NOVARTIS

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (הכשרים) התשמ"ו - 1986

הרופא משותף עלי מרשם רופא בלבד

מיפורטיק 180 מ"ג, 360 מ"ג וטבליות עמידות בקיבה

כל טבלייה מצופה מכילה:
מיפורטיק 180 מ"ג:
180 מ"ג חומצה מיקופנולית (שווה ערך ל- 192.4 מ"ג מיקופנולאט סודיום)
180 mg Mycophenolic acid (equivalent to 192.4 mg Mycophenolate sodium)
מיפורטיק 360 מ"ג:
360 מ"ג חומצה מיקופנולית (שווה ערך ל- 384.8 מ"ג מיקופנולאט סודיום)
360 mg Mycophenolic acid (equivalent to 384.8 mg Mycophenolate sodium)
חומרים בלתי פעילים: ראה סעיף 6 "מידע נוסף" וסעיף 2 "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה".

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תתחיל ליטול תרופה זו
מידע מתמיד על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.
תרופה זו נרשמה לטיפול במחלתך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה לזהיק להם אפילו אם נראה לך כי מחלתם דומה.

מידע חשוב לעניינך
- אזהרה: מיקופנולאט מיקופנולי (mycophenolate) גורם לפגמות ולמומים מולדים. אם את אישה היכולה להרות, יהיה עלייך לעבור בדיקת הריון שתוצאתה שלילית טרם תחילת הטיפול ולהשגיח להנחיות שיינתנו לך על-ידי הרופא המטפל.
- הרופא צריך לשוחח עמך בפרט על אזהות ההשפעות של מיקופנולאט על עוברים. אנא לימדי היטב את המידע הקיבל מהרופא ואת המידע הקיבל אחר ההזרעה.
- לפני נטילת התכשיר, יש להיוועץ ברופא שניתן את הבטחת ההנחיות במלואן.
- למידע נוסף, ראה סעיף "אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה" וסעיף "הריון, הנקה ופוריות הריון".

1.למה מיועדת התרופה?

מיפורטיק ניתנת בשילוב עם תרופות אחרות על-פיקלוספורין וקורטיקוסטרואידים למניעת דחיית איברים מושתלים בבוגרים שעברו השתלת כליה.
יש לך צורך לשלוט בגבר איך מיקופנולאט עובדת או מדוע תרופה זו נרשמה עבורך, קרה לרופא.

קבוצה תרפויטית: מדכאי מערכת החיסון.

2.לפני שתטלי התרופה

מיפורטיק מיושם לך על-ידי רופא בעל ידע ברפואת ההשתלה.
- בבוגרים, אין לתרום זרע במהלך הטיפול במיפורטיק ועד 90 יום לפחות לאחר סיום הטיפול.
- בנשים, אין להשתמש במיפורטיק אם הינך מניקה, מכיוון שכמויות קטנות של התרופה עלולות לעבור לחלב האם.

אינטראקציות/תגובות בין תרופתיות
אם אתה נוקה, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות שנרכשו ללא מרשם רופא תודנה, סמך על כך שהינך מטופל.
במיוחד יש ליידע את הרופא אם הרוקח אם אתה נוקח:
- תרופות אחרות המדכאות את מערכת החיסון הינך: אזאתיופרין או טקרולימוס.
- תרופות המשמשות לטיפול בבעיות בקרום מוכטורלי גבוהות בדם כגון: כולסטיראמין.
- פחם פעיל המשמש לטיפול בבעיות בקרום עיכול קשות, כאבי בטן וגזים.
- תרופות סותרות חומצה המכילות מגנזיום או אלומיניום.
- תרופות המשמשות לטיפול בזיהום ויראלי כגון אציקלוביר או גנציקלוביר.
עלייך לספר לרופא גם אם אתה מתכנן לקבל חיסונים כלשהם.

שימוש בתרופה ומזון
ניתן ליטול מיפורטיק עם או ללא מזון. עליך לבחור אם לקחת את הטבליות עם מזון או ללא מזון ולא לשנות אחידה זאת בלי ידיעת רופא. כמו כן, לאחר לידה שאותה כמות של תרופה נספגת בגוף בכל יום.

קשישים
קשישים (בני גיל 65 ומעלה) יכולים להשתמש במיפורטיק לפי אותו הדרך בהתאמת המינון.

ילדים ומתבגרים
השימוש במיפורטיק בילדים ומתבגרים אינו מומלץ מאחר ומחסר על כך מידע.

הריון, הנקה ופוריות הריון
אם את בהריון או מניקה, חושבת שאת בהריון או מתכננת הריון, היוועצי ברופא המטפל או ברוקח לפני נטילת התרופה. הרופא יאזהה עמך על הסיכונים במקרה של הריון ועל הטיפולים החלופיים למניעת דחייה שיש אפשרות מניעה אחרון לפני שתיכנסי להריון.
האבר המושתל שלך אך הינך:
- לא קיבלת הוד או שאת חושבת שלא קיבלת הוד, יש לך דימום יסתי שונה מהרגיל, או שאת חושדת שאת בהריון.
- קיימת יחסי מין ללא שימוש באמצעי מניעה יעיל.
אם נכנסת להריון במהלך הטיפול במיקופנולאט, יש להודיע לרופא מיד. עם זאת, יש להמשיך בנטילת מיקופנולאט על פמיטים עם הרופא.

הריון
מיקופנולאט גורם להפלות בשכיחות בלבנה מאוד (כ-50%) ולמומים מולדים חמורים (עד 25%-27%) בעובר.
מומים מולדים אשר דווחו, כוללים: מומים באזניים, בעיניים, בפנים (שפה סדוקה/חך שסוע), בהתפתחות האצבעות, הלב, בושט (צינור המזון) ואו במבנה הלב (קיבה). בכלליות בשמירה הטעמים (לדוגמא שדרה סבוטה - עצמות עמוד השדרה לא מתפתחות כראוי). התינוק שלך עלול להיפגע עלי-ידי אחד או יותר מהמומים הללו.

הנקה
אין להשתמש במיפורטיק עם הינך מניקה, מכיוון שכמויות קטנות של התרופה עלולות לעבור לחלב האם.

מניעת הריון בנשים ונטולות מיפורטיק
אם את נשים בכל הפוריות עלייך להשתמש בשיטה יעילה למניעת הריון במקומות אלה.
- בשני החלית נטולת מיפורטיק.
- במהלך כל הטיפול בפיפורטיק.
- במשך 6 שבועות לאחר הפסקת הטיפול במיפורטיק.
יש להיוועץ ברופא המטפל לגבי האמצעים המתאימים ביותר עבורך למניעת הריון. אמצעי מניעה אלו יקבעו בהתאם למעבך. שתי שיטות למניעת הריון הינך מהימנה הדרכה יקטין את הסיכון להריון לא מכוון.

יש לפנות לרופא בהקדם האפשרי אם את חושבת כי אתעזי המניעה לא היה יעיל או אם שכחת לקחת גלולה לפניות הריון.

אם את עומדת באחד מהקריטריונים הבאים, אין אמורה להיכנס להריון:
- הינך אישה בגיל המעבר (כלומר: גילך 50 שנים ומעלה וקיבלת את הוסת האחרונה שלך לפני יותר משנה (במידה והפסקת לקבל זוסת עקב טיפול בסרטן, עדיין קיים סיכוי שתיכנסי להריון).
- עברת ניתוח להסרת הפצוצרות ושתי השחלות (bilateral salpingo-oophorectomy
- עברת ניתוח להסרת הרחם (hysterectomy).
- השחלות שלך אינן מתפקדות (כפול שחלתי מוקדם, אשר אובחן על-ידי רופא מומחה).
- נולדת עם אחד מהמצבים הנדירים הבאים, אשר אינם מאפשרים כניסה להריון:
גנוטיפ XY (genotype XY), תסמונת טרנר (Turner's syndrome) או חוסר התפתחות של הרחם (Uterine agenesis).
- הינך ילדה או מתבגרת, שטרם החלה לקבל וסת.

מניעת הריון בנשים הזונ של בגרים הנוטלים מיפורטיק
העדויות הקיימות לא מצביעות על עליה בסיכון לומנים או הפלות אם נטלת מיקופנולאט, אולם הסיכון לא מבוטל לחלוטין.
על מנת לקיטו בוודאות, מומלץ לך או לבת זוגתך להשתמש באמצעי מניעה אמין במהלך הטיפול ובמשך 90 יום לאחר סיום נטילת מיפורטיק.
אם הינך מתכנן הריון עם בת זוגך, שוחח עם הרופא שלך בנוגע לסיכונים האפשריים.

נהיגה ושימוש במכונות
למיפורטיק השפעה מעטה על יכולת הנהיגה או על השימוש במכונות.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה

מיפורטיק מכיל לקטוז
תרופה זו מכילה 13 מ"ג נתרן (מרכיב עיקרי במלח בישול) בכל טבלייה של מיפורטיק 180 מ"ג. כמות זו שווה ערך ל-.65% מהכמות היומית המקסימלית של נתרן המומלצת לצריכה בדיאטה של מבוגרים.
תרופה זו מכילה 26 מ"ג נתרן (מרכיב עיקרי במלח בישול) בכל טבלייה של מיפורטיק 360 מ"ג. כמות זו שווה ערך ל-1.3% מהכמות היומית המקסימלית של נתרן המומלצת לצריכה בדיאטה של מבוגרים.

התכשיר מכיל לקטוז (ראה גם סעיף 6 "מידע נוסף")
אם נאמר לך על-ידי הרופא שיש לו/ה סבילות לסוכרים מסוימים (כולל לקטוז, גאלאקטוז או גלוקוז), צור קשר עם הרופא לפני נטילת מיפורטיק.

3.כיצד תשתמש בתרופה?

יש להשתמש בתכשיר תמיד בהתאם להוראות הרופא.
עלייך לבדוק עם הרופא או עם הרוקח אם אינכי בטוח בנוגע לאופן השימוש בתכשיר הטבליות.

המינון ותדירות המתן
המינון ואופן הטיפול יקבעו על-ידי הרופא בלבד.

אין לעבור על המנה המומלצת.

צורת נטילה
יש לבלוע את הטבליה בשלמותה עם כוס מים.
מאחר והטבליות מצופות, אסור לעיפוי, לשבור או לכתוש את הטבליות.
אין לבלוע טבליה שבורה או חצויה.

משך הטיפול במיפורטיק
הטיפול ימשך כל עוד הינך זקוק לדיכוי המערכת החיסונית על מנת למנוע דחיית הכליה המושתלת.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר
אם נטלת מינן יתר או אם בטעות בלע ילד או מישהו אחר מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון או בית-חולים, והבא אריזת התרופה אתך. יתכן כי יהיה צורך בטיפול רפואי. קיי את הטבליות עמך והראה אותן לרופא או לצוות הרפואי בבית החולים. במידה ואלו הטבליות קף עמך את האריזה הריקה.

אם שכחת ליטול את התרופה
אם שכחת ליטול את התרופה בזמן הקצוב, יש ליטול מנה מיד כשנזכרת. אלא אם עבר הנטילה של המנה הבאה כמעט בשעתיים. המשך ליטול את התרופה בזמנים הקבועים. יש להיוועץ ברופא.
אין ליטול מנה כפולה כדי לפצות על מנה שנשכחה.
יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על-ידי הרופא.

אם אתה מפסיק את נטילת התרופה
אין להפסיק את הטיפול בתרופה, אלא בהוראת הרופא. הפסקת הטיפול עם מיפורטיק עלולה להעלות את הסיכון לדחיית איבר המושתל שלך.

אין ליטול תרופות אחוזל! בדוק התווית המנה בכל פעם שהינך נוטל תרופה. הרכב התרופה עשוי להשתנות.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4.תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש במיפורטיק עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

מדכאי חיסון, כולל מיפורטיק, מפחיתים את מנגנוני ההגנה של גופך, כדי למנוע מגוף לדחות את האיבר המושתל. כתוצאה מכך, יכולתו של הגוף שלך להלחם בזיהומים פחות טובה מן הנורמלי. על כן, אם הינך נוטל מיפורטיק, אתה עלול לסבול מזיהומים יותר מן הרגיל. כולל זיהומים של העור, הפה, הקיבה והמעי, הריאות ומערכת השתן. הרופא יערוך לך בדיקות זה סדירות כדי לנטר שינויים במספר תאי הדם ברמות חומרים אחרים בדם בגוף כגון סוכר, שומן וכולסטרול.

תופעות לוואי חמורות עלולות להיות חמורות:

תופעות לוואי חמורות מאוד (very common):
- יש לך חסמנים של זיהום הכוללים חום, צמרמורות, הזעה, תחושת עייפות, שיעורות, או חוסר אנרגיה. אם הינך מטופל במיפורטיק הינך עלול להיות רגיש יותר מהרגיל להיווצות ויראליים, חיידקיים ופטריתיים. הדבר עלול להשפיע על מערכות עיף שונות, כשהשכיחות ביותר הן הכליות, שלפחות השתן ודרכי הנשימה העליונות ו/או הת החתנות.
הינך סובל מהקהות דמיות, צואה שחורה או דמית, כיב בקיבה או במעי.
- יש לך בלוטות מגדלות, גידולי עור חדשים או הגדלה של גידולים קיימים, או שינוי בשומות (קפדות) שלך. קיימות לקרות בחולים המטופלים בתרופות לדיכוי מערכת החיסון, מספר קטן מאד של חולים המטופלים במיפורטיק פיתחו סרטן בעור או בקרי הלימפה.

תופעות לוואי אחרות:

תופעות לוואי שכיחות מאוד (very common) - תופעות שמופיעות ביותר ממשתמש אחד מעשרה:
- רמה נמוכה של תאי דם לבנים.
- רמה נמוכה בדם (היפוקלצמיה).
- רמת אשלג נמוכה בדם (היפוקלמיה).
- רמה גבוהה של חומצה אורית בדם (היפראורמיה).
- לחץ דם גבוה.
- שלשול.
- כאב במפרקים (ארתרלגיה).

תופעות לוואי שכיחות (common) - תופעות שמופיעות ב-1-10 משתמשים מתוך 100:
- רמה נמוכה של תאי דם אדומים העלולה לגרום לעייפות, קוצר נשימה והיוורון (אנמיה).
- רמה נמוכה של טסיות דם העלולה לגרום לדימומים והופעת חבורות בלתי צפויים (טרומבוציטופניה).
- רמה גבוהה של אשלגן (היפרקלמיה).
- רמה נמוכה של מגנזיום (היפומגנזמיה).
- סחרחורת.
- כאב ראש.
- שיעול.
- לחץ דם נמוך.
- קוצר נשימה.
- כאב בבטן או בקיבה, דלקת בדופן הקיבה, נפיחות בבטן, עצירות, הקאות, בחילה, כאב ראש, בחילה, הקאות.
- שיפוות שם.
- תוצאות בדיקות תפקודי כבד או כליה לא תקינות.
- יהזום בדרכי הנשימה.
- אקנה.
- חולשה (אסטניה).
- כאבי שרירים (מיאלגיה).
- נפיחות בכפות הידיים, בקרסוליים או ברגליים (תסמינים אפשריים לבצקת הקפית).
- גרד.

תופעות לוואי שאינן שכיחות (uncommon) - תופעות שמופיעות ב-1-10 משתמשים מתוך 1,000:
- פיגמנט בלתי נורמלי או כהה של עור (ציפורניים, שיער או עור (extrasystoles).
- ציטטה מהירה מהרגיל (tachycardia), רעידות (palpitations).
- רעד, קשיי שינה.
- אדמומיות ונפיחות בעיניים (דלקת בלחמית), רגישות לאור (photosensitivity).
- קולות נשימה דמויי צפצוף (wheezing).
- גיהוק, ריח רע מהפה, חסימת מעי, פצעים בפה, צרבת, שינוי בצבע הלשון, יובש בפה, דלקת חניכיים, דלקת בלבלב הגורמת כאבים חמור בבטן העליונה (פנקריאטיטיס), חסימה בבלוטות הרוק, דלקת קרום הצפק (peritonitis).
- זיהום בעצמות, בדם ובעור.
- שתן דם, נזק כלייתי, כשל חוסר שתן.
- נשירת שיער, חבורות בעור.
- דלקת מפרקים (ארטריטיס), כאב גב, התכוויצויות שרירים.
- איבוד תיאבון, עלייה ברמת השומנים בדם (היפרליפידמיה), הסוכר (סוכרת), הכולסטרול (היפרכולסטרולמיה) או רמה נמוכה של פוספט (זרחן) בדם.
- חוסר שפעת (כגון: עייפות, צמרמורות, כאב גרון, כאב במפרקים או בשרירים), פציחות בקרסוליים וכבסות הרגליים, כאב, רעד, חולשה או תחושת צמא.
- חלומות מוזרים, מחשבות שוות (דלזיוזיות).
- חוסר יכולת להשיג או לשמר זיקפה.
- שיעול, קשיי נשימה, כאבים בעת בשימה (תסמינים אפשריים של מחלת ריאה אינטרסטיציאלית).

תופעות לוואי עם שכיחות לא ידועה (לא ניתן להעריך את השכיחות מהמידע הקיים):
- פריחה.
- חום, כאב גרון, זיהומים מכופים [תסמינים אפשריים לחוסר בתאים לבנים בדם (אגרנולוציטוזיס)].

תופעות לוואי נוספות שדווחו עקב שימוש בתרופות הדומות למיפורטיק:
תופעות לוואי נוספות דווחו עקב שימוש בתרופות השייכות לאותה קבוצת תרופות אליה שייכת מיפורטיק: דלקת במעי הגס, דלקת בדופן הלביבה כתוצאה מזיהום בציטומגלווירוס) CMV (cytomegalovirus), התפתחות של סוג בדופן המעי הגורמת לכאבי בטן חמורים עם דימום עם דימום בקיבה או בתריסריון, יריחה במספר תאי דם לבנים מסוימים או של כל תאי הדם, זיהומים חמורים כגון: זיהום בלב והשתנומים בלב, זיהום בקרום העוטף את המוח ושדרה, קוצר נשימה, שעלת שיכול להיגרם כתוצאה מהתרחבות ושיפוות (bronchiectasis) - מצב בו דרכי נשימה מתרחבים באופן לא תקין) והתפתחות חיידקים אחרים שהם פחות נפוצים עלולים להתפתח להפרעה ראיה חמורה (שחפת זיהומי מיקובקטריה שאינם טיפוסיים).
פנה לרופא אם אתה מפתח שיעול מתמשך או קוצר נשימה.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי חמיניה את כאשר אתה סובל מתופעת לוואי אלה צריכה בעלון, עלייך להתייעץ עם הרופא.

יתכן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או עייי כתובת הקישור:
https://sideeffects.health.gov.il

5.איך לאחסן את התרופה?

מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג יד ונוזות ראייתם של ילדים ואת תינוקות ועלי-ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקיאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (date) המופיע על האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
אין לאחסן מעל 30°C. יש להגן מפני הלחות.
יש לשמור באריזה המקורית.
אין להשתמש בתרופה אם אתה מבחין כי האריזה פגומה או בעלת סימנים של חבלה.
אין לזרוק את התרופה לפני שהינך בטוח לחלוטין שאינך זקוק לה עוד. כדאי לזרוק תרופה שאינך צריך. הדבר יסייע בהגנה על הסביבה.

6.מידע נוסף

- נוסף על החומר הפעיל התרופה מכילה גם:
Lactose anhydrous, crospovidone, povidone (K-30), maize starch, colloidal silicon dioxide, magnesium stearate.
הרכב ציפוי הטבליה:
Hypromellose phthalate, titanium dioxide (CI 77891, E-171), iron oxide yellow (CI 77492, E-172), indigotine (Indigo carmine) (F, D&C Blue, E132).
מיפורטיק 360 מ"ג -
Hypromellose phthalate, titanium dioxide (CI 77891, E-171), iron oxide yellow (CI 77492, E-172), iron oxide red (CI 77491, E-172).
כל טבליה של מיפורטיק 180 מ"ג מכילה 90 מ"ג נתרן (anhydrous) ו- 13 מ"ג נתרן.
כל טבליה של מיפורטיק 360 מ"ג מכילה 90 מ"ג נתרן (anhydrous) ו- 26 מ"ג נתרן.

כיצד נראית התרופה ותוכן האריזה
מיפורטיק 180 מ"ג: טבליית מצופות, עגולות, בצבע ירוק לימוני, עם קווצות משופעים והכתוב "C" על צד אחד של הטבליה.
מיפורטיק 360 מ"ג: טבליית מצופות, מארכות, בצבע אדום/כתום בהיר, עם הכתוב "CTV" על צד אחד של הטבליה.
גודל אריזה: 120 טבליות.

בעל הרישום והיבואן וכתובתו: נוברטיס ישראל בע"מ, ת"ד 7126, תל אביב.

עודכן בדצמבר 2023 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

מס' רישום התרופה בפנקס התרופות המלכתי במשרד הבריאות:
מיפורטיק 180 מ"ג: 128 30 30715
מיפורטיק 360 מ"ג: 123 30 30716