

**نشرة طبية للمستهلك بموجب أنظمة الصيدالة
(مستحضرات) 1986**
يسُوق هذا الدواء بدون وصفة طبية

5 فولي أقراص

التريكية:

يحتوي كل قرص على:

حمض الفوليك 5 mg

Folic acid 5 mg

المواد غير الفعالة ومسيبات الأرجية في الدواء – انظر البند 6 "معلومات إضافية" والبند 2 "معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء".

اقرأ النشرة بامعان حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء. يحتوي هذه النشرة على معلومات ملخصة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، فراجع الطبيب أو الصيدلي. يجب عليك استعمال المستحضر وفقاً للتعليمات المذكورة في بند الجرعة اليومية في هذه النشرة. استشر الصيدلي إذا كنت بحاجة إلى معلومات إضافية.

1. لأي غرض مخصص هذا الدواء؟

الدواء مخصص لمنع وعلاج النقص في حمض الفوليك. **الفصلية العلاجية:** حمض الفوليك ومشتقاته.

2. قبل استعمال الدواء:

لا يجوز استعمال الدواء إذا:

- وجدت لديك حساسية (أرجية) للمادة الفعالة (حمض الفوليك) أو لأي من المركبات الإضافية التي يحتوي عليها الدواء (انظر البند 6 "معلومات إضافية").
- كنت مصاباً بالسرطان (إلا إذا كنت تعاني من فقر الدم نتيجة لنقص حمض الفوليك).

تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء:

- لا يجوز استعمال الدواء دون استشارة الطبيب قبل بدء العلاج إذا:
- كنت تخضع للعلاج بالبدائل الدوائي نتيجة لقصور الكلىين.
 - وجدت لديك دعامات (ستينت) تاجية (أنبوبية) يتم إدخالها إلى الشريان المؤدي إلى القلب من أجل إيقاف الاستدادات).
 - كنت تعاني من فقر الدم الخبيث (اضطراب يمنع امتصاص فيتامين B12) أو قد تعاني من نقص في فيتامين B12.
 - وجد لديك ورم. يجب توخي الحذر عند تلقي العلاج المصاحب بأورام معينة.
- التفاعلات بين الأدوية:**
إذا كنت تستعمل الأن، أو قد استعملت مؤخرًا أدوية

أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، فأكبر الطبيب أو الصيدلي بذلك. خاصة إذا كنت تستعمل:

- فينيتوين، فينوباربیتال، بريميدون (لعلاج النوبات الصرعية).
- فلوروروبين (لعلاج أنواع معينة من السرطان).
- مضادات حيوية مثل تريميثوبريم والسولفوناميدات، أحياناً بالدمج مع كورتيموكسازول، تقلل تأثير حمض الفوليك. جميع المضادات الحيوية يمكن أن تؤثر على نتائج فحوص مستوى حمض الفوليك في الدم.
- أدوية للاضطرابات الهضمية (الصلصال الصالح للاكل ومضادات الحموضة التي تحتوي على الألومنيوم أو المغنيزيوم). يجب الانتظار ساعتين على الأقل

بين تناول حمض الفوليك وتناول أدوية الاضطرابات الهضمية.

مستحضرات تحتوي على الزنك مثل فيتامينات أو الإضافات الغذائية (قد يكون مهمًا في الحمل).

سولفاسالازين (لعلاج الأمراض الالتهابية في الأمعاء، التهاب القولون التقرحي وداء كرون).

كوليستيرامين (دواء لخفض مستويات الكوليسترول في الدم).

الحمل والإرضاع

يمكن استعمال هذا الدواء في الحمل لعلاج فقر الدم. إذا كنت مرضعاً، فاستشري طبيبك قبل استعمال الدواء. **السياقة واستعمال الماكينات**

لا يؤثر الدواء على القدرة على السياقة أو تشغيل الماكينات.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

يحتوي فولي 5 على اللاكتوز. إذا أخبرك الطبيب بأن لديك عدم تحمّل لسكريات معينة، فاستشر طبيبك قبل استعمال هذا الدواء (انظر أيضاً الفصل 6 "معلومات إضافية").

3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب الاستعمال دوماً وفق تعليمات الطبيب. عليك استشارة الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا من الجرعة الدوائية ومن كيفية العلاج بالدواء.

الجرعة الدوائية المتبعة عادة عند غياب تعليمات أخرى من الطبيب هي: قرص واحد في اليوم.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

لا يجوز المضغ! يجب ابتلاع الدواء مع القليل من الماء. يمكن هرس القرص إذا دعت الحاجة إلى ذلك.

إذا تناولت خطأ جرعة مفرطة أو إذا قام ولد ببلع الدواء خطأ، فتوجه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر معك عبوة الدواء.

إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المطلوب، فيجب أن تتناول جرعة فور تذكرك. إذا كان ذلك قريباً من موعد تناول الجرعة التالية فلا يجوز تناول الجرعة المنسية. لا

يجوز تناول جرعة مضاعفة للتعويض عن جرعة منسية. لا يجوز تناول الأدوية في العتمة راجع الملصق وتأكد من الجرعة في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظرات الطبية إذا كنت بحاجة إليها. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول استعمال الدواء، فاستشر الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية:

- مثل أي دواء، قد يؤدي استعمال فولي 5 إلى نشوء أعراض جانبية عند بعض المستعملين. لا تتلق عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية، قد لا تعاني من أي واحد منها. **يجب التوجه فوراً لتلقي المساعدة الطبية في حالة:**
- نشوء رد فعل تحسسي (فرط الحساسية) أو رد فعل تحسسي خطير (رد فعل تأقي).
- جلد أحمر/مثير للحكة، طفح جلدي، انتفاخ في منطقة الوجه، الشفتين، اللسان أو الحلق، صعوبات في التنفس أو البلع، صدمة (جلد بارد وتعرق، نبض ضعيف، جفاف في الفم، توسع الحدقتين، دوام، ضعف و/أو إغماء).

أعراض جانبية إضافية:

- انتعاش الشبيهة (قهم - أنوريكسيا)
- غثيان
- انتفاخ البطن
- غازات
- تفاقم في أعراض نقص فيتامين B12. لا يجوز أبدأ استعمال حمض الفوليك لعلاج فقر الدم دون فحص كامل لمسبب فقر الدم.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية أو إذا عانيت من عرض جانبي لم يُذكر في هذه النشرة، فعليك استشارة الطبيب.

التبليغ عن الأعراض الجانبية:

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية عقب العلاج الدوائي" الموجود في الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) والذي يوجه إلى الاستمارة المتصلة للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق الدخول إلى الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il/>

5. كيف يجب تخزين الدواء؟

- امنع التسشم! هذا الدواء، وأي دواء آخر، يجب حفظه في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي الأولاد و/أو الأطفال الرضع وعن مجال رؤيتهم، وبذلك ستمنع التسشم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (Exp. Date). المدون على العبوة. يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من ذلك الشهر. يجب التخزين في درجة حرارة أقل من 25°C.

6. معلومات إضافية:

يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً على:

Lactose monohydrate, Microcrystalline cellulose, Pregelatinised starch, Magnesium stearate

كيف يبدو الدواء وما هو محتوياته:

كل قرص من فولي 5 هو أسفر اللون، مستدير ومحدب.

يحتوي كل عبوة على شرائح حبوبلات (بليستر) من 10 أقراص.

كمية الأقراص في العبوة: 10، 20، 30، 50، 60، 100 قرص.

قد لا تُسوّق جميع أحجام العبوات.

صاحب الامتياز/ المصنّع وعنوانه: ك ص ن ط للصناعات

الكيميائية م.ص.، شارع هكيمان 3، كريات مألخي.

تم تحرير هذه النشرة في 03/2024 وفقاً لإرشادات وزارة الصحة.

رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة

الصحة: 137-14-31322.

من أجل التبسيط وتسهيل القراءة، تمت صياغة هذه

النشرة بصيغة الذكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء

مخصص لكلا الجنسين.

