نشرة طبية للمستهلك بموجب أنظمة الصيادلة (مستحضرات) 1986

يُسوق هذا الدواء بدون وصفة طبيب

أكامول تصينون وشَيّاعَت لليل

حبسولات

التركيبة

تحتوي كل حبسولة على:
پاراسيتامول 500 ملغ
پسيودو إفيدرين هيدروكلوريد 30 ملغ
ديكستروميثورفان هيدروبروميد 15 ملغ
كلورفينيرامين مالياتِ 2 ملغ

Paracetamol 500 mg
Pseudoephedrine hydrochloride 30 mg
Dextromethorphan hydrobromide 15 mg
Chlorpheniramine maleate 2 mg

للحصول على معلومات عن المركّبات غير الفعالة ومسببات الأرجية انظر البند 2 "معلومات هامّة عن بعض مركّبات الدواء" والبند 6 - "معلومات إضافية".

اقرأ النشرة بإمعان حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات ملخصة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، فراجع الطبيب أو الصيدلي.

يعطى هذا الدواء دون الحاجة إلى وصفة طبيب وهو مخصص للبالغين والأولاد من سن 12 عامًا فما فوق. ينبغي عليك استعمال الدواء بشكل صحيح. استشر الصيدلي إذا كنت بحاجة إلى معلومات إضافية.

يجب مراجعة الطبيب إذا استمرت الحمّى لأكثر من 3 أيام أو إذا تفاقمت علامات المرض أو لم تتحسن بعد 5 أيام على الرغم من استعمال الدواء، أو في أي حالة تظهر فيها أعراض جديدة.

1. لأي غرض مخصص هذا الدواء؟

الدواء مخصص للتخفيف من الزكام، السعال واحتقان الأنف، التي تصحبها الحمّى والآلام - للعلاج في الليل.

الفصيلة العلاجية:
پاراسيتامول - مسكّن للآلام وخافض للحرارة.
پسيودو إفيدرين - مخفف لاحتقان الأنف.
ديكستروميثورفان - كابت للسعال.
كلورفينيرامين - مضاد للهيستامين.

2. قبل استعمال الدواء

لا يجوز استعمال هذا الدواء:

- لا تستعملي الدواء إذا كنتِ حاملًا أو مرضعًا.
- إذا كانت لديك حساسية (أرجية) لپاراسيتامول، لپسيودو إفيدرين، لديكستروميثورفان، لكلورفينيرامين، لمضاد آخر للهيستامين أو لمزيلات أخرى للاحتقان، أو لأحد مركّبات الدواء الأخرى (انظر البند 6).
- إذا كنت تتلقى في نفس الوقت علاجًا بأدوية من فصيلة مثبطات مونو أمين أوكسيداز (MAOI) (للاكتئاب) أو بالأدوية المثبطة لمونو أمين أوكسيداز العكوسة (RIMAs) أو خلال 14 يومًا منذ إيقاف العلاج بها.
- إذا كنت تستعمل الأدوية المثبطة لاسترداد السيروتونين الانتقائية [SSRIs] (مضادات الاكتئاب أو القلق) أو إذا استعملتها في الأسبوعين الأخيرين.
- إذا كنت تستعمل الآن أو قد استعملت في الأسبوعين الأخيرين أدوية مضادة للاكتئاب، أدوية نفسية، أدوية للحالات العاطفية أو أدوية لمرض الپاركينسون.
- إذا كنت تتلقى في نفس الوقت علاجًا بمزيلات احتقان أخرى، أدوية إضافية للسعال والزكام.
- إذا كنت تستعمل أدوية من فصيلة حاصرات بيتا لعلاج مشاكل القلب.
- إذا كنت تعاني من مرض في القلب أو من فرط ضغط الدم.
- إذا وُجد لديك سكري.
- إذا كنت ولذا عمرك دون الـ 12 عامًا.
- بالتزامن مع مستحضرات أخرى تحتوي على پاراسيتامول (إذا لم تكن متأكدًا مما إذا كان الدواء الذي تستعمله يحتوي على پاراسيتامول، فاستشر الطبيب أو الصيدلي).
- إذا كنت تعاني من فرط نشاط الغدة الدرقية (ثيروويد).
- إذا كنت تعاني من ضغط مرتفع داخل العين (چلاوكوما - زرق).
- إذا كنت تعاني من مرض خطير في الكليتين.
- إذا كنت تعاني من ورم القوائم (ورم نادر في الغدة فوق الكلوية، يؤثر على ضغط الدم ونظم القلب).
- إذا كنت تستعمل أدوية فاتحة أو كابتة للشهية، أو أدوية للربو (الأدوية المحاكية للودية).

تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء

- إذا نشأت لديك في الماضي أعراض جانبية جلدية نتيجةً لاستعمال مستحضرات تحتوي على پاراسيتامول، فلا يجوز استعمال المستحضرات التي تحتوي على پاراسيتامول، كي لا تسبب أعراضًا جلدية خطيرة مرة أخرى.
- يحتوي المستحضر على پاراسيتامول، الذي قد يسبب ضررًا للكبد عندما:
  - يُعطى بجرعة دوائية أعلى من الجرعة الموصى بها أو لفترة متواصلة.
  - يتم شرب المشروبات الكحولية أثناء العلاج.
  - يتم استعمال أدوية إضافية تؤثر على نشاط الكبد.
- لا يجوز استعمال هذا الدواء في أحيان متقاربة دون استشارة الطبيب.
- لا يجوز استعمال أدوية إضافية لخفض الحرارة وتسكين الآلام أو أدوية للزكام دون استشارة طبيب أو صيدلي، لمنع فرط الجرعة الدوائية أو التسمم من پاراسيتامول.
- يجب عليك إبلاغ الطبيب إذا كنت على وشك الخضوع لفحوص مخبرية، لأن العلاج بالدواء قد يؤثر على النتائج.
- لا يجوز استعمال أدوية إضافية من "فصيلة أكامول" و/أو مستحضرات إضافية تحتوي على پاراسيتامول.
- يجب الامتناع عن استعمال جرعة دوائية عالية (ضمن الحدود الموصى بها) من هذا الدواء أثناء الصوم.
- إذا وُجدت لديك حساسية لأي غذاء أو لأي دواء، فعليك إخبار الطبيب بذلك قبل استعمال الدواء.
- استعمال هذا الدواء بشكل دائم لفترة زمنية طويلة قد يسبب الإدمان. تناول هذا الدواء كما هو مذكور في هذه النشرة.

قبل العلاج بأكامول تصينون وشَيّاعَت لليل، أخبر الطبيب إذا كنت تعاني الآن أو عانيت في الماضي من:

- مرض أو خلل في وظيفة القلب و/أو الأوعية الدموية (مثل: مرض الشريان التاجي - انسداد الشرايين أو الأوردة)
- مرض أو خلل في الجهاز التنفسي، مثل: ربو، التهاب القصبات، سعال متواصل، سعال مصحوب بالحمّى، بالطفح أو بالصداع المتواصل أو أي مشكلة أخرى في الرئتين
- مرض في الكبد أو خلل في وظيفة الكبد
- خلل في وظيفة الكلية
- مشاكل في التبول أو تضخم البروستاتا (يسبب التبول بوتيرة عالية)
- خلل في وظيفة الغدة الدرقية (ثيروويد)
- خلل في وظيفة غدة البروستاتا
- كنت مدمنًا الآن أو قد أدمنت في الماضي على الأفيونيات، الكحول، أدوية ملزمة بوصفة طبيب أو المخدرات غير القانونية
- عانيت مؤخرًا من أعراض انسحاب الكحول أو المخدرات مثل: هياج عاطفي، قلق، تعرّق أو ارتجافات
- صرع
- يرقان

التفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تستعمل الآن، أو قد استعملت مؤخرًا أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبيب وإضافات غذائية وفيتامينات، فأخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك. خاصةً يجب إعلام الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تستعمل دواءً من الفصائل التالية، أو إذا أنهيت للتو علاجًا بهذه الأدوية:

- أدوية مضادة للكولين (لعلاج التشنجات والتقلصات، مثل الأتروپين)
- أدوية مثبطة لاسترداد السيروتونين انتقائية [SSRIs] (مضادات الاكتئاب أو القلق) أو إذا استعملتها في الأسبوعين الأخيرين **(انظر البند 2، "لا يجوز استعمال هذا الدواء")**
- أدوية مضادة لتخثر الدم وخاصةً وارفارين
- أدوية مضادة للاكتئاب **(بما في ذلك مثبطات MAO، RIMAs - انظر البند 2، "لا يجوز استعمال هذا الدواء")** أو إذا استعملتها في الأسبوعين الأخيرين
- مضادات الاكتئاب الثلاثية الحلقات
- أدوية للاكتئاب، للأمراض النفسية، للپاركينسون، أو إذا استعملتها في الأسبوعين الأخيرين **(انظر البند 2، "لا يجوز استعمال هذا الدواء")**
- موكلوبيمايد - دواء مضاد للاكتئاب
- أدوية أخرى مضادة للهيستامين بما في ذلك الأدوية المضادة للسعال والزكام (مثل: أدوية أخرى مضادة لاحتقان الأنف، **انظر البند 2، "لا يجوز استعمال هذا الدواء"**) والتي تسبب لك شعورًا بالنعاس
- أدوية لخفض ضغط الدم مثل: چوانيثيدين، ميثيل دوپا، adrenergic neuron blocker، ديبريسوكوين، بريتيليوم وبيتانيدين أو أدوية أخرى لخفض ضغط الدم (مثل: حاصرات بيتا - **انظر البند 2، "لا يجوز استعمال هذا الدواء"**)
- مستحضرات تحفز عمل الإنزيمات في الكبد (مثل: الباربيتورات)
- أدوية مضادة للتشنجات (لعلاج الصرع) مثل: فينيتوئين، كاربامازيپين
- ميتوكلوپراميد أو دومپيريدون (لعلاج الغثيان، التقيؤ ومشاكل إضافية في الهضم)
- كلورامفينيكول أو ريفامپيسين (مضاد حيوي)
- پروبينيسيد (لعلاج النقرس)
- كوليستيرامين (لتقليل فرط الدهنيّات في الدم)
- مستحضرات مضادات الالتهاب اللاستيرويديّة
- أدوية للقلق وللنوم
- حبوب منع الحمل
- أدوية لعلاج الصداع النصفي - الميچرينا (Ergot alkaloids)
- چليكوزيد قلبي (دواء يعطى لعلاج اضطرابات نظم القلب، أو قصور القلب، مثل ديچوكسين)
- أدوية لمشاكل القلب مثل: كوينيدين وأميودارون
- أوكسيتوسين (دواء يُعطى أثناء الولادة لتقليص الرحم)
- تيربينافين لعلاج التلوثات الفطرية
- سيناكالسيت لعلاج فرط نشاط الغدة جارة الدرقية الثانوي
- ميثادون لعلاج الألم الشديد
- يجب إعلام الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تستعمل فلوكلوكساسيلين flucloxacillin (مضاد حيوي) بسبب الخطر الشديد لاختلال في الدم وفي السوائل مما يستوجب العلاج المستعجل، وقد يحدث خاصةً في حالات التضرر الكلوي الخطير، الإنتان (وضع تتواجد فيه الجراثيم وسمومها في الدم وتؤدي إلى تضرر الأعضاء)، سوء التغذية، الكحولية المزمنة، وفي حالات تُستعمل فيها الجرعة اليومية القصوى من پاراسيتامول

إذا كنت تستعمل سويًا مع أكامول تصينون وشَيّاعَت أدوية مضادة للاكتئاب أو أدوية مضادة للذهان، فقد تنشأ لديك تغيرات نفسية (مثل: هياج نفسي، هلوسات، غيبوبة)، وأعراض إضافية مثل: حمّى فوق 38 درجة مئوية، ازدياد في وتيرة القلب، ضغط دم غير مستقر، منعكسات مبالغ فيها، تصلب العضلات، انعدام التناسق الحركيّ و/أو أعراض ترتبط بالمعدة والأمعاء (غثيان، تقيؤات، إسهال).

استعمال الدواء والطعام

يجب تناوُل الدواء بعد وجبة الطعام.

استعمال هذا الدواء واستهلاك الكحول

خلال فترة العلاج بهذا الدواء لا يجوز استهلاك الكحول بسبب زيادة الخطر لضرر في الكبد.

الحمل والإرضاع

لا يجوز استعمال هذا الدواء إذا كنتِ حاملًا أو مرضعًا.

السياقة واستعمال الماكنات

لا يجوز السياقة أو تشغيل الماكنات الخطرة خلال فترة استعمال الدواء لأن هذا الدواء قد يخل باليقظة، قد تشعر بالنعاس، بالدوار أو بتشوش الرؤية. بالنسبة للأولاد، فيجب تحذيرهم من ركوب الدراجة الهوائية أو اللعب بالقرب من الشارع وما شابه ذلك.

الاستعمال لدى الأولاد

هذا الدواء مخصص للأولاد الذين عمرهم فوق 12 عامًا، انظر البند 3.

يجب على الوالدين إبلاغ الطبيب المعالج عن جميع الأعراض الجانبية وكذلك عن أي دواء إضافي يعطى للولد.

معلومات هامّة عن بعض مركّبات الدواء

تحتوي كل حبسولة على 0.588-0.882 ملغ من الصوديوم. يحتوي هذا الدواء على أقل من 23 ملغ من الصوديوم في الحبسولة، ولذلك يُعتبر خاليًا من الصوديوم.

3. كيف تستعمل الدواء؟

عليك استشارة الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا من الجرعة الدوائية ومن كيفية العلاج بالمستحضر.

الجرعة الدوائية المتبعة عادةً هي:

اليالغون والأولاد الذين عمرهم فوق 12 عامًا: 1-2 حبسولات قبل النوم.

المرضى الذين عمرهم فوق 60 عامًا: يجب استشارة الطبيب قبل استعمال هذا الدواء لأنهم قد يكونون حساسين لمستحضرات من هذا النوع.

عند الاستعمال بالتوازي مع أكامول تصينون وشَيّاعَت للنهار يُمنع تجاوز جرعة دوائية من 8 حبسولات بالمجموع الكلي خلال 24 ساعة. (عند الاستعمال بالتوازي مع أكامول تصينون وشَيّاعَت للنهار، يجب استبدال جرعة من أكامول تصينون وشَيّاعَت للنهار بجرعة من أكامول تصينون وشَيّاعَت لليل، وعدم تناولها كإضافة للجرعة الدوائية القصوى الموصى بها أعلاه من أكامول تصينون وشَيّاعَت لليل).

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

يجب مراجعة الطبيب إذا استمرت الحمّى لأكثر من 3 أيام أو إذا تفاقمت علامات المرض أو لم تتحسن بعد 5 أيام على الرغم من استعمال الدواء، أو في أي حالة تظهر فيها أعراض جديدة.

كيفية الاستعمال

لا يجوز المضغ! يمكن شطر الحبسولة في خط الشطر. يجب بلع الحبسولة مع كأس ماء.

إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا قام ولد ببلع الدواء خطأً، فيجب التوجّه فورًا إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وإحضار عبوة الدواء معك.

حتى لو كان شعورك جيدًا، فإن العلاج الفوري ضروري، **بسبب خطر تطور ضرر شديد للكبد.** قد تكون الأعراض الجانبية: الغثيان والتقيؤ، الإسهال، فقدان الشهية، آلام البطن، الانتفاخ، التعرق المتزايد، الألم أو الحساسية في الجزء العلوي من البطن. من المحتمل أنها لا تعكس شدة الضرر للكبد. تقلّص العضلات، هياج نفسي، ارتباك، ميل إلى النوم، تضرر مستوى اليقظة (الوعي)، حركات سريعة ولا-إرادية في العينين، مشاكل قلبية (نظم قلبي سريع)، مشاكل في التناسق الحركيّ، اضطراب نفسي شديد مصحوب بالهلوسات، ميل إلى الانفعال المفرط.

إذا نسيت تناول الدواء، فتناول الجرعة القادمة بحسب الحاجة، بشرط أن يكون قد تم تناول الجرعة الأخيرة قبل تناول الجرعة الحالية بـ 4 ساعات على الأقل. لا يجوز تناول جرعة مضاعفة.

لا يجوز تناول الأدوية في العتمة! راجع الملصق وتأكد من الجرعة في كل مرة تتناول فيها دواءً. ضع النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول استعمال الدواء، فاستشر الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

مثل أي دواء، قد يؤدي استعمال هذا الدواء إلى نشوء أعراض جانبية. لا تقلق عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. قد لا تعاني من أي واحد منها.

أعراض جانبية خطيرة

يجب إيقاف العلاج والتوجه فورًا إلى الطبيب:

- إذا ظهرت ردود فعل تحسسية حادة مثل: الطفح الجلدي والحكة، انتفاخ الوجه، الشفتين، اللسان، الحلق و/أو الأطراف مما قد يسبب صعوبات في التنفس أو البلع
- قد يؤدي پاراسيتامول في حالات نادرة إلى ظهور أمراض جلدية حادة قد تكون علاماتها: الاحمرار، الطفح الجلدي، الحويصلات، التضرر الجلدي الموسع. قد تظهر الأعراض الجانبية الجلدية الحادة أيضًا إذا استعملت في الماضي مستحضرات تحتوي على المركّب الفعال پاراسيتامول دون حدوث مشاكل. إذا ظهرت أعراض جانبية جلدية، فيجب إيقاف العلاج والتوجه إلى الطبيب بشكل فوري
- انزعاج في البطن
- دوار، نعاس، ارتباك
- هلوسات (نادر) (سماع أصوات ورؤية مشاهد غير موجودة، أفكار ومشاعر غير منطقية)
- مشكلة في التبول، خاصةً لدى الرجال الذين يعانون من مشكلة في غدة البروستاتا
- إذا ظهرت علامات على حدوث تغيرات في الجهاز الدموي مثل: تعب غير مفسر، حالات نزيف دموي، فقر الدم، ظهور كدمات، نشوء التهابات بسهولة أكبر
- نظم قلبي غير منتظم، ضغط في الصدر
- صداع فجائي وخطير، غثيان، تقيؤات، ارتباك، اختلاجات، اضطرابات في الرؤية
- ألم فجائي وخطير في البطن أو نزيف دموي شرجي (في فتحة الشرج) في أعقاب التهاب في الأمعاء الغليظة نتيجةً لتزويد دموي غير كافٍ
- انخفاض في جريان الدم إلى القلب مما قد يسبب الذبحة الصدرية (انزعاج أو ألم في الصدر، الرقبة، الظهر، الفك، الكتفين، الذراعين) أو النوبة القلبية
- سكتة دماغية (ضعف في الوجه، الذراعين أو الرجلين أو مشاكل في التكلم)
- ثوران فجائي للحمّى، احمرار الجلد، أو بثور صغيرة عديدة (أعراض محتملة لـ Acute Generalised Exanthematous Pustulosis - AGEP) والتي قد تحدث خلال أول يومين من العلاج بهذا المستحضر
- فقدان فجائي للبصر
- مشاكل في الكبد بما في ذلك اليرقان (اصفرار الجلد والعينين)
- انعدام التناسق الحركيّ
- ارتباك لدى المسنّين

أعراض جانبية إضافية:

أعراض جانبية شائعةٌ جدًا (very common) - قد تؤثر على أكثر من مستعمل 1 من بين 10 مستعملين

- صداع

أعراض جانبية شائعة (common) - قد تؤثر على مستعمل 1 كحد أقصى من بين 10 مستعملين

- صعوبات في النوم، عصبية، دوار
- جفاف الفم أو غثيان

أعراض جانبية مدى شيوعها غير معروف (أعراض لم يتم تحديد مدى شيوعها بعد)

- قلق، شعور بعدم الهدوء، تهيُّجيّة، توتر أو شعور بالسعادة المتطرفة
- اضطرابات في النوم
- نبض سريع أو غير منتظم أو خفقان القلب
- نعاس
- ضغط دم مرتفع
- آلام البطن، إسهال، تقيؤ
- ألم عند التبول
- تنميل في راحتي اليدين والقدمين
- ارتجاف
- انخفاض في التيار الدموي إلى العصب البصري (Ischaemic optic neuropathy)
- الاعتماد والإدمان - عند إيقاف استعمال الدواء قد تشعر بأعراض الانسحاب، التي تشتمل على: شعور بعدم الهدوء، صعوبات في النوم، تهيُّجيّة، قلق، خفقان القلب، ارتفاع ضغط الدم، تقيؤات وغثيان، إسهال، ارتجاف، تعرّق
- تعب
- جفاف الفم، انعدام الشهيّة، حرقة المعدة
- كوابيس، اكتئاب، انخفاض ضغط الدم، طفح جلدي، حساسية للضوء، غثيان، تزايد لزوجة المخاط (قد يسبب السعال أو البلغم)
- طنين في الأذنين، تشوّش الرؤية، عدم القدرة على التركيز، الشعور بالمرض، ضعف العضلات، تقلّص العضلات، فرط الحركة لدى الأولاد، مشاكل في مقاييس الدم مثل فقر الدم
- عد دموي منخفض، التهاب الكبد - هيپاتيتيس (ألم شديد في البطن، غثيان، تقيؤات وفقدان الشهية)

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية، أو إذا كنت تعاني من عرض جانبي لم يذكر في النشرة، فعليك استشارة الطبيب.

التبليغ عن الأعراض الجانبية

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية عقب العلاج الدوائي" الموجود في الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il)، والذي يوجه إلى الاستمارة المتصلة للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق الدخول إلى الرابط:
https://sideeffects.health.gov.il

5. كيف يجب تخزين الدواء؟

- امنع التسمم! هذا الدواء، وأي دواء آخر، يجب حفظه في مكان مغلق بعيدًا عن متناول أيدي الأولاد و/أو الأطفال الرضع وعن مجال رؤيتهم، وبذلك ستمنع التسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (Exp. Date) المدوّن على العبوة. يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من ذلك الشهر.
- **يجب التخزين في مكان جاف، فيما دون 25°C.**
- لا يجوز إلقاء الأدوية في مياه الصرف الصحي أو النفايات. اسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من الأدوية غير المستعملة. هذه الوسائل ستساعد في الحفاظ على البيئة.

6. معلومات إضافية

بالإضافة إلى المواد الفعالة، يحتوي الدواء أيضًا على:
Microcrystalline cellulose, sodium starch glycolate, hypromellose, silicon dioxide, stearic acid, magnesium stearate, polyvinyl alcohol, macrogol 3350 (polyethylene glycol), talc, titanium dioxide, erythrosine aluminum lake, FD&C blue #1/brilliant blue FCF aluminum lake.

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة:
حبسولة مطلية على شكل كبسولة، محدبة من كلا جانبيها، بنفسجية اللون، على أحد جانبيها خط للشطر وجانبها الآخر أملس.
تحتوي العبوة على 14 حبسولة.

اسم المصنّع وصاحب الامتياز وعنوانه:
تيڤع إسرائيل م.ض.، شارع دڤوره هانيڤيئه 124، تل أبيب 6944020.

تم تحرير هذه النشرة في أيلول/سپتمبر 2023 وفقًا لإرشادات وزارة الصحة.

رقم تسجيل الدواء في سجلّ الأدوية الرسمي في وزارة الصحة:
136.48.31129

من أجل التبسيط ولتسهيل القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

Acamol Tsinun&Shapaat Night Tabs PL MW0923

teva