



## 5. اغسل يديك

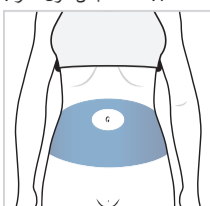
اغسل يديك بالماء والصابون وجففهما جيدا بمنشفة نظيفة.

## 6. اختر وحضّر موقع الحقن

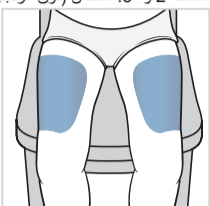
اختر موقع الحقن ضمن المناطق المعدة للحقن، واستعين بالصورة.

هناك سبع مناطق محتملة في الجسم للحقن.

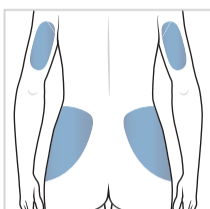
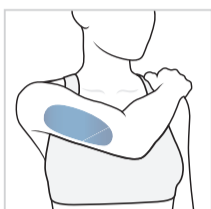
المنطقة 1: منطقة البطن حول السرة. امتنع من حقن الدواء على بُعد 5 سنتيمترات حول السرة.



المنطقة 2 و- 3: الفخذان (فوق الركبتين).



المناطق 4، 5، 6 و- 7: في الجزء الخلفي العلوي من الذراعين، وفي الجزء الخلفي العلوي من الفخذين (تحت الخاصرتين).



في كل منطقة حقن هناك عدد من مواقع الحقن. اختر موقعا مختلفا في كل حقنة؛ لتقليل احتمال حدوث تهيج أو ألم في موقع الحقن.

استبدل مواقع الحقن، وكذلك مواقع الحقن داخل منطقة الحقن. لا تستعمل في كل مرة ذات موقع الحقن.

انتبه: لا تحقن في منطقة مؤلمة أو إذا تغير لون الجلد فيها أو إذا شعرت بأنها تتضمن كتلا صلبة.

يوصى بتحضير جدول مواعيد مخطط لاستبدال مواقع الحقن وتوثيقها في يوميات. هناك مواقع في الجسم، قد يكون الحقن الذاتي فيها صعبا (مثل الجزء الخلفي من الذراع). إذا رغبت في الحقن فيها، فقد تحتاج إلى مساعدة.

نظف منطقة الحقن المختارة بمنديل كحولي.

انتظر 10 ثوانٍ حتى يجف الجلد قبل الحقن.

لا تحقن كويباكسون 40 ملغ/مل في مناطق مؤلمة أو في مناطق طرا فيها تغير على لون الجلد أو إذا شعرت بأنها تتضمن كتلا.

لا تحقن عبر الملابس.

لا تحقن بواسطة القلم الجاهز للحقن أكثر من مرة واحدة في الأسبوع في ذات الموقع.

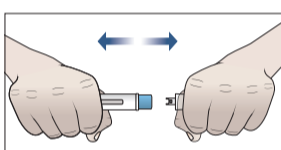
## 7. أزل الغطاء

أمسك القلم الجاهز للحقن بيد واحدة.

أمسك الغطاء بيدك الأخرى، كما يظهر في الصورة، واسحبه بشكل مستقيم.

لا تُزل الغطاء بفمك أو أسنانك.

تخلص من الغطاء فوراً.



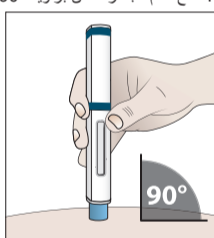
لا تحاول أن تغطي الإبرة مجدداً في أية مرحلة منعا لحدوث تلوث.

بعد إزالة الغطاء، لا تلمس الإبرة تجنباً لحدوث تلوث.

لا تغط القلم مجدداً حتى إذا لم تستعمله.

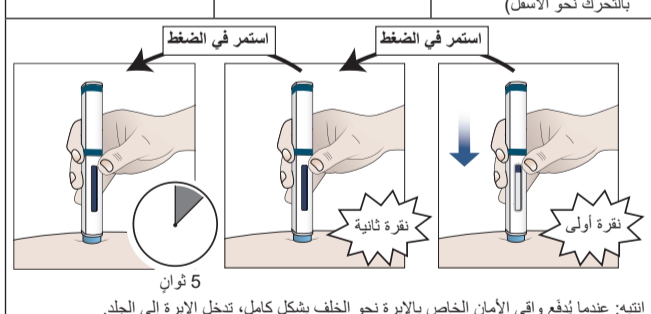
## 8. احقن

أ. ضع القلم الجاهز للحقن بزاوية 90° مع الجلد في موقع الحقن.



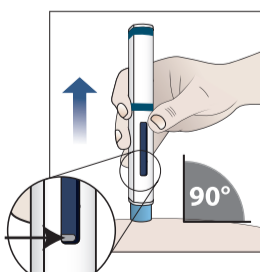
ب. اضغط على القلم نحو الأسفل، وواصل الضغط نحو الأسفل لمدة 15 ثانية تقريبا، ولا تتوقف عن الضغط حتى تنهي كل المراحل.

- تسمع "نقرة" أولى (بدأت عملية الحقن، بدأ المكبس الأزرق بالتحرك نحو الأسفل)  
- تسمع "نقرة" ثانية (5 حتى 10 ثوانٍ تقريبا بعد النقرة الأولى)  
- انتظر 5 ثوانٍ إضافية (تأكد من أنه تم حقن كل الدواء)



انتبه: عندما يُدفع واقي الأمان الخاص بالإبرة نحو الخلف بشكل كامل، تدخل الإبرة إلى الجلد.

ج. تأكد من أن المكبس الأزرق يملأ كل نافذة العرض، ثم أبعده عن جلدك.



انتبه: عندما يملأ المكبس الأزرق كل نافذة العرض، ما زلت قادرا على أن تشاهد الكابح الرمادي.

## 9. التخلص من القلم في حاوية النفايات

تخلص فوراً من القلم الجاهز للحقن الذي استعملته في حاوية لجمع النفايات الحادة أو في حاوية مقاومة للثقوب.

• تخلص من القلم الجاهز للحقن في حاوية لجمع النفايات الحادة أو في حاوية مقاومة للثقوب. لا يجوز لك التخلص من الأقلام المستعملة في حاوية النفايات المنزلية، بل عليك التخلص منها بحذر داخل حاوية لجمع النفايات الحادة أو في حاوية مقاومة للثقوب، وذلك وفق توصيات الطبيب أو الممرضة.

## 10. الاعتناء بموقع الحقن

افحص موقع الحقن.

إذا شاهدت قطرة من الدم، يمكن أن تضع قطعة قطن أو قطعة شاش نظيفتين فوق موقع الحقن.

إذا كنت ترغب، يمكنك أن تضع ضمادة/ضمادة لاصقة على موقع الحقن.

لا تفرك موقع الحقن نظراً لأن هذه الخطوة قد تسبب انزعاجاً.

اكتملت عملية الحقن.