



## ספראבטור™ (אסקטמין) - כרטיס מידע בטיחות למטופל



גרסה 2.1  
תאריך אישור משרד הבריאות - ינואר 2024  
J-C 2024  
January 2024 EM-148094

## מידע כללי

פרטי המטופל	שם: _____ תאריך לידה: _____ כתובת: _____ טלפון: _____
פרטי הרופא המטפל	שם: _____ כתובת: _____ טלפון: _____
פרטי איש קשר	שם: _____ קרבה: _____ טלפון: _____
מספר טלפון לשעת חירום	

## לפני השימוש בתרופה

### מתי אין להשתמש בספראבטו

#### אין להשתמש בתרופה אם:

- הינך אלרגי לאסקטמין או לתרופה דומה הנקראת קטמין, המיועדת להרדמה, או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (כמפורט בסעיף 6 בעלון לצרכן).
  - סבלת אי פעם מאחד מהמצבים הבאים:
    - מפרצת (אנוריזמה)
    - דימום במוח
  - עברת לאחרונה אוטם שריר הלב (ב-6 השבועות האחרונים). זאת היות שספראבטו עלול לגרום לעלייה זמנית בלחץ דם שעלולה להביא לסיבוכים חמורים במצבים אלו.
- אין להשתמש בתרופה אם אתה סובל מאחד מהמצבים המתוארים מעלה. אם אינך בטוח, היוועץ ברופא לפני השימוש בתרופה – הרופא יחליט אם תוכל להשתמש בתרופה זו.



אם יש לך שאלות או חששות בנוגע לסיכונים ולתופעות הלוואי של נטילת ספראבטו, אנא שוחח עם איש צוות רפואי.

## אזהרה

### אין לנהוג או להפעיל מכוונות עד ליום שאחרי הטיפול בספראבטו ולאחר שנת לילה מלאה.

יש לתכנן מראש את דרכי החזרה הביתה ולהשתמש בתחבורה ציבורית, במונית או לבקש מאדם אחר הסעה הביתה. השחרור מהמרפאה או בית החולים לאחר הטיפול בספראבטו, הינו בהתאם לשיקול דעתו של הצוות הרפואי.



## אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

### לפני הטיפול בספראבטו ספר לרופא אם:

- אתה סובל מבעיה בלב שאיננה מאוזנת, כגון זרימת דם לא תקינה בכלי דם של הלב המלווה לעיתים קרובות בכאבים בחזה (כגון אנגינה), יתר לחץ דם, מחלת מסתמים בלב או אי-ספיקת לב.
- סבלת אי פעם מבעיה באספקת דם למוח (כגון שבץ).
- סבלת אי פעם משימוש לרעה בסמים – תרופות מרשם או סמים לא חוקיים.
- סבלת אי פעם ממצב של פסיכוזה – מצב שבו אדם מאמין בדברים שאינם אמיתיים (דלזיות – אשליות) או מצב שבו האדם רואה, מרגיש או שומע דברים שאינם קיימים (הזיות).
- סבלת אי פעם מהפרעה דו-קוטבית, או מתסמינים של מאניה (מצב בו האדם הופך לפעיל ביתר או מרוגש ביתר).
- סבלת אי פעם מיתר פעילות של בלוטת התריס שאינה מאוזנת (היפרתירואידיזם).
- סבלת אי פעם מבעיות בריאות שהביאו לקושי בנשימה (אי-ספיקת ריאה), לרבות מחלת ריאות חסימתית כרונית (COPD).
- אתה סובל מהפסקות נשימה בשינה וכן סובל מעודף משקל רב.
- סבלת אי פעם מדופק איטי או מהיר הגורם לקוצר נשימה, דפיקות לב (פלפיטציות) או אי נוחות בחזה, תחושת סחרחורת או עילפון.
- סבלת אי פעם מפגיעה מוחית חמורה או בעיות חמורות המשפיעות על המוח, בייחוד כאשר קיים יתר לחץ במוח.
- אתה סובל מבעיות חמורות בכבד.

### אם אתה סובל מאחד מהמצבים המתוארים מעלה או שאינך בטוח, היוועץ ברופא לפני השימוש בתרופה – הרופא יחליט אם עליך להשתמש בתרופה זו.

#### החמרה בדיכאון

ספר מייד לרופא או פנה מייד לבית החולים הקרוב לאזור מגוריך אם יש לך מחשבות על פגיעה עצמית או התאבדות בכל זמן שהוא. במידה והינך מדוכא, ייתכן וזה יועיל לשוחח עם בן משפחה או חבר קרוב ולשאול אותם אם לדעתם הדיכאון שלך החמיר או שהם מודאגים מהתנהגותך. כדאי לתת להם לקרוא עלון זה.

#### לחץ דם

ספראבטו עלולה להעלות את לחץ הדם שלך למשך שעה עד שעתיים מהשימוש בה. על כן, לחץ הדם שלך יימדד לפני נטילת ספראבטו ולאחר הנטילה. אם לחץ הדם שלך גבוה לפני נטילת התרופה, הרופא שלך יחליט אם להתחיל במתן התרופה או להמתין עד שלחץ הדם שלך ירד. אם לחץ הדם שלך יעלה לאחר מתן התרופה וישאר גבוה ליותר ממספר שעות בודד, ייתכן ותזדקק לבדיקות נוספות. התרופה עלולה להעלות את לחץ הדם שלך באופן זמני לאחר נטילת המנה. על כן לחץ הדם שלך יימדד לפני נטילת התרופה ולאחר הנטילה. ספר לצוות הרפואי מייד אם אתה מתחיל לסבול מכאבי חזה, קוצר נשימה, כאב ראש פתאומי וחמור, שינויים בראייה או פרכוסים לאחר נטילת התרופה.

## שימוש בתרופה

מועד התחלת הטיפול: \_\_\_\_\_

### התוויה:

ספראבטו, בשילוב עם נוגדי דיכאון ממשפחת SSRI או SNRI, מיועד לטיפול במבוגרים עם מחלת דיכאון מג'ורי עמיד לטיפול, אשר לא הגיבו לפחות לשני טיפולים שונים עם נוגדי דיכאון באפיזודת הדיכאון הנוכחית, שדרגתה בינונית עד חמורה.

ספראבטו, בשילוב עם נוגדי דיכאון פומיים, משמש גם לטיפול במבוגרים במחלת דיכאון מג'ורי, באפיזודה בדרגה בינונית עד חמורה, כטיפול אקוטי קצר-טווח, להפחתה מהירה בתסמיני דיכאון, במצבים, שלפי שיקול קליני, דורשים התערבות מיידית (ידוע גם כמצב חירום פסיכיאטרי).

**הגבלת שימוש** – היעילות של ספראבטו במניעת אובדנות או הפחתת מחשבות אובדניות או התנהגות אובדנית לא הוכחה. השימוש בספראבטו אינו מונע את הצורך באשפוז במידה ונדרש קלינית, גם אם המטופלים חווים שיפור לאחר תחילת מתן התרופה.

תמיד יש להשתמש לפי הוראות הרופא.

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח.

עליך ליטול את הספראבטו תרסיס לאף באופן עצמאי, תחת הפיקוח של הרופא שלך או איש צוות רפואי במסגרת רפואית. הרופא שלך או איש הצוות הרפואי יראו לך כיצד להשתמש בתרסיס הספראבטו.

המינון ואופן הטיפול יקבעו על ידי הרופא בלבד והוא יחליט באיזו תדירות עליך להגיע למרפאה לקבלת הטיפול.

• כל אריזת תרסיס מספקת שתי התזות (אחת לכל נחיר).

• ספראבטו ניתנת פעמיים בשבוע, למשך 4 השבועות הראשונים לטיפול. במידה והטיפול שלך ממשיך:

• ספראבטו לרוב ניתנת פעם בשבוע למשך 4 שבועות.

• בהמשך ספראבטו יכולה להינתן פעם בשבוע או פעם בשבועיים.

יש להיצמד ולהתמיד במשטר המינון ומועדי הטיפול בספראבטו כפי שנקבעו על ידי הרופא שלך.

במהלך כל טיפול בספראבטו תרסיס לאף, ולאחריו, תיבדק על ידי הרופא ותישאר במעקב אחרי מצבך במשך שעתיים לפחות. הרופא יחליט מתי הינך מוכן להשתחרר מהמרפאה/בית החולים.

### מזון ושתייה:

חלק מהאנשים שנוטלים ספראבטו סובלים מבחילות והקאות. אין לאכול לפחות שעתיים לפני הטיפול בספראבטו. אין לשתות לפחות 30 דקות לפני הטיפול בספראבטו.

## תרסיסים לאף:

אם עליך להשתמש בקורטיקוסטרואידים או נוגדי גודש דרך האף, אין להשתמש בתרופות אלו במהלך השעה שלפני הטיפול בספראבטו.

אם נטלת מינון גבוה ממה שאתה צריך:

אתה תקבל את הטיפול בספראבטו תחת הפיקוח של הרופא שלך או איש צוות רפואי, במסגרת רפואית. על כן, אין זה סביר כי תקבל מינון גבוה מדי.

במידה וקיבלת מינון גבוה מדי של ספראבטו, קיים סיכוי גבוה יותר כי תסבול מתופעות לוואי.

אם הינך מפסיק את הטיפול בתרופה:

חשוב לוודא כי אתה מגיע לתורים שנקבעו לך, על מנת שתרופה זו תהיה יעילה עבורך. גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק את הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא.

אין ליטול תרופות כולל תרופות ללא מרשם או תוספי תזונה ללא יידוע הרופא המטפל או היועצות עם הרוקח.

## מידע אודות הסיכונים בנטילת ספראבטו

### (תרסיס אסקטמין לאף)

ספראבטו מכיל את החומר הפעיל אסקטמין, השייך לקבוצת תרופות בשם נוגדי דיכאון. אם אתה מקבל טיפול בספראבטו, חשוב שתבין מהם הסיכונים האפשריים הכרוכים בנטילת תרופה זו. מדריך זה כולל הסבר על הסיכונים ומידע אודות דרכים לצמצום הסיכונים. המדריך אינו מחליף את עלון המידע למטופל המצורף לתרופה, ועליך להקפיד לקרוא אותו לפני נטילת ספראבטו.

נטילת ספראבטו כרוכה בארבעה סיכונים עיקריים:

- **דיסוציאציה:** תחושת נתק מעצמך, ממחשבותיך, מתחושותיך ומהדברים סביבך

- **הפרעות בהכרה:** תחושת ישנוניות

- **עלייה בלחץ הדם**

- **שימוש לרעה (abuse)**

בנוסף לארבעת הסיכונים שצוינו לעיל, ישנן מספר תופעות לוואי נוספות שעשויות להתרחש בזמן נטילת ספראבטו.

חשוב שתכיר את תופעות הלוואי האלה לפני שאתה נוטל ספראבטו.

אנא קרא בעמוד 15 על תופעות הלוואי האפשריות, ובעמוד 6-13 על הסיכונים האפשריים.

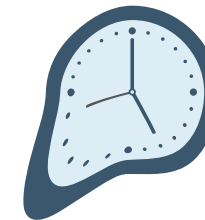
מהי דיסוציאציה?

רק חלק מהאנשים סובלים מדיסוציאציה לאחר נטילת ספראבטו. תופעה זו נמשכת זמן קצר (90 דקות לערך) ויתכן שהיא תתרחש בכל ביקור. עוצמת הדיסוציאציה פוחתת עם הזמן ועשויה להתבטא בכמה דרכים שונות.\*

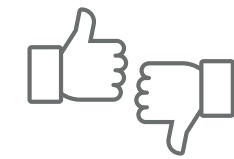
שינויים בראייה, בתחושה ובשמיעה



תחושה שאתה צופה במתרחש מחוץ לעצמך (חווייה חוץ-גופית)



עיוות בתחושת הזמן והמרחב



חווייה חיובית או שלילית



מצב דמוי-חלום

בניסוי קליני, אנשים שהייתה להם דיסוציאציה בשבוע הראשון של הטיפול בספראבטו סבלו מכך לעתים קרובות שוב. מצד שני, אנשים שלא הייתה להם דיסוציאציה בשבוע הראשון, בדרך כלל לא סבלו מכך גם אחרי הטיפולים הבאים בספראבטו.

ניהול הסיכון לדיסוציאציה כתוצאה מנטילת ספראבטו

לפני נטילת ספראבטו, איש צוות רפואי ישוחח איתך על הסיכון לדיסוציאציה ויודא שאתה נמצא בסביבה רגועה ושלווה לפני תחילת הטיפול.

לאחר נטילת ספראבטו, איש צוות רפואי יבדוק איך אתה מרגיש על מנת להעריך אם אתה חווה סימנים של דיסוציאציה.

אם תחושה דיסוציאציה, ישגיחו עליך עד שהתחושה תעבור ותוכל לעזוב את המרפאה.

רוב אירועי הדיסוציאציה חולפים תוך 90 דקות.

עד כמה דיסוציאציה שכיחה בזמן שימוש בספראבטו?

1 מתוך 4 אנשים בניסויים קליניים דיווח לרופא על תחושות של דיסוציאציה.



התסמינים נטו להשתפר עם הזמן פחות מ-1 מתוך כל 100 אנשים ביקשו להפסיק לקבל ספראבטו בגלל מצבי דיסוציאציה.

מי נמצא בסיכון לדיסוציאציה?

יש לך סיכון גדול יותר לדיסוציאציה אם יש לך היסטוריה של אחד מהמצבים הבאים:

- הפרעת דחק פוסט טראומטית (PTSD)
  - התעללות בילדות או אירועים טראומטיים
  - הפרעות אכילה
  - שימוש לרעה בחומרים (לרבות באלכוהול)
  - מודעות רגשית מוגבלת
  - חרדה והפרעות מצב רוח
- אם אתה חושב שיש לך היסטוריה של אחד מהמצבים שתוארו, יש לדווח על כך לאיש צוות רפואי.



איש הצוות הרפואי המטפל בך ישוחח עמך על הסיכון שלך לחוות דיסוציאציה.

\*דיסוציאציה ושינויים בתפיסה כוללים עיוותים חולפים בתחושת הזמן והמרחב ושינויים בתפיסת הרגשות, המראות או הקולות של האדם, לדוגמה קולות הנשמעים חזקים יותר, צבעים הנראים בהירים יותר, או הרגשה סובייקטיבית של ריחוק מהסביבה או מהגוף.



מה הן הפרעות בהכרה?

המונח "הפרעות בהכרה" כולל קשת של תסמינים שמתארים את רמת הישנוניות של האדם, מתחושת ישנוניות קלה או עייפות, דרך שינויים במצב ההכרה ועד לאיבוד הכרה מוחלט.

טורח הישנוניות

ללא סדציה



מעט ישנוני או מצב של עייפות



מחוסר הכרה לחלוטין



ניהול הסיכון להפרעות בהכרה

מה הסיכון להפרעות בהכרה?

סביר יותר שתחוש הפרעות בהכרה במידה ואתה סובל מבעיות רפואיות שונות, נוטל תרופות מסוימות, או אם שתית אלכוהול לאחרונה.

מצבים רפואיים מסוימים עשויים להשפיע על הסיכון להפרעות בהכרה, למשל: מצבים העשויים להשפיע על הנשימה, כגון מחלת ריאות חסימתית כרונית (COPD) או דום נשימה בשינה (Apnoea), או אם אתה סובל מעודף משקל קיצוני. אנא עדכן את איש הצוות הרפואי אם יתכן שאתה סובל מאחד או יותר מהמצבים הללו. איש הצוות הרפואי ישוחח איתך על הסיכונים ויחליט האם נכון עבורך ליטול ספראבטו.

באיזו מידה הפרעות בהכרה שכיחות בזמן השימוש בספראבטו?



בדרך כלל הפרעה בהכרה החלה כ-15 דקות לאחר נטילת ספראבטו. בקרב רוב המטופלים, עוצמת ההפרעה בהכרה הגיעה לשיא כ-30 עד 45 דקות לאחר נטילת ספראבטו.

בניסויים קליניים, אנשים שסבלו מטשטוש בשבוע הראשון של טיפול בספראבטו סבלו שוב מכך לעתים קרובות בשבועות 2-4. עם זאת, הטשטוש עלול להתרחש בכל ביקור.

רוב המטופלים הפסיקו לחוש את הפרעת ההכרה תוך 90 דקות מנטילת ספראבטו.



לאחר נטילת ספראבטו,

איש צוות רפואי יבדוק אם ניכרים עליך סימנים לישנוניות. הוא יעשה זאת על ידי בדיקת התגובות שלך לגירויים, לדוגמה, קריאה בשמך, נענוע קל או צביטה עדינה (במקרים של טשטוש חמור יותר).

לפני נטילת ספראבטו,

איש צוות רפואי יודא שמותר לך ליטול ספראבטו ושהסביבה שלך בטוחה ומאובטחת.




אם תאבד את ההכרה, איש צוות רפואי יודא שהנשימה שלך תקינה ויבדוק את התגובות שלך עד להתעוררות מלאה.

איש הצוות הרפואי המטפל בך ישוחח איתך על הסיכון שלך להפרעות בהכרה.



אנא עדכן את איש הצוות הרפואי אם אתה נוטל תרופות כלשהן, או אם שתית לאחרונה משקה אלכוהולי, על מנת שיבצע מעקב קפדני יותר, ויחליט האם כדאי שתיטול ספראבטו במועד זה.

**מי נמצא בסיכון לעלייה בלחץ הדם:**  
 אסור לך ליטול ספראבטו במידה וקיים סיכון חמור לבריאותך כתוצאה מלחץ דם גבוה. אנא עדכן את הרופא אם פיתחת בעבר את אחד מהמצבים הרפואיים הבאים:

-  מפרצת (אזור חלש בדופן כלי דם, שבו הוא מתרחב או בולט החוצה)
-  דימום במוח
-  התקף לב (במהלך 6 השבועות האחרונים)

**מהי מידת השכיחות של לחץ דם גבוה בזמן השימוש בספראבטו?**

בניסויים קליניים, עד 1 מתוך 10 אנשים פיתח עלייה קצרת מועד בלחץ הדם לאחר נטילת ספראבטו. רוב העליות בלחץ הדם לא נמשכו זמן רב ולא סווגו כחמורות.



**ניהול הסיכון לעלייה בלחץ הדם:**

איש צוות רפואי ימדוד את לחץ הדם לפני נטילת ספראבטו ואחריה. אם לחץ הדם יהיה גבוה מכדי להתחיל את הטיפול בספראבטו, איש הצוות הרפואי ישוחח איתך על אמצעים אפשריים להפחתת לחץ הדם.

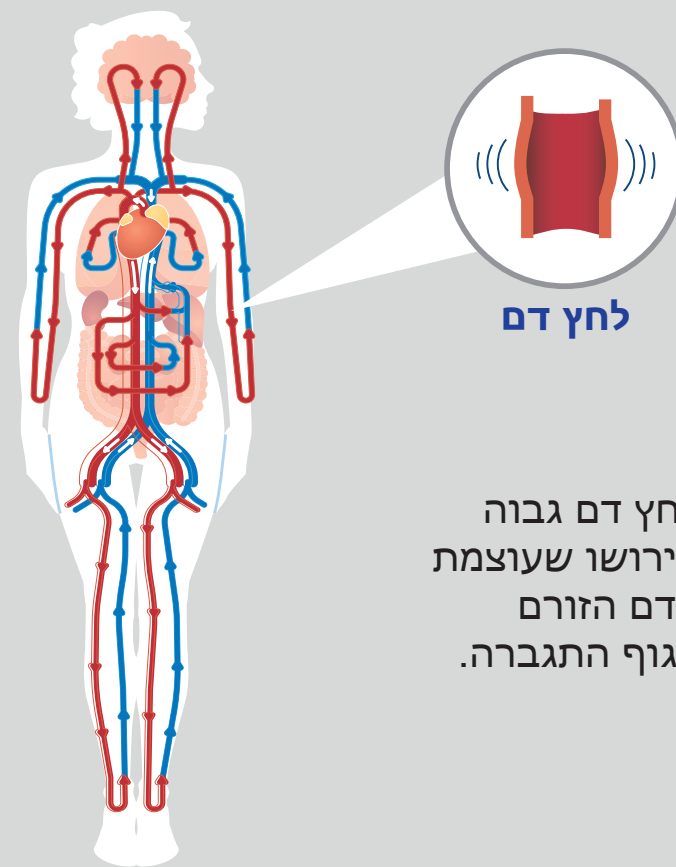
עדכן מיד איש צוות רפואי אם תחוש ברע או אם תחוה כאב בחזה, קוצר נשימה, כאב ראש פתאומי וחמור, שינויים בראייה, או פרכוסים (התקפים) לאחר השימוש בספראבטו.

אם לחץ הדם יעלה באופן משמעותי לאחר השימוש בספראבטו, ושאר גבוה למשך יותר מכמה שעות, יתכן שתיבדק בידי רופא נוסף.

**חשוב שתשוחח עם איש הצוות הרפואי לפני שתיטול ספראבטו במידה ויש לך היסטוריה של מצבים רפואיים מסוימים המשפיעים על פעילות הלב, המוח או כלי הדם, או אם יש לך חששות כלשהם.**

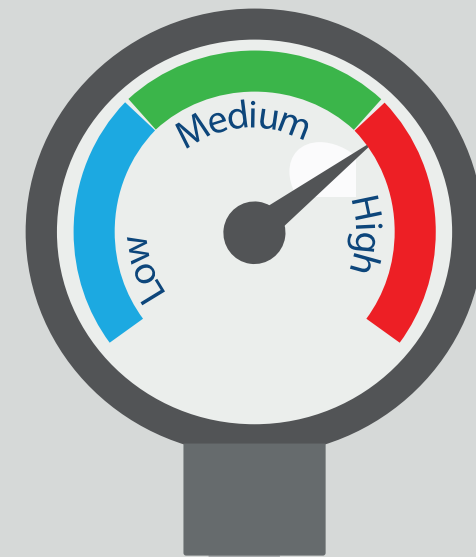


**מהו לחץ דם גבוה?**  
 בזמן שהדם זורם בגוף, הוא נדחף כנגד דפנות כלי הדם, והמדד לכך הוא לחץ דם.



לחץ דם

לחץ דם גבוה פירושו שעוצמת הדם הזורם בגוף התגברה.



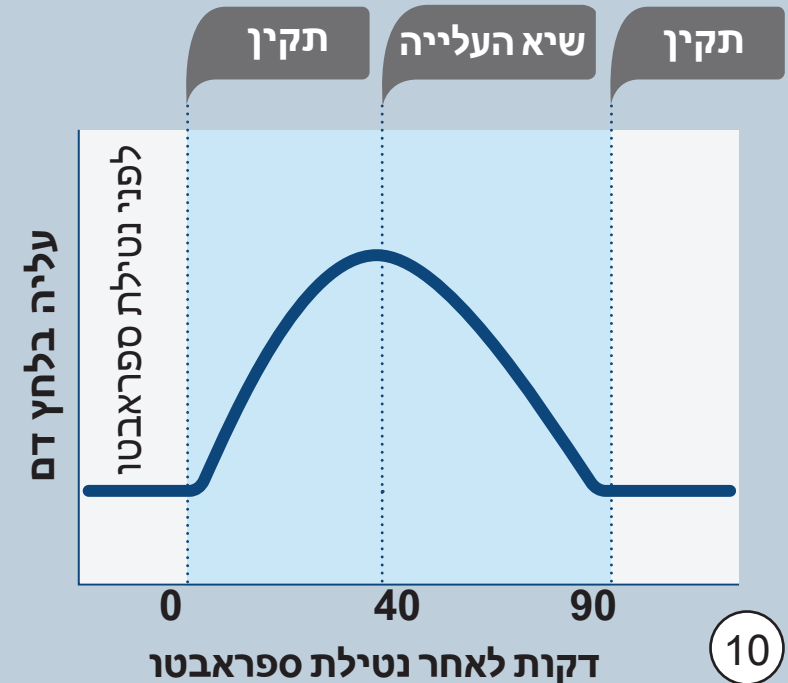
דם זורם בגוף

העלייה הגדולה ביותר בלחץ הדם נצפתה כ-40 דקות לאחר נטילת המנה.

**בקרב רוב המטופלים, לחץ הדם חזר לרמה תקינה לאחר כשעה-שעתיים.**



רוב האנשים שחוו עליות מסוג זה יכלו להמשיך בטיפול עם ספראבטו.



**מהו שימוש לרעה בתרופה?**

שימוש לרעה בתרופה הוא שימוש שבו המטופל נוטל תרופה או תכשיר שלא עפ"י הנחיית רופא על מנת להגיע למצב של ערפול חושים. ידוע כי תרופה אחרת (קטמין), הדומה לספראבטו, עלולה לגרום להתמכרות. לכן, מטופלים הנוטלים ספראבטו יהיו תחת השגחה לזיהוי סימנים לשימוש לרעה בתרופה.

**שימוש לרעה: שימוש בתרופה או תכשיר על מנת להגיע למצב של ערפול חושים.**  
**התנהגות המעידה על ניסיונות להשיג את התרופה:**  
 בקשות לשינויים במינון, בקשות לקבלת מנה נוספת או ניסיונות לאסוף את ערכות התרופה מהמרפאה.  
**העברה:** מתן התרופות שנרשמו עבורך לאדם שהן לא נרשמו עבורו.

מהי מידת השכיחות של שימוש בלתי-הולם בספראבטו? בניסויים קליניים על ספראבטו לא התקבלו עדויות להתנהגות המעידה על ניסיונות להשיג את התרופה ולא נראו מקרים מאומתים של העברת התכשיר. ספראבטו הינה תרופה בפיקוח, כלומר, השימוש בה מבוקר ומוגבל בחקיקה מחמירה, על מנת לצמצם את הסיכון לשימוש לא תקין בספראבטו, רכישה שלה באופן לא חוקי או גרימת נזק.



**מי בסיכון לשימוש לרעה בתרופה?**  
 הסיכון לשימוש בלתי-הולם בתרופות עולה כאשר המצבים הבאים קיימים ברקע:

- בעיות נפשיות
- מטופלים הנתונים להשפעה של גורמים סביבתיים מלחיצים
- נטילת תרופת מרשם ממכרת
- מקרים של שימוש לרעה או התמכרות במשפחה

אנשים עם היסטוריה של שימוש לרעה או תלות בתרופות עלולים להיות בסיכון גדול יותר לשימוש לרעה ו/או שימוש לא ראוי בספראבטו. אנא שוחח עם איש הצוות הרפואי אם אי-פעם עשית שימוש לרעה בתרופות, לרבות תרופות מרשם, סמים בלתי חוקיים, או אלכוהול; או אם אתה מודאג משימוש לרעה, או שחווית את המצבים המתוארים להלן.

**ניהול הסיכון לשימוש לרעה**  
 איש הצוות הרפואי יבדוק שאינך עושה שימוש לרעה בספראבטו. אם הוא יחשוב שאתה נמצא בסיכון, הוא ישוחח אתך על השימוש בתרופה ועל חששות בנושא.

אם יש לך היסטוריה של התמכרות לחומרים ממכרים, לרבות אלכוהול, איש הצוות הרפואי ישוחח אתך על כך כדי לוודא שהטיפול בספראבטו בטוח עבורך.





## מידע על תופעות לוואי אפשריות

לאחר מתן הטיפול בספראבטו תתבקש להישאר במרפאה או בבית החולים. איש צוות רפואי יוודא שתשהה בסביבה רגועה ושקטה, ותוכל לנוח בכורסה או לשכב. לאחר הטיפול בספראבטו ייתכן שיהיו לך תופעות לוואי, העלולות להימשך זמן קצר (כ-90 דקות).

כל אדם מגיב אחרת לתרופות, וייתכן שלחלק מהאנשים יהיו פחות תופעות לוואי מאשר אנשים אחרים. להלן תופעות הלוואי הנפוצות מאוד של ספראבטו (עלולות להופיע אצל יותר מאחד מכל עשרה אנשים).

עם זאת, ייתכן שיהיו לך רק חלק מהתופעות האלה או אף אחת מהן:

**תופעות שכיחות מאוד** (עשויות להתרחש בקרב יותר מ-1 מתוך 10 אנשים)

- תחושת נתק מעצמך, ממחשבותיך, מתחושותיך ומהדברים סביבך
- תחושת סחרחורת
- כאב ראש
- שינוי בחוש הטעם
- תחושת ישנוניות
- ירידה בתחושה או ברגישות, לרבות באזור שמסביב לפה
- תחושת סחרור ("ורטיגו")
- הקאה
- בחילה
- עלייה בלחץ הדם

מדי פעם, איש צוות רפואי יבדוק מה שלומך וימדוד את לחץ הדם שלך. אם אתה מעל גיל 65, יבוצע ניטור קפדני כי ייתכן שתהיה בסיכון מוגבר לנפילות כאשר תתהלך במרפאה לאחר הטיפול.

איש צוות רפואי יודיע לך כאשר פגישת הטיפול תסתיים, ולא יהיה עוד צורך בניטור. במסגרת הניסויים הקליניים שנערכו, מצבם של רוב האנשים התייצב, והם לא נזקקו לניטור נוסף, תוך 90 דקות מקבלת הטיפול בספראבטו.



בכל שאלה או חשש  
הנוגעים לסיכונים או  
לתופעות הלוואי של  
ספראבטו, יש לפנות אל  
איש צוות רפואי.

## כך יבדוק אותך איש הצוות הרפואי לאיתור סיכונים ויתמוך בך לפני הטיפול בספראבטו, במהלכו ולאחריו:



### הכנה:

- איש צוות רפואי ידון איתך בסיכונים האפשריים של הטיפול בספראבטו ויסביר לך כיצד ליטול את התרופה.  
- אנא עדכן את איש הצוות הרפואי אם יש לך או היו לך בעבר מצבים רפואיים כלשהם, או אם אתה נוטל תרופות, שיתכן שישפיעו על נטילת ספראבטו.  
- לפני נטילת ספראבטו, אל תאכל במשך שעתיים, אל תשתמש בתרסיס לאף במשך שעה אחת ואל תשתה 30 דקות לפני נטילת התרופה.  
- לאחר הטיפול בספראבטו אסור לנהוג. אם איש צוות רפואי יודיע לך שמצבך יציב ותוכל לעזוב את המרפאה או בית החולים אחרי נטילת ספראבטו, עליך לוודא שאתה יודע איך לחזור הביתה, תכנן את נסיעתך הביתה בתחבורה ציבורית או במונית, או שאדם אחר יסיע אותך הביתה.

### לפני הטיפול:

- איש הצוות הרפואי יודא שאתה נמצא בסביבה רגועה.  
- לחץ הדם ייבדק לפני נטילת ספראבטו כדי לוודא שנטילת התרופה בטוחה עבורך.  
- איש הצוות הרפואי יראה לך כיצד להשתמש בתרסיס ספראבטו לאף.

### במהלך הטיפול:

- תוכל לשבת ולנוח על כיסא או לשכב.  
- תרסס את התרופה לתוך האף באופן עצמאי.  
- איש הצוות הרפואי יבצע מעקב לאיתור תופעות לוואי.  
- אנא עדכן את איש הצוות הרפואי אם תחוש ברע.  
- לחץ הדם שלך יימדד באופן קבוע.

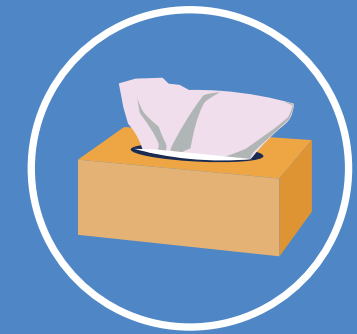
### אחרי הטיפול:

- איש הצוות הרפואי יבדוק איך אתה מרגיש ויחליט ביחד איתך מתי ניתן להפסיק את ההשגחה עליך.  
- יתכן שאיש הצוות הרפואי ימדוד את לחץ הדם לפני שתלך.  
- ספראבטו עלולה לגרום לך לחוש ישנוני או מסוחרר באופן שעלול להשפיע זמנית על יכולת הריכוז. לכן, אל תנהג או תפעיל מכונות, ואל תבצע כל פעולה הדורשת ערנות מלאה עד היום שלמחרת, לאחר שישנת שנת לילה מלאה.

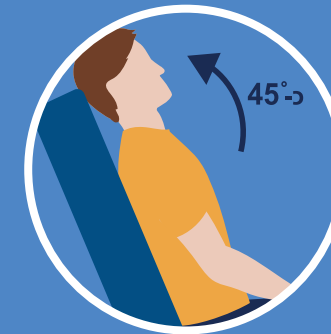
### דיווח תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות הטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות: [www.health.gov.il](http://www.health.gov.il) או ע"י כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il/>

## איך תשתמש בספראבטו תרסיס לאף - צעד אחר צעד



**צעד 1: קנח את האף פעם אחת**  
איש הצוות הרפואי יבקש ממך לקנח את אפך פעם אחת לפני ההתזה הראשונה.



**צעד 2: הישען לאחור**  
איש הצוות הרפואי יקבל עבורך תרסיס לאף המוכן לשימוש וישיט לך אותו.

כל תרסיס לאף מכיל ספראבטו שמספיק ל-2 התזות, אחת לכל נחיר. איש הצוות הרפואי יבקש ממך לשבת ולהטות את ראשך לאחור.



**צעד 5: בדיקת התרסיס**  
לאחר שהשתמשת בתרסיס בכדי להתיז ל-2 הנחיריים, תן את התרסיס לאיש צוות רפואי, אשר יודא שכל החומר יצא מהתרסיס.



**צעד 6: הישאר לנוח**  
הישאר לנוח 5 דקות תוך כדי הישענות קלה אחורה. הטיית הראש לאחור תעזור לך לשמור על התרופה בתוך האף. אם אתה מרגיש שמהו נוזל החוצה מהאף, אנא אל תקנח את האף. במקום לקנח, השתמש בממחטת נייר כדי לטפוח קלות על האף.



**צעד 4: התז לנחיר השני**  
חזור על אותן הפעולות גם בנחיר השני. ייתכן שתצטרך להחליף ידיים כדי שהפעולה תהיה יותר קלה.



**צעד 3: התז לנחיר הראשון**  
החדר את קצה התרסיס ישר אל תוך הנחיר הראשון. על המשענת לאף לגעת בעור שבין הנחיריים. סגור את הנחיר הנגדי עם האצבע ונשום פנימה דרך האף תוך כדי לחיצה על הבוכנה עד הסוף כלפי מעלה, עד שהיא תיעצר.

הוצא את התרסיס מהאף ומשוך בעדינות באף כדי להשאיר את התרופה בתוך האף.

**אם אתה צריך להשתמש ביותר מתרסיס אחד**  
אם תצטרך להשתמש בתרסיס נוסף, איש צוות רפואי ייתן לך תרסיס חדש מוכן לשימוש. יש להשתמש בתרסיס זה בדיוק כפי שהשתמשת בתרסיס הקודם, לפי שלבים 2 עד 6. אין לקנח את האף בין תרסיס לתרסיס.

צעדים 2 עד 6



צעד 6

צעד 5

צעד 4

צעד 3

צעד 2



