



עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986

התרופה משווקת ללא מרשם רופא

אומפרדקס-Z[®], קפלויות, 20 מ"ג

כל קפלייה מכילה: אומפרזול (Omeprazole) 20 מ"ג.

חומרים בלתי פעילים ואלרגניים בתרופה – ראה סעיף 6 "מידע נוסף" ובסעיף 2 "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה".

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

עליך ליטול את התרופה על פי ההוראות בסעיף 3 "כיצד תשתמש בתרופה?" בעלון זה. היוועץ ברוקח אם אתה זקוק למידע נוסף. עליך לפנות לרופא אם תסמיני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם משתפרים לאחר 14 ימים.

1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מעכבת הפרשת חומצה במערכת העיכול.

אומפרדקס-Z מיועדת להקלה בתסמיני זרם חוזר (לדוגמה צרבת) המופיעים בתדירות של יומיים בשבוע או יותר במטופלים מעל גיל 18 שנים.

קבוצה תרפויטית:

מעכבי משאבת פרוטונים (Proton Pump Inhibitor (PPI)).

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה אם:

- אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל (אומפרזול) או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה סעיף 6).
- אתה רגיש (אלרגי) לתרופות המכילות מעכבי משאבת פרוטונים (PPI) אחרים (כגון: פנטופרזול, לנסופרזול, ראבפרזול, אסומפרזול).
- אתה נוטל תרופה המכילה נלפיניביר (תרופה לטיפול בזיהומי HIV).
- אתה סובל מקושי או מכאב בזמן בליעת מזון, מהקאות דמיות או מצואה דמית או שחורה.
- יש לך צרבת המלווה בטשטוש, הזעה או סחרחורת.
- יש לך כאב בחזה או בכתפיים המלווה בקוצר נשימה, בהזעה, בכאב המתפשט לזרועות, לצוואר או לכתפיים, או בסחרחורת.
- יש לך כאב בחזה לעיתים קרובות.
- אתה מתחת לגיל 18 שנים.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

דווחו תגובות עוריות חמורות הכוללות תסמונת סטיבנס-ג'ונסון, טוקסיק אפידרמל נקרוליזיס, תסמונת התגובה התרופתית המלווה באאזינופיליה ותסמינים מערכתיים (DRESS), פוסטולוזיס תיפרחתית ממושטת חדה (AGEP). יש להפסיק את השימוש באומפרדקס-Z ולפנות לטיפול רפואי מיידי אם הבחנת בתסמינים הקשורים לתגובות העוריות החמורות האלו, המתוארים בסעיף 4.

אומפרדקס-Z עלולה להסוות תסמינים של מחלות אחרות. לפיכך, יש לפנות לרופא מייד אם אתה סובל מאחת מהתופעות הבאות לפני התחלת הטיפול עם אומפרדקס-Z או בזמן הטיפול עם אומפרדקס-Z:

- אתה סובל מירידה רבה במשקלך ללא סיבה ויש לך בעיות בבליעה.
- אתה סובל מכאבי בטן או מקשיי עיכול.
- אתה מקיא מזון או יש לך הקאה דמית.
- יש לך צואה דמית (צואה שחורה).
- אתה סובל משלשול חמור או מתמשך, מאחר שהשימוש באומפרדקס-Z יכול להגדיל במידה מועטה את הסיכון לשלשול כתוצאה מזיהום.
- אתה סובל מבעיות חמורות בתפקוד הכבד.
- אי פעם פיתחת תגובה עורית לאחר שימוש בתרופה הדומה לאומפרדקס-Z המפחיתה את הפרשת החומצה בקיבה.
- אתה עומד לעבור בדיקת דם מסוימת (כרומוגרין A).
- אתה סובל מצרבת לתקופה העולה על 3 חודשים, ייתכן שהדבר מצביע על בעיה חמורה יותר.

- אתה סובל מצפצופים בנשימה לעיתים קרובות, בעיקר אם הם מלווים בצרבת.
 - אתה סובל מבחילות או מהקאות.
- אם אתה נוטל **אומפרדקס-Z** במשך תקופה ארוכה (למשך יותר משנה), ייתכן שהרופא יורה לך להיות תחת מעקב רפואי קבוע. יש לדווח על כל תסמין חדש וחריג בכל פעם שאתה רואה את הרופא שלך.
 - השימוש בתרופה מקבוצת מעכבי משאבת פרוטונים, כגון **אומפרדקס-Z**, במיוחד למשך יותר משנה עלול להגדיל מעט את הסיכון לשבר בירך, בשורש כף היד או בעמוד השדרה. עליך לספר לרופא אם אתה סובל מאוסטאופורוזיס או אם אתה נוטל קורטיקוסטרואידים (העלולים להגדיל את הסיכון לאוסטאופורוזיס).
 - אם אתה מפתח פריחה בעור, במיוחד באזורים החשופים לשמש, יש לדווח לרופא בהקדם האפשרי, שכן ייתכן שתצטרך להפסיק את השימוש ב**אומפרדקס-Z**. יש לעדכן את הרופא גם אם אתה סובל מתסמיני מחלה אחרים כגון כאבי מפרקים.
 - יש להתיעץ עם הרופא לגבי בדיקה סדירה של רמת המגנזיום בדם במהלך הטיפול בתרופה זו.
 - השימוש ב**אומפרדקס-Z** עלול לגרום לדלקת כליות. התסמינים יכולים לכלול ירידה בכמות השתן או דם בשתן ו/או תגובת רגישות יתר כגון חום, פריחה ונוקשות במפרקים. יש לדווח סימנים אלו לרופא המטפל.
 - **אומפרדקס-Z** עלולה להשפיע על ספיגת ויטמין B₁₂ במיוחד אם נוטלים **אומפרדקס-Z** לתקופה ממושכת. יש לפנות לרופא אם אתה מבחין בתסמינים הבאים המעידים על רמה נמוכה של ויטמין B₁₂:
 - עייפות קיצונית או חוסר אנרגיה
 - תחושת עקצוץ ונימול
 - כאב או אדמומיות בלשון, כיבים בפה
 - חולשת שרירים
 - הפרעות בראייה
 - בעיות זיכרון, בלבול, דיכאון

תגובות בין תרופתיות

- אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.** במיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח את התרופות הבאות:
- **נלפינביר** (תרופה לטיפול בזיהומי HIV) – אין ליטול **אומפרדקס-Z** אם אתה נוטל תרופה המכילה נלפינביר.
 - קטוקונזול, איטרקונזול, פוסקונזול או ווריקונזול (לטיפול בזיהומים פטרייתיים).
 - דיגוקסין (לטיפול בבעיות לב).
 - דיאזפם (לטיפול בחרדה, הרפיית שרירים או באפילפסיה).
 - פניטואין (לטיפול באפילפסיה). אם אתה נוטל פניטואין, הרופא יבצע מעקב רפואי כאשר אתה מתחיל או מפסיק את הטיפול ב**אומפרדקס-Z**.
 - תרופות לדילול דם כגון וורפרין או חוסמי ויטמין K אחרים. ייתכן שהרופא יבצע מעקב רפואי כאשר אתה מתחיל או מפסיק את הטיפול ב**אומפרדקס-Z**.
 - ריפאמפיצין (לטיפול בשחפת).
 - אטזנביר, סקווינביר (תרופות לטיפול בזיהום HIV).
 - טקרולימוס או מיקופנולאט (במקרים של השתלת איברים).
 - צמח St. John's Wort (היפריקום פרפורטום) לטיפול בדיכאון.
 - צילוסטזול (לטיפול בצליעה לסירוגין).
 - קלופידוגרל (נוגד קרישה).
 - ארלוטיניב (לטיפול בסרטן).
 - מתוטרקסט (תרופה כימותרפית המשמשת במינונים גבוהים לטיפול בסרטן) - אם אתה נוטל מינונים גבוהים של מתוטרקסט, הרופא ישקול להפסיק זמנית את הטיפול ב**אומפרדקס-Z**.
 - אמוקסיצילין וקלריתרומיצין (אנטיביוטיקות) - אם הרופא רשם לך אנטיביוטיקות אלה יחד עם **אומפרדקס-Z** לטיפול בכיבים הנגרמים על ידי זיהום הליקובקטר פילורי, חשוב מאוד כי תדווח לרופא שלך על כל תרופה אחרת שאתה נוטל.

שימוש בתרופה ומזון

יש ליטול את התרופה לפני הארוחה.

היריון, הנקה ופוריות

יש להיוועץ ברופא או ברוקח לפני השימוש בתרופה אם את בהיריון, חושבת שאת בהיריון, מתכננת להיכנס להיריון או מניקה.

אומפרדקס-Z (המרכיב הפעיל בתרופה) מופרש בחלב אם, אך אינו צפוי להשפיע על התינוק כאשר נוטלים את

המינון המומלץ. הרופא יחליט אם את יכולה ליטול **אומפרדקס-Z** בעת הנקה.

שימוש בילדים

תרופה זו אינה מיועדת לשימוש בילדים ובמתבגרים מתחת לגיל 18 שנים.

נהיגה ושימוש במכונות

אומפרדקס-Z לא אמורה להשפיע על כושר הנהיגה, שימוש במכשירים או הפעלת מכונות. תופעות לוואי כגון סחרחורת והפרעות בראייה עלולות להתרחש (ראה סעיף 4). אם אתה חש בתופעות אלו אין לנהוג או להפעיל מכונות.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה

אומפרדקס-Z מכילה לקטוז. אם נאמר לך בעבר על ידי רופא שיש לך אי סבילות לסוכרים מסוימים, היוועץ ברופא לפני נטילת תרופה זו.

תרופה זו מכילה פחות מ-1 מילימול נתרן (23 מ"ג) לקפלייה, כלומר היא למעשה "נטולת נתרן".

3. כיצד תשתמש בתרופה?

תרופה זו אינה מיועדת לילדים ומתבגרים מתחת לגיל 18 שנים.

יש להקפיד על הוראות השימוש המפורטות מטה. עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתרופה.

המינון המומלץ למבוגרים מגיל 18 שנים ומעלה בהיעדר הוראה אחרת מרופא הוא:

- קפלייה אחת פעם ביום לפני הארוחה לתקופה של 14 יום.
- ניתן לחזור על טיפול בן 14 ימים כל 4 חודשים.
- אין ליטול את התרופה יותר מ-14 יום או יותר מטיפול אחד (14 יום) כל 4 חודשים אלא על פי הוראות הרופא.
- אם לא חל שיפור במצבך לאחר 14 יום ו/או התסמינים חוזרים לעיתים תכופות או מחמירים, יש לפנות לרופא.

אין לעבור על המנה המומלצת.

יש ליטול את התרופה לפני הארוחה. מומלץ ליטול את התרופה בבוקר.

יש לבלוע את הקפלייה בשלמותה עם כוס מים.

אין לחצות, לכתוש או ללעוס את הקפלייה, על מנת לשמור על הציפוי של הקפלייה (הציפוי מונע ממיצי העיכול בקיבה לפרק את הקפלייה על מנת שהחומר הפעיל ישתחרר רק במעי, היכן שהחומר הפעיל נספג לגוף).

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מייד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך.

אם שכחת ליטול את התרופה

אם שכחת ליטול תרופה זו בזמן המיועד, יש ליטול מנה מייד כשנזכרת; אך אם כמעט הגיע הזמן ליטול את המנה הבאה, יש לדלג על המנה שנשכחה. אין ליטול מנה כפולה כדי לפצות על המנה שנשכחה.

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שאתה נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם אתה זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש באומפרדקס-Z עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

יש להפסיק ליטול אומפרדקס-Z ולפנות מייד לרופא אם הבחנת בתופעות הלוואי הבאות שהן נדירות (תופעות שמופיעות ב 10-1 משתמשים מתוך 10,000) או נדירות מאוד (תופעות שמופיעות בפחות ממשתמש אחד מתוך 10,000) אך חמורות:

- צפצופים פתאומיים בנשימה, נפיחות של השפתיים, הלשון והגרון או של הגוף, פריחה, עילפון או קשיים בבליעה (תגובה אלרגית חמורה). (נדיר)
- אדמומיות בעור המלווה בשלפוחיות או קילוף. שלפוחיות חמורות ודימום עלולים להתרחש גם בשפתיים, בעיניים, בפה, באף ובאיברי המין. מצב זה יכול להיות תסמונת סטיבנס-ג'ונסון או טוקסיק אפידרמל נקרוליזיס (נמק רעלני בעור). (נדיר מאוד)
- פריחה ממושטת, חום גוף גבוה ובלוטות לימפה מוגדלות (תסמונת DRESS – תסמונת התגובה

- התרופתית המלווה באאוזינופיליה ותסמינים מערכתיים או רגישות יתר לתרופה). (נדיר)
- פריחה ממושטת המאופיינת בעור אדום עם קשקשים ועור גבשושי עם שלפוחיות בליווי חום. התסמינים בדרך כלל מופיעים בתחילת הטיפול (Acute Generalized Exanthematous Pustulosis). (נדיר)
- הצהבה של העור, שתן כהה ועייפות העלולים להיות תסמינים של בעיות כבד. (נדיר)

תופעות לוואי נוספות

תופעות לוואי שכיחות (תופעות שמופיעות ב 10-1 משתמשים מתוך 100):

- כאב ראש.
- השפעות על הקיבה או המעי: שלשול, כאב בטן, עצירות, נפיחות בבטן (גזים).
- בחילה או הקאה.
- פוליפים שפירים בקיבה.

תופעות לוואי שאינן שכיחות (תופעות שמופיעות ב 10-1 משתמשים מתוך 1,000):

- נפיחות ברגליים ובקרסוליים.
- הפרעות בשינה (נדודי שינה).
- סחרחורת, תחושת עקצוץ ונימול, תחושת נמנום.
- תחושת סחרור (ורטיגו).
- שינויים בבדיקות דם לבדיקת תפקודי כבד.
- פריחה בעור, פריחה גבשושית (סרפדת) וגירוד בעור.
- הרגשה כללית לא טובה וחוסר אנרגיה.

תופעות לוואי נדירות (תופעות שמופיעות ב 10-1 משתמשים מתוך 10,000):

- בעיות במערכת הדם כגון ירידה במספר תאי הדם הלבנים או התסויות העלולה לגרום לחולשה, להופעת חבורות או להתפתחות זיהומים ביתר קלות.
- רמות נמוכות של נתרן בדם העלולות לגרום לחולשה, הקאה והתכווצויות.
- תחושת עצבנות, בלבול או דיכאון.
- שינויים בחוש הטעם.
- בעיות ראייה כגון ראייה מטושטשת.
- הופעה פתאומית של צפצופים בנשימה או קוצר נשימה (התכווצות הסימפונות).
- יובש בפה, דלקת בתוך חלל הפה.
- זיהום פטרייתי בפה העלול להשפיע על המעי.
- נשירת שיער (התקרחות).
- פריחה בעור בחשיפה לאור שמש.
- כאבי מפרקים (ארתרלגיה) או כאבי שרירים (מיאלגיה).
- בעיות כליה חמורות (Interstitial Nephritis).
- הזעה מוגברת.

תופעות לוואי נדירות מאוד (תופעות שמופיעות בפחות ממשמש אחד מתוך 10,000):

- שינויים בספירת הדם כולל אגרנולוציטוזיס (חוסר של תאי דם לבנים).
- תוקפנות.
- הזיות - ראייה, תחושה או שמיעה של דברים שאינם קיימים במציאות.
- בעיות כבד חמורות הגורמות לאי ספיקת כבד ולדלקת של המוח.
- אריתמה מולטיפורמה.
- חולשת שרירים.
- שדיים מוגדלים אצל גברים.

תופעות לוואי ששכיחותן אינה ידועה (תופעות ששכיחותן טרם נקבעה):

- דלקת במעי (הגורמת לשלשול).
- אם אתה נוטל **אומפרדקס-Z** לתקופה העולה על 3 חודשים, ייתכן שתחול ירידה ברמות המגנזיום בדם שלך. רמות נמוכות של מגנזיום יכולות להתבטא בעייפות, התכווצויות לא רצוניות בשרירים, בלבול, עוויתות, סחרחורת או עלייה בקצב הלב. אם יש לך אחד מהתסמינים הללו, עליך לדווח לרופא בהקדם. רמות נמוכות של מגנזיום עלולות גם לגרום לירידה ברמות האשלגן או הסידן בדם. הרופא שלך עשוי להחליט לבצע בדיקות דם סדירות על מנת לעקוב אחר רמות המגנזיום בדם שלך.
- פריחה, שמלווה לעיתים בכאבי מפרקים.

במקרים נדירים מאוד **אומפרדקס-Z** עלולה להשפיע על תאי הדם הלבנים ולגרום לחסר אימוני (פגיעה במערכת החיסונית). אם יש לך זיהום המלווה בתסמינים כגון חום עם ירידה חמורה במצב בריאותך הכללי או

חום עם תסמינים של זיהום מקומי כגון כאב בצוואר, בגרון, או בפה או קשיים במתן שתן, עליך להיוועץ ברופא בהקדם האפשרי על מנת לשלול חוסר של תאי דם לבנים (אגרנולוציטוזיס) באמצעות בדיקת דם. במצב זה חשוב שתיידע את הרופא על התרופה שלך.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

דיווח על תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי או על ידי כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- **תנאי אחסון:** אין לאחסן מעל 25°C.

6. מידע נוסף

נוסף על המרכיב הפעיל התרופה מכילה גם:

Lactose monohydrate, hypromellose acetate succinate, magnesium carbonate heavy, sodium starch glycolate, talc, sodium stearyl fumarate, triethyl citrate, propylene glycol, purified water, titanium dioxide (E171), sodium hydroxide, sodium laurilsulfate, red iron oxide (E172), hypromellose 2910, yellow iron oxide (E172), carnauba wax.

כיכד נראית התרופה ומה תוכן האריזה

קפלייה בצבע חום ורדרד.
גודלי אריזות מאושרים: 7, 14, 28 קפלויות. ייתכן שלא כל גודלי האריזות משווקים.
נערך באוגוסט 2023 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 131-25-30841-00
לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.

יצרן ובעל רישום: דקסל בע"מ, רח' דקסל 1, אור עקיבא 3060000, ישראל