

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدالة (مستحضرات) - 1986  
يُسوّق الدواء بدون وصفة طبيب

## پریناتال

أقراص

التركيبية:

يحتوي كل قرص على:

Beta-Carotene(asourceofVitaminA)	1500	IU
VitaminA(Acetate)	1500	IU
VitaminE(Acetate)	30	IU
VitaminC(AscorbicAcid)	100	mg
FolicAcid	1	mg
VitaminB1(ThiamineMononitrate)	3	mg
VitaminB2(Riboflavin)	3.4	mg
Niacinamide	20	mg
VitaminB6(PyridoxineHydrochloride)	10	mg
VitaminB12(Cyanocobalamin)	12	mcg
VitaminD3(Cholecalciferol)	250	IU
Biotin	30	mcg
PantothenicAcid(CalciumPantothenate)	10	mg
Calcium(CalciumCarbonate)	250	mg
Magnesium(MagnesiumOxide)	50	mg
Iodine(PotassiumIodide)	150	mcg
Iron(FerrousFumarate)	60	mg
Copper	2	mg
Zinc(ZincOxide)	25	mg
Chromium(ChromiumChloride)	25	mcg
Manganese(ManganeseSulfate)	5	mg
Molybdenum(SodiumMolybdate)	25	mcg
Selenium(SodiumSelenate)	25	mcg

لقائمة المواد غير الفعالة في المستحضر - أنظر البند 6 - "معلومات إضافية"  
أقراي النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل أن تستعملي الدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء.  
إذا كانت لديك أسئلة إضافية، فتوجهي إلى الطبيب أو إلى الصيدلي.

الدواء غير مخصص للأطفال دون عمر 6 سنوات.  
يجب عليك استعمال/تناول المستحضر بحسب التعليمات الموجودة في بند الجرعة في هذه  
النشرة. استشيري الصيدلي إذا كنت بحاجة إلى معلومات إضافية.

### 1. لم أعد هذا الدواء؟

إضافة فيتامينات ومعادن للنساء الحوامل والمرضعات  
المجموعة العلاجية:

مولتي فيتامين (فيتامينات متعددة)، مولتي مينيرال (معادن متعددة)

### 2. قبل استعمال الدواء

### يُمنع استعمال هذا الدواء إذا:

- كانت لديك حساسية معروفة لأحد مركبات الدواء
- كنت تعاني من حالات فقر دم (أنيميا) أخرى غير مصحوبة بنقص الحديد مثل: فقر الدم الانحلالي.
- كنت تعاني من اضطراب في أداء جهاز الدم.
- كنت تتلقين أو تلقيت في الماضي حقنًا ورديدية متكررة للدم
- كنت تعاني من اضطراب في أداء الجهاز الهضمي مثل القرحة المعدية، التهاب القولون التقرحي.

### تحذيرات خاصة متعلقة باستعمال الدواء

يُمنع استعمال هذا الدواء في أحيان متقاربة أو لفترة متواصلة دون استشارة الطبيب. أثناء فترة العلاج بهذا الدواء، يجب إجراء فحوص دم. إذا كانت لديك حساسية لأي نوع من الطعام أو لأدوية، لا سيما الحديد وحمض الفوليك يجب عليك إبلاغ الطبيب بذلك قبل تناول الدواء.

### يُمنع استعمال الدواء دون استشارة الطبيب قبل بدء العلاج إذا:

- كنت تتلقين العلاج أو تلقيت العلاج في الماضي للقرحة المعدية
- كنت تعاني من ورم مرتبط بالفولات (حمض الفوليك).
- خضعت لجراحة استئصال كامل أو جزئي للمعدة
- كانت لديك مستويات مرتفعة من الكالسيوم، فيتانين A أو D، مشاكل في امتصاص واستغلال الحديد.

إذا كنت تتناولين، أو إذا تناولت في الآونة الأخيرة، أدوية أخرى بما في ذلك الأدوية بدون وصفة طبية والمكملات الغذائية، فأخبري الطبيب أو الصيدلي بذلك. بصورة خاصة، يجب إخبار الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تتناولين

- مستحضرات مضادات حيوية
- مستحضرات مضادة لنوبات الصرع (الاختلاجات).
- مضادات الحموضة
- بنسليامين (التهاب المفاصل الروماتويدي، أمراض الأمعاء).
- كوليسترامين (لخفض مستوى الكوليسترول، الإسهال)
- ليفودوبا، كاربيدوبا (للباركينسون)
- ثيروكسين (لاضطرابات الغدة الدرقية)
- بيسفوسفونات (لأمراض العظام)
- أمينوبترين، ميتوتركسيت (لعلاج أنواع متعددة من السرطان)
- بيريميثامين (للملاريا)
- تريانتين (لداء ويسلون)
- ميتيلدوبا (لفرط ضغط الدم)
- الزنك

### استعمال پريناتال والغذاء

ممنوع تناول هذا الدواء مع الشاي، القهوة، الحليب أو البيض من أجل تجنّب المس بامتصاص الحديد.

### 3. كيف تستعملين پريناتال؟

يجب عليك الفحص مع الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكوني متأكّدة فيما يتعلق بالجرعة وبطريقة العلاج بالمستحضر.

الجرعة المتبّعة بشكل عام، هي:

للبالغين: قرص واحد في اليوم. يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

يجب ابتلاع الدواء مع كأس من الماء. يجب تناول الدواء أثناء الوجبة أو بعدها.

لا تتوفر معلومات حول السحق/الشرط/المضغ.

إذا تناولت عن طريق الخطأ، جرعة أعلى أو إذا قام طفل بابتلاع كمية من الدواء عن طريق الخطأ، توجّه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وقم بإحضار علبة الدواء معك.

لا تسبّب التقبُّر بدون تعليمات صريحة من الطبيب. إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المحدد، يُمنع تناول جرعة مضاعفة. تناولي الجرعة التالية في وقتها المعتاد واستشيري الطبيب. كيف يمكنك المساعدة في نجاح العلاج؟ يُمنع تناول الأدوية في الظلام! تحقّقي من المصق ومن الجرعة الدوائية في كلِّ مرّة تتناولين فيها دواء. ضعِي النظّارات الطّبيّة إذا كنت بحاجة إليها. إذا كانت لديك أسئلة إضافية حول استعمال الدواء، استشيري الطبيب أو الصيدلي.

#### 4. الأعراض الجانبية

كجميع الأدوية، قد يسبّب استعمال پريناتال أعراضًا جانبية لدى قسم من المستخدمين. لا نفرع عند قراءة قائمة الأعراض

الجانبية. قد لا تعانين من أي منها. بالإضافة إلى الفاعلية المرغوب بها من الدواء، قد تحصل آثار جانبية أثناء استعماله، مثل: آلام البطن، الإمساك، الإسهال، الغثيان والتقيؤ، فقدان الشهية **يجب وقف الاستعمال والتوجه على الفور إلى الطبيب** إذا كنت تعانين من ردّة فعل تحسسية تشمل الأعراض التالية: صعوبات في التنفس، انتفاخ الجفون، الوجه أو الشفتين، طفح جلدي وحكة. إذا كنت تعانين من آلام شديدة في البطن. في أي حالة تشعرين فيها بأعراض جانبية لم يتم ذكرها في هذا المنشور، أو إذا حصل تغيير في شعورك العام عليك استشارة الطبيب على الفور.

#### الإبلاغ عن الأعراض الجانبية

من الممكن تبليغ وزارة الصحة عن أعراض جانبية من خلال الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية في أعقاب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية في موقع وزارة الصحة على شبكة الانترنت ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) والذي يقوم بالتحويل إلى الاستمارة المحوسبة على الإنترنت للإبلاغ عن الأعراض الجانبية.

#### 5. كيف يخزن الدواء؟

تجنّب التسمّم! يجب حفظ هذا الدواء وأي دواء آخر في مكان مغلق، بعيدًا عن متناول أيدي الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تتجنّبين التسمّم. يُمنع استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (Exp. Date) الذي يظهر على العبوة. تاريخ انتهاء الصلاحية يتطرق إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

#### شروط التخزين:

يجب الإغلاق جيدًا ومنع دخول الهواء والرطوبة. يجب تناول القرص بيدين جافتين. يجب التخزين في مكان جاف، في درجة حرارة بين 15°C - 30°C. يجب التخزين في العبوة الأصلية من أجل الحماية من الضوء.

#### 6. معلومات إضافية

بالإضافة إلى المواد الفعّالة، يحتوي الدواء، أيضًا على مواد غير فعّالة:

Calcium carbonate, Microcrystalline cellulose, Croscarmellose sodium, Sodium lauryl sulfate, Stearic acid, Magnesium stearate, opadry pink, , aquacout ecd-30, Polyethylene glycol, Dibutyl sebacate, Opadry YS-1-7006, Polysorbate 80.,

كيف يبدو الدواء وماذا تحتوي العبوة:  
قرص بيضوي وردي اللون.

صاحب التسجيل: منون م.ض، ص.ب. 39005 تل أبيب.  
الشركة المنتجة: فيتا هيلث برودكس، وينيبغ، كندا.

تم تحرير هذه النشرة في شهر آذار 2024 وفق تعليمات وزارة الصحة.  
رقم تسجيل الدواء في سجلّ الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: 27129 29977

من أجل تبسيط وتسهيل القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المؤنث. على الرغم من ذلك، فإن الدواء معدّ لكلا الجنسين