

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) - 1986

يسوّق الدواء بموجب وصفة طبيب فقط

سيراقتو™ بخاخ للأنف، 28 ملغ

يحتوي كل بخاخ للأنف على:

إيسكيتامين (على شكل هيدروكلوريد) 28 ملغ

Esketamine (as hydrochloride) 28 mg

المواد غير الفعالة ومولدات الحساسية في المستحضر - أنظر الفقرة 6 "معلومات إضافية".

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي. وُصف هذا الدواء للعلاج من أجليك. لا تعطيه للآخرين. فهو قد يضرهم حتى ولو بدا لك أن حالتهم الطبية مشابهة لحالتك.

بالإضافة للنشرة، تتوفر للمستحضر سيراقتو بطاقة معلومات حول الأمان للمتعالج. تحتوي هذه البطاقة على معلومات هامة حول الأمان، التي يتوجب عليك معرفتها، قبل بدء العلاج وخلال العلاج بسيراقتو والتصرف وفقاً. يجب قراءة بطاقة المعلومات حول الأمان للمتعالج والنشرة للمستهلك بتمعن قبل بدء إستعمال المستحضر. يجب حفظ البطاقة لقراءتها بتمعن ثانية إذا دعت الحاجة.

1) لأي غرض مخصص الدواء؟

سيراقتو، بمشاركة مضادات إكتئاب من فصيلة SSRI أو SNRI، مخصص لعلاج الكبار الذين لديهم مرض الإكتئاب الكبير المقاوم للعلاج، والذين لم يستجيبوا على الأقل لعلاجين إثنين مختلفين بواسطة مضادات الإكتئاب في نوبة الإكتئاب الحالية، متوسطة حتى شديدة الدرجة. يستعمل سيراقتو، بمشاركة مضادات الإكتئاب الفموية، أيضاً لعلاج الكبار لديهم مرض الإكتئاب الكبير، في نوبة متوسطة حتى شديدة الدرجة، كعلاج حاد قصير المدى، لتقليل أعراض الإكتئاب بسرعة، في الحالات، التي تتطلب تدخلاً سريعاً وفق الإعتبارات السريرية (يعرف أيضاً كحالة نفسية طارئة). تقييد الإستعمال - لم تثبت نجاعة سيراقتو في منع الإنتحار أو في تقليل الأفكار الإنتحارية أو السلوك الإنتحاري. إن إستعمال سيراقتو لا يمنع الحاجة للمبيت في المستشفى إذا تتطلب الأمر سريرياً، حتى ولو شعر المتعالجون بتحسن بعد بدء إعطاء الدواء.

الفصيلة العلاجية: مضادات إكتئاب أخرى

2) قبل إستعمال الدواء

لا يجوز إستعمال الدواء إذا:

- كنت حساساً لـ إيسكيتامين أو لدواء مشابه يسمى كيتامين، المخصص للتخدير، أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء (كما هو مفصل في الفقرة 6 "معلومات إضافية").
- عانيت ذات مرة من إحدى الحالات التالية:
 - أم الدم (aneurysm) - نقطة ضعف في جدار الأوعية الدموية حيث يوجد فيها تمدد وإنتفاخ
 - نزف في الدماغ
- إجترت مؤخراً إحتشاء في عضلة القلب (خلال الأسابيع الـ 6 الأخيرة). لأن سيراقتو قد يؤدي إلى إرتفاع مؤقت في ضغط الدم الذي قد يؤدي إلى إختلالات خطيرة في هذه الحالات.

لا يجوز استعمال الدواء إذا كنت تعاني من إحدى الحالات الموصوفة أعلاه. إذا لم تكن واثقاً، إستشر الطبيب قبل استعمال الدواء - سوف يقرر الطبيب فيما إذا كان بإمكانك استعمال هذا الدواء.

تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء

قبل العلاج بسيرافاتو إحك للطبيب إذا:

- كنت تعاني من مشكلة غير متوازنة جيداً في القلب، مثل جريان ضعيف للدم في الأوعية الدموية للقلب الذي يترافق في أحيان متقاربة بالآلام في الصدر (مثل ذبحة)، فرط ضغط الدم، مرض في صمامات القلب أو قصور القلب.
 - عانيت ذات مرة من مشكلة في تزويد الدماغ بالدم (مثل سكتة).
 - عانيت ذات مرة من سوء استعمال المخدرات - أدوية تصرف بوصفة طبية أو مخدرات غير قانونية.
 - عانيت ذات مرة من حالة ذهان - حالة يؤمن فيها شخص بأشياء غير حقيقية (أوهام - delusions) أو حالة يرى فيها الشخص، يشعر أو يسمع أشياء غير موجودة (هلوسة).
 - عانيت ذات مرة من إضطراب ثنائي القطب، أو من أعراض هوس (حالة يصبح فيها لدى الشخص فرط نشاط أو فرط إنفعال).
 - عانيت ذات مرة من فرط نشاط غير مُعالج كما ينبغي للغدة الدرقية (hyperthyroidism).
 - عانيت ذات مرة من مشاكل في الرئتين التي أدت إلى حدوث صعوبة في التنفس (قصور رئوي)، بما في ذلك مرض رئوي إنسدادي مزمن (COPD).
 - كنت تعاني من إنقطاع التنفس خلال النوم وتعاني كذلك من وزن زائد بشكل كبير.
 - عانيت ذات مرة من نبض بطيء أو سريع الذي يؤدي إلى ضيق في التنفس، ضربات قلب (خفقان) أو إنزعاج في الصدر، الشعور بدوار أو إغماء.
 - عانيت ذات مرة من إصابة دماغية خطيرة أو من مشاكل خطيرة التي تؤثر على الدماغ، خاصة عند وجود فرط الضغط في الدماغ.
 - كنت تعاني من مشاكل خطيرة في الكبد.
- إذا كنت تعاني من إحدى الحالات الموصوفة أعلاه أو لم تكن واثقاً، إستشر الطبيب قبل استعمال الدواء - سوف يقرر الطبيب فيما إذا كان يتوجب عليك استعمال هذا الدواء.

تفاهم الإكتئاب

إحك فوراً للطبيب أو توجه فوراً للمستشفى القريب إذا وُجدت لديك أفكار في أي وقت عن إلحاق الأذى بنفسك أو الإنتحار.

إذا كنت مكتئباً، فمن الجائز أن يعود عليك بالنفع التحدث مع أحد أفراد العائلة أو صديق مقرب وأن تسألهم فيما إذا كان وفق رأيهم قد تفاهم الإكتئاب لديك أو إذا كانوا قلقين من تصرفك. من المجدي إعطائهم قراءة هذه النشرة.

ضغط الدم

قد يرفع سيرافاتو من ضغط دمك لمدة حوالي ساعة حتى ساعتين منذ إستعماله. لذا، سيتم قياس ضغط دمك قبل إستعمال سيرافاتو وبعد إستعماله.

إذا كان ضغط دمك مرتفعاً قبل إستعمال الدواء، سيقدر طبيبك فيما إذا كان سيبدأ بإعطاء الدواء أو الإنتظار إلى أن ينخفض ضغط دمك. إذا ارتفع ضغط دمك بعد إعطاء الدواء وبقي مرتفعاً لأكثر من بضع ساعات منفردة، فمن الجائز أن تحتاج لإجراء فحوص إضافية.

قد يرفع الدواء من ضغط دمك بشكل مؤقت بعد إستعمال المقدار الدوائي. لذا سيتم قياس ضغط دمك قبل إستعمال الدواء وبعد إستعماله. إحك للطبيب فوراً إذا بدأت تعاني من آلام في الصدر، ضيق في التنفس، صداع مفاجئ وشديد، تغيرات في الرؤية أو إختلاجات بعد إستعمال الدواء.

إحك لطبيبك إذا بدأت تعاني من واحد مما يلي خلال فترة العلاج بالدواء:

- صعوبات في التركيز، في كفاءة التحكيم، في التفكير (أنظر أيضاً: "السياقة وإستعمال الماكينات" والفقرة 4 "الأعراض الجانبية"). خلال وبعد كل إستعمال للدواء، سيفحص الطبيب حالتك ويقرر لأي فترة عليك البقاء تحت المراقبة.
 - ميل للنوم (sedation)، إغماء، دوار، الشعور بدوخة، قلق أو الشعور بالإنفصال عن الذات، عن أفكارك وأحاسيسك، الشعور بالإنفصال عن المكان والزمان (dissociation)، صعوبات في التنفس (تنشيط تنفسي). إحك فوراً للطايم الطبي إذا كنت تشعر بأنك غير قادر على البقاء مستيقظاً أو بأنك توشك على الإغماء.
 - ألم عند التبول أو ظهور دم في البول - قد تكون هذه علامات لمشاكل في المثانة البولية. يمكن أن تظهر هذه الأعراض عند إستعمال مقادير دوائية مرتفعة من دواء مشابه (يسمى كيتامين) لفترة طويلة.
- إحك للطبيب إذا بدأت تعاني من إحدى الأعراض أعلاه خلال فترة العلاج بـ سبراتو.

مسنون (تجاوزوا عمر 65 سنة)

إذا كنت بالغاً (تجاوزت عمر 65 سنة)، ستخضع لمراقبة حثيثة لأنه من الجائز أن تكون معرضاً لخطورة زائدة لحدوث سقوطات عندما تبدأ بالحركة بعد العلاج.

الأطفال والمراهقون

الدواء غير مخصص لأطفال ولمراهقين دون عمر 18 سنة. لأنه لم يتم فحص الدواء لعلاج الإكتئاب المقاوم لدى هذه الفئة من العمر.

التداخلات/التفاعلات بين الأدوية

- إذا كنت تستعمل، أو إذا إستعملت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحك للطبيب أو للصيدلي عن ذلك. بالأخص إذا كنت تستعمل:
- أدوية لعلاج الإضطرابات في المزاج أو لعلاج الألام الشديدة (مثلاً: بينزوديازيبينات، أفيونات)، أو أدوية أو مشروبات تحتوي على كحول.
 - منشطات مثل تلك المستعملة لعلاج النوم الإنتيابي أو لعلاج إضطرابات الإصغاء والتركيز (ADHD) (مثلاً: أمفيتامينات، ميتيلفينيدات، مودافينيل، أرمودافينيل).
 - أدوية التي قد ترفع ضغط دمك، مثل هورمونات الغدة الدرقية، أدوية لعلاج الربو مثل مشتقات الكسانتين، أدوية لعلاج الأنزفة بعد الولادة (إرچومتريين) وأدوية للقلب مثل فازوبريسين.
 - أدوية لعلاج الإكتئاب أو مرض پاركينسون - مثبطات مونو أمين أوكسيداز (MAOIs) (مثل ترانيلسيبرومين، سيليجيلين، فينيلزين).

الحمل والإرضاع

إذا كنت حاملاً أو مرضعة، تعتقد بأنك حامل أو تخططين للحمل، إستشيرى الطبيب قبل تلقي العلاج.

وسائل منع الحمل

- إذا كنت في عمر الخصوبة وبإمكانك أن تصبجي حاملاً، عليك إستعمال وسيلة منع حمل خلال العلاج. تحدثي مع الطبيب حول الوسائل المناسبة لمنع الحمل.

الحمل

- لا يجوز إستعمال سبراتو إذا كنت حاملاً.
- يجب إبلاغ الطبيب فوراً إذا أصبحت حاملاً خلال فترة العلاج بـ سبراتو، من أجل التقرير فيما إذا كان يجب التوقف عن العلاج بالدواء وفحص إمكانيات علاج أخرى.

الإرضاع

- لا يجوز إستعمال سبرافاتو إذا كنت مرضعة. إستشيرى الطبيب قبل إستعمال سبرافاتو إذا كنت مرضعة. سوف يتناقش معك الطبيب حول إمكانية التوقف عن الإرضاع أو التوقف عن إستعمال الدواء. سوف يدرس الطبيب الفائدة من الإرضاع لك ولطفلك والفائدة التي ستجنيها من العلاج بالدواء.

السياقة وإستعمال الماكنات

قد يؤدي سبرافاتو إلى ميل للنوم، دوار وأعراض جانبية أخرى التي قد تضعف بشكل مؤقت من قدرتك على السياقة، تشغيل الماكنات الخطرة أو القيام بأي نشاط يتطلب اليقظة التامة. بعد العلاج بسبرافاتو، لا يجوز ممارسة هذه النشاطات حتى اليوم التالي، بعد نوم كامل خلال الليل.

3) كيفية إستعمال الدواء؟

يجب إستعمال المستحضر دائماً حسب تعليمات الطبيب. عليك الإستيضاح من الطبيب أو من الصيدلي إذا لم تكن واثقاً بخصوص المقدار الدوائي وطريقة العلاج بالمستحضر.

عليك إستعمال سبرافاتو بشكل ذاتي، تحت إشراف طبيبك أو فرد من الطاقم الطبي ضمن الإطار الطبي، مثل عيادة أو مكتب الطبيب. سوف يريك طبيبك أو فرد من الطاقم الطبي كيف تستعمل بخاخ سبرافاتو (أنظر أيضاً "تعليمات الإستعمال").

المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحددان من قبل الطبيب فقط وهو سيقدر بأي وتيرة عليك المجيء للعيادة أو لمكتب الطبيب لتلقي العلاج.

- كل بخاخ للأنف يوفر بختين إثنين (واحدة لكل منخر).
 - يعطى سبرافاتو مرتين في الأسبوع، لمدة الأسابيع الـ 4 الأولى من العلاج. إذا إستمر علاجك:
 - يعطى سبرافاتو غالباً مرة في الأسبوع لمدة 4 أسابيع.
 - لاحقاً بالإمكان إعطاء سبرافاتو مرة في الأسبوع أو مرة في الأسبوعين.
- يجب التقيد والمواظبة على نظام المقدار الدوائي ومواعيد العلاج بسبرافاتو كما حُدد من قبل طبيبك. خلال كل علاج بسبرافاتو، وبعده، يقوم الطبيب بفحصك حيث ستبقى تحت المراقبة لحالتك لمدة ساعتين على الأقل. سوف يقرر الطبيب متى تكون جاهزاً للتسريح من العيادة/المستشفى.

الطعام والشراب

يعاني بعض الأشخاص الذين يستعملون سبرافاتو من غثيان وتقيؤات. لا يجوز تناول الطعام ساعتين على الأقل قبل العلاج بسبرافاتو. لا يجوز الشرب 30 دقيقة على الأقل قبل العلاج بسبرافاتو.

بخاخات للأنف

إذا توجب عليك إستعمال كورتيكوستيروئيدات أو مضادات إحتقان عبر الأنف، فلا يجوز إستعمال هذه الأدوية خلال الساعة التي تسبق العلاج بسبرافاتو.

إذا إستعملت مقداراً دوائياً أكبر مما أنت بحاجة

ستتلقى العلاج بسبرافاتو تحت إشراف طبيبك أو فرد من الطاقم الطبي، ضمن إطار طبي، مثل عيادة أو مكتب الطبيب. لذا، من غير المرجح أن تتلقى مقداراً دوائياً أكبر مما ينبغي. إذا تلقيت مقداراً دوائياً أكبر مما ينبغي من سبرافاتو، هنالك إحتمال أكبر بأن تعاني من أعراض جانبية (أنظر الفقرة 4 "الأعراض الجانبية").

إذا توقفت عن العلاج بالدواء

من المهم التأكد بأنك تحضر إلى المواعيد التي حددت لك، لكي يكون هذا الدواء ناجعاً بالنسبة لك. لا يجوز التوقف عن العلاج بالدواء بدون إشتارة الطبيب، حتى ولو طراً تحسن على حالتك الصحية.

لا يجوز استعمال أدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تستعمل فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول استعمال هذا الدواء، إشتشر الطبيب أو الصيدلي.

4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن استعمال سيراتو قد يسبب أعراضاً جانبية لدى بعض المستعملين. لا تندهش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أياً منها. إحك للطبيب إذا ظهرت إحدى الأعراض الجانبية التالية:

أعراض جانبية شائعة جداً (قد تظهر لدى أكثر من مستعمل 1 من بين 10)

- الشعور بالإنفصال عن ذاتك، أفكارك، أحاسيسك ومن الأشياء التي تحيط بك
- الشعور بدوار
- صداع
- الشعور بميل للنوم
- تغير في حاسة التذوق
- إنخفاض في الشعور أو الحساسية، بما في ذلك المنطقة المحيطة بالفم
- الشعور بدوران ("فيرتيغو")
- تقيؤ
- غثيان
- ارتفاع ضغط الدم

أعراض جانبية شائعة (قد تظهر لدى حتى مستعمل 1 من بين 10)

- الشعور بقلق
- الشعور بإبتهاج مبالغ فيه ("euphoria")
- الشعور بإرتباك
- الشعور بإنفصال عن الواقع
- الشعور بعصبية/عدم هدوء
- رؤية، شعور، شم أو سماع أشياء غير موجودة (هلوسة)
- الشعور بقلة راحة ("agitation")
- شعور خاطئ بطريقة معينة في حاسة البصر، السمع أو اللمس (شعور لا يمثل ما يحدث بالفعل)
- نوبات هلع
- تغير في إدراك الوقت
- شعور شاذ في الفم (مثل وخز أو تنمل)
- إرتجاف في العضلات
- مشاكل في التفكير
- الشعور بميل شديد للنوم وقلة الحيوية
- صعوبات في النطق

- صعوبات في التركيز
- تشوش الرؤية
- طنين - رنين دائم في الأذنين
- فرط حساسية للضجيج أو الأصوات
- نبض سريع
- فرط ضغط الدم
- إنزعاج في الأنف
- تهيج في الحنجرة
- ألم في الحنجرة
- جفاف في الأنف بما في ذلك قشور جافة في الأنف
- حكة في الأنف
- تدني في الإحساس أو حساسية في الفم
- جفاف في الفم
- تعرق مبالغ فيه
- حاجة مُلحة للتبول
- ألم عند التبول
- الإلحاح على التبول
- شعور غير سليم
- الشعور بالثمل
- الشعور بضعف
- بكاء
- الشعور بتغير حرارة الجسم

أعراض جانبية غير شائعة (قد تظهر لدى حتى مستعمل 1 من بين 100)

- تباطؤ في التفكير، في النطق وتباطؤ في حركات الجسم
- ضائقة عاطفية
- الشعور بتوتر وقلّة راحة
- حركات سريعة وخارجة عن السيطرة للعينين
- فرط نشاط (Hyperactivity)
- سيلان زائد لللعاب
- تعرق بارد
- إضطرابات في المشي

أعراض جانبية نادرة (قد تظهر لدى حتى مستعمل 1 من بين 1,000)

- صعوبات في التنفس (تنثبيط تنفسي)

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمت إحدى الأعراض الجانبية، أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

التبليغ عن أعراض جانبية

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب

علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il>.

(5) كيفية تخزين الدواء؟

- تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز استعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (Exp. Date) الذي يظهر على ظهر العبوة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- التخزين - لا توجد ظروف تخزين خاصة. يوصى التخزين بدرجة حرارة الغرفة.
- تخلص من البخاخ المستعمل وفقاً للمتطلبات المحلية.

(6) معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً على:

Citric acid monohydrate, edetate disodium, sodium hydroxide, water for injection.

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة:

بخاخ للأنف للإستعمال لمرة واحدة يحتوي على 28 ملغ إيسكيتامين. يحتوي كل بخاخ على بختين، واحدة لكل منخر.

المحلول في البخاخ رائق، عديم اللون أو ذو لون مائل قليلاً للأصفر.

أحجام العلب المصادق عليها: عبوة تحتوي على بخاخين إثنين بعبارة 28 ملغ، عبوة تحتوي على 3 بخاخات بعبارة 28 ملغ.

كل بخاخ معبأ بشكل منفرد ضمن لويحة (بليستر) مختومة.

من الجائز ألا تسوّق كافة أحجام العلب.

صاحب الإمتياز: جبي - سي هيلث كير م.ض.، كيبوتس شفاييم 6099000، إسرائيل.

المنتج: رينيسنس لايكوود LLC، 1200 پاكو واي، لايكوود، نيو جيرسي (NJ) 08701، الولايات المتحدة.

تم إعدادها في حزيران 2023 بموجب تعليمات وزارة الصحة.

رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة: 164-65-36113-00

من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

المعلومات التالية مخصصة للطاقم الطبي فقط:

تعليمات استعمال

سيراقتو

(إيسكيتامين)

بخاخ للأنف



28 ملغ للبخاخ

يحتوي كل بخاخ للأنف على 28 ملغ إيسكيتامين ببختين إثنيتين

هام

البخاخ مخصص للإستعمال من قِبل المتعالج، تحت إشراف فرد من الطاقم الطبي. إقرأ كامل تعليمات الإستعمال قبل أن ترشد المتعالج وتشرف عليه.

بخاخ للأنف

مؤشر

يحتوي بخاخ واحد للأنف على بختين (بخة واحدة لكل منخر)

نقطتان خضراوتان (أعطي 0 ملغ)

البخاخ مليء

نقطة واحدة خضراء

أعطيت بخة واحدة

لا توجد نقاط خضراء (تم إعطاء 28 ملغ)

البخاخ فارغ

طرف

مسند للأنف

مؤشر

مسند للأصابع

مكبس

يحتوي كل بخاخ للأنف على 28 ملغ إيسكيتامين ببختين إثنيتين

المرحلة 1 - تجهيز

قبل استعمال البخاخ الأول فقط:

أرشد المتعالج بتنظيف أنفه قبل البخة الأولى فقط.



إفحص ما هو عدد البخاخات للأنف اللازمة للمتعالج.

28 ملغ = بخاخ واحد للأنف

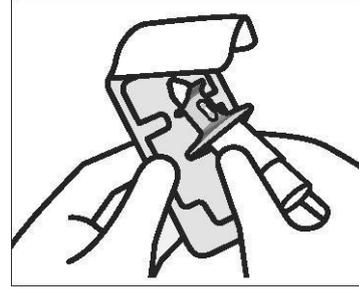
56 ملغ = بخاخين إثنين للأنف

84 ملغ = 3 بخاخات للأنف

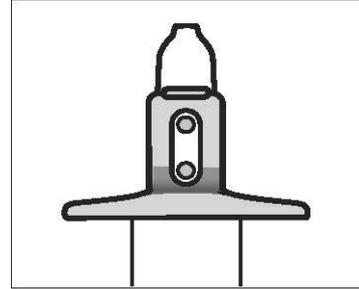


المرحلة 2 - تجهيز بخاخ الأنف

- تأكد من تاريخ إنقضاء الصلاحية ('EXP'). إذا إنقضى، إستعمل بخاخاً جديداً.
- إنزع غطاء اللويحة وقم بإخراج البخاخ.



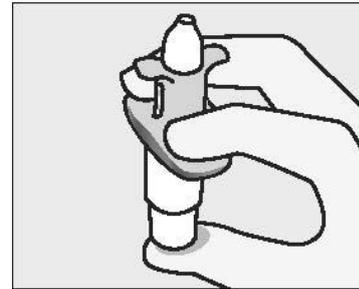
- **لا يجوز الضغط على المكبس من أجل شحن الدواء.** يؤدي هذا الأمر إلى فقدان الدواء.
- تأكد من أن المؤشر يُظهر نقطتين خضراوتين. إذا لم يكن كذلك إرم البخاخ وإستعمل بخاخاً جديداً.
- أعطي البخاخ للمتعالج.



المرحلة 3 - قم بتهيئة المتعالج

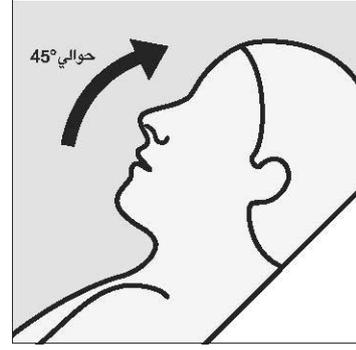
قم بإرشاد المتعالج:

- بإمساك البخاخ كما في الرسم، بحيث يدعم الإبهام المكبس بلطف.
- لا يجوز الضغط على المكبس.



قم بإرشاد المتعالج:

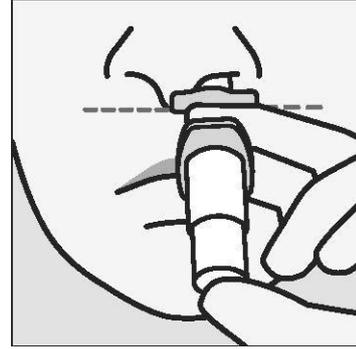
- بإسناد رأسه بزاوية قدرها حوالي 45 درجة خلال إعطاء الدواء لكي يبقى الدواء داخل الأنف.



المرحلة 4 - يقوم المتعالج بالبخ مرة واحدة في كل منخر

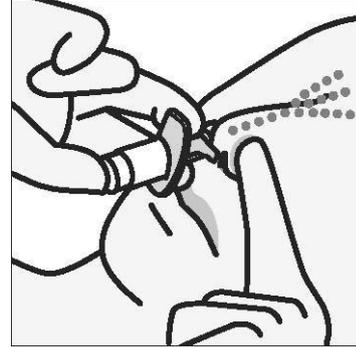
قم بإرشاد المتعالج:

- بإدخال طرف البخاخ بشكل مستقيم لداخل المنخر الأول.
- يجب أن يلامس مسند الأنف الجلد الذي بين المنخرين.



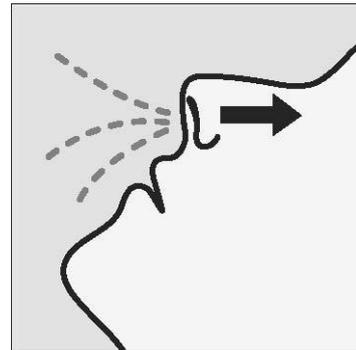
قم بإرشاد المتعالج:

- بإغلاق المنخر المعاكس.
- بالتنفس نحو الداخل عبر الأنف أثناء الضغط على المكبس حتى النهاية نحو الأعلى، حتى يتوقف.



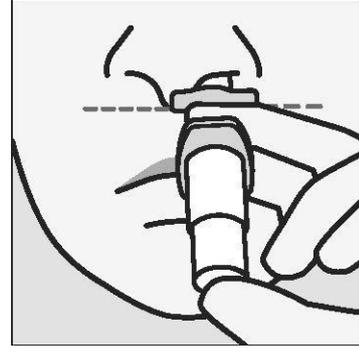
قم بإرشاد المتعالج:

- بشد أنفه بلطف بعد البخ، لإبقاء الدواء داخل الأنف.



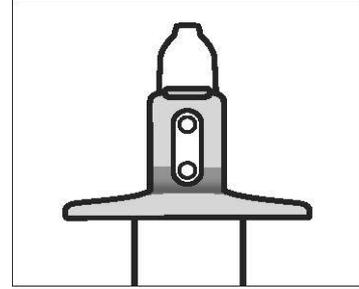
قم بإرشاد المتعالج:

- بنقل البخاخ إلى اليد الثانية من أجل إدخال طرف البخاخ لداخل المنخر الثاني.
- تكرار المرحلة 4 لإعطاء بخة ثانية.



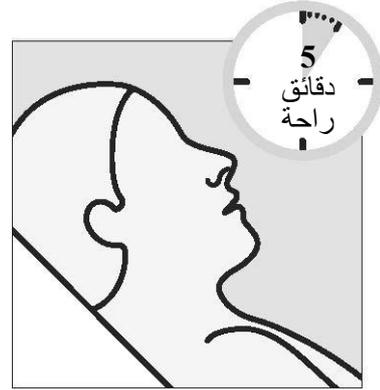
المرحلة 5 - تأكد من إعطاء الدواء والراحة

- خذ البخاخ من المتعالج.
- تأكد من أن المؤشر لا يظهر نقاط خضراء. إذا لاحظت نقطة خضراء، إحرص على أن يقوم المتعالج بالرش ثانية في المنخر الثاني.
- إفحص العلامة ثانية للتأكد من أن البخاخ فارغ.



قم بإرشاد المتعالج:

- بالإسترخاء بوضعية مريحة (يفضل بأن يكون متكاً بشكل جزئي) لمدة 5 دقائق بعد كل بخاخ للأنف.
- إذا نَقَط السائل نحو الخارج، فيجب الترييب بلطف على الأنف بواسطة منديل.
- لا يجوز تنظيف الأنف. ⚠️



البخاخ التالي للأنف (عند الحاجة)

- يجب تكرار المراحل 2-5 إذا تطلب الأمر أكثر من بخاخ واحد للأنف.
- مهم: تأكد من أن المتعالج ينتظر 5 دقائق بعد كل بخاخ للسماح بامتصاص الدواء.
- تخلص من البخاخ/البخاخات المستعمل/المستعملة وفق المتطلبات المحلية.

28 ملغ	
56 ملغ	
84 ملغ	