

סודיום ביקרבונט 500 מ"ג, טבליות

הרכב:
כל טבלייה מכילה: סודיום ביקרבונט 500 מ"ג (Sodium Bicarbonate 500 mg).
כל טבלייה מכילה כ-137 מ"ג נתרן.

מרכיבים בלתי פעילים ואלרגניים בתרופה- ראה סעיף 6 "מידע נוסף".
קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.
עליך ליטול את התרופה על פי ההוראות בסעיף 3 "כיצד תשתמש בתרופה?" בעלון זה. היוועץ ברוקח אם אתה זקוק למידע נוסף.
עליך לפנות לרופא אם תסמיני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם משתפרים לאחר 14 ימים.

1. למה מיועדת התרופה?

התרופה **סודיום ביקרבונט 500 מ"ג** מיועדת להקלה במצבים של חומציות יתר בקיבה.
קבוצה תרפויטית: סותר חומצה.

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה אם:

• אתה רגיש (אלרגי) למרכיב הפעיל (סודיום ביקרבונט) או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה סעיף 6 "מידע נוסף").

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

לפני הטיפול בסודיום ביקרבונט 500 מ"ג, ספר לרופא אם:

- סבלת בעבר מאי ספיקת לב
- אתה סובל מבעיות בכבד או בכליות
- יש לך לחץ דם גבוה
- אתה בדיאטה דלת מלח (כל טבלייה מכילה כ-137 מ"ג נתרן)
- אתה קשיש

ילדים ומתבגרים:

התרופה אינה מיועדת לילדים ולתינוקות מתחת לגיל 6 שנים.

תגובות בין תרופתיות:

אם אתה לוקח או אם לקחת לאחרונה תרופות אחרות, כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד אם אתה לוקח:

- תרופות המכילות ליתיום (לטיפול בדיכאון)
- פנטזיאזים (לטיפול בחרדה)
- אנטיביוטיקות מסוימות (כגון ריפאמפיצין או טטראציקלין)
- תרופות נגד פטריות (כגון קטוקונאזול, איטרקונאזול)
- תרופות לטיפול בלחץ דם גבוה (כגון קפטופריל, אנאלפריל)
- דיפירידאמול (למניעת קרישת דם)
- קווינידין (להפרעות בקצב הלב)
- פניטואין וגאבאפנטין (לאפילפסיה)
- כלורקוויין והידרוקסיכלורקוויין (למניעה או לטיפול במלריה או לדלקת פרקים)
- פניציילאמין (לטיפול בשיגרון)
- ביספוספונטים (לטיפול במחלת פאג'ט, שבה עצמות נוצרות מהר מדי או לטיפול באוסטאופורוזיס, כדי להאט את אובדן העצם)
- מתוטרקסאט (משמש לטיפול בסרטן)
- אפדרין (משמש בתרופות להצטננות/מפחיתי גודש)
- אספירין

היריון והנקה:

אם את בהיריון או מניקה, חושבת שאת עשויה להיות בהיריון או מתכננת להיכנס להיריון, היוועץ ברופא או ברוקח לפני התחלת השימוש בתרופה.

נהיגה ושימוש במכונית:

התרופה אינה צפויה להשפיע על היכולת שלך לנהוג או להפעיל מכונית.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם איך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתרופה.

המינון המקובל בדרך כלל, במבוגרים ובילדים מגיל 6 שנים ומעלה, הוא:

1- 4 טבליות, 4 פעמים ביום, לפי הצורך.

אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות או לתקופה ממושכת (מעל 14 ימים) בלי להיוועץ ברופא.

אין לעבור את המנה המומלצת

צורת הנטילה:

- יש לבלוע את הטבלייה עם כוס מים.
- ניתן לחצות או לכתוש את הטבלייה להקלה על הבליעה, לשימוש מידי. אין מידע בדבר אחידות חצאים של הטבלייה.
- **אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר**
- אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מייד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך.
- תסמיני מנת יתר כוללים במקרים חמורים שינויים במצב הרוח, קוצר נשימה, חולשת שרירים, עיוותות, עייפות, קצב לב לא סדיר, פרכוסים וחוסר הכרה ממושך.
- **אם שכחת ליטול את התרופה**
- אם שכחת ליטול תרופה זו בזמן המיועד, אין ליטול מנה כפולה על מנת לפצות על מנה שנשכחה, קח את המנה הבאה בזמן הרגיל.
- **אין ליטול תרופות בחושיך! בדוק התוויות והמנה בכל פעם שאתה נוטל תרופה.** הרכב משקפיים אם אתה זקוק להם.
- **אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.**

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בסודיום ביקרבונט 500 מ"ג עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

יש להפסיק את השימוש בתרופה ולפנות מייד לרופא או לחדר מיון של בית חולים בהופעת אחת או יותר מתופעות הלוואי החמורות הבאות:

- אשלגן נמוך (היפוקלמיה), התסמינים עלולים לכלול דופק לא תקין, חולשת שרירים ואיבוד תחושה
- נזל בריאות (בצקת ריאות)
- לחץ דם מוגבר

תופעות לוואי נוספות:

- כאבי בטן
- גזים
- בססת (עלייה ב pH של הדם), התסמינים עשויים לכלול עייפות, הקאות, צמא וחוסר מנוחה (ייתכן שנגרם בעקבות שימוש ממושך, שאינו מומלץ)
- אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

דיווח על תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](https://sideeffects.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או על ידי כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/ או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
 - אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. Date). המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- תנאי אחסון:**
- יש לאחסן במקום יבש ומתחת ל-25°C.
 - ניתן להשתמש בתרופה עד 60 יום מפתיחת האריזה לראשונה, ולא יאוחר מתאריך התפוגה המופיע על גבי האריזה.
 - יש לשמור את התרופה באריזתה המקורית.
 - יש לסגור היטב את האריזה לאחר כל שימוש, על מנת להגן מפני לחות.
 - האריזה מכילה סופח לחות. אין לבלוע את סופח הלחות או להוציא מן האריזה.
 - אין להשליך תרופות לביוב או לפח אשפה ביתי. שאל את הרוקח איך להשליך תרופות שאינן בשימוש עוד. אמצעים אלו יסייעו להגן על הסביבה.

6. מידע נוסף

נוסף על המרכיב הפעיל, התרופה מכילה גם:

Starch, Magnesium Stearate, Croscarmellose Sodium (Ac-Di-Sol), Acacia, Talc.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:

טבליות לבנות ועגולות, קמורות משני הצדדים, עם הטבעה "REKAH" בצד אחד, וחלקות בצד שני.

גודל אריזה מאושר: כל אריזה מכילה 100 טבליות.

האריזה מכילה סופח לחות. אין לבלוע את סופח הלחות או להוציא מהצננת.

יצרן ובעל הרישום:

רקח תעשייה פרמצבטית בע"מ, רח' המלאכה 30 חולון, 5881904, ישראל.

נערך ביולי 2023 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:

022-07-23524-00

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.