

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו-1986
התרופה משווקת ללא מרשם רופא

פרנטאל

טבליות

הרכב:

	כל טבליה מכילה	
Beta-Carotene (a source of Vitamin A)	1500	IU
Vitamin A (Acetate)	1500	IU
Vitamin E (Acetate)	30	IU
Vitamin C (Ascorbic Acid)	100	mg
Folic Acid	1	mg
Vitamin B1(Thiamine Mononitrate)	3	mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	3.4	mg
Niacinamide	20	mg
Vitamin B6 (Pyridoxine Hydrochloride)	10	mg
Vitamin B12 (Cyanocobalamin)	12	mcg
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	250	IU
Biotin	30	mcg
Pantothenic Acid (Calcium Pantothenate)	10	mg
Calcium (Calcium Carbonate)	250	mg
Magnesium (Magnesium Oxide)	50	mg
Iodine (Potassium Iodide)	150	mcg
Iron (Ferrous Fumarate)	60	mg
Copper	2	mg
Zinc (Zinc Oxide)	25	mg
Chromium (Chromium Chloride)	25	mcg
Manganese (Manganese Sulfate)	5	mg
Molybdenum (Sodium Molybdate)	25	mcg
Selenium (Sodium Selenate)	25	mcg

לרשימת החומרים הבלתי פעילים בתכשיר ראה סעיף 6 – "מידע נוסף"
קראי בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמשי בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה.
אם יש לך שאלות נוספות, פני אל הרופא או אל הרוקח.
התרופה אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 6 שנים,
עליך להשתמש/ ליטול את התכשיר על פי ההוראות בסעיף המינון בעלון זה. היוועצי ברוקח אם הינך
זקוקה למידע נוסף.

1. למה מיועדת התרופה?

תוספת ויטמינים ומינרלים לנשים הרות ומיניקות

קבוצה תרפויטית:

מולטי ויטמין, מולטי מינרל

2. לפני שימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה זו אם:

- ידועה לך רגישות לאחד ממרכיבי התרופה
- הינך סובלת ממצבי אנמיה אחרים שאינם מלווים בחוסר ברזל כגון: אנמיה המוליטית.
- הינך סובלת מליקוי בתיפקוד מערכת הדם.
- הינך מקבלת או קיבלת בעבר עירוי דם חוזרים
- הינך סובלת מליקוי בתפקוד מערכת העיכול כגון כיב קיבה, קוליטיס.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות או תקופה ממושכת מבלי להיוועץ ברופא. בתקופת הטיפול בתרופה זו יש לערוך בדיקות דם. אם הנך רגישה למזון כלשהו או לתרופה כלשהי ובמיוחד לברזל ולחומצה פולית עליך להודיע על כך לרופא לפני נטילת התרופה.

אין להשתמש בתרופה מבלי להיוועץ ברופא לפני התחלת הטיפול:

- הנך מטופלת או טופלת בעבר בכיב קיבה
- הינך סובלת מגידול התלוי בפולאט.
- עברת ניתוח להסרה מלאה או חלקת של הקיבה
- מרמות יתר של סידן, ויטמין A או D, מבעיות בספיגת וניצול ברזל.

אם את לוקחת , או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספרי על כך לרופא או לרוקח. במיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח אם את לוקחת

- תכשירים אנטיביוטיים.
- תכשירים נוגדי פירוסים (אפילפסיה).
- סותר חומצה
- פנצילאמין (דלקת פרקים ראומטית, מחלות מעיים).
- כולסטיראמין (להורדת רמת כולסטרול, שלשול)
- לבדופה, קרבידופה (לפרקינסון)
- תריקוסין (להפרעות בתיראואיד)
- ביספוספונטים (למחלות בעצמות)
- אמינופריין, מטורקסט (ליטפול בסוגים שונים של סרטן)
- פירימתאמין (למלריה)
- טריאנטין (למחלת וילסון)
- מתילדופה (ליתר לחץ דם)
- אבץ

שימוש בפרנטאל ומזון

אין ליטול תרופה זו עם תה, קפה, חלב או בייצים על מנת שלא תיפגע ספיגת הברזל.

3. כיצד תשתמשי בפרנטאל!

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוחה בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר.

מינון המקובל בדרך כלל הוא:

למבוגרים: טבליה אחת ליום. **אין לעבור על המנה המומלצת.**

יש לבלוע את התרופה עם כוס מים. יש ליטול את התרופה בעת הארוחה או אחריה.

אין מידע לגבי כתישה/חציה/לעיסה.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך.

אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
אם שכחת ליטול תרופה זאת בזמן המיועד, אין ליטול מנה כפולה. קחי את המנה הבאה בזמן הרגיל והיועצי ברופא.
כיצד תוכלי לסייע להצלחת הטיפול?
אין ליטול תרופות בחושך! בדקי התוויות והמנה בכל פעם שהינך נוטלת תרופה. הרכבי משקפיים אם הינך זקוקה להם.
אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היועצי ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו לכל תרופה, השימוש בפרנטאל עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהלי למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן ולא תסבלי מאף אחת מהן.
בנוסף לפעילות הרצויה של התרופה, בזמן השימוש בה עלולות להופיע השפעות לוואי, כגון: כאבי בטן, עצירות, שלשול, בחילה והקאות, חוסר תאבון
יש להפסיק השימוש ולפנות מיד לרופא
אם הינך סובלת מתגובה אלרגית הכוללת את התסמינים הבאים: קשיי נשימה, התנפחות העפעפיים, הפנים או השפתיים, פריחה וגרוד. אם הנך סובלת מכאבי בטן עזים.
בכל מקרה שבו הינך מרגישה תופעות לוואי שלא צוינו בעלון זה, או אם חל שינוי בהרגשתך הכללית עליך להיוועץ עם הרופא מיד

דיווח על תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי.

5. איך לאחסן את התרופה?

מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנעי הרעלה.
אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (Exp. Date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

תנאי איחסון:

יש לסגור היטב ולמנוע חדירת אוויר ורטיבות. יש ליטול הטבליה בידיים יבשות.
יש לאחסן במקום יבש, בטמפרטורה ל-30°C--15°C
יש לאחסן באריזה המקורית על מנת להגן מאור.

6. מידע נוסף

נוסף על החומרים הפעילים התרופה מכילה גם מרכיבים בלתי פעילים:

Calcium carbonate, Microcrystalline cellulose, Croscarmellose sodium, Sodium lauryl sulfate, Stearic acid, Magnesium stearate, opadry pink, , aquacout ecd-30, Polyethylene glycol, Dibutyl sebacate, Opadry YS-1-7006, Polysorbate 80,.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:
טבליה אובלית ורודה.

בעל הרישום: מנון בע"מ ת.ד. 39005 ת"א.
יצרן: ויטה הלת' פרודקס, וויניפג, קנדה.

עלון זה נערך במרץ 24 בהתאם להנחיות משרד הבריאות .
מס' רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 129 27 29977

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון נקבה. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים