

## עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986

התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

מייזנט 0.25 מ"ג

מייזנט 2 מ"ג

טבליות מצופות

### החומר הפעיל

סיפונימוד 0.25 מ"ג בכל טבליה מצופה (siponimod 0.25 mg (as siponimod fumaric acid)

סיפונימוד 2 מ"ג בכל טבליה מצופה (siponimod 2 mg (as siponimod fumaric acid)

חומרים בלתי פעילים ואלרגניים בתכשיר: ראה פרק 2 סעיף "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" ופרק 6 "מידע נוסף".

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.  
תרופה זו נרשמה לטיפול עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה.

בנוסף לעלון, לתכשיר מייזנט קיימים מדריך למטופל ולמטפל וכרטיס תזכורת להיריון.  
חומרי מידע אלו מכילים מידע בטיחות חשוב שעליך לדעת, לפני התחלת הטיפול ובמהלך הטיפול במייזנט ולפעול על פיהם. יש לעיין במדריך למטופל ולמטפל, בכרטיס תזכורת להיריון ובעלון לצרכן בטרם תחילת השימוש בתכשיר. יש לשמור את המדריך ואת הכרטיס לעיון נוסף במידת הצורך.

### 1. למה מיועדת התרופה?

מייזנט מיועדת לטיפול במבוגרים עם טרשת נפוצה (MS, Multiple Sclerosis) בצורותיה החוזרות והנשנות, כולל מחלה התקפית הפוגתית (RRMS, Relapsing-Remitting Multiple Sclerosis) וכן מחלה פעילה של טרשת נפוצה מתקדמת משנית (SPMS, Secondary Progressive Multiple Sclerosis).

**קבוצה תרפויטית:** מדכאי מערכת חיסון, מדכאי מערכת חיסון סלקטיביים

### כיצד פועלת התרופה

החומר הפעיל, סיפונימוד, שייך לקבוצת תרופות הנקראת מוסתי הקולטן ספינגוזין-1-פוספט (S1P) (sphingosine-1-phosphate (S1P) receptor modulators).

מחלה פעילה של טרשת נפוצה מתקדמת משנית מוגדרת כאשר ישנם התקפים או כאשר תוצאות בדיקת דימות תהודה מגנטית (MRI) מראות סימנים של דלקת.

מייזנט מסייעת בהגנה על מערכת העצבים המרכזית (CNS) מתקיפת המערכת החיסונית של הגוף עצמו. היא עושה זאת על ידי:

- הגבלת התנועה החופשית של חלק מתאי הדם הלבנים (הנקראים לימפוציטים) בגוף.
  - חסימת תאי הדם הלבנים (לימפוציטים) מלהגיע אל המוח ואל חוט השדרה.
- כך פוחת הנזק העצבי שנגרם על ידי SPMS וכתוצאה מכך מייזנט מסייעת להאט את ההשפעות של פעילות המחלה (כגון החמרה בנכות, בנגעים במוח ובהתקפים).

### 2. לפני השימוש בתרופה

**אין להשתמש בתרופה אם:**

- אתה רגיש (אלרגי) לסיפונימוד, בוטנים, סויה או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" וכן "מידע נוסף" בפרק 6).
- יש לך תסמונת כשל חיסוני.
- הייתה לך לויקואנצלפופתיה רב מוקדית מתקדמת (PML - progressive multifocal leukoencephalopathy) או דלקת קרום המוח קריפטוקוקלית (cryptococcal meningitis).

- יש לך מחלת סרטן פעילה.
- יש לך בעיות כבד חמורות.
- עברת התקף לב, תעוקת חזה לא יציבה, שבץ או סוגים מסוימים של אי ספיקת לב ב-6 חודשים אחרונים.
- יש לך סוגים מסוימים של קצב לב לא סדיר או חריג (אריתמיה) ואין לך קוצב לב.
- בדיקות הדם שלך מראות שגופך אינו מסוגל לפרק תרופה זו בצורה מספקת, אל תיקח אותה (ראה "בדיקות ומעקב").
- את בהיריון או אם את יכולה להרות ואינך משתמשת באמצעי יעיל למניעת היריון.

## אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

### לפני הטיפול במייזנט, ספר לרופא אם:

- יש לך זיהום או אם מערכת החיסון שלך לא פועלת כראוי (לדוגמה בעקבות מחלה או נטילת תרופות שמדכאות את מערכת החיסון; ראה גם "אינטראקציות/תגובות בין תרופתיות").
- מעולם לא חלית באבעבועות רוח ולא התחסנת כנגדן. אתה עלול להיות בסיכון גבוה יותר לסיבוכים אם תחלה באבעבועות רוח במהלך הטיפול במייזנט. ייתכן שהרופא שלך ירצה שתתחסן כנגד אבעבועות רוח לפני שתתחיל טיפול.
- אתה מתכנן להתחסן. הרופא שלך ייעץ לך על כך (ראה "אינטראקציות/תגובות בין תרופתיות").
- היה לך או יש לך קושי בראייה (במיוחד מצב הנקרא בצקת מקולרית), או זיהום או דלקת בעין (אובאיטיס – דלקת העניביה). ייתכן שהרופא שלך יפנה אותך לבדיקות עיניים לפני שתתחיל את הטיפול ובאופן סדיר במהלך הטיפול. מייזנט עלולה לגרום לנפיחות במקולה (האזור בעין שמאפשר לך לראות צורות, צבעים ופרטים) הידועה בשם בצקת מקולרית. הסיכוי שלך לפתח בצקת מקולרית גבוה יותר אם הייתה לך בצקת מקולרית בעבר או אם הייתה לך דלקת בעין (אובאיטיס).
- יש לך סוכרת. הסיכוי לפתח בצקת מקולרית (ראה לעיל) גבוה יותר במטופלים עם סוכרת.
- היה לך אחד מהמצבים הבאים (גם אם אתה מקבל עבורם טיפול): מחלת לב חמורה, קצב לב לא סדיר או חריג (אריתמיה), שבץ או מחלה אחרת הקשורה לכלי הדם במוח, קצב לב איטי, עילפון, הפרעה בקצב לב (מתבטאת בתוצאות אק"ג [אלקטרוקרדיוגרם] חריגות).
- יש לך בעיות נשימה חמורות בזמן השינה (דום נשימה במהלך שינה – אפניאה).
- יש לך לחץ דם גבוה שאינו נשלט באמצעות תרופות. יהיה צורך בבדיקת לחץ הדם שלך באופן סדיר.
- היו לך בעבר בעיות בכבד. ייתכן שהרופא שלך ירצה לערוך לך בדיקות דם על מנת לבדוק את תפקודי הכבד שלך לפני שירשום לך מייזנט.
- ספרי לרופא אם את יכולה להרות, מאחר ששימוש בסיפונימוד במהלך ההיריון עלול לפגוע בעובר. לפני התחלת הטיפול הרופא שלך יסביר מהם הסיכונים ויבקש ממך לעשות בדיקת היריון על מנת לוודא שאינך בהיריון. יש להשתמש באמצעי מניעה יעילים במהלך הטיפול ועד 10 ימים לאחר הפסקת הטיפול (ראי "היריון, הנקה ופוריות").

אם אחד המצבים שלעיל תקף לגביך, ספר לרופא לפני נטילת מייזנט.

### שים לב למצבים הבאים בזמן שאתה נוטל מייזנט

- אם אחד מהמצבים הבאים מופיע במהלך נטילת מייזנט, ספר לרופא מיידי מאחר שהמצב עלול להיות רציני:
  - אם יש לך זיהום. מייזנט מפחיתה את מספר תאי הדם הלבנים בדם שלך. תאי דם לבנים נלחמים בזיהום, ולכן ייתכן שתידבק בזיהומים בקלות רבה יותר בזמן נטילת מייזנט (ועד 3-4 שבועות אחרי הפסקת נטילתה). זיהומים אלו עלולים להיות רציניים ואף מסכני חיים.
  - אם אתה חושב שחלה החמרה בטרשת הנפוצה שלך או אם אתה מבחין בתסמינים חדשים או לא רגילים. זיהום מוחי נדיר הנקרא לויקואנצפלופתיה רב מוקדית מתקדמת (PML - progressive multifocal leukoencephalopathy) יכול לגרום לתסמינים הדומים ל-SPMS. PML עשוי לקרות במטופלים הנוטלים תרופות כמו מייזנט ותרופות אחרות המשמשות לטיפול בטרשת נפוצה.
  - אם יש לך חום, תחושה דמויית שפעת או שיש לך כאב ראש ביחד עם צוואר נוקשה, רגישות לאור, בחילה או בלבול. אלה יכולים להיות תסמינים של דלקת קרום המוח ו/או דלקת המוח הנגרמת מזיהום נגיפי או פטרייתי (כגון דלקת קרום המוח קריפטוקוקלית - cryptococcal meningitis).
  - אם יש לך שינויים בראייה, לדוגמה אם מרכז הראייה הופך למטושטש או שיש בו צללים, כתם עיוור המתפתח במרכז הראייה, או שיש לך בעייה בראיית צבעים או פרטים קטנים. אלה יכולים להיות תסמינים לבצקת מקולרית. ייתכן שלא תבחין בתסמינים בשלבים המוקדמים של בצקת מקולרית, וייתכן שהיא תגרום לאותם תסמינים בראייה שמופיעים גם בהתקף של טרשת נפוצה (דלקת בעצב הראייה). ייתכן שהרופא שלך יפנה אותך לבדיקות עיניים 3 או 4 חודשים לאחר התחלת הטיפול ואולי שוב מאוחר יותר. אם תאומת האבחנה של בצקת מקולרית, ייתכן שהרופא ימליץ לך להפסיק את הטיפול במייזנט.

- אם יש לך תסמינים כגון התפתחות פתאומית של כאב ראש חמור, בלבול, פרכוסים ושינויים בראייה. אלה עלולים להיות תסמינים של מצב הנקרא תסמונת אנצפלופתיה אחורית הפיכה (PRES - posterior reversible encephalopathy syndrome).
- אם יש לך תסמינים כגון בחילה לא מוסברת, הקאות, כאב בטן, עייפות, הצהבת העור או לובן העיניים או שתן כהה באופן חריג. אלה עלולים להיות תסמינים של בעיות בכבד.
- אם אתה מבחין בבליטות בעור (למשל בליטות מבריקות, דמויות פנינה), כתמים או פצעים פתוחים שאינם מחלימים במשך שבועות.

#### **האטה בקצב הלב (ברדיקרדיה) ודופק לא סדיר**

במהלך הימים הראשונים לטיפול, מייזנט יכולה לגרום להאטה בקצב הלב (ברדיקרדיה). ייתכן שלא תרגיש בכלום או שתרגיש מסוחרר או עיף. ייתכן שהיא תגרום גם לדופק לא סדיר בתחילת הטיפול. אם תהיה עדות כלשהי לכך שאתה עשוי להיות בסיכון גבוה יותר לסבול מהתופעות הללו, ייתכן שהרופא שלך יחליט על מעקב צמוד יותר על מצבך בתחילת הטיפול, יפנה אותך תחילה למומחה לב (קרדיולוג) או שיחליט לא לתת לך מייזנט.

#### **סרטן העור**

מקרים של סרטן העור דווחו במטופלי טרשת נפוצה שטופלו במייזנט. ספר לרופא שלך מייד אם אתה מבחין בבליטות בעור (למשל בליטות מבריקות, דמויות פנינה), כתמים או פצעים פתוחים שאינם מחלימים במשך שבועות. תסמינים של סרטן העור עשויים לכלול צמיחה חריגה או שינויים ברקמת העור (למשל שומות חריגות) עם שינוי צבע, צורה או גודל לאורך זמן. לפני שאתה מתחיל לקחת מייזנט, נדרשת בדיקה של העור כדי לבדוק אם יש לך בליטות בעור. הרופא שלך יבצע גם בדיקות עור קבועות במהלך הטיפול עם מייזנט. אם אתה מפתח בעיות עור, הרופא שלך עשוי להפנות אותך לדרמטולוג (רופא עור) אשר לאחר התייעצות עשוי להחליט שחשוב שיראה אותך על בסיס קבוע.

#### **חשיפה לשמש והגנה מפני השמש**

מייזנט מחלישה את המערכת החיסונית שלך ובכך עשויה להעלות את הסיכון שלך לפתח סרטן עור. עליך להגביל את החשיפה שלך לשמש ולקרני UV על ידי:

- לבישת ביגוד הגנה מתאים.
- מריחת קרם הגנה, בעל מקדם הגנת UV גבוה, באופן סדיר.

#### **החמרה של טרשת נפוצה לאחר הפסקת הטיפול במייזנט**

אל תפסיק ליטול מייזנט או אל תשנה את המינון שלך מבלי להתייעץ עם הרופא שלך תחילה. ספר מייד לרופא שלך אם אתה חושב שחלה החמרה בטרשת הנפוצה שלך לאחר שהפסקת את הטיפול במייזנט (ראה "אם אתה מפסיק את נטילת התרופה" בפרק 3).

#### **מטופלים קשישים (גיל 65 ומעלה)**

מייזנט לא נבדקה במטופלים מגיל 65 ומעלה. שוחח עם הרופא שלך אם יש לך חשש כלשהו.

#### **ילדים ומתבגרים**

תרופה זו אינה מיועדת לילדים ומתבגרים מתחת לגיל 18. לא קיים מידע לגבי בטיחות ויעילות השימוש בתרופה זאת בילדים ומתבגרים מתחת לגיל 18.

#### **בדיקות ומעקב**

המהירות שבה תרופה זו מתפרקת (עוברת מטבוליזם) בגוף משתנה בין מטופל למטופל ועל כן לאנשים שונים נדרשים מינונים שונים. הרופא שלך יערוך בדיקת דם לפני שתתחיל בטיפול על מנת לקבוע את המינון המתאים ביותר עבורך. במקרים נדירים, תוצאות הבדיקה יכולה להעיד שמייזנט לא מתאימה לך.

#### **• ספירת דם**

ההשפעה הרצויה של טיפול במייזנט היא הפחתת הכמות של תאי דם לבנים בדם. המצב יחזור לקדמותו בדרך כלל תוך 3-4 שבועות מהפסקת הטיפול. אם אתה צריך לעשות בדיקות דם כלשהן, ספר לרופא שאתה נוטל מייזנט. אחרת, תוצאות הבדיקה עשויות להיות לא מובנות לרופא, ולבדיקות דם מסוימות ייתכן שיהיה צורך לקחת יותר דם מהרגיל.

לפני שאתה מתחיל טיפול במייזנט, הרופא שלך יודא שיש לך מספיק תאי דם לבנים בדם וייתכן שירצה לחזור על הבדיקה באופן קבוע. במקרה שאין לך מספיק תאי דם לבנים, ייתכן שהרופא יצטרך להפסיק או להפחית את המינון שלך.

לפני התחלת הטיפול תעשה גם בדיקת דם כדי לבדוק את מידת התפקוד של הכבד שלך.

#### **אינטראקציות/תגובות בין תרופתיות**

**אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד אם אתה לוקח:**

- תרופות המיועדות להפרעות בקצב הלב, כגון אמיודרון, פרוקאינאמיד, כינידין או סוטלול. ייתכן שהרופא שלך יחליט שלא לרשום מייזנט, כיוון שהיא עלולה להגביר את ההשפעה על קצב לב לא סדיר.
- תרופות המאטות את קצב הלב, כגון דילטיאזם או ורפאמיל (השייכות לקבוצת תרופות הנקראת חוסמי תעלות סידן), דיגוקסין או איברדין. ייתכן שהרופא שלך יפנה אותך למומחה לב, משום שיתכן שיהיה צורך לשנות את התרופות שלך, זאת כיוון שמייזנט עלולה אף היא לגרום להאטה בקצב הלב בימים הראשונים לטיפול. אם אתה נוטל חוסם בטא, כגון אטנולול או פרופראנולול, ייתכן שהרופא שלך יבקש ממך להפסיק באופן זמני את הטיפול בחוסמי בטא עד שתגיע למינון היומי המלא של מייזנט.
- תרופות המשפיעות על מערכת החיסון כגון כימותרפיה, תרופות המדכאות את מערכת החיסון או תרופות אחרות לטיפול בטרשת נפוצה. ייתכן שהרופא שלך יבקש ממך להפסיק ליטול תרופות אלה על מנת להימנע מהשפעה מוגברת על מערכת החיסון.
- חיסונים. אם עליך להתחסן, שוחח תחילה עם הרופא. אין לתת לך סוגים מסוימים של חיסונים (הנקראים חיסונים חיים מוחלשים) במהלך הטיפול ועד 4 שבועות לאחר הפסקת הטיפול עם מייזנט, מאחר שחיסונים אלו עלולים לעורר את הזיהום שהם היו אמורים למנוע (ראה "לפני הטיפול במייזנט, ספר לרופא אם" בפרק 2).
- פלוקונאזול ותרופות מסוימות אחרות יכולות להעלות את הרמות של מייזנט בדם ולא מומלץ ליטול אותן בשילוב עם מייזנט. הרופא שלך ייעץ לך על כך.
- קרבמזפין ותרופות מסוימות אחרות יכולות להוריד את הרמות של מייזנט בדמך ועל כן עלולות למנוע ממנה לפעול כראוי. הרופא שלך ייעץ לך על כך.
- מודפיניל ותרופות מסוימות אחרות יכולות להוריד את הרמות של מייזנט בדם של מטופלים מסוימים ועל כן עלולות למנוע ממנה לפעול כראוי. הרופא שלך ייעץ לך על כך אם זה רלוונטי עבורך.
- פוטותרפיה באמצעות קרינת UV או PUVA פוטוכימותרפיה. טיפול ב-UV במהלך הטיפול במייזנט עלול להעלות את הסיכון שלך לפתח סרטן עור.

#### **היריון, הנקה ופוריות**

אם את בהיריון או מניקה, ייתכן שאת בהיריון או מתכננת להרות, התייעצי עם הרופא או עם הרוקח שלך לפני נטילת כל תרופה.

#### **היריון**

אל תשתמשי במייזנט במהלך ההיריון, אם את מנסה להרות או אם את בגיל הפוריות ואינך משתמשת באמצעי מניעה יעילים. בשימוש במייזנט במהלך ההיריון ישנו סיכון לפגיעה בעובר. אם את בגיל הפוריות, הרופא שלך יידע אותך על סיכון זה לפני התחלת הטיפול במייזנט ויבקש ממך לעשות בדיקת היריון על מנת לוודא שאינך בהיריון. עליך להשתמש באמצעי מניעה יעילים בזמן נטילת מייזנט ולפחות 10 ימים לאחר שתפסיקי ליטול אותה על מנת להימנע מכניסה להיריון. היועצי ברופא שלך לגבי שיטות מהימנות למניעת ההיריון.

אם הרית בזמן נטילת מייזנט, ספרי מייד לרופא. הרופא שלך יחליט על הפסקת הטיפול (ראי "אם אתה מפסיק את נטילת התרופה" בפרק 3). תהיי במעקב היריון מיוחד.

#### **הנקה**

אין להניק בזמן נטילת מייזנט. לא ידוע אם מייזנט או תוצרי הפירוק העיקריים שלה מופרשים בחלב אם.

#### **פוריות**

השפעת מייזנט על הפוריות בבני אדם לא נבדקה.

#### **נהיגה ושימוש במכוונות**

הרופא שלך יאמר לך האם המחלה שלך מאפשרת לך לנהוג בכלי רכב ולהשתמש במכוונות באופן בטוח. למייזנט אין השפעה או ישנה השפעה זניחה על היכולת שלך לנהוג ולהשתמש במכוונות כאשר אתה מטופל במינון הרגיל שלך. בתחילת הטיפול, ייתכן שמדי פעם תרגיש מסוחרר. לכן, ביום הראשון של הטיפול שלך במייזנט, אל תנהג ואל תשתמש במכוונות.

#### **מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה מייזנט מכילה לקטוז ולציטין סויה**

אם נאמר לך על ידי הרופא שלך שיש לך אי סבילות לסוכרים מסוימים, פנה לרופא שלך לפני נטילת תרופה זו. אין להשתמש בתרופה זו אם אתה רגיש (אלרגי) לבוטנים או לסויה.

### **3. כיצד תשתמש בתרופה?**

הטיפול במייזנט יהיה תחת השגחה של רופא בעל ניסיון בטיפול בטרשת נפוצה. יש להשתמש בתכשיר תמיד בהתאם להוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא או עם הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ולאופן הטיפול בתכשיר.

המינון ואופן הטיפול יקבעו על ידי הרופא בלבד. המינון המקובל בדרך כלל הוא :

### התחלת הטיפול

תקבל אריזה התחלתית הנקראת "אריזת טיטרציה" ובאמצעותה המינון שלך יעלה בהדרגה במשך 5 ימים. עקוב אחר ההנחיות על גבי האריזה (ראה גם את טבלת "אריזת טיטרציה").

מטרת שלב הטיפול היא להפחית את הסיכון לתופעות לוואי בלב בתחילת הטיפול. הרופא שלך יעקוב אחרך באופן צמוד בתחילת הטיפול אם אתה נמצא בסיכון להאטה או לאי סדירות בקצב הלב.

### אריזת טיטרציה

יום	מינון	מספר טבליות מייזנט 0.25 מ"ג שיש ליטול
יום 1	0.25 מ"ג	1 טבליה
יום 2	0.25 מ"ג	1 טבליה
יום 3	0.5 מ"ג	2 טבליות
יום 4	0.75 מ"ג	3 טבליות
יום 5	1.25 מ"ג	5 טבליות

ביום ה-6, תעבור לטיפול במינון הרגיל. ב-6 הימים הראשונים לטיפול, מומלץ ליטול את הטבליות בבוקר עם או ללא מזון.

### המינון לטיפול

המינון המקובל הוא 2 מ"ג פעם ביום (טבליה אחת של מייזנט 2 מ"ג) עם או ללא מזון.

ייתכן שהרופא שלך ינחה אותך ליטול רק 1 מ"ג פעם ביום (4 טבליות של מייזנט 0.25 מ"ג), זאת אם בדיקת הדם שתעשה לפני תחילת הטיפול תראה שהגוף שלך מפרק לאט יותר את מייזנט (ראה "בדיקות ומעקב" בפרק 2). לתשומת ליבך, אף אם הפירוק האיטי תקף לגביך, נטילה של 5 טבליות של מייזנט 0.25 מ"ג ביום החמישי בתקופת הטיפול, כפי שמצוין לעיל, בטוחה עבורך.

### אין לעבור על המנה המומלצת.

### צורת הנטילה

מייזנט מיועדת לשימוש דרך הפה בלבד. יש ליטול את הטבליה עם מים. אין מידע לגבי כתישה/חציה/לעיסה של הטבליות.

### אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר

אם בטעות נטלת יותר מדי טבליות של מייזנט, או אם בטעות נטלת את הטבליה הראשונה שלך מאריזת הטיפול במקום מהאריזה ההתחלתית (אריזת טיטרציה), פנה מייד לרופא שלך. ייתכן שהרופא שלך יחליט להשאיר אותך תחת השגחה. אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מייד לרופא או לחדר מיון של בית החולים והבא את אריזת התרופה איתך.

### אם שכחת ליטול את התרופה

במהלך 6 הימים הראשונים של הטיפול, אם שכחת באחד הימים ליטול את המנה שלך, פנה לרופא שלך לפני שתיטול את המנה הבאה.

הרופא שלך ירשום לך אריזת טיטרציה חדשה. יהיה עליך להתחיל מחדש את הטיפול ביום 1. אם החמצת מנה כאשר אתה במינון הרגיל לטיפול (היום השביעי ואילך), קח את המנה ברגע שתיזכר. אם כמעט הגיע הזמן ליטול את המנה הבאה שלך, דלג על המנה שנשכחה והמשך כרגיל. אין ליטול מנה כפולה על מנת לפצות על מנה שנשכחה.

אם שכחת ליטול מייזנט ברציפות למשך 4 ימים ויותר, פנה לרופא שלך לפני שתיטול את המנה הבאה. הרופא שלך ירשום לך אריזת טיטרציה חדשה ויהיה עליך להתחיל מחדש את הטיפול ביום 1.

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא. גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא.

#### אם אתה מפסיק את נטילת התרופה

אל תפסיק לקחת מייזנט או אל תשנה את המינון מבלי להתייעץ קודם עם הרופא שלך. מייזנט תישאר בגופך לתקופה של עד 10 ימים לאחר הפסקת הטיפול. ייתכן שספירת תאי הדם הלבנים (לימפוציטים) שלך תישאר נמוכה למשך תקופה של עד 3-4 שבועות לאחר שתפסיק ליטול מייזנט. ייתכן שתופעות הלוואי המתוארות בעלון זה עדיין יתרחשו במהלך תקופה זו (ראה פרק 4 "תופעות לוואי").

אם עליך להתחיל מחדש את הטיפול במייזנט לאחר שעברו יותר מ-4 ימים מאז שהפסקת ליטול אותה, הרופא ירשום לך אריזת טיטרציה חדשה ויהיה עליך להתחיל מחדש את הטיפול ביום 1. ספר מייד לרופא שלך אם אתה חושב שיש החמרה בטרשת הנפוצה שלך לאחר שהפסקת את הטיפול במייזנט.

**אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התוויית והמנה בכל פעם שהינך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הינך זקוק להם.**

**אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.**

#### 4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש במייזנט עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

#### תופעות לוואי מסוימות עלולות להיות רציניות

##### תופעות לוואי שכיחות (common) - תופעות שמופיעות ב 10-1 משתמשים מתוך 100:

- פריחה עם שלפוחיות קטנות מלאות נוזל, המופיעה על גבי עור אדום [תסמינים של זיהום ויראלי הנקרא הרפס זוסטר (שלבקות חוגרת) שעלול להיות חמור]
- סוג של סרטן עור הנקרא קרצינומה של תאי הבסיס (BCC – basal cell carcinoma) המופיע לעיתים קרובות כבליטות דמויות פנינה, אם כי הוא יכול להופיע גם בצורות אחרות
- חום, כאב גרון ו/או כיבים בפה כתוצאה מזיהום (לימפופניה - ירידה במספר הלימפוציטים בדם)
- פרוכוסים, התקפים
- הפרעות בראייה, כמו צל או כתם עיוור במרכז הראייה, ראייה מטושטשת, בעיות בראיית צבעים או פרטים (תסמינים של בצקת מקולרית, שהיא נפיחות באזור המקולרי של הרשתית בחלק האחורי של העין)
- קצב לב לא סדיר (חסם הולכה פרוזדורי-חדרי - atrioventricular block)
- קצב לב איטי (ברדיקרדיה)

##### תופעות לוואי שאינן שכיחות (uncommon) - תופעות שמופיעות ב 10-1 משתמשים מתוך 1,000:

- סוג של סרטן עור הנקרא קרצינומת תאי קשקש (SCC - squamous cell carcinoma) אשר עשוי להופיע כגוש אדום קשה, פצע עם קרום או פצע חדש על צלקת קיימת

##### תופעות לוואי נדירות (rare) - תופעות שמופיעות ב 10-1 משתמשים מתוך 10,000:

- זיהום מוחי הנקרא לויקואנצפלופתיה רב מוקדית מתקדמת (PML - progressive multifocal leukoencephalopathy). התסמינים של PML עשויים להיות דומים לטרשת נפוצה, כגון חולשה או שינויים בראייה, איבוד זיכרון, הפרעה בחשיבה או קושי בהליכה

##### תופעות לוואי ששכיחותן אינה ידועה (תופעות ששכיחותן טרם נקבעה):

- זיהומים קריפטוקוקליים (סוג של זיהום פטרייתי) או זיהומים ויראליים (הנגרמים על ידי נגיף ההרפס או וריצלה-זוסטר), כולל דלקת קרום המוח (מנינגיטיס - meningitis) ו/או דלקת המוח (אנצפליטיס - encephalitis) עם תסמינים כגון כאב ראש יחד עם נוקשות בצוואר, רגישות לאור, בחילה או בלבול
- יש לפנות לרופא מייד, אם אתה חש באחת מתופעות לוואי אלו.**

#### תופעות לוואי נוספות

תופעות לוואי נוספות כוללות את אלה המפורטות מטה. אם אחת מתופעות לוואי אלה מחמירה, ספר לרופא או לרוקח.

##### תופעות לוואי שכיחות מאוד (very common) – תופעות שמופיעות ביותר ממשמש אחד מעשרה:

- כאב ראש
- לחץ דם גבוה (יתר לחץ דם), לפעמים מלווה בתסמינים כגון כאב ראש וסחרחורת
- תוצאות בדיקות דם המראות עלייה ברמות אנזימי כבד

##### תופעות לוואי שכיחות (common) - תופעות שמופיעות ב 10-1 משתמשים מתוך 100:

- שומות (נקודות חן) חדשות

- סחרחורת
- טלטול לא רצוני של הגוף (רעד)
- שלשול
- בחילה
- כאב בכפות הידיים או בכפות הרגליים
- כפות ידיים, קרסוליים, רגליים או כפות רגליים נפוחות (בצקת היקפית)
- חולשה (תשישות)
- תוצאות תפקודי ריאות המעידות על ירידה בתפקוד

**אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.**

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>.

## **5. איך לאחסן את התרופה?**

מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.

אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

### **תנאי אחסון:**

יש לאחסן מתחת ל-25°C.  
אין להשתמש בתרופה אם אתה מבחין שהאריזה פגומה או עם סימני חבלה.  
אל תשליך תרופות לביוב או לאשפה הביתית. שאל את הרוקח כיצד להפטר מתרופות שאינך משתמש בהן יותר.  
אמצעים אלו יעזרו להגן על הסביבה.

## **6. מידע נוסף**

**נוסף על המרכיב הפעיל התרופה מכילה גם:**

ליבת טבליית מייזנט 0.25 מ"ג ו 2 מ"ג:

lactose monohydrate, cellulose microcrystalline/microcrystalline cellulose, crospovidone, glycerol dibehenate/glyceryl behenate, silica colloidal anhydrous/colloidal silicon dioxide.

ציפוי טבליית מייזנט 0.25 מ"ג:

polyvinyl alcohol - part hydrolyzed, titanium dioxide (E171), talc, lecithin (soya) (E322), iron oxide red (E172), xanthan gum, ferrosulfate black iron oxide (E172).

ציפוי טבליית מייזנט 2 מ"ג:

polyvinyl alcohol - part hydrolyzed, titanium dioxide (E171), talc, lecithin (soya) (E322), iron oxide yellow (E172), xanthan gum, iron oxide red (E172).

### **כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:**

מייזנט 0.25 מ"ג - טבליית מצופות בעלות צבע אדום חיוור, ללא פס חציה, עגולות, קמורות בשני הצדדים ועם קצוות משופעים, עם לוגו של החברה בצד אחד ו "I" בצד השני.

מייזנט 0.25 מ"ג טבליית מצופות משווקות באריזות הבאות:

- אריזות טיטרציה (כאריזות נרתיק) המכילה 12 טבליית

- אריזה של 120 טבליית

מייזנט 2 מ"ג - טבליית מצופות בעלות צבע צהוב חיוור, ללא פס חציה, עגולות, קמורות בשני הצדדים ועם קצוות משופעים, עם לוגו של החברה בצד אחד ו "II" בצד השני.

מייזנט 2 מ"ג טבליית מצופות משווקות באריזות המכילות 28 טבליית.

**שם בעל הרישום והיבואן וכתובתו:**  
נוברטיס ישראל בע"מ, ת"ד 7126, תל אביב.

נערך במרץ 2024.

**מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:**

מייזנט 0.25 מ"ג : 165-54-36195

מייזנט 2 מ"ג : 165-55-36196

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.