

**עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו – 1986**  
התכשיר נמכר ללא מרשם רופא

## גביסקון טבליות מנטה

### חומרים פעילים וכמותם:

Sodium alginate 250mg  
Sodium bicarbonate 133.5mg  
Calcium carbonate 80mg

סודיום אלגינאט 250 מ"ג  
סודיום ביקרבונאט 133.5 מ"ג  
קלציום קרבונאט 80 מ"ג

לרשימת החומרים הבלתי פעילים, אנא ראה סעיף 6.

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

תרופה זו ניתנת ללא צורך במרשם רופא. התרופה מיועדת למבוגרים וילדים מעל גיל 12 שנים, מתחת לגיל זה יש לפנות לרופא. עליך להשתמש בתרופה בצורה נכונה. היוועץ ברוקח אם הינך זקוק למידע נוסף. עליך לפנות לרופא במידה ותסימני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם משתפרים לאחר 7 ימים.

### **1. למה מיועדת התרופה?**

לטיפול בסימפטומים של רפלוקס (העלאת מזון) קיבתי-ושטי, כגון העלאת מיצי קיבה חומציים, צרבת וקשיי עיכול (הקשורים לרפלוקס), לדוגמא, בעקבות ארוחות או במהלך הריון, או בחולים עם סימפטומים הקשורים לרפלוקס (העלאת מזון) ושטי.

**קבוצה תרפויטית:** מדכאי ריפלוקס (העלאת מזון).

### **2. לפני שימוש בתרופה**

אין להשתמש בתכשיר אם אתה רגיש (אלרגי) לחומרים הפעילים או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה סעיף 6). היות ותועדו מקרים נדירים של קשיים בנשימה ופריחה עורית.

#### **מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה:**

תרופה זו מכילה 11 מילימול (253 מ"ג) נתרן ו-3.2 מילימול סידן בכל 4 טבליות.

- אם נאמר לך כי עליך להגביל את כמות הנתרן או הסידן בתזונתך, התייעץ עם רופא לפני השימוש בתרופה.
- מינון יומי מקסימאלי המומלץ של התרופה מכיל 1012 מ"ג נתרן (הנמצא במלח שולחן). מינון זה שווה ל-50.6% ממינון המקסימלי יומי של נתרן המומלץ במבוגרים. יש להתייעץ עם הרופא או הרוקח שלך במידה והנך נוטל תכשיר זה על בסיס יומי למשך תקופה ממושכת ובמיוחד אם הומלץ לך להקפיד על תזונה דלת מלח.
- יש להיוועץ עם הרופא לגבי תכולת המלחים בתרופה במידה והנך סובל או סבלת בעבר ממחלות כליה או לב משמעותיות, מאחר ומלחים מסויימים עשויים להיות מעורבים במחלות אלו.

- התרופה מכילה 3.75 מ"ג אספרטם בכל טבליה. אספרטם הוא מקור לפניאלאלנין, האסור לחולי פנילקטונוריה (PKU) או לחולים עם הפרעה גנטית נדירה שבה חלה הצטברות של פניאלאלנין כיוון שהגוף לא יכול לפנותו.

### **אינטראקציות/תגובות בין תרופתיות:**

**אם הנך נוטל או אם לקחת לאחרונה תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי מזון, ספר על כך לרופא או לרוקח.**

יש לחכות זמן של שעתיים לפחות בין נטילת תרופה זו לבין נטילת תרופות אחרות דרך הפה, היות והתרופה יכולה לשבש את פעולת התרופות האחרות ובמיוחד אם אתה נוטל את התרופות הבאות:

- אנטיביוטיקה (טטרהציקלינים וקווינולונים, כגון אורפלוקסצין)
- תוספי ברזל
- תרופות נגד פטריות כגון קטוקונזול
- דיגוקסין וחוסמי בטא (לטיפול בבעיות לב)
- פניצילאמין (לטיפול בדלקת מפרקים שיגרנית)
- גלוקורטיקואידים (לטיפול במחלות דלקתיות ואוטואימוניות)
- תרופות נירולפטיות (לטיפול במחלות נפשיות)
- הורמוני תירואיד
- כלורקווין (לטיפול במלריה)
- אסטרמוסטין (לטיפול בסרטן הערמונית)
- ביפוספונאטים (לטיפול באוסטאופורוזיס)

### **הריון והנקה:**

ניתן להשתמש בתרופה אם את בהיריון או מניקה. בדומה לכלל התרופות, יש לצמצם את משך הטיפול ככל הניתן.

### **3. כיצד תשתמש בתרופה?**

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר.

#### **צורת הנטילה:**

התרופה ניטלת דרך הפה. יש ללעוס היטב לפני הבליעה.

#### **המינון המקובל הוא:**

**מבוגרים וילדים מעל גיל 12 שנים:** בעת הופעת הסימפטומים, 2-4 טבליות ללעיסה לאחר ארוחה ולפני השינה.

תרופה זו אינה מיועדת בדרך כלל לילדים מתחת לגיל 12 שנים.

אם לא חל שיפור במצבך לאחר 7 ימים יש לפנות לרופא.

**אם נטלת בטעות מינון יתר** עלולה להופיע תחושת נפיחות ואי-נוחות בטנית. לא סביר כי זה יגרום לך לנזק, אך יש להתייעץ עם הרופא או הרוקח.

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך.

**אם שכחת ליטול תרופה זו** בזמן הדרוש, אין ליטול מנה כפולה. קח את המנה הבאה בזמן הרגיל והיוועץ ברופא.

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

#### 4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בגביסקון טבליות מנטה עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

**יש להפסיק את השימוש ולפנות מיד לרופא במקרה של :**

**תופעות לוואי נדירות מאוד (תופעות שמופיעות בפחות ממשמש אחד מתוך 10,000 משתמשים)-** תגובה אלרגית לרכיבים. תסמינים אפשריים פריחה בעור, גרד, קשוי נשימה, סחרחורת או נפיחות של הפנים, שפתיים, לשון או גרון.

**אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה או המטופל סובל מתופעת לוואי שלא הוזכרה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.**

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור :

<https://forms.gov.il/globaldata/getsequence/getsequence.aspx?formType=AdversEffectMedic@moh.gov.il>

#### 5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ לשדה ראייתם והישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי אריזת הקרטון.
- **תנאי אחסון:** אין לאחסן בטמפרטורה העולה על 30°C.

#### 6. מידע נוסף

**נוסף על החומר הפעיל התרופה מכילה גם :**

Mannitol, Macrogol 20,000, Copovidone, Peppermint flavour, Magnesium stearate, Acesulfame potassium , Aspartame.

התרופה אינה מכילה סוכר או גלוקוז.

**כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:**

טבליות עגולות בצבע חלבי, מנוקד מעט. האריזה מכילה 16, 36 או 48 טבליות ללעיסה. (יתכן ולא כל גדלי האריזה משווקים)

**שם בעל הרישום וכתובתו:** רקיט בנקיזר (ניר איסט) בע"מ, הנגר 6, הוד השרון, 4527704 .

**שם היצרן וכתובתו:** רקיט בנקיזר הלת'קר (אנגליה) בע"מ, דנסום ליין, הל, אנגליה

נערך באפריל 2024

**מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי של משרד הבריאות:** 141-58-31757-00

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.