

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدالوية (مستحضرات) – 1986
يُسَوَّق الدواء وفق وصفة طبيب فقط

مدرولTM 4 ملغ

أقراص

methylprednisolone 4 mg

يحتوي كل قرص على: ميثيل بريدنيزولون 4 ملغ

مواد غير فعّالة ومثيرة للحساسية: انظر البند 2 تحت "معلومات مهمة عن قسم من مركّبات الدواء"، والبند 6 "معلومات إضافية".

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها وذلك قبل البدء باستعمال الدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا كانت لديك أسئلة إضافية، فتوجه إلى الطبيب أو الصيدلي.

وُصف هذا الدواء من أجلك. لا تعطه للآخرين؛ لأنه قد يضرّ بهم، حتى لو بدا لك بأن حالتهم الصحية مشابهة. تشابه بين حالتك الصحية وحالتهم.

1. لم أعد هذا الدواء؟

مدرول عبارة عن دواء جلوكو-كورتيكوستيروئيدي ذو تأثير مضاد للحساسية ومضاد للالتهاب لمعالجة حالات تحسسية مثل: الربو، أنواع من أمراض الجلد، حالات التهابية والتهاب المفاصل.

المجموعة العلاجية: جلوكو-كورتيكويدات.

2. قبل استعمال الدواء

يُمنع استعمال الدواء إذا:

- وجدت لديك حساسية (أرجية) أو إذا عانيت من رد فعل آخر بسبب تناول المادة الفعّالة أو أحد المكونات الأخرى التي يحتويها الدواء (المفصّلة في البند 6). يمكن أن يسبب رد الفعل التحسسي طفحا جلديا أو احمرار، تورم الوجه أو الشفتين أو ضيق التنفس.
- كنت تعاني من عدوى فطرية حادة، مثل عدوى فطرية حادة في الرئتين أو المريء (الأنبوب الذي يربط بين الفم والمعدة)، أو من أية عدوى أخرى لا تتم معالجتها بأدوية مضادات حيوية أو مضادة للفيروسات.
- تلقيت لقاحا في الأونة الأخيرة أو إذا كنت مقدما على تلقي لقاح من أي نوع لقاح كان.

إذا كنت تعاني من طفح أو أعراض عدوى أخرى، عليك إبلاغ الطبيب فورا.

تحذيرات خاصة متعلّقة باستعمال الدواء

قبل العلاج بمدرول، أخبر الطبيب إذا كنت تعاني من إحدى الحالات التالية. قد يراقب الطبيب علاجك عن كثب أكثر، بلائم جرعتك الدوائية أو يصف لك دواء آخر:

- جديري الماء، الحصبة أو الهربس النطاقي. إذا كنت تعتقد أنك كنت على مقربة من شخص مصاب بجديري الماء، الحصبة أو الهربس النطاقي ولم تصب بهذه الأمراض في الماضي أو إذا لم تكن متأكدا فيما إذا أصبت بها في الماضي.
- ديدان (مثل الدودة الخيطية).
- اكتئاب حاد أو اضطراب ثنائي القطب (bipolar disorder)، بما في ذلك إذا عانيت في الماضي من الاكتئاب أثناء تناول أدوية ستيروئيدية مثل مدرول أو إذا كان لديك ماض عائلي من هذه الأمراض.
- السكري (أو إذا كان لديك ماض عائلي من السكري).
- نوبات (تشنجات) أو اختلاجات.
- الزرق (ارتفاع الضغط في العين) أو إذا كان لديك ماض عائلي من الزرق أو إذا كنت تعاني من الكاتاركت.
- توجه إلى الطبيب إذا عانيت من تشوش الرؤية أو اضطرابات أخرى في الرؤية.
- عدوى فيروسية (مثل الهربس) أو عدوى فطرية في العين.
- اجترت مؤخرا احتشاء في عضل القلب (نوبة قلبية).

- مشاكل في أداء القلب، بما في ذلك قصور عمل القلب.
- ضغط دم مرتفع (hypertension).
- قصور الغدة الدرقية (hypothyroidism).
- التهاب البنكرياس (التهاب البنكرياس الذي يسبب ألما حادا في البطن والظهر).
- التهاب الصفاق (peritonitis) – التهاب الغشاء الدقيق المتاخم للأمعاء والمعدة [peritoneum].
- مرض كبد أو كلي.
- تصلب الجلد (تصلب النسيج الضام/تصلب متعدد الأجهزة، اضطراب مناعي ذاتي)، لأن خطر حدوث مضاعف حاد يدعى أزمة تصلب الجلد الكلوي قد يزداد. تتضمن علامات أزمة تصلب الجلد الكلوي ارتفاع ضغط الدم وانخفاض إنتاج البول.
- ساركوما على اسم كابوسي (نوع من سرطان الجلد).
- مشاكل في العضلات (الأم أو ضعف) كانت قد حدثت أثناء تناول أدوية ستيررويدية في الماضي مثل مدرول.
- الوهن العضلي الوبيل (myasthenia gravis) (حالة طبية تسبب ضعفا وتعبا في العضلات).
- هشاشة العظام (عظام قابلة للكسر).
- ورم القواتم (ورم نادر في نسيج الغدة الكظرية. تقع الغدد الكظرية فوق الكليتين).
- خُراجة في الجلد.
- قرحة المعدة أو مشاكل حادة أخرى في المعدة أو المعى.
- التهاب الوريد الخثاري – مشاكل في الأوردة نتيجة جلطة وريدية (خثرات دموية في الأوردة) تسبب التهاب الوريد – phlebitis (احمرار، تورم، وحساسية في الأوردة).
- السل أو إذا عانيت في الماضي من السل.
- مرض كوشينغ (حالة طبية تحدث بسبب فائض هرمون الكورتيزول في الجسم).
- إصابة دماغية في أعقاب صدمة (ضرر).
- ضغط (توتر) شاذ.

يمكن أن تحدث متلازمة انحلال الورم (Tumour lysis syndrome, TLS) بعد علاج السرطان سريع النمو، مثل سرطان الدم أو الأورام الصلبة. تشمل أعراض متلازمة انحلال الورم تقلصات للعضلات، ضعف العضلات، ارتباك، عدم انتظام النبض، فقدان الرؤية أو اضطرابات في الرؤية وضيق التنفس. سيراقبك الطبيب عن كثب، خاصة إذا كنت معرضاً بشكل مرتفع لخطر الإصابة بمتلازمة انحلال الورم.

ردود فعل بين الأدوية

إذا كنت تتناول أو تناولت مؤخرًا، أدوية أخرى بما في ذلك الأدوية من دون وصفة طبية والمكملات الغذائية، فأخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك. وبشكل خاص، إذا كنت تتناول:

- أمينوجلوتيثيميد أو سيكلوفوسفاميد – يُستعملان لعلاج مرض السرطان.
- أسيتازولاميد – يُستعمل لعلاج الزرق والصرع.
- مضادات التخثر لتميع الدم، مثل أسينوكومارول، فينبنديون ووارفارين.
- مثبطات أستيل كولين إستراز المستعملة لعلاج مرض ضعف العضلات، الوهن العضلي الوبيل (مرض عضلي)، مثل ديسيتيجمين ونيوستيجمين.
- أدوية مضادات حيوية (مثل إيزونيازيد، إريثروميسين، كلاريثروميسين، وترولياندوميسين).
- أدوية لعلاج السكري – المستعملة لعلاج مستويات عالية من السكر في الدم.
- أپريبيتانت، فوساپريبيتانت – دواءان لمنع التقيؤ والغثيان.
- أسبرين وأدوية مضادة للالتهاب غير ستيررويدية (NSAIDs) مثل إيبوبروفين المستعمل لعلاج الآلام الطفيفة حتى المعتدلة.
- باريتيورات، كاربامازيبين، فينيتوين، وپريميدون – تُستعمل لعلاج الصرع.
- كاربنوكسولون وسيميتيدين – يُستعملان لعلاج الحرقه واضطرابات زيادة الحموضة في المعدة.
- سيكلوسبورين – يُستعمل لعلاج حالات مثل التهاب المفاصل الحاد، الصدفية الحادة أو بعد زرع الأعضاء أو نخاع العظم.
- ديجوكسين – يُستعمل لعلاج قصور القلب و/أو وتيرة نظم القلب غير المنتظمة.
- ديلتيازيم أو ميبيفرادييل – يُستعملان لعلاج مشاكل القلب أو ضغط الدم المرتفع.
- إيثينيل إستراديول ونورثيسترون – أقرص لمنع الحمل.
- أدوية مضادة للفيروسات (مثل إيندينافير، ريتونافير) وأدوية تزيد تأثير (الحرانك الدوائية) أدوية أخرى (مثل كوبيسينات) المستعملة لعلاج تلوذات HIV.
- كيتوكونازول أو إيتراكونازول – يُستعملان لعلاج حالات العدوى الفطرية.
- بانكورونيوم أو فيكورونيوم – أو أدوية أخرى تسمى حاجبات العصب-العضل (مرخيات العضلات) المستعملة في بعض الإجراءات الجراحية.

- أدوية تخفض مستوى البوتاسيوم – مثل مدرات البول، أمفوتريسين B، كسانتينات أو مقلدات بيتا-2 (مثل أدوية تُستعمل لعلاج الربو).
- ريفامبيسين وريفابوتين – دواءان مضادان حيويان يستعملان لعلاج السل.
- تاكروليموس – يُستعمل بعد زرع الأعضاء لمنع رفض الأعضاء.
- لقاحات – يجب إبلاغ الطبيب أو الممرضة إذا تلقيت لقاحا في الأونة الأخيرة أو إذا كنت مقدما على تلقي لقاح. لا يجوز تلقي لقاح "حي" أثناء تناول الدواء. قد تصبح اللقاحات الأخرى أقل نجاعة.

إذا كنت تتناول دواء/أدوية لفترة زمنية (علاجاً مزمناً)

إذا كنت تتناول علاجاً للسكري، لضغط الدم المرتفع أو احتباس السوائل (وذمة)، عليك إبلاغ الطبيب بذلك، لأنه قد يحتاج إلى أن يلائم جرعة الأدوية المستعملة لعلاج هذه الحالات الطبية.

قبل إجراء أية عملية جراحية، يجب إبلاغ الطبيب، طبيب الأسنان أو الطبيب المخدّر بأنك تتناول مدرول.

إذا اضطرت إلى إجراء فحوص لدى الطبيب أو في المستشفى، من المهم أن تخبر الطبيب بأنك تتناول مدرول. يمكن أن يؤثر الدواء في نتائج بعض الفحوص.

استعمال الدواء والغذاء

يجب ابتلاع الأقراص كاملة مع الماء.

يجب تجنب تناول الجريب فروت وشرب عصير الجريب فروت في فترة العلاج بهذا الدواء.

الحمل والإرضاع

إذا كنتِ حاملاً، تظنين أنك حامل أو تخططين للحمل، عليكِ التوجه إلى الطبيب أو الصيدلي للحصول على استشارة قبل تناول هذا الدواء، لأن هذا الدواء قد يبطئ نمو الجنين.

هناك خطر لولادة طفل وزنه منخفض. يمكن تقليص هذا الخطر عبر تناول الجرعة الناجعة الأقل مقداراً من الكورتيكوستيروئيدات. شوهدت حالات من الكاتاركت لدى الأطفال الذين تلقّت أمهاتهم علاجاً بالكورتيكوستيروئيدات على الأمد الطويل خلال الحمل.

إذا كنتِ مرضعة، عليكِ التوجه إلى الطبيب أو الصيدلي للحصول على استشارة لأن كميات ضئيلة من أدوية الكورتيكوستيروئيدات قد تنتقل إلى حليب الأم.

السياقة واستعمال الماكينات

قد يسبب العلاج بالكورتيكوستيروئيدات أعراضاً جانبية، مثل الدوار، الدوخة، اضطرابات الرؤية والتعب. إذا كان الدواء يؤثر فيك بهذه الطريقة، فلا يجوز لك السياقة أو تشغيل الماكينات. يجب تحذير الأولاد من ركوب الدراجات الهوائية أو اللعب على مقربة من الشارع وما شابه.

معلومات مهمة عن قسم من مركبات الدواء

يحتوي الدواء على اللاكتوز والسكروروز. إذا أخبرك الطبيب في الماضي بأنك تعاني من عدم القدرة على تحمّل سكريات معينة، عليك استشارته قبل بدء العلاج بهذا الدواء.

يحتوي الدواء على لاكتوز مستخلص من حليب البقر. يجب اتخاذ وسائل الحذر مع متلقي العلاج الذين لديهم فرط حساسية معروف أو شك بفرط الحساسية تجاه حليب البقر أو مركباته أو منتجات الألبان الأخرى، لأن من شأن الدواء أن يحتوي على كميات صغيرة من مركبات الحليب. إذا كانت لديك حساسية لحليب البقر، يجب التوجه أولاً للطبيب أو الصيدلي لتلقي الاستشارة.

3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب استعمال المستحضر دائماً حسب تعليمات الطبيب. عليك أن تفحص مع الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكداً فيما يتعلق بالجرعة وبطريقة العلاج بالمستحضر.

الجرعة وطريقة العلاج يحددهما الطبيب فقط.

الجرعة المُعطاة هي جرعة فردية لكل مريض وفق نوع المرض وحدته. قد يصف الطبيب جرعة دوائية أعلى في بداية العلاج لموازنة حالتك.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

لا يجوز شطر الأقراص لأن نصف القرص اللذين يتم الحصول عليهما غير متساويين. ليست هناك معلومات حول سحق أو مضغ الأقراص.

المسنون

قد يرغب الطبيب في أن تزوره بوتيرة أعلى ليفحص كيفية تدبيرك مع الأقراص.

الأطفال والمراهقون

قد يؤثر استعمال الكورتيكوستيروئيدات في عملية النمو لدى الأطفال والمراهقين، لذلك يصف الطبيب الجرعة الدوائية الناجعة الأقل مقداراً لعلاج الطفل. قد يوصي الطبيب بتناول الدواء على التناوب (يوم يتم فيه تناول الدواء ويوم لا) لدى الأطفال.

إذا تناولت عن طريق الخطأ جرعة أعلى

من المهم ألا تتناول عدداً أكبر من الأقراص التي وصفها لك الطبيب. إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا قام طفل بابتلاع كمية من الدواء عن طريق الخطأ، فتوجه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، وأحضر علبه الدواء معك.

إذا نسيت تناول هذا الدواء

إذا نسيت تناول الدواء، انتظر وتناول الجرعة التالية في الوقت الاعتيادي. لا يجوز تناول جرعة تعويضاً عن الجرعة المنسية، ولكن يجب إبلاغ الطبيب أو الصيدلي عما حدث.

يجب المداومة على العلاج حسب توصية الطبيب.

حتى إذا طرأ تحسن على حالتك الصحية، لا يجوز لك التوقف عن استعمال الدواء من دون استشارة الطبيب.

التوقف/تقليل العلاج بالدواء

يقرر الطبيب حول إنهاء العلاج.

لا يجوز التوقف عن العلاج بشكل مفاجئ، لا سيما في الحالات التالية:

- تناولت أكثر من 6 ملغ مدرول في اليوم لأكثر من 3 أسابيع.
- تلقيت جرعات عالية من مدرول (أكثر من 32 ملغ في اليوم)، حتى ولو كان ذلك لمدة 3 أسابيع أو أقل.
- كنت قد اجتزت دورة علاج بكورتيكوستيروئيدات أقراص أو حقن في السنة الأخيرة.
- عانيت من مشاكل في الغدة الكظرية قبل بدء العلاج الحالي.
- تناولت جرعات متكررة في ساعات المساء.

يتم إيقاف العلاج بمدرول تدريجياً لتجنب حدوث أعراض الفطام. قد تشمل أعراض الفطام على حكة في الجلد، حمى، آلام في العضلات والمفاصل، رشح، عينيّين دبقين، فقدان الشهية، غثيان، حالات التقيؤ، صداع، تعب، تقشر الجلد وانخفاض الوزن. إذا بدا أن الأعراض قد عادت أو تفاقت أثناء تقليل الجرعة الدوائية من مدرول، يجب إبلاغ الطبيب فوراً.

اضطرابات نفسية أثناء تناول مدرول

قد تظهر اضطرابات نفسية خلال تناول ستيرويئيدات مثل مدرول (انظر البند 4).

- قد تكون هذه الاضطرابات حادة.
- تبدأ غالباً خلال بضعة أيام أو أسابيع منذ بدء تناول الدواء.
- إن احتمال ظهورها يكون أعلى عند تناول جرعات عالية.
- يتم التغلب على معظم هذه الاضطرابات بتقليل الجرعة أو التوقف عن تناول الدواء. مع ذلك، إذا ظهرت الاضطرابات، فقد تحتاج إلى العلاج.

يجب استشارة الطبيب إذا عانيت (أو عانى من تلقى العلاج الذي يتناول الدواء) من أعراض الاضطرابات النفسية. هذا الأمر هام بشكل خاص إذا كنت تعاني من الاكتئاب أو أفكار انتحارية. في بعض الحالات، ظهرت مشاكل نفسية عند تقليل الجرعة أو إيقافها.

يُمنع تناول الأدوية في الظلام! تحقق من الملصق على عبوة الدواء ومن الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية بالنسبة إلى استعمال الدواء فاستشر الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

كجميع الأدوية، قد يسبب استعمال مدرول أعراضًا جانبية لدى بعض المستخدمين. لا تفرغ عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. فمن المحتمل ألا تعاني من أيٍّ منها.

هناك بعض الحالات الطبية التي لا يجوز فيها التوقف عن تناول الأدوية مثل مدرول (ستيرويدات) بشكل مفاجئ. إذا عانيت من أحد الأعراض التالية عليك التوجه إلى الطبيب فورًا. سيقدر الطبيب إذا كان يتعين عليك متابعة تناول هذا الدواء:

أعراض جانبية شائعة (قد تظهر لدى حتى 1 من بين 10 أشخاص):

- **ثقب أو قرحة تنزف**، قد تشمل الأعراض على آلام في البطن (لا سيما إذا بدا أن الألم يمتد إلى الظهر)، نزيف من فتحة الشرج، براز أسود أو دموي و/أو دم في حالات التقيؤ.
- **حالات عدوى**. قد يخفي أو يغيّر هذا الدواء علامات وأعراض بعض حالات العدوى، أو يقلل المقاومة تجاه العدوى، ما يصعب تشخيصها في مرحلة مبكرة. قد تشمل الأعراض على حمى وشعور غير جيد. قد تشمل أعراض عودة اندلاع عدوى سل سابقة على سعال دموي أو آلام في الصدر. قد يسبب مدرول أيضا خطرا أكبر لتطور عدوى حادة.

أعراض جانبية نسبة شيوعتها غير معروفة (لا يمكن تقييم مستوى شيوعتها استنادا إلى المعلومات المتوفرة):

- **ردود فعل تحسسية**، مثل طفح جلدي، تورم الوجه أو صفيير وصعوبات أثناء التنفس. هذا العارض الجانبى نادر، ولكنه قد يكون حادا.
- **التهاب البنكرياس**، ألم في البطن يمتد إلى الظهر، قد يكون أحيانا مصحوبا بحالات تقيؤ، صدمة، وفقدان الوعي.
- **انصمام رئوي** (خثرات دموية في الرئتين). تشمل الأعراض على ألم حاد ومفاجئ في الصدر، ضيق في التنفس وسعال دموي.
- **ارتفاع الضغط داخل الفحف** لدى الأطفال (ورم كاذب في الدماغ). تشمل أعراض هذه الحالة على حالات صداع مع تقيؤ، نقص الحيوية ونعاس. يحدث هذا العارض الجانبى غالبا بعد التوقف عن العلاج.
- **التهاب وريدي خثاري** (خثرات دموية أو خثرة دموية في وريد الساق). تشمل الأعراض على تورم الأوردة، احمرارها، آلام وحساسية فيها.

إذا اختبرت أحد الأعراض الجانبية التالية أو إذا شعرت بأي عارض شاذ آخر لم يُذكر في هذه النشرة، أخبر الطبيب فوراً:

الدم، القلب والدورة الدموية

أعراض جانبية شائعة (قد تظهر لدى حتى 1 من بين 10 أشخاص):

ضغط دم مرتفع. علامات ذلك هي صداع أو شعور عام غير جيد.

أعراض جانبية نسبة شيوعتها غير معروفة (لا يمكن تقييم مستوى شيوعتها استنادا إلى المعلومات المتوفرة):

اضطرابات في انقباض القلب (قصور عمل القلب) – علامات ذلك هي انتفاخ الكاحلين، صعوبات في التنفس وضربات قلب أو وتيرة نظم قلب غير منتظمة، نبض غير منتظم أو سريع أو بطيء جدا؛ زيادة كمية خلايا الدم البيضاء (leukocytosis)؛ حمى واحمرار الجلد (تورد الوجنتين)؛ ضغط دم منخفض.

الماء والأملاح في الجسم

أعراض جانبية شائعة (قد تظهر لدى حتى 1 من بين 10 أشخاص):

انتفاخ وضغط دم مرتفع بسبب ارتفاع نسب الماء والملح؛ تقلصات وتشنجات بسبب فقدان البوتاسيوم من الجسم. في حالات نادرة، قد يؤدي هذا إلى قصور عمل القلب (عندما لا يستطيع القلب أن ينبض كما ينبغي).

أعراض جانبية نسبة شيوعتها غير معروفة (لا يمكن تقييم مستوى شيوعتها استنادا إلى المعلومات المتوفرة):

ارتفاع مستويات اليوريا في الدم.

الجهاز الهضمي

أعراض جانبية نسبة شيوعها غير معروفة (لا يمكن تقييم مستوى شيوعها استنادا إلى المعلومات المتوفرة): حالات غثيان أو تقيؤ؛ تقرحات، التهاب أو فطريات في المريء (الأنبوب الذي يصل الفم بالمعدة)، قد تؤدي إلى انزعاج أثناء الابتلاع؛ اضطرابات هضمية؛ التهاب الصفاق (التهاب الغشاء الدقيق المتاخم للأمعاء والمعدة [الصفاق])؛ انتفاخ البطن؛ آلام في البطن؛ إسهال، حازوقات مستمرة، لا سيما عند تناول جرعات دوائية مرتفعة.

العيون

أعراض جانبية شائعة (قد تظهر لدى حتى 1 من بين 10 أشخاص): ضرر في عصب الرؤية أو كاتاركت (يتجلى بضعف الرؤية).

أعراض جانبية نادرة (قد تظهر لدى حتى 1 من بين 1,000 شخص): تشوش الرؤية.

أعراض جانبية نسبة شيوعها غير معروفة (لا يمكن تقييم مستوى شيوعها استنادا إلى المعلومات المتوفرة): الزرق (ارتفاع الضغط داخل العين، الذي يسبب ألما في العينين وصداعا)؛ انتفاخ عصب الرؤية (وذمة حلزمية العصب البصري التي تتجلى باضطراب في الرؤية)؛ ترقق القسم الشفاف في مقدمة العين (القرنية) أو القسم الأبيض من العين (بياض العين)؛ تفاقم عدوى فيروسية أو فطرية في العينين؛ جحوظ العين (exophthalmos)؛ تشوش أو تشوه الرؤية (بسبب مرض يدعى اعتلال المشيمية والشبكية).

اضطرابات في أداء الكبد

أعراض جانبية نسبة شيوعها غير معروفة (لا يمكن تقييم مستوى شيوعها استنادا إلى المعلومات المتوفرة): ارتفاع مستوى إنزيمات الكبد.

الجهاز الهرموني والاستقلابي

أعراض جانبية شائعة (قد تظهر لدى حتى 1 من بين 10 أشخاص): تباطؤ النمو السليم لدى الرضع، الأطفال والمراهقين الذي قد يكون غير قابل للانعكاس؛ وجه مستدير أو وجه على شكل القمر.

أعراض جانبية نسبة شيوعها غير معروفة (لا يمكن تقييم مستوى شيوعها استنادا إلى المعلومات المتوفرة): اضطرابات أو غياب الدورة الشهرية لدى النساء؛ زيادة شعر الجسم أو الوجه لدى النساء (كثرة الشعر)؛ زيادة الشهية وارتفاع الوزن؛ مستويات دهنيات شاذة في الدم (مثل الكوليسترول و/أو الدهون)؛ السكري أو تفاقم سكري حالي؛ قد يؤدي العلاج المتواصل إلى انخفاض مستويات بعض الهرمونات الذي قد يسبب انخفاض ضغط الدم ودوار. قد يستمر هذا التأثير على مدى أشهر؛ كمية بعض المواد الكيميائية (الإنزيمات) التي تدعى ألانين ترانسأميناز؛ أسبارتات ترانسأميناز، وألكالين فوسفاتاز والتي تساعد الجسم على هضم الأدوية ومواد أخرى في الجسم، قد ترتفع بعد علاج بالكورتيكوستيروئيدات. يكون التغيير عادة ضئيلا وتعود مستويات الإنزيمات إلى المستوى الطبيعي بعد الطرح الطبيعي للدواء من الجسم. لا توجد لهذه الظاهرة أعراض، لكنها تتجلى في فحوص الدم؛ تراكم نسيج دهني في مواقع معينة في الجسم، وهو يتجلى على شكل أعراض مختلفة مثل آلام في الظهر أو ضعف (بسبب ورم شحمي فوق الجافية).

جهاز المناعة

أعراض جانبية نسبة شيوعها غير معروفة (لا يمكن تقييم مستوى شيوعها استنادا إلى المعلومات المتوفرة): حساسية مفرطة لحالات العدوى قد تحجب أو تغيّر ردود الفعل الطبيعية في اختبارات الجلد مثل السل.

العضلات والعظام

أعراض جانبية شائعة (قد تظهر لدى حتى 1 من بين 10 أشخاص): ضعف وترقق العضلات.

أعراض جانبية نسبة شيوعها غير معروفة (لا يمكن تقييم مستوى شيوعها استنادا إلى المعلومات المتوفرة): عظام قابلة للكسر (عظام قابلة للكسر بسهولة)؛ كسور أو شروخ في العظام؛ تفكك العظم بسبب جريان الدم غير السليم الذي يؤدي إلى آلام في الفخذ؛ آلام في المفاصل أو مشاكل في المفاصل؛ تمزق أوتار العضل الذي يؤدي إلى آلام و/أو انتفاخ؛ ألم في العضلات، تقلصات أو تشنجات.

الجهاز العصبي

قد تسبب الستيروئيدات، بما في ذلك ميثيل بريدنيزولون اضطرابات حادة في الصحة النفسية. الأعراض شائعة لدى البالغين والأطفال. وهي قد تؤثر في نحو 5 من بين 100 متلقي علاج يتناولون أدوية مثل ميثيل بريدنيزولون. اكتئاب بما في ذلك أفكار انتحارية؛ مزاج مرهف (هوس) أو تغييرات في الحالة النفسية (ارتفاع وانخفاض)؛ قلق، اضطرابات في النوم، صعوبات في التفكير أو ارتباك وتضرر الذاكرة؛ شعور، رؤية أو سماع أشياء غير موجودة. أفكار غريبة ومخيفة، تغييرات في السلوك أو الشعور بالوحدة.

أعراض جانبية نسبة شيوعها غير معروفة (لا يمكن تقييم مستوى شيوعها استنادا إلى المعلومات المتوفرة):
عصبية؛ تشنجات؛ دوار أو الشعور بدوخة؛ صداع.

الجلد

أعراض جانبية شائعة (قد تظهر لدى حتى 1 من بين 10 أشخاص):
حب الشباب (acne)؛ خلل في شفاء الجروح، ترقق الجلد.

أعراض جانبية نسبة شيوعها غير معروفة (لا يمكن تقييم مستوى شيوعها استنادا إلى المعلومات المتوفرة):
علامات شدة؛ كدمات؛ تعرق؛ جلد حاك؛ طفح أو احمرار الجلد؛ شرى (احمرار، حكة، وانتفاخ الجلد)؛ توسع الأوعية الدموية الصغيرة على سطح الجلد (أوردة العنكبوت الأحمر)؛ بقع دبوسية مستديرة ذات لون أحمر، بني أو بنفسجي؛ بقع بارزة على الجلد أو في الفم لونها بني/بنفسجي/أحمر (ساركوما على اسم كابوسي).

اضطرابات في جهاز الدم

أعراض جانبية نسبة شيوعها غير معروفة (لا يمكن تقييم مستوى شيوعها استنادا إلى المعلومات المتوفرة):
زيادة تخثر الدم.

أعراض جانبية أخرى

أعراض جانبية نسبة شيوعها غير معروفة (لا يمكن تقييم مستوى شيوعها استنادا إلى المعلومات المتوفرة):
شعور بالوعكة؛ شعور بالإرهاق؛ تكدر السوائل الذي يسبب تورم الجسم، لا سيما في الأطراف السفلية؛ كبت ردود فعل اختبارات الجلد.

إذا كان يتعين عليك اجتياز فحص دم، من المهم إبلاغ الطبيب أو الممرضة بأنك تتلقى علاجاً بمدرول.

إذا اخترت أحد الأعراض الجانبية المذكورة أعلاه، أخبر الطبيب فوراً.

إذا ظهر عارض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية أو إذا عانيت من عارض جانبي غير مذكور في النشرة، أو إذا طرأ تغيير على شعورك العام، عليك استشارة الطبيب.

من الممكن تبليغ وزارة الصحة عن أعراض جانبية من خلال الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية نتيجة لعلاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية في موقع وزارة الصحة (www.health.gov.au) الذي يحوّلك إلى استمارة عبر الإنترنت للتبليغ عن الأعراض الجانبية، أو عبر دخول الرابط: <https://sideeffects.health.gov.au>

5. كيف يُخزّن الدواء؟

- تجنّب التسمّم! يجب حفظ هذا الدواء، وكلّ دواء آخر، في مكان مغلق، بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تتجنّب التسمّم. لا تُسبب التقيؤ دون تعليمات صريحة من الطبيب.
- يُمنع استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة. تاريخ انتهاء الصلاحية ينسب إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- يجب التخزين في درجة حرارة أقل من 25°C.

6. معلومات إضافية

إضافة إلى المركب الفعال، يحتوي الدواء أيضاً على:

lactose monohydrate, maize starch, sucrose, calcium stearate

كيف يبدو الدواء وماذا تحوي العبوة:

أقراص بيضاء، نصف بيضوية، إهليجية مع خطين للشطر في جانب واحد، وفي الجانب الثاني مطبوع 'MEDROL 4'.

تحتوي العبوة على 30 قرصا في لويحة (بليستر).

صاحب التسجيل وعنوانه: فايزر بي إف إي لصناعة الأدوية إسرائيل م.ض.، شارع شنكار 9، هرتسليا بيتواح 46725.

رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: 024-65-22188

لتبسيط قراءة هذه النشرة وتسهيلها ورد النصّ بصيغة المذكّر. مع هذا فالدواء معد لكلا الجنسين.

تم تحديثها بتاريخ 03/2024.