نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) - 1986

يسوّق الدواء بموجب وصفة طبيب فقط

دوبيكسنت 200 ملغ

محلول للحقن ضمن محقنة جاهزة للإستعمال مع واقي إبرة

المادة الفعالة:

كل محقنة جاهزة للإستعمال من دوبيكسنت 200 ملغ تحتوي على 200 ملغ دوبيلوماب (dupilumab).

المواد غير الفعالة ومولدات الحساسية في المستحضر: أنظر الفقرة 6.

إقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء.

إحتفظ بهذه النشرة، من الجائز أن تحتاج لقراءتها ثانية.

تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب، الصيدلي أو الممرضة.

وُصف هذا الدواء من أجلك. لا تعطيه للآخرين. فهو قد يضرهم حتى ولو بدا لك أن حالتهم الطبية مشابهة لحالتك.

1) لأي غرض مخصص الدواء؟

يُستعمل دوبيكسنت 200 ملغ لعلاج الكبار والأطفال من عمر 6 سنوات وما فوق في الحالات التالية:

- إلتهاب الجلد التأتبي بدرجة خطورة متوسطة حتى شديدة، عندما لا يتم ضبط المرض بشكل كاف بمساعدة أدوية بموجب وصفة طبيب لعلاج موضعي للجلد أو عندما لا يستطيع المتعالج إستعمال العلاج الموضعي.

  يمكن إستعمال دوبيكسنت مع أو بدون كورتيكوستيروئيدات للعلاج الموضعي.
- علاج داعم في الربو بدرجة خطورة متوسطة حتى صعبة بمشاركة أدوية إضافية لعلاج الربو عند متعالجين لديهم الربو غير مسيطر عليه بواسطة الأدوية التي يتلقونها للربو. يساعد دوبيكسنت بمنع نوبات شديدة للربو ويمكنه تحسين التنفس. كذلك قد يساعد دوبيكسنت في خفض كمية الكورتيكوستيروئيدات بالإعطاء عن طريق الفم (بلع)، التي يتناولها المتعالج أثناء منع نوبات الربو الشديدة وتحسين التنفس.

لا يُستعمل دوبيكسنت في علاج مشاكل التنفس المفاجئة.

الفصيلة العلاجية: علاجات للجلد وإلتهاب الجلد، والتي ليست كورتيكوستيروئيدات.

يعمل دوبيكسنت عن طريق حجب بروتينين إثنين يسببان نوعا من إلتهاب له دور رئيسي في إلتهاب الجلد التأتبي (eczema/atopic dermatitis) وفي الربو.

2) قبل إستعمال الدواء

لا يجوز إستعمال الدواء:

إذا كنت حساساً (أليرجي) لدوبيلوماب أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء (أنظر الفقرة 6).

تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء

تحدث مع الطبيب قبل العلاج بـ دوبيكسنت عن كل حالاتك الطبية، وهذا يشمل إذا:

- وُجدت لديك مشاكل في العينين.
- وُجد لديك تلوث طفيلي في الأمعاء.
- كنت مقبلاً على تلقي لقاحات. لا يجوز تلقي "لقاحاً حياً" مباشرة قبل وخلال العلاج بـ دوبيكسنت.

الأطفال والمراهقون

الدواء غير مخصص لعلاج إلتهاب الجلد التأتبي والربو لدى الأطفال دون عمر 6 سنوات.

التداخلات/ التفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحك للطبيب أو الصيدلي عن ذلك، بالأخص إذا:

- كنت تتناول أدوية الكورتيكوستيروئيدات عن طريق البلع، بالإستعمال الموضعي أو بالإستنشاق.
- كنت تعاني من الربو وتتناول أدوية لعلاج الربو.
- لديك إلتهاب جلد تأتبي، إلتهاب مزمن في الجيوب الأنفية يترافق بسلائل أنفية أو إلتهاب المريء اليوزيني وأيضا ربو.

لا تغير أو تتوقف عن تناول الكورتيكوستيروئيدات خاصتك أو أدوية الربو خاصتك، بدون إستشارة الطبيب. هذا من شأنه أن يسبب لأعراض أخرى، التي كان مسيطراً عليها تحت العلاج بالدواء الكورتيكوستيروئيدي أو دواء الربو أن تظهر ثانية.

الحمل، الإرضاع والخصوبة

إستشيري طبيبك قبل تناولك أي دواء إذا كنت في فترة الحمل، تعتقدين أنك حامل، تخططين للحمل أو مرضعة.

- إن تأثير هذا الدواء على الجنين غير معروف.
- غير معروف إذا ما كان دوبيكسنت ينتقل إلى حليب الأم.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

يحتوي دوبيكسنت على أقل من 1 ميليمول (23 ملغ) من الصوديوم لمقدار دوائي قدره 200 ملغ. أي أنه في الحقيقة "خالٍ من الصوديوم".

3) كيفية إستعمال الدواء؟

إقرأ جيداً "تعليمات الإستعمال" الملحقة بالنشرة من أجل تلقي معلومات عن كيفية تحضير وحقن دوبيكسنت وكيفية تخزين الدواء بشكل صحيح وأيضا كيفية رمي محاقن دوبيكسنت المستعملة.

يجب إستعمال المستحضر دائما حسب تعليمات الطبيب. عليك الإستيضاح من الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن واثقا بخصوص المقدار الدوائي وطريقة العلاج بالمستحضر.

يُعطى دوبيكسنت بالحقن تحت الجلد (حقنة تحت الجلد).

إذا قرر طبيبك أو الممرضة خاصتك بأنك أنت أو الذي يعالجك يمكنكما إعطاء حقنة دوبيكسنت، فسوف يتوجب عليك أو على المعالج الخاص بك تلقي إرشاداً عن الطريقة الصحيحة لتحضير وإجراء الحقن.

لا تحاول حقن دوبيكسنت قبل تلقيك إرشاداً من الطبيب أو الممرضة.

بالنسبة للأطفال من عمر 12 سنة وما فوق، من الموصى به أن تُعطى حقنة دوبيكسنت من قبل شخص بالغ أو تحت مراقبته.

بالنسبة للأطفال من عمر 6 سنوات حتى عمر 12 سنة، حقنة دوبيكسنت يجب أن تعطى من قبل معالِج.

كم دوبيكسنت عليك أن تحقن ولأي فترة من الزمن

المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحددان من قبل الطبيب فقط.

كل محقنة من دوبيكسنت 200 ملغ تحتوي على مقدار دوائي واحد من دوبيكسنت (200 ملغ).

المقدار الدوائي الموصى به لكبار لديهم إلتهاب الجلد التأتبي:

- مقدار دوائي إبتدائي ذو 600 ملغ (حقنتين من عيار 300 ملغ).
- لاحقا، 300 ملغ كل أسبوعين.

المقدار الدوائي الموصى به لأطفال من عمر 6 سنوات حتى 17 سنة الذين لديهم إلتهاب الجلد التأتبي:

وزن الجسم	مقدار دوائي تحميلي إبتدائي	مقادير دوائية لاحقة
15 كلغ حتى أقل من 30 كلغ	600 ملغ (حقنتين من عيار 300 ملغ)	300 ملغ كل 4 أسابيع
30 كلغ حتى أقل من 60 كلغ	400 ملغ (حقنتين من عيار 200 ملغ)	200 ملغ كل أسبوعين
60 كلغ أو أكثر	600 ملغ (حقنتين من عيار 300 ملغ)	300 ملغ كل أسبوعين

المقدار الدوائي الموصى به لكبار وأطفال من عمر 12 سنة وما فوق الذين لديهم ربو:

المقدار الدوائي التحميلي الإبتدائي	مقادير دوائية لاحقة
400 ملغ (حقنتين من عيار 200 ملغ)	200 ملغ كل أسبوعين
أو	
600 ملغ (حقنتين من عيار 300 ملغ)	300 ملغ كل أسبوعين
المقدار الدوائي لمرضى لديهم ربو ومتعلقين بالكورتيكوستيروئيدات الفموية أو لمرضى لديهم ربو يترافق بإلتهاب الجلد التأتبي المتوسط حتى الشديد أو لدى كبار لديهم مرض إلتهاب مزمن في الجيوب الأنفية يترافق بسلائل أنفية.	
600 ملغ (حقنتين من عيار 300 ملغ)	300 ملغ كل أسبوعين

المقدار الدوائي الموصى به لأطفال من عمر 6 حتى 11 سنة لديهم ربو:

وزن الجسم	مقدار دوائي إبتدائي* ومقادير دوائية لاحقة
15 كلغ حتى أقل من 30 كلغ	300 ملغ كل 4 أسابيع
30 كلغ أو أكثر	200 ملغ كل أسبوعين

*بالنسبة لأطفال بعمر 6 حتى 11 سنة لديهم ربو، لا يوصى بمقدار دوائي تحميلي إبتدائي.

بالنسبة لأطفال بعمر 6 حتى 11 سنة الذين لديهم ربو يترافق بإلتهاب جلد تأتبي متوسط حتى شديد، يجب إتباع الجدول الذي يبين المقدار الدوائي الموصى به لأطفال من عمر 6 سنوات حتى 17 سنة الذين يعانون من إلتهاب الجلد التأتبي، حيث يشمل مقدار دوائي تحميلي إبتدائي.

لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

إذا إستعملت أكثر مما هو مطلوب من دوبيكسنت

إذا إستعملت أكثر مما هو مطلوب من دوبيكسنت أو إذا أعطي المقدار الدوائي أبكر مما ينبغي، توجه حالاً لتلقي مساعدة طبية.

إذا نسيت إستعمال دوبيكسنت

إذا نسيت حقن مقدار دوائي من دوبيكسنت، توجه إلى طبيبك، الصيدلي أو الممرضة.

إذا توقفت عن إستعمال دوبيكسنت

لا يجوز التوقف عن إستعمال دوبيكسنت بدون إستشارة الطبيب أولاً. من شأن طبيبك أن يوصي على إستعمال أدوية إضافية بالمشاركة مع دوبيكسنت. إستعمل الأدوية الأخرى بالضبط كما أوصاك به الطبيب.

لا يجوز إستعمال أدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تستعمل فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال دوبيكسنت قد يسبب أعراضاً جانبية عند بعض المستعملين. لا تندهش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أياً منها.

يمكن أن يسبب دوبيكسنت أعراضاً جانبية خطيرة تشمل:

- **ردود فعل تحسسية. يمكن أن يؤدي دوبيكسنت إلى ردود فعل تحسسية التي أحياناً يمكن أن تكون خطيرة.**

توقف عن إستعمال دوبيكسنت وتوجه فوراً إلى طبيبك أو إلى مركز الطوارئ، إذا ظهر واحد أو أكثر من العلامات أو الأعراض التالية: مشاكل في التنفس أو صفير، إنتفاخ في الوجه، الشفتين، الفم، اللسان أو الحنجرة، إغماء، دوار، الشعور بدوخة، نبض سريع، سخونة، الشعور بوعكة عامة، إنتفاخ الغدد الليمفاوية، آلام في المفاصل، شرى، حكة، طفح جلدي، غثيان أو تقيؤ، تقلصات في منطقة المعدة.

- **مشاكل في العينين.** توجه إلى الطبيب إذا وجدت لديك مشكلة جديدة في العينين أو تفاقم لمشكلة سابقة، بما في ذلك ألم في العين أو تغيرات في الرؤية، مثل تشوش الرؤية. من الجائز أن يرسلك طبيبك إلى طبيب العيون لإجراء فحص للعينين إذا تطلب الأمر.
- **إلتهاب في الأوعية الدموية.** في أحيان نادرة المرضى الذين يعانون من الربو من شأنهم أن يطوّروا هذا العرض. هذا يحدث لدى أشخاص يتناولون أيضاً دواء من فصيلة الستيروئيدات عن طريق الفم لكنهم يتوقفون عن العلاج به أو أنه يتم خفض مقداره الدوائي. من غير المعروف إذا كان هذا الأمر تسبب نتيجة دوبيكسنت. إحك للطبيب حالاً إذا وُجد لديك: طفح، ألم في الصدر، تفاقم ضيق التنفس، الشعور بوخز/ دبابيس أو خدر في الذراعين أو الرجلين، سخونة مستمرة.
- **آلام في المفاصل.** يمكن أن تحدث آلام في المفاصل لدى الأشخاص الذين يستعملون دوبيكسنت. لقد حدثت لدى بعض الأشخاص مشاكل في المشي أو في الحركة جراء أعراض في المفاصل لديهم، وفي بعض الحالات يتطلب الأمر دخول المستشفى. إحك لطبيبك عن أعراض جديدة أو تفاقم الأعراض في المفاصل. من الجائز أن يوقف طبيبك العلاج بـ دوبيكسنت إذا تطورت لديك أعراض في المفاصل.

الأعراض الجانبية الأكثر شيوعاً لـ دوبيكسنت:

- ردود فعل في منطقة الحقن
- تلوثات في الطرق التنفسية العلوية
- إلتهاب في العينين والجفنين، بما في ذلك إحمرار، إنتفاخ وحكة، أحياناً مع تشوش الرؤية
- تلوثات فيروس الهربس
- ألم في الحنجرة (ألم في البلعوم)
- تقرحات البرد في الفم والشفتين
- إرتفاع في تعداد خلايا دم بيضاء معينة (فرط الحمضات)
- صعوبات في النوم
- ألم في الأسنان
- إلتهاب في المعدة
- آلام في المفاصل
- تلوثات طفيلية في الأمعاء

بلغ عن الأعراض الجانبية الإضافية التالية:

- طفح أو إحمرار في الوجه

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمت إحدى الأعراض الجانبية، أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط:

https://sideeffects.health.gov.il

5) كيفية تخزين الدواء؟

تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العلبة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

شروط التخزين:

لا يجوز تخزين أدوية مختلفة في نفس العلبة. يجب التخزين في العلبة الأصلية للحماية من الضوء.

يجب التخزين في البراد (2-8 درجات مئوية). لا يجوز التجميد.

لا يجوز الخض. لا يجوز تسخين أو تعريض محقنة الـ دوبيكسنت لضوء الشمس المباشر.

إذا تطلب الأمر، بالإمكان تخزين المحاقن في درجة حرارة الغرفة حتى 25 درجة مئوية لمدة 14 يوما كحد أقصى.

لا يجوز التخزين في درجة حرارة تزيد عن 25 درجة مئوية. إذا قمت بإخراج علبة الكرتون من البراد، قم بتدوين تاريخ الإخراج على العلبة الخارجية وإستعمل دوبيكسنت في غضون 14 يوما. لا يجوز إعادة الدواء إلى البراد.

لا يجوز إستعمال الدواء إذا كان عكراً، تغير لونه أو يحتوي على جسيمات.

لا يجوز التخلص من الأدوية عبر القمامة المنزلية، إسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من أدوية لم تعد بحاجتها. هذه الوسائل تساعد في الحفاظ على البيئة.

6) معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً على المواد غير الفعالة التالية:

كل محقنة من دوبيكسنت 200 ملغ تحتوي على: Sucrose (57 mg), L-arginine monohydrochloride, L-histidine monohydrochloride monohydrate, L-histidine, polysorbate 80, glacial acetic acid, sodium acetate trihydrate, water for injections.

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العلبة:

كل محقنة زجاجية جاهزة للإستعمال تحتوي على 200 ملغ دوبيلوماب في 1.14 ملل محلول رائق حتى قاتم قليلا، عديم اللون حتى أصفر شاحب.

تحتوي العلبة على: 1 أو 2 أو 3 أو 6 محاقن جاهزة للإستعمال مع واقي إبرة.

من الجائز ألا تسوّق كافة أحجام العلب.

لا تحتوي هذه النشرة عن كامل المعلومات عن الدواء. إذا توفر لديك أي سؤال أو إذا لم تكن واثقا في شيء ما، الرجاء توجه للطبيب.

صاحب الإمتياز والمستورد وعنوانه: سانوفي – أفنتيس إسرائيل م.ض.، شارع بني جاؤون 10، نتانيا.

رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة: 1644236128

من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

تم إعدادها في حزيران 2023 بموجب تعليمات وزارة الصحة.

896225

تعليمات الإستعمال - دوبيكسنت 200 ملغ

إقرأ تعليمات الإستعمال قبل إستعمال محقنة دوبيكسنت المعبأة مسبقاً.

لا تحقن لنفسك أو لشخص آخر حتى يعلموك كيفية حقن دوبيكسنت.

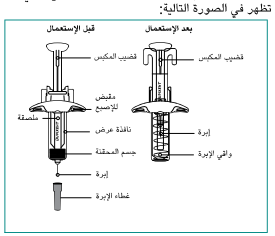
لدى الأطفال من عمر 12 وما فوق، من الموصى به أن يُعطى دوبيكسنت من قبل شخص بالغ أو تحت مراقبته.

بالنسبة لأطفال دون عمر 12 سنة، فإن حقنة دوبيكسنت يجب أن تُعطى من قبل معالج.

يستطيع طاقم طبي أن يريك أو للذي يعالجك كيف تحضر وتحقن مقداراً دوائياً من دوبيكسنت قبل أن تحاول فعل ذلك بنفسك في المرة الأولى. إحفظ هذه التعليمات لإستعمال مستقبلي. إتصل بالطاقم الطبي إذا كانت لديك أسئلة.

هذه الأداة هي محقنة معبأة مسبقاً **لمرة واحدة** (تسمى "محقنة" في تعليمات الإستعمال هذه). هي تحتوي على 200 ملغ من دوبيكسنت للحقن تحت الجلد (حقن تحت الجلد).

أجزاء محقنة دوبيكسنت الجاهزة للإستعمال مع واقي إبرة تظهر في الصورة التالية:

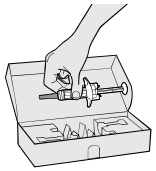


معلومات هامة

- إقرأ كافة التعليمات بتمعن قبل إستعمال المحقنة.
- إستوضح من الطاقم المعالج الخاص بك حول الوتيرة التي بموجبها عليك حقن الدواء.
- بدّل موقع الحقن بكل عملية حقن.
- **لا يجوز** إستعمال المحقنة إذا سقطت على سطح صلب أو تضررت.
- **لا يجوز** إستعمال المحقنة إذا كان غطاء الإبرة ناقصاً أو أنه غير موصول بشكل جيد.
- **لا** تلمس قضيب المكبس إلى أن تكون مستعداً للحقن.
- **لا يجوز** الحقن عبر الملابس.
- **لا يجوز** إخراج فقاعات هواء من المحقنة.
- من أجل تقليل خطورة الوخز من الإبرة بالخطأ، يوجد على المحقنة واقي إبرة الذي يعمل تلقائياً لتغطية الإبرة بعد الحقن.
- **لا تعاود أبداً** سحب قضيب المكبس.
- **لا** تزيل غطاء الإبرة حتى قبيل الحقن مباشرة.
- إرم المحقنة أحادية الإستعمال المستعملة فوراً بعد الإستعمال.
- **لا تستعمل ثانية نفس محقنة دوبيكسنت.**

كيفية تخزين دوبيكسنت

- **إحفظ محاقن دوبيكسنت وأدوية أخرى بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال.**
- إحفظ المحاقن في البراد، بدرجة حرارة ما بين 2-8 درجات مئوية.
- إحفظ المحاقن في العلبة الأصلية للحماية من الضوء.
- بالإمكان تخزين المحاقن في درجة حرارة الغرفة (حتى 25 درجة مئوية) لمدة حتى 14 يوماً. إرم المحاقن التي بقيت في درجة حرارة الغرفة لأكثر من 14 يوماً.
- **لا يجوز** خض المحقنة.
- **لا يجوز** تسخين المحقنة.
- **لا يجوز** تجميد المحقنة.
- **لا يجوز** وضع محقنة دوبيكسنت تحت ضوء الشمس المباشر.



المرحلة 1: أخرج

قم بإخراج المحقنة من علبة الكرتون عن طريق مسك وسط جسم المحقنة.

⚠ **لا يجوز نزع غطاء الإبرة إلى أن تكون مستعداً للحقن.**

⚠ **لا يجوز إستعمال المحقنة إذا سقطت على سطح صلب أو تضررت**

المرحلة 2: حضّر

تأكد من أن بحوزتك الأغراض التالية:

- محقنة الـ دوبيكسنت الجاهزة للإستعمال
- ممسحة كحولية*
- كرة قطنية أو ضماد شاشي*
- وعاء مقاوم للثقب* (أنظر المرحلة 13)

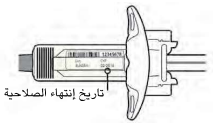
* *هذه الأغراض غير مشمولة في علبة المستحضر.*

المرحلة 3: إفحص

عندما تحصل على محاقن دوبيكسنت خاصتك، إفحص دائماً أن:

- لديك المستحضر الصحيح والمقدار الدوائي الصحيح.
- تاريخ الصلاحية المسجل على المحاقن لم ينقض.

⚠ **لا يجوز إستعمال المحقنة إذا إنقضى تاريخ الصلاحية.**



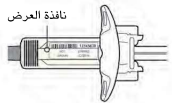
المرحلة 4: إفحص

أمعن النظر بالدواء عبر نافذة العرض التي على المحقنة.

تأكد من أن السائل رائق وعديم اللون حتى لون أصفر شاحب.

ملاحظة: من الجائز أن ترى فقاعة هواء؛ هذا الأمر طبيعي.

⚠ **لا تستعمل المحقنة إذا تغير لون السائل أو كان عكراً، أو يحتوي على فتات أو جسيمات ظاهرة للعين.**



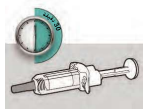
المرحلة 5: إنتظر 30 دقيقة

ضع المحقنة على سطح مستوي ودعه يبلغ بشكل طبيعي إلى درجة حرارة الغرفة لمدة 30 دقيقة على الأقل.

⚠ **لا تسخن المحقنة.**

⚠ **لا يجوز وضع المحقنة تحت ضوء الشمس المباشر.**

⚠ **لا تترك دوبيكسنت بدرجة حرارة الغرفة لفترة تزيد عن 14 يوماً. إرم محاقن دوبيكسنت التي بقيت في درجة حرارة الغرفة لفترة تزيد عن 14 يوماً.**



المرحلة 6: إختر موقع الحقن الخاص بك

- بإمكانك أن تحقن في الفخذ أو البطن، عدا 5 سم من حول السرة لديك.
- إذا كان الشخص الذي يعالجك هو من يحقنك، فبإمكانه أن يحقن أيضاً في المنطقة الخارجية في أعلى الذراع لديك.
- إختر موقع حقن مختلف في كل مرة تحقن فيها دوبيكسنت.

⚠ **لا يجوز الحقن لداخل جلد حساس، مصاب، عليه كدمات أو ندبات.**

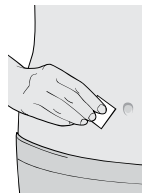
المرحلة 7: نظف

إغسل يديك.

نظف موقع الحقن بواسطة ممسحة كحولية.

دع جلدك يجف قبل الحقن.

⚠ **لا تلمس موقع الحقن ثانية ولا تزفر عليه قبل الحقن.**



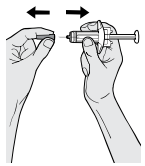
المرحلة 8: إنزع غطاء الإبرة

أمسك المحقنة من وسط جسم المحقنة بحيث تكون الإبرة موجهة بعيداً عنك وإنزع غطاء الإبرة.

⚠ **لا تعد غطاء الإبرة إلى مكانه.**

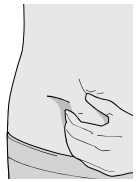
⚠ **لا تلمس الإبرة.**

إحقن دواءك مباشرة بعد نزع غطاء الإبرة.



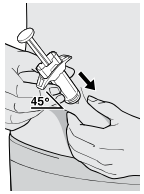
المرحلة 9: أقرص

أقرص طية جلد في موقع الحقن (الفخذ أو البطن، ما عدا 5 سم حول السرة خاصتك، أو في المنطقة الخارجية لأعلى الذراع إذا كان دوبيكسنت يُحقن من قبل الشخص الذي يعالجك). الرسم يُري نموذج لقرص طية جلد في البطن.



المرحلة 10: أدخل

أدخل كامل الإبرة داخل طية الجلد بزاوية قدرها 45 درجة تقريباً.

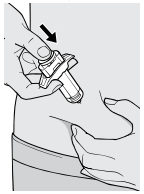


المرحلة11: إدفع

حرر القرصة.

إدفع قضيب المكبس نحو الأسفل، ببطء وبثبات حيثما يصل للمكان الذي يستطيع الوصول إليه، حتى فراغ المحقنة.

إنتبه: ستشعر ببعض المقاومة. هذا الأمر طبيعي.



المرحلة 12: أخرج وحرر

إرفع إبهامك لتحرير المكبس حتى يتم تغطية الإبرة بواقي الإبرة ثم قم بإخراج المحقنة من موقع الحقن.

إضغط بلطف بواسطة كرة القطن أو الضماد الشاشي على موقع الحقن، إذا لاحظت وجود دم.

⚠ **لا تعد غطاء الإبرة إلى مكانه.**

⚠ **لا تفرك جلدك بعد الحقن.**

المرحلة 13: إرم

إرم الإبر المستعملة، المحقنة وغطاء الإبرة في الوعاء المقاوم للثقب، حالاً بعد الإستعمال.

⚠ **لا ترم الإبر، محاقن دوبيكسنت وأغطية الإبر إلى النفايات المنزلية.**

⚠ **لا تعد غطاء الإبرة إلى مكانه.**