

الإرضاع

احكي لطبيبك إذا كنت مرضعة أو مقبلة على البدء في الإرضاع، لا يوصي بتناول لوتان پلوس لدى الأمهات المرضعات، ومن شأن طبيبك أن يختار إذا توفرت لديك أسلحة إضافية حول إستعمال الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

٤) الأعراض الجانبية

لا يجوز تناول أدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تتناول فيها دواء، ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسلحة إضافية حول إستعمال الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

كما بكل دواع، إن إستعمال لوتان پلوس قد يسبب أعراض جانبية لدى بعض المستعملين، لا تنتهي من قائمة الأعراض الجانبية من الجائز أن تعيدي أي منها.

يجب التوقف عن إستعمال الدواء والتوجه فوراً إلى الطبيب أو إلى عرقفة الطوارئ الأقرب إذا ظهر: عطاف حكة، انتفاخ الوجه، الشققين، الفم أو الحنجرة التي قد تسبب عصوبات في البالغ (في النفس). هذا عرض جانبى خطير لكنه نادر، حيث يؤثر على أكثر من 1 من بين 10,000 مت والعاجل لكن على أقل من 1 من بين 1,000 مت مبالغ. من الجائز أن تحتاج إلى علاج طبي طارئ أو لم يتمكن في المستشفى.

نادرة جداً (من شأنها أن تؤثر على حتى 1 من بين 10,000 شخص): ضائقة تنفسية حادة (العلامات تشمل ضيق شديد في التنفس، سخونة، ضعف وارتياب).

أعراض جانبية أخرى التي قد تحدث:

شائعة (قد تؤثر على حتى شخص واحد من بين 10):

سعال، التهاب في الطرق التنفسية العلوية، إحقان الأنف، إتهاب الجيوب الأنفية، مشاكل في الجيوب الأنفية؛ إسهال، ألم في البطن، غثيان، مشاكل في المضم؛ ألام عضلي أو اقلامات، ألم في الرجل، ألام في الظهر؛ أرق، صداع، دوران، صعف، إرهاق، ألام في الصدر؛ إرتفاع نسب البوتاسيوم في الدم (التي قد تؤدي لعدم سلامة نظم القلب)، إنخفاض نسب الهموغلوبين؛ تغيرات في وظائف الكلى تشمل قصور كلوي؛ سكر متخفض جداً في الدم (إنخفاض السكر في الدم).

غير شائعة (قد تؤثر على حتى شخص واحد من بين 100 شخص): قفر دم، نقط حمراء أو بنياء على الجلد (احتياجاً وبالأشخاص على راحتي القدمين، الرجال، الذراعن والآلة، مع ألام في المفاصل، انتفاخ البدن وراحتي القدمين، وألم في البطن)، كدمات، تناقص خلايا الدم البيضاء، مشاكل في تحستر الدم، تناقص عدد細胞ات الدم الورديّة؛ فقدان السكري في الدم، تناقص نسب حمض البول أو داء القرقوس (gout)، ارتفاع نسب السكر في الدم، تناقص شارة للشوارد الكهربائية في الدم؛ قلق، عصبية، إضطرابات من الالعاب (تذكر نوبات الالعاب)، ارتياخ، إكتمان، أحالم شاذة، إضطرابات في النوم، نعاس، ضعف الداركـة؛ الشعور بـ"بابيس وإبر" أو شعور مشابه، ألام في الأطراف، رغفان، شقيقة، إغماء؛ تنشوش الرؤية، الشعور بحرق أو وخز في العينين، إتهاب الملتحمة، تدهور الرؤية، رؤية الأشياء بدون أصوات؛ طنين، ضحى، زفير أو ضربات في الأذنين، دوران (فيرتيجو)؛ ضغط دم متخفض، الذي من شأنه أن يكون متعلق بتغيرات في الوضعية (الشعور بدوران أو بضعف عند الوقوف)، ذبحة (ألم في الصدر)، عدم سلامة نظم القلب، حادث دماغي؛ TIA - نوبة إفتقارية عابرة، "سكنة حقيقية"، نوبة قلبية، خفقات القلب؛ إتهاب الأوعية الدموية الذي يتراوح غالباً بفتح جلدي أو كدمات؛ ألام في الحنجرة، صبق نفس، التهاب القصبات الهوائية، إتهاب الرئتين، ماء في الرئتين (الذي يسبب صعوبة في التنفس)، رعاف، رشح، إحقان؛ إمساك، إمساك شديد، غازات، إنزعاج في البطن، شنجات في البطن، تقيؤات، جفاف في الفم، إتهاب الغدد الليمفاوية، ألم في الأسنان، برقان (اصفرار العينين والجلد)، إتهاب العروق الدموية التي تغطي الجلد، طفح، حمرار الجلد، حساسية للأضواء، جفاف الجلد، تورم، حكة إتهاب الجلد.

تعرق، ساقط الشعر؛ ألام في الذراعن، الكتفين، الوركين، الركبتين أو في مفاصل أخرى، إنتفاخ المفاصل، تصلب، ضعف العضلات؛ كثرة التبول بما في ذلك بالليل، عدم سلامة الأداء الوطيفي للكلية بشرم إتهاب الكلية، تلوث في المسالك البولية، سكر في البول؛ تناقص الرغبة الجنسية، ضعف جنسي؛ إنفاس الوجه، إنتفاخ موسع (ذمة)، خوخة.

الإرضاع

احكي لطبيبك إذا كنت مرضعة أو مقبلة على البدء في الإرضاع، لا يوصي بتناول لوتان پلوس لدى الأمهات المرضعات، ومن شأن طبيبك أن يختار إذا توفرت لديك أسلحة إضافية حول إستعمال الدواء، إلذلك، لا يجوز إعطاء لوتان پلوس للأطفال.

الإستعمال لدى الأطفال والمراهقين

لا توجد معلومات حول إستعمال لوتان پلوس لدى الأطفال، لذلك، لا يجوز إعطاء لوتان پلوس للأطفال.

الإستعمال لدى الكبار

لوتان پلوس يصلح ويتحمل بشكل جيد ومتوازي لدى غالبية المرضى البالغين الكبار والأصغر سنًا. بالنسبة لغالبية المرضى المرضى يتطلب الأمر نفس المقدار الدوائي كما هو الحال لدى المرضى الأصغر سنًا.

السيادة واستعمال الماكولات

عندما تبدأ العلاج بهذا الدواء، لا يجوز إجراء المهام التي تتطلب الانتباه الخاص (مثلًا: إيقاف المركبات أو تشغيل الماكولات الخطرة) إلى أن تعرف كيفية استخدامك لدواء.

معلومات هامة حول بعض مركبات لوتان پلوس

تحتوي أعراض لوتان پلوس على البوتاسيوم (محتوى البوتاسيوم، أنظر الفقرة 6 "معلومات إضافية").

تحتوي أعراض لوتان پلوس على الكلرتوز (محتوى الكلرتوز، أنظر الفقرة 6 "معلومات إضافية").

٣) كيفية إستعمال الدواء؟

يجب دائمًا إستعمال المستحضر بحسب تعليمات الطبيب.

عليك الاستياخ من الطبيب أو من الصيدلي إذا لم تكون قادرًا على الحصول على الدوائي وطريق العلاج المستحضر. من المهم مواصلة تناول لوتان پلوس طالما وصفه طبيبك لك من أجل المحافظة على ضغط دمك.

المقدار الدوائي والطريق العلاجي يحددان من قبل الطبيب فقط.

بالإمكان تناول لوتان پلوس مع أو بدون طعام. يجب بلع الدواء مع كأس من الماء.

فتر ضغط الدم

المقدار الدوائي الاعتيادي من لوتان پلوس لغالبية مرضى ارتفاع ضغط الدم هو قرص واحد من لوتان پلوس للبوم، وذلك للسيطرة على ضغط الدم طيلية فترة من الزمن قدرها 24 ساعة. المقدار الدوائي اليومي الأعظمي هو قرصين للبوم من لوتان پلوس، مرة في اليوم.

المرضى الذين يعانون من ضغط دم متخفض وسامكة في البطن الأيسر

يتم تحديد المقدار الدوائي من قبل الطبيب فقط.

لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

إذا دعت الحاجة، بالإمكان شطر القرص للإستعمال الفوري.

لا توجد معلومات حول سحق أو مضخ القرص.

إذا تناولت لوتان پلوس أكثر مما توجب عليه تناوله

فتر المقدار الدوائي يمكن أن يؤدي لهبوط في ضغط الدم، ضربات قلب، تباطؤ الندب، تغيرات في صبغة الدم وتختلف.

إذا تناولت مقدارًا أو مقدارين مفرطًا أو اداً بلطف بالخطأ من الدواء، توجه فوراً إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر معك علبة الدواء.

إذا نسبت تناول لوتان پلوس

حاول أن تتناول لوتان پلوس بكل يوم كما وُصف لك. لكن، إذا نسيت تناول مقدار دوائي، لا تتناول مقدارًا دوائيًا إضافيًا. بل عد لجدول أوقات التناول الاعتيادي.

يجب المعاواة على العلاج حسب توصية الطبيب.

من المهم مواصلة تناول لوتان پلوس طالما وصفه لك طبيبك وذلك للمحافظة على السيطرة على ضغط دمك.