

**עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986** התרופה משוקת על פי מרשם רופא בלבד.

## סנדאيمון® תמיסה מרוכזת לאינפוזיה, 50 מ"ג/מ"ל

**חומר פעיל:**

**ציקלוספורין 50 מ"ג/מ"ל**
**Ciclosporin 50 mg/ml**

חומרים בלתי פעילים ואלרגניים בתכשיר: ראה פרק 6 "מידע נוסף" וכן את הפסקה "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" בפרק 2.

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם שתשמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

תרופה זו נרשמה לטיפול עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה.

### 1.למה מיועדת התרופה?

שם התרופה שלך הינו סנדאיומן תמיסה מרוכזת לאינפוזיה. היא מכילה את החומר הפעיל ציקלוספורין. ההתמיסה המרוכזת מכינים תמיסה הניתנת בהזרקה לווריד ועשוי בעירוי (אינפוזיה). התרופה שייכת לקבוצת תרופות הידועות בשם מדכאי מערכת החיסון. תרופות אלו משמשות להפחתת תגובת מערכת החיסון של הגוף.

- סנדאיומן מיועדת למניעת דחיית שתל בהשתלת כליה, כבד או לב השלוח עם קוריטקוסטרואידים.
- התרופה עשויה לשמש גם כטיפול בדחייה כרונית של שתל במטופלים שטופלו בעבר בתרופות אחרות לדיכוי חיסוני.
- השתלת מח עצם.

סנדאיומן משמשת לוויסות מערכת החיסון בגוף לאחר השתלת איברים כולל השתלת מח עצם. סנדאיומן מונעת דחיית שתלים על ידי בלימת התפתחותם של תאים מסוימים שבאופן נורמלי יתקפו את האיבר המושטל.

**קבוצה תרופוטיית:** מדכאי מערכת החיסון.

### 2. לפני השימוש בתרופה

סנדאיומן תירשם לך רק על ידי רופא עם ניסיון בהשתלות. מלא במדויק אחר כל הוראות הרופא. ההוראות עשויות להיות שונות מן המידע הכללי הכלול בעלון זה.

**אין להשתמש בתרופה:**

- אם אתה גרש (בלאג) לחומר הפעיל או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה פרק 6 "מידע נוסף", וכן פסקה "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" לגבי שמן קיק ואתנול).
- עם תכשירים המכילים היפריום פרפורטום (*Hypericum perforatum*, St. John's Wort).
- עם תכשירים המכילים דיגיטראן (ניטוסיל Dabigatran etexilate (Bosentan) או בוסטנן (Aliskiren) (משמשים להפחתת לחץ דם גבוה).
- במידה והסתייעם שתוארו לעיל חלים עליך, אל שתשתמש בסנדאיומן ו**ספר על כך לרופא**. אם אינך בטוח שחם על כך עם הרופא או הרוקח לפני נטילת התרופה.

**אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:**

- לפני ובמהלך הטיפול בסנדאיומן, ספר לרופא באופן מיידי אם:**
  - יש לך סימני זיהום. כגון חום או כאב גרון. סנדאיומן מדכאת את מערכת החיסון ועלולה גם להשפיע על יכולת גופך להילחם בזיהום.
  - יש לך בעיות בכבד.
  - יש לך בעיות בבליות. הרופא שלך יבצע בדיקות דם סדירות ועשוי לשנות את המינון לפי הצורך.
  - אתה נפחת לחץ דם גבוה. הרופא שלך יבדוק את לחץ הדם שלך באופן סדיר ועשוי לתת לך תרופה להפחתת לחץ הדם לפי הצורך.
  - יש לך רמות מגנזיום נמוכות בגופך. הרופא שלך עשוי לתת לך תוספי מגנזיום לנטילה. במיוחד מיד לאחר ניתוח ההשתלה שלך.
  - יש לך רמות אשלגן גבוהות בדם.
  - יש לך מחלת שיגדון (גאוט).
  - עליך לקבל חיסון.
- אם אחד או יותר מהסעיפים המתוארים לעיל חל עליך לפני או במהלך הטיפול בסנדאיומן, ספר על כך לרופא שלך באופן מיידי.

**אור השמש והגנה מפני השמש:**

סנדאיומן מדכאת את מערכת החיסון שלך. על כן, מגבירה את הסיכון שלך לפתח סוגי סרטן, ובמיוחד סרטן של העור ושל מערכת הלימפה. עליך להגביל את החשיפה לאור השמש ולקרנית אולטרה סגול (UV) באמצעות:

- לבישת בגוד מגן מתאים.
- שימוש תדיר בתכשירים מסנני קרינה עם מקדם הגנה גבוה.

**שוחח עם הרופא שלך לפני השימוש בסנדאיומן:**

- אם יש לך או היו לך בעיות הקשורות לתלות באלכוהול.
- אם יש לך אפילפסיה.
- אם יש לך בעיות כלשהן של הכבד.
- אם את בהיריון.
- אם את מניקה.
- אם התרופה ניתנת לילד.

אם אחד או יותר מהסעיפים הללו חלים עליך (או שאינך בטוח), ספר על כך לרופא שלך לפני השימוש בסנדאיומן.

זאת מכיוון שתרופה זו מכילה אלכוהול (ראה פסקה "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" לגבי שמן קיק ואתנול).

**בדיקות ומעקב:**

**ניטור במהלך הטיפול שלך בסנדאיומן:**

- הרופא שלך יבדוק:
- את רמות הציקלוספורין בדמך**, בעיקר אם עברת השתלה.
- את לחץ הדם** שלך לפני תחילת הטיפול ובאופן שגרתי במהלך הטיפול.
- את תפקודי **הכבד** שלך.
- את רמת ה**שומנים** בדמך.

אם יש לך שאלות נוספות לגבי אופן פעולת סנדאיומן או מדוע נרשמה לך תרופה זו, שאל את הרופא שלך.

**ילדים ומתבגרים:**

קיים ניסיון מוגבל לגבי טיפול עם סנדאיומן בילדים.

**קשישים (בני 65 שנים ומעלה):**

קיים ניסיון מוגבל עם סנדאיומן במטופלים קשישים. הרופא שלך ינטר את תפקודי הכליות שלך.

**אינטראקציות/תגובות בין תרופותיות:**

**אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, או עשוי לקחת תרופות אחרות כולל תרופות לא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.** במידה אם אתה לוקח את אחת מן התרופות הבאות לפני או במהלך הטיפול בסנדאיומן:

תרופות אשר עשויות להשפיע על רמת האשלגן שלך. תרופות אלו כוללות תרופות המכילות אשלגן, תוספי אשלגן, תרופות משנתות מסוג משנתים אוגריי אשלגן, ומספר תרופות אשר מורידות את לחץ הדם שלך.

• מטוטרכוסא. תרופה זו משמשת לטיפול בגידולים, בספחת (פסוריאזיס) חמורה, ובדלקת מפרקים שגרוניתית (ראומטואידית) חמורה.

תרופות אשר עלולות להעלות או להוריד את רמת הציקלוספורין (החומר הפעיל בסנדאיומן) בדמך. הרופא עשוי לבדוק את רמת הציקלוספורין בדמך כאשר מתחילים או מפסיקים טיפול בתרופות אחרות.

- תרופות אשר עשויות להעלות את רמת ציקלוספורין בדמך. תרופות אלו כוללות: אנטיביוטיקות (כגון אריתרומיצין או אזיתרומיצין), תרופות נגד פטריות (וריקונאזול, איטראקונאזול), תרופות לבעיות לב או יתר לחץ דם (דילטיאזם, ניקרדיפין, וראפמיל, אמידארון), מטוקלופרמיד (משמש להפסקת בחילות), גלולות למניעת היריון, דנול (לטיפול בבעיות וסת), תרופות לטיפול בשיגדון (אלופורינול), חומצה כולית ונגזרותיה (לטיפול באבני מרה), מעכבי פרנטאז לטיפול בנגיף הכשל החיסוני האנושי (איידס), אימטיניב (לטיפול בלוקמיה או בגידולים), טלפרזין, טלפרביר (לטיפול בצהבת C), קנאבידיוול (משמש בילד השאר לטיפול בפרוכוסים).

- תרופות אשר עשויות להוריד את רמת ציקלוספורין בדמך. תרופות אלו כוללות: ברביטורטים (ברביטורט) המשתמש להשראת שינה), נוגדי פרוכוסים מסוימים (כגון קרבמזין או פנטואין), אוקטאורטיד (לטיפול באקנומגליה או בגידולים נוירואנדוקריניים במעי), תרופות אנטיבakterיאליות המשמשות לטיפול בשחפת, אורליסטט (מסייעת בהפחתת משקל), תרופות צחיחות המכילות אורליסטט St. John's Wort (היפריקום פרפורטום), טיקלופדין (משמש לאחר שבץ), תרופות מסוימות להורדת לחץ הדם (בוסטנן) וטרבינאפין (תרופה אנטי-פטריתית שמשמשת לטיפול בזיהומים של הבהונות והציפורניים).

תרופות אשר עשויות להשפיע על הכליות שלך. תרופות אלו כוללות: תרופות אנטיבakterיאליות (נגטמיצין, סטרבמיצין, ציטרופלוקסזין), תרופות נגד פטריות שמכילות אמפורטרין B, תרופות לזיהומים בדרכי השתן אשר מכילות טרימטופורים, תרופות לסרטן המכילות מלפלן, תרופות המשמשות למות הפחתת כמות החומצה בקיבה שלך (מעכבי הפרשת חומצה מסוג אנאגוניסטים של קולטן H2), טקרולימוס, משככי כאבים (נוגדי כאב שאינם סטרואידים כגון דיקלופנק), חומצה פיברית (להפחתת רמות השומנים בדם).

• נידיפין. תרופה זו משמשת לטיפול ביתר לחץ דם ובתעוקת לב. ייתכן כי תיגרם נפיחות של הנוחיים שתתפשט לעבר השיניים, אם אתה נוטל נידיפין בזמן הטיפול שלך בציקלוספורין.

• דיגוקין (לטיפול בבעיות לב), תרופות להפחתת כולסטרול (מעכבי HMG-CoA רדוקטאז אשר ניקאטיים עם סטטינים), פרנדרולון, אטופוסיד (לטיפול בסרטן), רפגליניד (תרופה כנגד סוכרת), תרופות המדכאות את מערכת החיסון (אברולימוס, סירולימוס), אמבריסטנט ותרופות מסוימות כנגד סרטן הנקראות אנטרצילינים (כגון דוקסורוביצין).

• מיקלופולט סודיום או מיקלופולט מופטיל (מדכאת של מערכת החיסון) ואלטרומבולט. משמשת לטיפול בבעיות (דמם).

אם אחד או יותר מהמכרות לעיל חלים עליך (או שאינך בטוח), שוחח עם הרופא או הרוקח לפני השימוש בסנדאיומן.

**שימוש בתרופה סנדאיומן עם מזון ושתייה:**

אל תיטול את סנדאיומן עם אשכוליות או מיץ אשכוליות. זאת מאחר שהדבר עשוי להשפיע על אופן פעילותה של סנדאיומן.

**היריון והנקה:**

התייעצי עם הרופא שלך או עם הרוקח לפני השימוש בתרופה זו.

**ספרי לרופא שלך אם את בהיריון או מתכנתת היריון.** הניסיון עם סנדאיומן בהיריון מוגבל. באופן כללי, אין להשתמש בסנדאיומן בזמן היריון. אם הכרחי עבורך לקחת את התרופה, הרופא שלך ישוחח איתך על היתרונות והסיכונים האפשריים של השימוש בתרופה זו בזמן היריון.

**ספרי לרופא שלך אם את מניקה.** הנקה אינה מומלצת במהלך הטיפול בסנדאיומן. זאת מאחר שציקלוספורין, החומר הפעיל, עובר לתוך חלב האם. דבר זה עשוי להשפיע על תינוקך.

**הפטיטיס C:**

ספר לרופא שלך אם יש לך הפטיטיס C. תפקודי הכבד שלך עלולים להשתנות תחת טיפול להפטיטיס C, והדבר עלול להשפיע על רמות ציקלוספורין בדמך. הרופא שלך עשוי להידרש לנטר בקפדנות את רמות ציקלוספורין בדמך ולבצע התאמת מינון לוקח שתתחיל טיפול להפטיטיס C.

**נהיגה ושימוש במכוונות:**

אתה עלול להרגיש שינוי, מבובל או לחולת שטטש ראייה לאחר נטילה של סנדאיומן. עליך להיזהר בעת נהיגה או הפעלת מכוונת כאשר אתה נוטל סנדאיומן עד שתלמד כיצד תרופה זו משפיעה עליך.

באשר לנדיים, יש להזהירם מרכיבה על אופניים או משיקים בקרבט הכביש ולכדום.

**מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה:**

**סנדאיומן מכילה שמן קיק ואתנול**

סנדאיומן מכילה שמן קיק אשר עשוי לגרום לתגובות אלרגיות חמורות. סנדאיומן מכילה 278 מ"ג אתנול (אלכוהול) בכל מ"ל, שגינם שווים ל- 34.4 אחוז נפח. מנה של 100 מ"ל של סנדאיומן מכילה 566 מ"ג אתנול. כמות זו שווה ל- 14 מ"ל בירה או 6 מ"ל ויין. לכמות זו מחולקת חלטי מנות.

### 3. כיצד תשתמש בתרופה?

יש להשתמש בתכשיר תמיד בהתאם להוראת הרופא.

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ולאופן הטיפול בתכשיר.

המינון ואופן הטיפול יקבעו על ידי הרופא בלבד.

הרפס שלך יתאים את המינון הנתון של סנדאיומן עבורך. הדבר תלוי במשקל גופך, בהיסדרה שעברת ניתנת לך התרופה.

המינון המוקבל בדרך כלל הוא:

- המינון הכולל ליום הוא לרוב בין 3 – 5 מ"ג לק"ג של משקלך. כמות זו מחולקת חלטי מנות.

- לרוב, משתמשים במינון גבוה יותר מיד לאחר ההשתלה שלך. לאחר שהאיבר המושתל או מח העצם מתייצבים, משתמשים במינון נמוך יותר.

- הרופא שלך יתאים את המינון שלך למינון המיטבי עבורך. לשם כך, הרופא עשוי להזדקק לביצוע מספר בדיקות דם.

**אופן השימוש בסנדאיומן**

התרופה תעבור מיהול לפני השימוש ביוסם של 1:20 עד 1:100 עם תמיסת מלח (סליין) או 5% גלוקוז ולאחר מכן תינתן לך בעירוי איטי (אינפוזיה) במשך 2-6 שעות. יש להשליך את התמיסה המהולה לאחר 24 שעות.

**משך הטיפול בסנדאיומן**

אתה תועבר לציקלוספורין בצורת כמוסות עם תמיסה במתן פומי (שתי הצורות מיועדות לבלעיה דרך הפה) בהקדם האפשרי.

הוראות מפורטות לגבי אופן השימוש בסנדאיומן מצוינות באנגלית בסוף העלון בפרק "הנחיות המתייחסות לאופן הכנת ומתן התכשיר על ידי הצוות הרפואי".

**אם ניתן לך מינון גבוה יותר של סנדאיומן מן הנדרש**

כמות רבה מידי מן התרופה עלולה להשפיע על הכליות שלך. אתה תעבור בדיקות דם שגרתיות וביקורות שגרתיות בבית החולים. דבר זה יאפשר לך לשוחח עם הרופא שלך על הטיפול ולשוחח על כל בעיה שאתה עשוי לחוות.

אם אתה חושב שניתנה לך כמות גדולה מידי של סנדאיומן, ספר על כך לרופא שלך באופן מיידי.

**אין לעבור על המנה המומלצת.**

**יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא.**

**גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא.**

**אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.**

### 4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בסנדאיומן עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן ואל תסבול מאף אחת מןן.

**תופעות לוואי מסוימות עשויות להיות חמורות.**

**ספר לרופא שלך מיד** אם אתה מבחין באחת מתופעות הלוואי החמורות הבאות:

• סימנים של תגובות אנפילקטיות שמופיעים לאחר מתן תוך ורידי של סנדאיומן. תגובות אלה עשויות לכלול הסמקה של הפנים והחלק העליון של הצוהר, נזחלים בריאות, קוצר נשימה, צפצופים, שינויים בלחץ הדם (אתה עשוי להרגיש שאתה עומד להתעלף), וקצב לב מואץ.

• כמו תרופות אחרות אשר פועלות על מערכת החיסון, ציקלוספורין עשוי להשפיע על יכולת גופך להילחם כנגד זיהומים ועלול לגרום לגידולים או סוגי סרטן אחרים, במיוחד של העור. סימנים של זיהום עשויים להיות חום או כאב גרון.

• שינויים בריאייה שלך, אובדן תיאום תנועות (קואורדינציה), סירבול אובדן זיכרון, קושי לדבר או להבין מה אחרים אומרים וחולשת שרירים.

אלו עשויים להיות סימנים של זיהום במוח הנקרא לוקואנצפלופטיה רב מוקדית מתקדמת progressive multifocal leukoencephalopathy (PML).

• בעיות במוח עם סימנים כגון פרוכוסים, בלבול, חוסר התמצאות, ירידה בתגוביות, שינויי אישיות, עצבנות, נדודי שינה, הפרעות בראייה, עיוורון, תרדמת, שיתוק של חלק או כל הגוף, צוואר נוקשה, איבוד קואורדינציה עם או בלי דיבור או תנועות עיניים לא תקינים.

נפיחות בחלק האחורי של העין. הדבר עשוי להיות קשור עם ראייה מטושטשת ועלול להשפיע גם על הראייה שלך בגלל הלחץ המוגבר בתוך ראשך (יתר לחץ תוך גולגולתי benign intracranial hypertension). בעיות נזק כבד עם או בלי עור צהוב ועיניים צהובות, בחילה, אובדן תיאבון ושתן כהה.

• בעיות בכליות, אשר עשויות להפחית במידה ניכרת את כמות השתן שאתה מפיק.

• רמה נמוכה של תאי דם אדומים או תסיות דם. הסימנים כוללים עור צהוב, עייפות, קוצר נשימה, שתן כהה (סימן לפירוק תאי הדם האדומים), חבורות או דימומים ללא סיבה ברורה, בלבול, חוסר התמצאות, ירידה בעירנות ובעיות בכליות.

**תופעות לוואי נוספות כוללות:**

**תופעות לוואי שכיחות מאדו** (מופיעות ביותר משתמש אחד מעשרה):

- בעיות בכליות.
- לחץ דם גבוה.
- כאב ראש.

• רעד בלתי נשלט של גופך.

• צמיחה עודפת של שיער גוף ופנים.

• רמות גבוהות של שומנים בדמך.

אם אחת מהתופעות המוזכרות לעיל משפיעה עליך באופן חמור, **ספר על כך לרופא**.

**תופעות לוואי שכיחות** (מופיעות ב- 10-1 משתמשים מתוך 100):

- פרוכוסים.
- בעיות כבד.
- רמות גבוהות של סוכר בדמך.
- עייפות.

• אבדן תיאבון.

• בחילה, הקאות, כאב בטן/אי-נוחות בטנית, שלשול.

• צמיחת שיער עודפת.

• אקנה, גילי חום.

• חום גבוה.

• רמה נמוכה של תאי דם לבנים.

• חוסר תחושה או עקצוצים.

• כאב בשרירים, עוויתות שרירים.

• כיב קיבה.

• גדילת יתר של רקמת החניכיים עד לכדי כיסוי השיניים על ידי הרקמה.

• רמה גבוהה של חומצת שתן או אשלגן בדמך, רמות נמוכות של מגנזיום בדמך.

אם אחת מהתופעות המוזכרות לעיל משפיעה עליך באופן חמור, **ספר על כך לרופא**.

**תופעות לוואי שאינן שכיחות** (תופעות שמופיעות ב- 10-1 משתמשים מתוך 1,000):

• תסמינים של תופעות מוחיות הכוללים התקפי פרוכוס פתאומיים, בלבול מטטלי, נדודי שינה, חוסר התמצאות, הפרעה בריאייה, אובדן הכרה, תחושת חולשה בגפיים, תנועתיות מוגבלת.

• פריחה.

• נפיחות כללית.

• עלייה במשקל.

• רמה נמוכה של תאי דם אדומים, רמה נמוכה של תסיות בדם, דבר אשר עשוי להגביר את הסיכון לדימום.

אם אחת מהתופעות המוזכרות לעיל משפיעה עליך באופן חמור, **ספר על כך לרופא**.

**תופעות לוואי נדירות** (תופעות שמופיעות ב- 10-1 משתמשים מתוך 10,000):

• הפרעה עצבית עם הרגשה של חוסר תחושה או עקצוץ באצבעות ובבהונות.

• דלקת בלבלב עם כאב חמור בבטן העליונה.

• חולשת שרירים, אובדן חוק שרירים, כאב בשרירי הרגליים או הידיים אוכל כל מקום אחר בגוף.

הרס תאי דם אדומים אשר מערבים בעיות בכליות עם תסמינים כגון נפיחות בפנים, בטן, דיידים חזק, כאב כפות רגליים, הפחתה במתן שתן, קשיי נשימה, כאבים בחזה, פרוכוסים, אובדן הכרה.

• שינויים במחזור החודשי, הגדלה של החדה בבררים.

אם אחת מהתופעות המוזכרות לעיל משפיעה עליך באופן חמור, **ספר על כך לרופא**.

**תופעות לוואי נדירות מאדו** (תופעות שמופיעות פחות ממשמש אחד מתוך 10,000):

• נפיחות בחלק האחורי של העין אשר עלולה להיות קשורה לעלייה בלחץ בתוך הראש ולהפרעות בריאייה.

אם הדבר משפיע עליך באופן חמור, **ספר על כך לרופא**.

**תופעות לוואי ששכיחותן אינה ידועה** (לא ניתן להעריך מהמידע הקיים):

• בעיות כבד חמורות, עם או ללא הצהבה של העיניים או העור, בחילה, אובדן תיאבון, שתן צבצע כהה, נפיחות של הפנים, כפות הרגליים, הידיים ו/או כל הגוף.

• דימום תת-עורי או כתמים סגולים על העור, דימום פתאומי ללא סיבה נראית לעין.

• מיגרנה או כאב ראש חמור, לעיתים קרובות עם בחילות והקאות ורגישות לאור.

• כאב ברגליים ובכפות הרגליים.

• פגיעה בשמיעה.

אם אחת מהתופעות המוזכרות לעיל משפיעה עליך באופן חמור, **ספר על כך לרופא**.

**תופעות לוואי נוספות בילדים ומתבגרים**

אין תופעות לוואי נוספות הצפויות בילדים ומתבגרים בהשוואה למבוגרים.

**אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי חממירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.**

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לו