

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) השש"מ 1986

התרופה משווקת ללא מרשם רופא

פולי 5 טבליות

הרכב:

כל טבלית מכילה:
חומצה פולית 5 מ"ג
Folic acid 5 mg

חומרים בלתי פעילים ואלרגניים בתרופה – ראה טעיף 6 "מידע נוסף" וטעיף 2 "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה".

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח. עליך ליטול את התכשיר על פי ההוראות בטעיף המימון בעלון זה. היוועץ ברוקח אם הנך זקוק למידע נוסף.

1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת למניעה וטיפול בחוסר בחומצה פולית.

קבוצה תרופוטית: חומצה פולית ונגזרותיה.

2. לפני שימוש בתרופה:

אין להשתמש בתרופה אם:

- אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל (חומצה פולית) או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה טעיף 6 "מידע נוסף").
- יש לך סרטן (אלא אם הנך סובל מאנמיה כתוצאה ממחוסר בחומצה פולית).

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:
אין להשתמש בתרופה מבלי היוועץ ברופא לפני התחלת הטיפול אם:

- הנך מטופל בהמודיאליזה בעקבות אי ספיקת כליות.
- יש לך סטנט (תומכן) כלילי (צינור המוחדר לערוק המוביל ללב על מנת לעצור חסימות).
- אתה סובל מאנמיה ממארת (הפרעה המונעת ספיגת ויטמין B12) או עלול לסבול מחוסר ויטמין B12.
- יש לך גידול. יש לנקוט בזהירות במטופלים עם גידולים מסוימים.

תגובות בין תרופות
אם אתה נוטל, או אם נטלת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד אם אתה לוקח:

- פניטואין, פנוברביטל, פרימידון (ליטפול בהתקפים אפילפטיים).
- פלאואוראציל (ליטפול בסוגים מסוימים של סרטן).
- אנטיביוטיקות כגון טרימטופריים וסולפונאמידים, לעיתים בשילוב עם קו-טרימוקסזול, מפחיתות את ההשפעה של חומצה פולית. כל האנטיביוטיקות יכולות להשפיע על תוצאות בדיקות רמת חומצה פולית בדם.
- תרופות להפרעות עיכול (חומר אכיל וסותרים חומצה המכילים אלומיניום או מגנזיום). יש להכות לפחות שתיים בין נטילת חומצה פולית לנטילת התרופות להפרעות עיכול.
- תכשירים המכילים אבץ כגון ויטמינים או תוספי תזונה (עשי להיות חשוב בהריון).
- סופלסלאזין (ליטפול במחלות מעי דלקתיות, קוליטיס כיבית ומחלת קרוהן).
- כולסטרלמיין (תרופה להורדת רמת כולסטרול בדם).

הריון והנקה

ניתן ליטול תרופה זו בהריון לטיפול באנמיה. אם הינך מניקה, היוועץ ברופא שלך לפני נטילת התרופה.

נהיגה ושימוש במכונית

התרופה אינה משפיעה על היכולת לנהוג או להפעיל מכונית.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה
למשך 5 מילה לקטוז. אם נאמר לך על ידי הרוקח שיש לך אי סבילות לסוכרים מסוימים, היוועץ ברופא שלך לפני נטילת תרופה זו (ראה גם פרק 6 "מידע נוסף").

3. כיצד תשתמש בתרופה?

תמיד יש להשתמש לפי הוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ולאופן הטיפול בתרופה. המינון המקובל בהעדף הוראה אחרת מהרופא בדרך כלל הוא: טבליה אחת ביום.

אין לזכור על המנה המומלצת.

אין לזכור! יש לבלוע את התרופה עם מעט מים. במקרה הצורך ניתן לכתוש את הטבליה. **אם נטלת בטעות מנת יתר** או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר המינון

של בית חולים והבא את אריזת התרופה איתך. **אם שכחת ליטול תרופה זו בזמן הדרוש**, יש ליטול מנה מיד כשזכרת. במידה והגעת ממוך למועד הנטילה של המנה הבאה אין ליטול את המנה שנשכחה. יש ליטול מנה כפולה על מנת לפצות על מנה שנשכחה.

אין ליטול תרופות בחושיך בודק התווית והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם. אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי:

כמו בכל תרופה, השימוש בפולי 5 עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות לוואי, ייתכן שלא תסבול מפיא אחת מהן.

יש לפנות מיד לקבלת עזרה רפואית במקרה של:

- התפתחות תגובה אלרגית (רגישות יתר) או תגובה אלרגית חמורה (תגובה אנפילקטית).
- עור אדום/מגוד, פריחה, נפוחות באזור הפנים, השפתיים, הלשון או הגרון, קשיי נשימה או בליעה, שוק (עור קר והזעה), דופק חלש, יובש בפה, אישונים מורחבים, סחרחורת, חולשה ו/או עילפון).

תופעות לוואי נוספות:

- חוסר תיאבון (אנורקסיה)
- בחילה
- בטן נפוחה
- גזים
- החמרת תסמינים של מחסור בויטמין B12. אין להשתמש אף פעם בחומצה פולית לטיפול באנמיה ללא בדיקה מלאה של הגורם לאנמיה.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעות לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

דיווח על תופעות לוואי:

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור:

<https://sideeffects.health.gov.il/>

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור בידוקם סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או נתינות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (Exp. Date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- יש לאחסן בטמפרטורה הנמוכה מ-25°C.

6. מידע נוסף:

נוסף על החומר הפעיל, התרופה מכילה גם: Lactose monohydrate, Microcrystalline cellulose, Pregelatinised starch, Magnesium stearate

ניצוד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:

כל טבליה של פולי 5 היא צהובה, עגולה וקומרה.

כל אריזה מכילה בליטורים של 10 טבליות. כמות הטבליות באריזה: 10, 20, 30, 50, 60, 100 טבליות.

ייתכן שלא כל גדלי האריזות ישוקו.

בעל הרישום/היצרן וכתובתו: כצט תעשיות כימיות בע"מ, רחוב הקדמה 3, קרית מלאכי. עלון זה נערך בתאריך 03/2024 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות

הממלכתי במשרד הבריאות: 137-14-31322

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.



LFL 319 03/24