

Инструкция по применению в соответствии с фармацевтическими стандартами (препараты) - 1986
Препарат продается без рецепта врача

Зиллерджи капли 10 мг

Каждая капля содержит цетиризина дигидрохлорид (Cetirizine Dihydrochloride) 10 мг.
Неактивные ингредиенты и аллергены в препарате - см. раздел 6 «Дополнительная информация» и раздел 2 «Важная информация о некоторых ингредиентах препарата».

Внимательно и полностью прочтите инструкцию перед приёмом препарата. Данная инструкция содержит краткую информацию о препарате. Если у вас имеются дополнительные вопросы, обратитесь к врачу или фармацевту.

Следует применять данный препарат согласно указаниям в разделе 3 – «Как использовать препарат?» в этой инструкции. Проконсультируйтесь с фармацевтом, если вам необходима дополнительная информация. Обратитесь к врачу, если симптомы заболевания усугубляются или не улучшаются в течение 3 дней.

1. Показания к применению

Антигистаминный препарат для лечения аллергии. Для облегчения симптомов сезонного аллергического ринита (сенная лихорадка) или круглогодичного аллергического ринита (аллергическая реакция на пыль или на животных), а также для лечения хронической уртикарии (крапивницы), проявляющейся раздражением кожи (например: зуд, сыпь). Для взрослых и детей старше 6 лет.

Терапевтическая группа: антигистаминные препараты. Действующее вещество цетиризина дигидрохлорид является антигистаминным средством. Оно блокирует действие вещества под названием гистамин, которое вырабатывается в организме естественным образом. Гистамин участвует в аллергических реакциях.

Антигистаминные средства, такие как цетиризин, облегчают неприятные симптомы и дискомфорт, сопряженные с такими состояниями как например, чихание, раздражение в носу, выделения из носа и заложенность носа, зуд, покраснение и слезоточивость глаз и кожная сыпь.

2. Перед применением препарата

Не следует пользоваться препаратом, если:

- У вас гиперчувствительность (аллергия) к активному ингредиенту (цетиризина дигидрохлорид) или к любому другому компоненту, содержащемуся в препарате (см. раздел 6), к гидроксизину или любому производному пиперазина (сходные активные ингредиенты других препаратов).
- Вы страдаете тяжелым заболеванием почек (выраженная почечная недостаточность с клиренсом креатинина ниже 10 мл/мин).

Особые предостережения относительно использования препарата
Перед применением Зиллерджи, сообщите врачу, если:

- Вы страдаете почечной недостаточностью. При необходимости вы можете принять меньшую дозу препарата. Новая дозировка будет назначена вашим врачом.

- У вас проблемы с мочеиспусканием (например, проблемы со спинным мозгом, либо заболевания простаты или мочевого пузыря).
- Вы страдаете эпилепсией или у вас имеется риск развития судорог.
- Вам назначена очередь для взятия аллергопроб. Проконсультируйтесь с врачом, следует ли вам прекратить прием **Зиллерджи** за несколько дней до проведения тестирования. Данный препарат может повлиять на результаты аллергопроб.

Дети и подростки

Препарат не предназначен для детей младше 6 лет.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Если вы принимаете, либо недавно принимали другие лекарственные препараты, включая безрецептурные препараты и биодобавки, сообщите об этом врачу или фармацевту.

Применение препарата с пищей

Препарат можно принимать вне зависимости от приема пищи. Пища не влияет на всасывание препарата.

Применение препарата и употребление спиртных напитков

Не наблюдалось клинически значимого взаимодействия между алкоголем (при содержании 0,5 промилле [г/л] в крови, что эквивалентно одному бокалу вина) и цетиризином при применении препарата в рекомендуемых дозах. Однако, нет данных о безопасности приема более высоких доз цетиризина в сочетании с алкоголем. Поэтому, как и при приеме любых антигистаминных препаратов, рекомендуется избегать приема **Зиллерджи** вместе с алкоголем.

Беременность и грудное вскармливание

Если вы беременны, кормите грудью, допускаете возможность беременности или планируете беременность, проконсультируйтесь с врачом перед началом применения данного препарата. Не принимайте **Зиллерджи** во время беременности. При случайном применении препарата беременной женщиной, отрицательного воздействия на плод быть не должно.

Несмотря на это, принимайте препарат только в случае необходимости и после консультации с врачом. Цетиризин проникает в грудное молоко. Поэтому прием **Зиллерджи** в период грудного вскармливания допустим только по назначению врача.

Водение и управление механизмами

Клинические исследования не выявили каких-либо признаков нарушения внимания, снижения бдительности и способности к водению автотранспорта после приема **Зиллерджи** в рекомендуемой дозе. Внимательно следите за своей реакцией на **Зиллерджи** после приема препарата, если вы собираетесь водить машину, заниматься потенциально опасной деятельностью, или управлять механизмами. Не превышайте рекомендуемую дозу. Детей следует предостеречь от езды на велосипеде, игр возле проезжей части и т. п.

Важная информация о некоторых ингредиентах препарата
Зиллерджи содержит лактозу. Если в прошлом врач сообщал вам, что вы страдаете непереносимостью некоторых

сахаров, перед приемом данного препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

3. Как использовать препарат?

Всегда применяйте данный препарат в точном соответствии с указаниями, приведенными в данной инструкции, либо по указанию врача или фармацевта. При возникновении сомнений касательно дозировки и способа применения препарата проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом. Стандартная дозировка в отсутствие других указаний врача:

Детям в возрасте 6-12 лет: половина таблетки два раза в день утром и вечером или одна капля один раз в день. Детям с весом ниже 30 кг: половина таблетки один раз в день.

Взрослым и детям с 12 лет: не более одной таблетки в день. Лицам старше 65 лет и пациентам с нарушениями функций печени или почек: следует проконсультироваться с врачом.

Если вы ощущаете сонливость или головокружение, прием половины таблетки два раза в день может уменьшить эти явления.

Не превышайте рекомендуемую дозу.

Продолжительность лечения зависит от вида, продолжительности и течения развития симптомов, которыми вы страдаете. Проконсультируйтесь с врачом. Глотайте препарат, запивая стаканом воды. Каплету можно поделить. Нет данных о разжевывании или измельчении.

Если вы по ошибке превысили дозу препарата

Если вы считаете, что превысили дозу **Зиллерджи**, проконсультируйтесь с врачом. Врач решит, следует ли принять меры, и, если да, какие именно. При передозировке могут возникнуть описанные ниже побочные эффекты, в том числе в выраженной форме. Имеются сведения о следующих отрицательных эффектах: спутанность сознания, диарея, головокружение, усталость, головная боль, общее плохое самочувствие, расширение зрачков, зуд, беспокойство, вялость, сонливость, ступор, аномально учащённый пульс, тремор и задержка мочи.

Если вы забыли принять препарат

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать забытую. Если вы забыли принять каплету в обычное время, примите ее, как только вспомните, однако переждите 24 часа перед приемом следующей дозы.

Прекращение лечения препаратом

В редких случаях после прекращения приема **Зиллерджи** может возникнуть сильный зуд (прурит) и/или уртикария (крапивница).

Не принимайте лекарства в темноте! Проверяйте название и дозировку на упаковке при каждом приеме препарата. Если нужно, надевайте очки.

Если у вас есть дополнительные вопросы относительно применения препарата, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

4. Побочные эффекты

Как и при применении любого лекарственного препарата, прием **Зиллерджи** может вызвать у некоторых пользователей побочные эффекты. Не пугайтесь при чтении списка побочных эффектов. Возможно, вам не придется столкнуться ни с одним из них.

Следующие побочные эффекты наблюдаются редко или очень редко, однако в случае их возникновения прекратите прием препарата и немедленно обратитесь к врачу:

- Аллергические реакции, включая тяжелые реакции и ангионевротический отек (серьезная аллергическая реакция, вызывающая отек лица или горла). Эти реакции могут начаться вскоре после первого приема препарата, либо позже.

Часто встречающиеся побочные эффекты

- (проявляющиеся с частотой 1-10 на 100 пользователей):
- Сонливость (склонность к засыпанию)
- Головокружение, головная боль
- Воспаление глотки (фарингит) и гортани, воспаление слизистой носа (ринит) (у детей)
- Диарея, тошнота, сухость во рту
- Утомление

Нечасто встречающиеся побочные эффекты

- (проявляющиеся с частотой 1-10 на 1000 пользователей):
- Раздражительность
- Парестезия (необычные ощущения в коже)
- Боли в животе
- Прурит (кожный зуд), сыпь
- Астения (крайнее утомление), общее плохое самочувствие

Редкие побочные эффекты (эффекты, проявляющиеся с частотой 1-10 на 10 000 пользователей)

- Аллергические реакции, в том числе тяжелые (очень редко)
- Депрессия, галлюцинации, агрессия, спутанность сознания, бессонница
- Судороги
- Тахикардия (слишком быстрое сердцебиение)
- Нарушение функций печени
- Уртикария (крапивница)
- Отек
- Увеличение веса

Очень редкие побочные эффекты (проявляющиеся с частотой менее 1 на 10 000 пользователей)

- Тромбоцитопения (низкий уровень тромбоцитов в крови)
- Тики (непроизвольные и дисфункциональные моторные движения)
- Синкопа (обморок), дискинезия (непроизвольные движения), дистония (аномально длительное сокращение мышц), тремор, дистевзия (нарушение вкусовых ощущений)
- Затуманенное зрение, трудности с фокусировкой зрения (нарушение аккомодации), неконтролируемые круговые движения глаз
- Сыпь определенной постоянной локализации в результате применения препарата
- Нарушения мочеиспускания (ночное недержание мочи, болезненное и/или затрудненное мочеиспускание)

Побочные эффекты неизвестной частоты (эффекты, частота которых до сих пор не установлена):

- Боли в суставах

- Сыпь с гнойными волдырями
- Повышенный аппетит
- Суицидальные наклонности (повторяющиеся мысли о совершении самоубийства), ночные кошмары
- Потеря памяти, нарушения памяти
- Вертиго (ощущение вращения или движения)
- Задержка мочи (невозможность полностью опорожнить мочевой пузырь)
- Прурит (сильный зуд) и/или уртикария (крапивница) после прекращения приема препарата
- Гепатит (воспаление печени)

В случае появления или обострения какого-либо из побочных эффектов, либо проявления иного, не указанного в данной инструкции, проконсультируйтесь с врачом.

Можно сообщить о побочных эффектах в министерство здравоохранения, заполнив форму отчета о побочных эффектах по ссылке «www.health.gov.il» или министерства здравоохранения (www.health.gov.il) или по ссылке: <https://sideeffects.health.gov.il>

5. Как хранить препарат?

Предотвратите отравления! Во избежание отравлений данным препаратом, как и все другие лекарства, следует хранить в закрытом месте, недоступном для детей и/или младенцев, находящемся вне их поля зрения.

Не используйте препарат после истечения срока годности (הגיון) (הגיון), указанного на упаковке. Срок годности относится к последнему дню указанного месяца.

Условия хранения: хранить при температуре ниже 25°C.

Не выбрасывайте лекарства в канализацию или в мусорный бак для бытовых отходов. Проконсультируйтесь у фармацевта о порядке утилизации лекарств, которые больше не используются. Данные меры важны для охраны окружающей среды.

6. Дополнительная информация

Помимо действующего вещества препарат содержит также: Lactose monohydrate, maize starch, starch pregelatinised, polydextrose, talc, basic butylated methacrylate copolymer, magnesium stearate, titanium dioxide, macrogol 6000.

Внешний вид препарата и содержимое упаковки
Каплет белого цвета с разделительной бороздой на одной из сторон.

Утвержденные расфасовки: по 7, 10, 14, 20, 21 каплет. В продаже могут быть представлены не все размеры упаковок.

Отредактировано в октябре 2023 согласно указаниям Министерства здравоохранения.

Регистрационный номер лекарственного препарата в государственном реестре Министерства здравоохранения: 116-43-2983-00

Производитель и владелец лицензионного удостоверения:

ДЕКСЕЛЬ ЛТД
Ул. Дехсель 1, Ор Акива 3060000, Израиль