- اضطرابات الإصغاء
- تغيرات في التذوق
- خدر أو الشعور بالخوخ في الذراعين أو الرجلين
- اضطرابات في التناسق
- انسداد الحديتين
- احمرار القلب

**أعراض جانبية نادرة (rare) - أعراض تظهر لدى 1-10 مستعملين من بين 10,000:**

- قلة الشهية للطعام. ارتباك حاد (خاصة لدى متعاطلين مسنين)، هلوسات • اضطرابات في نظم القلب أو الينض • انتفاخ في الغدد اللعابية • تساقط الشعر • زيادة الحساسية لضوء الشمس • تضخم الثدي عند الرجال • سخونة • تنقاص في الوزن • نتائج شاذة في فحوص وظائف الكبد

**أعراض جانبية نادرة جداً (very rare) - أعراض تظهر لدى أقل من مستعمل واحد من بين 10,000:**

- مرض عضلة القلب • الشعور بعدم راحة داخلي والحاجة الماسئة أن تكون في حركة دائمة • اضطراب في الأعصاب المحيطة • ارتفاع شديد في الضغط داخل العين
- اضطرابات معينة في نظم القلب (من النوع المسمى "torsade de pointes")
- التهاب تمسسي للحوصلات البهوانية في الرنتين ونسيج الرنة
- **أعراض جانبية سمية شبيهة بها غير معروفة (أعراض لم يتم تحديدها تواترها بعد):**
- قلة الشهية للطعام • ارتفاع أو انخفاض مستويات السكر في الدم • دهان كبرياتي (paranoia) • اضطرابات الحركة (حركات لاإرادية أو تنقاص في الحركة) • التهاب عضلة القلب التمسسي • التهاب الكبد • هبات من الحر • جفاف في العينين
- لوحظت زيادة خطر الإصابة بكمور في العظام لدى المتعاطلين الذين تناولوا هذا النوع من الأدوية.

**إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية، أو إذا عانيت من عرض جانبي غير متوقع في الشفرة، عليك استشارة الطبيب.**

**التبليغ عن أعراض جانبية:**

من الممكن تبليغ وزارة الصحة عن أعراض جانبية من خلال الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية نتيجة لعلاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية في موقع وزارة الصحة ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) الذي يحوّلك إلى استمارة عبر الإنترنت للتبليغ عن الأعراض الجانبية، أو عبر دخول الرابط: <https://sideeffects.health.gov.il>

**5. كيف يخزن الدواء؟**

تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكلّ دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تتجنب التسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.  
يُمنع استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة. تاريخ انتهاء الصلاحية ينسب إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.  
**شروط التخزين:**  
يجب التخزين بدرجة حرارة تحت الـ 25°C.  
يُمنع تخزين أدوية مختلفة في نفس العبوة.

**6. معلومات إضافية**

**بالإضافة إلى المركب الفعال، يحتوي الدواء على:**  
Calcium hydrogen phosphate dihydrate, lactose monohydrate, maize starch, magnesium stearate, silica colloidal anhydrous, polyvinyl alcohol, titanium dioxide, macrogol, talc, brilliant blue (E133).

**كيف يبدو الدواء وماذا تحوي العبوة:**  
قرص مطلي بلون أزرق سماوي، محذب من كلا الجانبين. على أحد جانبي القرص منقوش "D" والجانب الآخر أملس.  
تحتوي كل عبوة على 28 قرصاً.  
**اسم صاحب التسجيل والمنتج وعنوانه:**  
تيفع إسرائيل م.ص، شارع دفورا هنتيفا 124، تل أبيب 6944020.  
تم تحرير الشفرة في أيار 2023 وفق تعليمات وزارة الصحة.  
رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: 172.41.36523  
لتبسيط قراءة هذه النشرة وتسهيلها ورد النص بصيغة المذكر. مع هذا الدواء معدّ لكلا الجنسين.