

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו-1986
התרופה משווקת ללא מרשם רופא

חומצה פולית
10 מ"ג
טבליות

כל טבלייה מכילה:
חומצה פולית 10 מ"ג
Folic acid 10 mg

חומצה פולית
5 מ"ג
טבליות

הרכב:
כל טבלייה מכילה:
חומצה פולית 5 מ"ג
Folic acid 5 mg

חומרים בלתי פעילים ואלרגניים בתרופה - ראה סעיף 6 "מידע נוסף" ובסעיף 2 "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה".
קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.
עליך ליטול את התרופה על פי ההוראות בסעיף 3 "כיצד תשתמש בתרופה?" בעלון זה. היוועץ ברופא אם אתה זקוק למידע נוסף.

1. למה מיועדת התרופה?

לטיפול באנמיות מגאלובלאסטיות כתוצאה מחוסר של חומצה פולית.
קבוצה תרפויטית: חומצה פולית ונגזרותיה

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה זו אם:

- אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל (חומצה פולית) או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה סעיף 6 "מידע נוסף").
- יש לך סרטן (אלא אם יש לך אנמיה כתוצאה ממחסור בחומצה פולית).

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:

אין להשתמש בתרופה מבלי להיוועץ ברופא לפני התחלת הטיפול אם:

- אתה מטופל בהמודיאליזה בעקבות אי ספיקת כליות.
- יש לך סטנט (תומכן) כליילי (צינור המוחדר לעורק המוביל ללב על מנת לעצור חסימות).
- אתה סובל מאנמיה ממארת (הפרעה המונעת את הספיגה של ויטמין B12) או עלול לסבול מחוסר בויטמין B12.
- יש לך גידול. יש לנקוט בזהירות במטופלים עם גידולים מסוימים.

תגובות בין תרופתיות

אם אתה נוטל, או אם נטלת לאחורונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד אם אתה לוקח:

- פניטואין, פנוברביטאל, פרימידון (לטיפול בהתקפים אפילפטיים)
- פלאורואורציל (לטיפול בסוגים מסוימים של סרטן)
- אנטיביוטיקות כגון טרימטופרים וסולפונאמידים, לעיתים בשילוב כקו-טרימוקסזול, מפחיתות את ההשפעה של חומצה פולית. כל האנטיביוטיקות יכולות להפריע לתוצאות בדיקות דם של חומצה פולית.
- תרופות להפרעות עיכול (חימר אכיל וסותרי חומצה המכילים אלומיניום או מגנזיום). יש לחכות לפחות שעתים בין נטילת חומצה פולית לנטילת תרופות להפרעות עיכול.
- תכשירים המכילים אבץ כגון ויטמינים או תוספי תזונה (עשוי להיות חשוב בהריון).
- סולפאסאלידין (לטיפול במחלות מעי דלקתיות, קוליטיס כיבי ומחלת קרוהן)
- כולסטרמיין (להורדת רמות כולסטרול בדם)

הריון והנקה:

ניתן ליטול תרופה זו בהריון לטיפול באנמיה.
אם הינך מניקה, היוועצי ברופא שלך לפני נטילת התרופה.

נהיגה ושימוש במכונות:
התרופה אינה משפיעה על היכולת לנהוג או להפעיל מכונות.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה:
חומצה פולית 5 מ"ג וחומצה פולית 10 מ"ג מכילות לקטוז. אם נאמר לך על ידי הרופא שלך שיש לך אי סבילות לסוכרים מסוימים, יש להיוועץ ברופא לפני תחילת הטיפול.
תרופות אלו מכילות פחות מ-1 מילימול נתרן (23 מ"ג) לטבלייה, כלומר הן למעשה "נטולות נתרן".

3. כיצד תשתמש בתרופה?

תמיד יש להשתמש לפי הוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתרופה.

המינון המקובל, בהעדר הוראה אחרת מהרופא, בדרך כלל הוא: טבליה אחת ביום.

אין לעבור על המנה המומלצת.

צורת הנטילה:

אין ללעוס! לבלוע את התרופה עם מעט מים.

ניתן לחצות או לכתוש את הטבליה. להקלה על הבליעה.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר

אין זה סביר שהתרופה תגרום לנזק כלשהוא. אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך.

אם שכחת ליטול את התרופה

אם שכחת ליטול תרופה זו בזמן המיועד, יש ליטול מנה מיד כשנזכרת. במידה והגעת סמוך למועד הנטילה של המנה הבאה, אין ליטול את המנה שנשכחה. אין ליטול מנה כפולה על מנת לפצות על מנה שנשכחה.

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שאתה נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הינך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בחומצה פולית עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

יש לפנות מיד לקבלת עזרה רפואית במקרה של:

- התפתחות תגובה אלרגית (רגישות יתר) או תגובה אלרגית חמורה (תגובה אנפילקטית)
- עור אדום/מגוד, פריחה, נפיחות של הפנים, השפתיים, הלשון או הגרון, קשיי נשימה או בליעה, שוק (עור קר והזעה, דופק חלש, יובש בפה, אישונים מורחבים, סחרחורת, חולשה ו/או עילפון)

תופעות לוואי נוספות:

- חוסר תיאבון (אנורקסיה)
- בחילה
- בטן נפוחה
- גזים
- החמרת תסמינים של מחסור בויטמין B12. אין להשתמש אף פעם בחומצה פולית לטיפול באנמיה ללא בדיקה מלאה של הגורם לאנמיה.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

דיווח על תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או על ידי כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
 - יש לאחסן במקום יבש ובטמפרטורה מתחת ל-25°C.

6. מידע נוסף

נוסף על החומר הפעיל התרופה מכילה גם:

Lactose 100 mesh, Microcrystalline Cellulose (Avicel PH 101), Maize Starch, Ac-di-sol, Aerosil 200, Magnesium Stearate

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:

- טבליה עגולה, מקומרת משני צידיה, מכילה גרנולות כתומות עד אדומות, עם הכיתוב R בצד אחד. הטבליות ארוזות באריזות מגשית בקופסאות המכילות:
- חומצה פולית 5 מ"ג: 30 טבליות או 250 טבליות.
 - יתכן שלא כל גודלי האריזה משווקים.
 - חומצה פולית 10 מ"ג: 100 טבליות.

בעל הרישום והיצרן: רקח תעשיית תרופות בע"מ, רחוב המלאכה 30, חולון, ישראל.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:

חומצה פולית 5 מ"ג: 128-85-21928-00

חומצה פולית 10 מ"ג: 128-86-21946-00

נערך בפברואר 2024

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.