

Инструкция по применению препарата, в соответствии с «Положением о фармацевтах (Препараты)» - 1986

Лекарство продается без рецепта врача

Лайнекс®

Дозированный назальный спрей для взрослых

Состав и концентрация активного вещества

Ксилометазолина гидрохлорид 1 мг/мл (0.1%) Xylometazoline hydrochloride 1 mg/ml

Неактивные вещества и аллергены в препарате: см. раздел 6 Инструкции «Дополнительная информация».

Прежде чем начать применение препарата, внимательно прочтите инструкцию до конца. Инструкция содержит краткую информацию о препарате. Если у вас есть дополнительные вопросы, обратитесь к врачу или фармацевту.

Необходимо применять данный препарат согласно указаниям в пункте дозировки настоящей инструкции. Проконсультируйтесь у фармацевта, если вам потребуется дополнительная информация. Вам следует обратиться к врачу, если симптомы вашего заболевания усугубились или не улучшились в течение 3 дней.

1. Для чего предназначен данный препарат?

Данный препарат предназначен для быстрого облегчения заложенности носа у взрослых и подростков в возрасте старше 12 лет; действие препарата длится до 10 часов.

Терапевтическая группа:

Симпатомиметики.

Лайнекс способствует открытию и освобождению носовых путей посредством уменьшения выработки избыточной жидкости и сужения набухших кровеносных сосудов до их нормального размера.

2. Перед применением препарата

Не следует применять препарат, если:

- Вы чувствительны (страдаете аллергией) к активному веществу (ксилометазолина гидрохлорид) или к какому-либо из дополнительных компонентов, содержащихся в препарате – см. раздел 6.
- Вы перенесли трансфеноидальную гипофизэктомию (операцию по удалению гипофиза через носовую полость) или операцию, в ходе которой была оголена внешняя оболочка центральной нервной системы.
- Вы страдаете закрытоугольной глаукомой (narrow angle glaucoma).
- Вы страдаете хроническим воспалением слизистой оболочки носа с очень сухими носовыми путями (atrophic rhinitis или rhinitis sicca).
- У вас увеличена предстательная железа.
- Вы страдаете редкой опухолью надпочечника, которая вырабатывает избыточные количества адреналина и норадреналина (pheochromocytoma).
- Вы принимаете препараты, угнетающие выработку фермента моноамин-оксидазы (MAO inhibitors), или прошло меньше 14 дней с тех пор, как вы прекратили их принимать.

Не следует применять Лайнекс у детей младше 12 лет.

Особые предостережения в связи с применением препарата

Перед началом применения препарата, необходимо сообщить врачу, если:

- Вы страдаете повышенной функцией щитовидной железы (гипертиреозидизмом)
- Вы страдаете сахарным диабетом
- Вы страдаете заболеванием сердца или кровеносных сосудов (например, синдромом удлинения интервала QT)
- Вы беременны или кормите грудью
- Вы страдаете повышенным артериальным давлением

Подобно другим препаратам, уменьшающим заложенность носа, этот препарат может вызывать нарушения сна, головокружение и тремор у пациентов с очень высокой чувствительностью к нему.

Проконсультируйтесь с врачом, если вас беспокоят эти симптомы.

Не применяйте уменьшающие заложенность носа препараты более 3 дней подряд. Продолжительное или чрезмерное применение препарата может вызвать рецидив или ухудшение заложенности носа.

Дети и подростки

Не следует применять Лайнекс у детей младше 12 лет.

Межлекарственные взаимодействия

Если вы принимаете (или принимали в последнее время) другие препараты, включая препараты, продаваемые без рецепта врача, или пищевые добавки, необходимо сообщить об этом врачу или фармацевту, в особенности, если вы принимаете:

антидепрессанты, в особенности из группы ингибиторов моноамин-оксидазы (MAOIs).

Беременность, грудное вскармливание и фертильность

Применение Лайнекс **не рекомендуется**, если вы беременны или кормите грудью.

Если вы беременны или кормите ребенка грудью, следует проконсультироваться у врача или фармацевта перед приемом Лайнекс.

Вождение автомобиля и работа с механическим оборудованием

Препарат Лайнекс не оказывает какого-либо воздействия на способность водить автомобиль или использовать механическое оборудование.

3. Как применять препарат?

Нужно проконсультироваться с врачом или фармацевтом, если вы не уверены в отношении дозировки и способа применения препарата.

Дозировка препарата обычно составляет:

Для взрослых и детей старше 12 лет:

Одно впрыскивание в каждую ноздрю каждые 8-10 часов, по мере необходимости. Не следует впрыскивать в каждую ноздрю более 3 раз в сутки.

Не следует превышать рекомендуемую дозировку.

Продолжительность лечения

Не следует применять препарат часто или в течение более 3 дней подряд, не проконсультировавшись с врачом. Продолжительное или чрезмерное применение препарата может привести к усугублению заложенности носа и повреждению его слизистой оболочки. Если симптомы продолжают, следует проконсультироваться у врача.

Как принимать препарат

Не глотать, данный препарат предназначен только для назального применения.

Способ применения:

- Не обрезайте наконечник флакона. Дозированный спрей готов к использованию.
- Перед первым применением снимите защитный колпачок и подготовьте помповое дозирующее устройство к использованию, нажав на него несколько раз (по меньшей мере, 4 раза) вплоть до появления в воздухе однородного аэрозоля. Будьте осторожны и избегайте попадания аэрозоля в глаза и рот.
- Осторожно высморкайтесь.
- Держите флакон вертикально, так чтобы ваш большой палец находился под дном флакона, а его наконечник - между вашими двумя пальцами (см. рисунок ниже).
- Наклонитесь слегка вперед и вставьте наконечник в ноздрю.
- Нажмите на дозирующее устройство один раз и одновременно с этим осторожно вдохните носом.
- Повторите то же действие со второй ноздрей.

Промойте наконечник флакона теплой водой. Следите, чтобы вода не попадала во флакон. Вытрите наконечник чистой бумажной салфеткой.

После этого закройте флакон. Во избежание распространения инфекции флакон с препаратом не должен использоваться более чем одним человеком.

Если вы по ошибке приняли слишком высокую дозу препарата, или если по ошибке препарат проглотил ребенок, немедленно обратитесь к врачу или в приемный покой больницы и принесите с собой упаковку от препарата.

Если вы забыли принять препарат в назначенное время, не следует принимать двойную дозу. Примите следующую дозу в назначенное для этого время и проконсультируйтесь у врача.

Не принимайте лекарства в темноте! Проверяйте этикетку и дозировку при каждом приеме препарата. При необходимости пользуйтесь очками. При возникновении дополнительных вопросов об использовании препарата проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

4. Побочные явления

Как при приеме любого другого препарата, применение спрея Лайнекс может привести к побочным явлениям у некоторых пользователей. Не пугайтесь, читая перечень этих явлений. Возможно, что вы не испытаете ни одно из них.

Прекратите использование препарата и немедленно обратитесь к врачу в случае, если вы испытываете:

- Аллергические реакции, которые могут включать затруднение дыхания или глотания, отек лица, губ, языка или гортани, сильный кожный зуд, который сопровождается красными высыпаниями или волдырями на коже.

Распространенные побочные явления (common) - побочные явления, которые встречаются у 1-10 из 100 пациентов:

- Головные боли
- Сухость слизистой оболочки носа
- Неприятные ощущения в носу
- Тошнота
- Местное раздражение после использования спрея

Малораспространенные побочные явления (uncommon) - побочные явления, которые встречаются у 1-10 из 1000 пациентов:

- Кровотечение из носа

Очень редкие побочные явления (very rare) - побочные явления, которые встречаются у менее чем одного из 10000 пациентов:

- Нарушения зрения
- Аллергическая реакция, в том числе кожные высыпания, зуд
- Пальпитации и учащение сердечного ритма

Побочные явления неизвестной распространенности (побочные явления, распространенность которых пока не установлена):

- Ощущение жжения в носу и горле

При появлении побочного явления, а также если какое-либо из побочных явлений усугубляется или если вы страдаете побочным явлением, не указанным в данной инструкции, вам следует проконсультироваться у врача.

Сообщение о побочных явлениях

Можно сообщить о побочных явлениях в Министерство здравоохранения, нажав на ссылку «Сообщение о побочных эффектах от лекарств», которая находится на интернет-сайте Министерства здравоохранения (www.health.gov.il), чтобы перейти на электронный бланк сообщения о побочных явлениях, или перейдя по ссылке: <https://sideeffects.health.gov.il>

5. Как хранить препарат?

- Не отравитесь! Этот препарат, как и любое другое лекарство, следует хранить в закрытом месте, недоступном для детей и (или) младенцев (и вне поля их зрения). Таким образом, вы сможете предотвратить отравление препаратом. Не вызывайте рвоту без соответствующего указания врача.

- Не следует принимать препарат по истечении срока его годности (exp. date), указанного на упаковке. Срок годности препарата оканчивается в последний день указанного на упаковке месяца.

- **Следует хранить в прохладном и сухом месте при температуре ниже 25°C.**

- **Препарат можно применять в течение до года с момента первого открытия флакона, но не после истечения срока годности.**

6. Дополнительная информация

Помимо активного вещества препарат также содержит:

Glycerol 85%, Sodium citrate 2 H₂O, Citric acid monohydrate, Water.

Как выглядит препарат и что включает упаковка:

Прозрачный раствор, почти бесцветный, в стеклянном флаконе с дозирующим устройством и пластмассовым колпачком.

Владелец регистрации и его адрес: «Тева Исраэль ЛТД.», ул. Двора Ха-Невиа, 124, Тель-Авив, 6944020.

Название и адрес производителя: Меркле GmbH, Блаубойрен, Германия.

Эта инструкция была отредактирована в августе 2023 года в соответствии с указаниями Министерства здравоохранения.

Регистрационный номер препарата в государственном реестре лекарственных препаратов Министерства здравоохранения: 158.41.34689.00