

**نشرة طبية للمستهلك بموجب انظمة الصيدلة (مستحضرات) 1986**

يُسوق هذا الدواء بدون وصفة طبيب

## بيكربونات الصوديوم 500 ملغ، أقراص

التّركيب:

يحتوي كل قرص على: بيكربونات الصوديوم 500 ملغ (Sodium Bicarbonate 500 mg).

يحتوي كل قرص على حوالي 137 ملغ صوديوم.

المواد غير الفعّالة ومولدات الحساسية- أنظر البند 6 "معلومات إضافية".

**اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء.** تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب او الصيدلي.

عليك استعمال الدواء حسب التعليمات في البند 3 "كيفية استعمال الدواء؟" في هذه النشرة.
يستشر الصيدلي إذا كنت بحاجة لمعلومات إضافية.
عليك التوجه للطبيب إذا تفاقمّت علامات المرض (الأعراض) أو إذا لم تتحسن بعد 14 يوم.

### 1. لماذا هذا الدواء؟

الدواء بيكربونات الصوديوم **500 ملغ** مخصص للتخفيف في حالات فرط الحموضة في المعدة.

**المجموعة العلاجية:** مضاد للحموضة.

### 2. قبل البدء باستعمال الدواء

**ممنوع استعمال الدواء إذا:**

<ul style="list-style-type: none"><li>• لديك حساسية (الرجي) للمادة الفعّالة (بيكربونات الصوديوم) أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء (انظر البند 6 "معلومات إضافية").</li></ul>
--

**تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء**

**قبل العلاج ببيكربونات الصوديوم 500 ملغ، أخبر الطبيب إذا:**

- عانيت في الماضي من قصور القلب
- كنت تعاني من مشاكل في الكبد أو الكلى
- كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم
- أنت تتبع نظامًا غذائياً قليل الملح (يحتوي كل قرص على حوالي 137 ملغ صوديوم)

- أنت كبير في السن

**الأطفال والمراهقون:**

لا ينصح بهذا الدواء للأطفال والرضع دون سن 6 سنوات.

**التفاعلات بين الأدوية:**

إذا كنت تستعمل، أو إذا استعملت مؤخرًا، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، أخبر الطبيب أو الصيدلي عن ذلك. خاصة اذا كنت تتناول:

- الأدوية التي تحتوي على الليثيوم (لعلاج الاكتئاب)
- الفينوثiazين (لعلاج القلق)
- بعض المضادات الحيوية (مثل ريفامبيسين أو نتراسيكلين)
- الأدوية المضادة للفطريات (مثل كيتوكونازول، إيتراكونازول)
- أدوية علاج ارتفاع ضغط الدم (مثل كابوتبريل، إنالابريل)
- ديبيريдамول (لمنع تجلط الدم)
- كينيدين (لاضطرابات ضربات القلب)
- فينيتوين وجابابنتين (لعلاج الصرع)
- كلوروكين وهيدروكسي كلوروكين (للقاية من الملاريا أو التهاب المفاصل أو علاجهما)
- بنسيلامين (لعلاج الروماتيزم)
- بايفوسفونيت (لعلاج مرض باجيت، حيث تتشكل العظام بسرعة كبيرة جدًا أو لعلاج هشاشة العظام، لإبطاء فقدان العظام)
- ميتوتريكسات (يستخدم لعلاج السرطان).
- إيفيدرين (يستخدم في أدوية البرد/مزيلات الاحتقان)

- أسبرين

**الحمل والرضاعة:**

إذا كنت حاملاً أو مرضعة، تعتقدين أنك قد تكونين حاملاً أو تخططين للحمل، استشيري الطبيب أو الصيدلي قبل البدء في استعمال الدواء.

**السواقة واستعمال الماكينات:**

من غير المتوقع أن يؤثر الدواء على القدرة على السياقة او تشغيل الماكينات.

### 3. كيف تستعمل الدواء؟

عليك الاستيضاح من الطبيب أو من الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا بخصوص الجرعة وكيفية العلاج.

الجرعة الموصى بها عادة، لدى البالغين والأطفال من سن 6 سنوات وما فوق هو:

1-4 أقراص، 4 مرات في اليوم، حسب الحاجة.

يُمنع استخدام هذا الدواء لفترات متقاربة أو لفترة متواصلة (فوق 14 يومًا) بدون استشارة الطبيب.

**يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.**

**طريقة الاستعمال:**

- يجب بلع القرص مع كوب من الماء.
- يمكن قطع القرص أو سحقه لتسهيل البلع، للاستخدام الفوري. لا توجد معلومات حول توحيد نصفي القرص.

**إذا استعملت بالخطأ مقداراً دوائياً أكبر**

إذا إستعملت مقداراً دوائياً مفرطاً أو إذا بلع طفل بالخطأ من الدواء، توجه حالا إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر معك علبة الدواء.

تشمل أعراض الجرعة الزائدة في الحالات الخطرة تغيرات في المزاج، ضيق في التنفس، ضعف العضلات، تشنجات، تعب، عدم انتظام ضربات القلب، تشنجات وفقدان الوعي لفترة طويلة.

**إذا نسيت تناول الدواء**

إذا نسيت تناول الدواء في الوقت المطلوب، لا تتناول جرعة مضاعفة لتعويض الجرعة المنسية، تناول الجرعة التالية في الوقت المعتاد.

**لا يجوز تناول أدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تستعمل فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.**

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال هذا الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

### 4. الأعراض الجانبية

كما في كل دواء، فإن استعمال بيكربونات الصوديوم **500 ملغ** قد يؤدي إلى أعراض جانبية لدى قسم من متناولي الدواء. لا تنصدم عند قراءةك الأعراض الجانبية، قد لا تشكو من أي منها.

**يجب التوقف عن استعمال الدواء والتوجه فورًا للطبيب أو لغرفة الطوارئ بالمستشفى إذا ظهر واحد أو أكثر من الأعراض الجانبية الخطيرة التالية:**

- انخفاض البوتاسيوم (نقص بوتاسيوم الدم)، وقد تشمل الأعراض نبضًا غير طبيعي، ضعف العضلات، وفقدان الإحساس
- سائل في الرئة (الوذمة الرئوية)

- زيادة ضغط الدم

**أعراض جانبية إضافية:**

- الام البطن
- غازات

- القلاء (زيادة درجة الحموضة في الدم)، قد تشمل الأعراض التعب، القيء، العطش والأرق (قد يكون سببها الاستخدام لفترة طويلة، وهو أمر لا ينصح به) إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمّت إحدى الأعراض الجانبية أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

**الإبلاغ عن أعراض جانبية**

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط: <https://sideeffects.health.gov.il>

### 5. كيف يخزن الدواء؟

- تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

- لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (exp. Date) الذي يظهر على ظهر العلبة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

**شروط التخزين:**

- يجب التخزين في مكان جاف تحت 25 درجة مئوية.
- يُمكن استخدام الدواء حتى ٦٠ يوماً بعد فتح العبوة للمرة الاولى، ولا يتجاوز تاريخ انتهاء الصلاحية المدون على العبوة.
- يجب حفظ الدواء في علبته الاصلية.
- يجب إغلاق العبوة بإحكام بعد كل استخدام، وذلك للحماية من الرطوبة.
- تحتوي العبوة على مادة ماصة للرطوبة. لا تتلغ ماص الرطوبة أو تخرجه من العبوة.

- لا يجوز رمي الأدوية الى المياه العادمة أو للقمامة المنزلية. إسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من أدوية لم تعد قيد الإستعمال. هذه الوسائل تساعد في الحفاظ على البيئة.
- 6. معلومات اضافيه**

بالإضافة للمركب الفعال، يحتوي الدواء على:

Starch, Magnesium Stearate, Croscarmellose Sodium (Ac-Di-Sol), Acacia, Talc.

كيف يبدو الدواء وماذا تحوي العبوة:

أقراص بيضاء مستديرة، محدبة من الجانبين، عليها ختم "REKAH" من جانب وبلا شيء من الجانب الآخر.  
حجم العبوة المصادق عليها: تحتوي كل علبه على 100 قرص.

**المنتج وصاحب الامتياز:**

ريكح للصناعة الدوائية م.ض.، شارع هاميلاخا 30 حولون، 5881904، إسرائيل.

تم التحرير في يوليو (تموز) 2023 وفقاً لتعليمات وزارة الصحة.

رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة:

022-07-23524-00

من أجل سهولة وتبوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكر.

على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.