

التروكسين أقراص 50 مكغ

التروكسين أقراص 50 مكغ
يحتوي كل قرص على المادة الفعالة ليقوتيروكسين صوديوم (Levothyroxine sodium) 50 مكغ (ميوكروغام).

التروكسين أقراص 100 مكغ
يحتوي كل قرص على المادة الفعالة ليقوتيروكسين صوديوم (Levothyroxine sodium) 100 مكغ (ميوكروغام).

المواد غير الفعالة ومولادات الحساسية في المستحضر: أنظر الفقرة 2 "معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء" والفقرة 6 "معلومات إضافية" من هذه النشرة.
إنقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل استخدام الدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء، إذا توفرت لديك أسلحة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي.

وصف هذا الدواء من أجلك. لا تعطيه للآخرين. فهو قد يضرهم حتى لو بدا لك أن جالتهم الطيبة مشاهدة لحالتك.

(1) لأي غرض مخصص الدواء؟

الدواء مخصص لمعالجة قصور الغدة الدرقية (thyroid): علاج نقص هرمونات الغدة الدرقية الذي يسبب الفمادة لدى الرضع ولمعالجة الوذمة المخاطية (myxoedema) لدى الأطفال.

(2) قبل إستعمال الدواء

لضمان موافقة العاجز بالمستحضرات الحاوية على ليقوتيروكسين صوديوم، فإن إستبدال مستحضر معين الحاوي على ليقوتيروكسين صوديوم بمستحضر آخر يتم فقط باستشارة طبية شخصية ومراجعة عن كتب المعالج.

لا يجوز إستعمال الدواء إلا:

- كث حساساً (أيضاً) المادة الفعالة ليقوتيروكسين صوديوم أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي تحويها الدواء (أنظر الفقرة 6 من هذه النشرة).
- كث تعانى من فلة نشاط الغدة الدرقية الذي يتتج مركبات زائدة من التريوكسين (اسماع درقي = thyrotoxicosis)، غير المعالج.
- وج دلك مرض مني الغدة الدرقية (إفحش الأمر مع طببك إذا مك تكن واثقاً) وغير المعالج.
- كث تعانى من فلة نشاط الغدة الكظرية (قصور الغدة الكظرية) ولا تنتقى علاجاً بدلاً ملائماً.
- وج دلك ضغط مرتفع ولا تنتقى ملاجاً لذلك.
- وج دلك مرض يؤثر على الشبيه أو الورود.
- وج دلك مشكلة في القلب (مثل: إحتشاء عضلة القلب أو إتهاب حاد بغضبة القلب).
- إثناء الحمل، لا يجوز تناول التروكسين في نفس الوقت مع أي دواء لفتر نشاط الغدة الدرقية (أدوية تنشط الغدة الدرقية).

تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء:

- تحدث مع طببك أو الصيدلي قبل تناول التروكسين.
- إن زياً عدد الأقراص المتناولة بشكل سريع قد يسبب أمراض جانية (ذكر في الفقرة 4)، إحكام لمطبلين إذا كث تناول من عارض جانبية.

لا يجوز إستعمال التروكسين معالجة البالدة أو إنناش الوزن. إن هرمونات الغدة الدرقية ليست ملائمة لإيقاف الوزن، لا بدّي تناول هرمونات الغدة الدرقية إلى إنناش الوزن إذا كانت نسب هرمون الغدة الدرقية لديك ضمن المجال الطبيعي. يمكن أن تحدث أمراض جانية شديدة أو حتى تشكل خطراً على الحياة إذا زيادة المقدار الذي دون استقرار المقدار، خاصة إذا كنت تتناول أدوية أخرى لإنناش الوزن في نفس الوقت. إحكام لمطبلين إذا كنت تتناول دواء لإيقاف الوزن، مثل أوريلستات.

إذا كنت بحاجة إلى إجراء فحوص مخبرية لمراقبة نسب هرمون الغدة الدرقية، إحكام لمطبلين أو أطقم المختبر كل اثنين من تناول التروكسين. قد يتأخر تناول بيوتين (فيتامين B7 أو فيتامين B8).

قد يؤثّر بيوتين على فحوصات المخبرية. كام متغلق الموقف عن تناول بيوتين قبل خاطئ أو منخفضة بشكل خاطئ بسبب البيوتين. قد يطلب منه طببك التوقف عن تناول بيوتين قبل إجراء فحوص المخبرية. يجب أن تأخذ في الاعتبار أن المتغيرات الأخرى التي تتناولها، مثل تعدد الفيتامينات أو المكملات الغذائية للشعر، يجعل الملاطفون حتى تحدث آثاراً غير متوقعة على نتائج الفحوص المخبرية. إحكام لمطبلين أو أطقم المختبر إذا كنت تتناول هذه الأدوية (ويرجى الانتباه إلى المعلومات في الفقرة "التنازلات والتغيرات بين الأدوية").

قد تحدث اضطرابات الغدة الدرقية إذا كنت بحاجة إلى استبدل دواك بدءاً آخر يحتوي على ليقوتيروكسين. اتصل طببك أو أخصائي طبي آخر إذا توفرت لديك أسلحة حول تبديل دواك. هناك حاجة بمراعاة عن كث (سربورة وبوليوجي) خلال الفترة الانتقالية. إحكام لمطبلين إذا ظهرت لديك أية أمراض جانبية، فقد تكون هذه علامة على أنه يجب رفع أو خفض المقدار الدوائي الخاص بك.

قبل العلاج بـ التروكسين إحكام للطبيب إذا:

- تجاوزت عمرك 50 سنة.
- وج دلك دلك مض في القلب.
- وج دلك سكري.
- كنت في فترة سن اليأس (menopause) وكانت معرضة لخطورة زائدة لمرض هشاشة العظام.
- وج دلك دلك للأعراض التالية: إرهاق، حساسية البرد، جد جاف وسيكي، تساقط الشعر، نظم قلب بطيء، (أعراض لقصور الغدة الدرقية).
- وج دلك دلك فلا في استقلاب المواد كجزء من مرض هرموني آخر.

• قُرِدَت لديك ونمة مخاطية (myxoedema) - لون جلد مائل للأبيض ونمة رخوة في الجلد والأشحة تجدها.

• وج دلك ممتازة خلل المتصاص (malabsorption syndrome).

• كث تعانى من قلة شفاط الغدة الكظرية (قصور الغدة الكظرية).

• كث حاملة.

• سوف يقوط طبلك بفحص فيما إذا كانت تعانى من خلل في شفاط الغدة الكظرية، الغدة النخامية أو الغدة الدرقية مع إنتاج زائد وغير مترافق لهرمونات الغدة الدرقية (ذاتي الغدة الدرقية)، لأن يجب معالجة تلك الحالات بواسطة الأدوية قبل أن تبدأ بتناول التروكسين أو قبل إجراء فحص ثبيط شفاط الغدة الدرقية.

التنازلات (التفاعلات بين الأدوية):

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت بيوتين مأخوذ، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طيبة وإضافات غذائية، إحكام للطبيب أو الصيدلي عن ذلك.

قد يغير التروكسين من تأثير أدوية أخرى وأدوية أخرى يمكن أن تغير من تأثير التروكسين.

إذا كنت تتناول أو تناولت بيوتين مأخوذ، إحكام للطبيب أو / أو لطاق المختبر عندما تكون مقدماً على إجراء لفحوص كمية مرافق مراقبة سمية نسبة هرمون الغدة الدرقية. قد يغير بيوتين على نتائج الفحص (انظر تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء).

هذه الأدوية يمكن أن يؤثر على إصدار التروكسين:

• أدوية لمعالجة إنفاس الكوكستول (كوليستيرامين، كوليستيبيول).

• أدوية مضادة للقرحة المعوية (مضادات الحموضة، سوكرفات).

• أدوية تحتوى على الصوديوم، المغنيسيوم، والألومنيوم.

• إضافات الكالسيوم، المغنيسيوم، والألومنيوم.

• أدوية مستعملة لمعالجة إنفاس البوتاسيوم في الدم (كايكلات، سيفيلام، لانتامون، وأدوية

من فصيلة سلفونات البوتيسترين (polystyrene sulfonates).

• أدوية من قصبة مبطيات مضخة البروتونات (المستعملة لخفض كمية حموضة المعدة). مثبطات

مضخة البروتونات (أسيتوفينازول، إديزوفينازول، بانثوفينازول، رانبيفازول، لأنسيوفينازول)،

والتي تستعمل لخفض كمية الحمض التي تتناهى المعدة، مما قد يقلل من إصدار التروكسين

من الأمعاء وبالتالي يجعله أقل نجاعة. إذا كنت تتناول ليقوتيروكسين أثناء علاجك بمثبطات مضخة

البروتونات، ف يجب على طبلك مراقبة وظيفة الغدة الدرقية لديك، وقد يلزم ملامة المقدار الدوائي

من التروكسين. من المهم أن تتناول بيوتين مأخوذ، أو بيوتين مدعى (Biotin).

• أدوية لإيقاف الوزن، مثل أوليلستات.

إنرك فاصل مامكن بين المقابير الدوائية من التروكسين وبين الأدوية التي ذكرت سابقاً، وذلك لمنع حدوث تفاعلات دوائية بين الأدوية في المعدة أو في الأمعاء الدقيقة.

هذه الأدوية يمكن أن يؤثر على تأثير التروكسين:

• أدوية لمعالجة الشرع (كاربامازيبين، فينيتوين، بارببورات)

(St. John's wort) (دواء على أساس نباتي).

• أدوية لمعالجة الثلوليات (ريفيامبسين)

• أدوية لمعالجة فرط ضغط الدم (هجابات بيتا)

• أدوية لمعالجة قصور القلب (إميروردون)

• أدوية تحتوى على الريثيوم أو البوتاسيوم

• أدوية مستعملة لمعالجة زيادة إستقلاب المواد (بوبيل تو أو راسيل)

• هرمونات الكظر المستعملة لمعالجة الإنهاك أو ردود الفعل التحسسية (كورتيزول، ديكساميترازون)

• أدوية لعلاج السطوان (تاموكسيفين، 5-فلورو أوراسي، إيماتينيب، سودينيب)

• إضافات هو مرمية أو إذا كنت تتناولين أقراص لمنع الحمل (استروجين)

• بيتادون

• أدوية لعلاج الملاريا (بروفاينول، كلوروكوين)

• أدوية لمعالجة إنفاس الكوكستول (كوليبرات، سيميفاستين، لوكاستين)

• أدوية لمعالجة إنخفاض السوائل وضغط الدم (فوريوسبيدي)

• فينيتوين إدينافين أو لوبيتافير - التي تستعمل لمعالجة إنخفاض ضغط الدم (فوريوسبيدي)

C العديد من الأدوية يمكنها أن يؤثر على نتائج الفحوص المخبرية أو على وظائف الغدة الدرقية.

تأثير الأدوية التالية قد يؤثر من التروكسين:

• أدوية لعلاج السكري (مثل: إنوسينين). قد يقلل التروكسين من تأثير الدواء المضاد للسكري الذي

تناوله، لذلك، إنما ينصح بالانتظار حتى تتحسن لفترة العلاج بالتروكسين. فمن الجائز أن يتحسن الأمور لملامحة المقدار الدوائي

للدواء المضاد للسكري الذي تتناوله.

• أدوية لمنع النزارات المومية (مضادات الصرع)

• فينيتوينات القلب (الطبقة) (الطبقة) (الطبقة)

• أدوية لمعالجة الإكتناب (مضادات الإكتناب ثلاثية الحلقة)

• أدوية لتجدد للجهاز الودي (أدوية منبهة للجهاز العصبي الودي)

إذا كنت تتناول الأدوية التالية فعليك مراجعة طبلك لأنها يمكن أن يؤثر على فحوص الدم أو

على فحوص طبية معينة وقد يؤدي لنتائج خاطئة.

• إضافات هو مرمية أو أدوية تحتوى على ستيروستيرون (أندروجينات، ستيروجينات، ستيرويدات بنائية)

• مسكنات الألام (أدوية مناسبة للألم)

• إستعمال الدواء والطعام:

منتجات الصويا والحمية الغنية بالأليف قد تقلل من إصدار التروكسين إن ملامة المقدار الدوائي من

التروكسين يمكن أن يكون ذات صلة خاصة في بداية وعند التوقف عن الحمية الغذائية.

الحمل والإرضا

إذا كانت حادة أو مرضعة، تعقدندين بذلك حامل أو تخططن للحمل، يجب استشارة طبيب قبل تناول الدواء.
يجي مرافقة وظائف الغدة الدرقية خلال فترة الحمل بأوقات متكررة، وذلك لأن النسب المنخفضة جداً
أو المرتفعة جداً لها تأثيرات المقدار الغدة الدرقية قد تلحق المضر بتطور ورفاهية الجنين. سوف يحدد طبيب
فيما إذا كان يتطلب الأمر ملائمة المقدار الغدة الدرقية من التروكسيدين.

لا يجوز تناول حلال فترة الحمل إذا كانت تتناولين أيضاً دواء يحتوي نشاط الغدة الدرقية وذلك لمعالجة
تُطْرَح نسب مخضضة من المادة الفعالة في حليب الأم. يجب إعلام طبيب إذا كنت مرضعة أو كنت
تخططن للإرضاع.

لدى **الخمج** الذين وأدوا بوزن منخفض جداً، يتم فحص ضغط الدم بشكل روتيني بعد بدء العلاج
بـ ليفورتيوكسيدين، وذلك لأنه قد يحدث إنخفاض سريع في ضغط الدم (يمكن أن تؤدي الدورة الدموية
(Circulatory collapse).

السياقة واستعمال الماكينات:

لا يوجد لـ ليفورتيوكسيدين تأثير على القدرة على إستعمال الماكينات أو السياقة.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء:

يتحلى هذا الدواء على أقل من 23 من 24 صوديوم بكل فرض، أي، عملياً هو "حال من الصوديوم".

3 كيفية استعمال الدواء؟

يجب إستعمال الدواء دائمًا بحسب تعليمات الطبيب.

عليك الاستفصاح من الطبيب أو من الصيدلي إذا لم تكن واثقاً فيما يتعلق بالمقدار الدوائي وطريقة
العلاج بالدواء.

المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحدان من قيل الطبيب فقط كأمر متعلق بنتائج فحوص دمك.
لا يجوز حذف المقدار الدوائي الموصى به.

طريقة التناول:

يجب عليك بلعه الأقراص مع كأس من الماء، يفضل قبل وجبة الطعام. عليك تناول الأقراص على معدة خاوية.
لا يجوز تقطيع أو سحق الأقراص! لا تتوفر معلومات حول المضاعف.

الخصوص والمتابعة الطبية:

يجب إجراء فحوص دورية لها تأثيرات الغدة الدرقية خلال فترة العلاج بالدواء.
لدى البكير، من الجائز أن يحتاج الأمر ملائمة المقدار الدوائي بعد عدة أسابيع وذلك بحسب استجابتك
للعلاج ومراعاة فحوص الدم.

لدى الأطفال دون عمر 12 سنة: يتطلب الأمر مراعاة طبية لضممان تلقى الطفل المقدار الدوائي
الصحيح من أجله.

إذا تناولت بالخطأ مقداراً دوائياً أكبر:

إذا تناولت مقداراً دوائياً مفرطاً أو إذا بلع طفل أو أي شخص آخر بالخطأ من الدواء، توجه فوراً إلى
الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأخذ محلل علية الدواء.

قد تشعر بضيق التنفس (القلب عدم إنتظام نظم القلب) (قلق، عصبية، سخط، ارباك، تعرق، حرّكات لا إرادية، توسيع الحدقةين، تنفس
سرع جا، سخونة، احتجاجات، وصاع).

تحدث حالة من أزمة نارساندم (thyrotoxic crisis) (ني أوّقات نادرة بعد تناول مقدار دوائي
مفرط يمكن منعه باتباع إنتظام نظم القلب، قصور القلب وسبات).

إذا سببت تناول الدواء:
إذا نسيت تناول المقدار الدوائي، تناول المقدار الدوائي لحظة تذكرك، إذا حان موعد تناول المقدار الدوائي
القائم حينها فوت المقدار الدوائي المنسى. لا يجوز تناول مقدار دوائي مضاعف.

يجب المواطنة على طلاقه على طلاقه بحسب توصية الطبيب.

إذا توقفت عن تناول الدواء:

لا يوجد التوقف عن تناول الدواء بشكل مفاجئ، وهذا يهدى لعدوى الأعراض الأساسية التي كانت لديك.
يجب دائمًا إستشارة طبيب عندما تفكرين بالتوقف عن تناول الدواء. من الجائز أن يحتاج الأمر ملائمة
المقدار الدوائي.

لا يجوز تناول أدوية في العتمة! يجب تشخص طبل الدواء والتتأكد من المقدار الدوائي
في كل مرة تتناول فيها دواء، ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توقفت لديك أسلطة إضافية حول إستعمال الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

4 الأعراض الجانبية

كم يأكل دوا، إن استعمل لـ ليفورتيوكسيدين أعراض قد يسبب أعراض جانبية لدى بعض المستعملين. لا تندesh
من قائمة الأعراض الجانبية، من الجائز أن تتعافى أيام منها.

يجب التوجه فوراً إلى الطبيب إذا ظهر أي عرض جانبية من بين الأعراض الجانبية التالية:
• علامات رد فعل تحسسي مثل:

▪ ضيق تنفس، ردود فعل جلدية مثل: طفح وحكة.

• إصرار، هبات الماء.

إذا كنت تقاسي من أعراض جانبية خطيرة، فعليك التوجه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ.

أعراض جانبية خطيرة:

أعراض جانبية نادرة (ظهور لدى 1-10 مستعملين من بين 10,000):
• ورم دماغي وهي المقدار الغدة الدرقية (pseudotumor cerebri) (ارتفاع الضغط داخل الجمجمة مع ذمة في
العيدين)، خاصة لدى الأطفال.

أعراض جانبية ذات شيوخ غير معروف (أعراض لم يُحدد شيوخها بعد):

• ألم في الصدر (نوبة صدرية)، توجه إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ.

• ضربات قلب (ازتعاج ينجم عن ضربات قلب سريعة أو قوية).

• إضطرابات بنظم القلب (عدم إنتظام نظم القلب). يمكن أن تكون خطيرة، يستشر طبيب.

• قصور القلب.

• احتشاء غضلان القلب.

• أعراض لفظ المقدار الدوائي تتجه عن زيادة إنتاج هرمون الغدة الدرقية (في حال رفع المقدار

الدوائي الإنداشتى بشكل سريع جداً)، توجه إلى طبيب.

• فرط المقدار الدوائي لدى الأطفال قد يسبب **الغلق المبكر لغضروف العظام** (craniosynostosis) (الغلق المبكر لغضروف العظام).

الجمجمة قبل تطور الدماغ بأكمله) وإغلاق المشاش المبكر، الذي قد يؤثر على الطول عند البلوغ.

قد تحدث أعراض جانبية أخرى:

أعراض جانبية ذات شيوخ غير معروف (أعراض لم يُحدد شيوخها بعد):

• ظلم على سرير، قد يكون ظاهراً، إذاً وجد لديك ظلم على سرير وغير منتظم أو إذا كنت تشعر بسوء أو بإغماء، فعليك التوجه إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ.

• اختلالات تفاصيل العضلات، تشنجات.

• ألم مفاجئ في الظهر والميل حدوث كسور في العظام جراء هشاشة العظام (اختفاض كثافة العظام).

• توجه إلى طبيب.

• ارتفاع ضغط الدم، توجه إلى طبيب، يتوجب معالجة ضغط الدم المرتفع، إنضغط الدم المرتفع جداً هو خطير.

• سخط.

• قلة هدوء، ارتجاف، صداع، قلة راحة، أرق (مشكل في النوم).

• قلق، تغيرات في المزاج، عصبية.

• زيادة الشهية للطعام، الألم في البطن، غثيان، إسهال، تقيؤ.

• عدم إنتظام الدورة الشهرية، قلة الخصوبة.

• ارتفاع (آهال)، عدم تحمل الحر، سخونة.

• إنخفاض شديد في الوزن.

• ارتفاع في الوجه، في التشققين، في الفم، في اللسان أو في الحنجرة (انتفاخ تحت الجلد - angioedema).

نزول الأعراض الجانبية في أوّقات متقاربة عند خفض المقدار الدوائي.

إذا ظهر عرض جانبى، إذا تفاقمت إحدى الأعراض الجانبية أو عندما تعاني من عرض جانبى لم يذكر في النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

التبيّغ عن أعراض جانبية:

بالإمكان تبليغنا عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.sa) الذي يوجه إلى المذود المباشر للتخلص عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفّح الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il>

بالإضافة لذلك، بالإمكان تبليغ شركة بايداچيس بواسطة العنوان التالي: Padagis.co.il

5 كيفية تخزين الدواء؟

• تحت نفس التسمى يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أبدي و المجال
رؤية الأطفال و/أو الرضع، وذلك تفادياً إصابتهم بالتشمّس. لا تُنسِّب القليل دون تعلميات صريحة
من الطبيب.

• لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) (الذي يظهر على ظهر العلبة).

• يحبذ تخزين ما دون 25 درجة مئوية.

• بعد افتتاحه لا يزيد مدة بقاءه في الثلاجة إلى اليوم الأخير من نفس الشهور.

• يحبذ تخزينه في الثلاجة مدة 114 يوماً، لكن بما لا يتجاوز تاريخ إنقضاء الصلاحية.

• يُعد المثلث في كل مرة يأخذ دواء يزيد مدة بقاءه في الثلاجة إلى اليوم الأخير من نفس الشهور.

• لا يجوز إبقاء أدوية في المطبخ أو في المطبخ المائية أو في الماء الماء.

• يساعد هذا الأمر في الحفاظ على البيئة.

6 معلومات إضافية

• يحذى الدواء بالباء على المواد غير الماء أي على الماء غير الماء.

Microcrystalline cellulose, Pre-gelatinized starch (Maize starch 1500), Talc, Microcrystalline cellulose (in triturate), Silica colloidal anhydrous, Magnesium stearate.

• يُحبذ بذب الدواء وما هو محظى العلبة:

Microtak 50 مكغ أعراض: أعراض مستمرة ذات ألون أبيض إلى أوف - وایت (off-white)، محببة الجنين على البلاستيك ذات غشاء وسدادة أمان، تحتوي على 100 قرص.

Microtak 100 مكغ أعراض: أعراض مستمرة ذات ألون أبيض إلى أوف - وایت (off-white)، محببة الجنين على البلاستيك ذات غشاء وسدادة أمان، تحتوي على 100 قرص.

Microtak 21C مكغ أعراض: أعراض مستمرة ذات ألون أبيض إلى أوف - وایت (off-white)، محببة الجنين على البلاستيك ذات غشاء وسدادة أمان، تحتوي على 100 قرص.

• أصحاب الإمتياز وعنوانه: وكالات بايداچيس إسرائيل.م.ض، شارع راكفت 1، شوها.

• إسم المنتج وعنوانه: أسين بار أولادسلو H Gmbh، بار أولادسلو، المانيا.

• تم إعادتها في حزيران 2023 بموجب تعليمات وزارة الصحة.

• رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة:

Microtak أعراض 50 مكغ: 055-82-20571

Microtak أعراض 100 مكغ: 027-92-22062

• من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكرة، على الرغم من ذلك، فإن

الدواء مخصص لكلا الجنسيين.