

עלון לצרכן לפי תקנות הבריאות (תכשירים) התשמ"ו - 1986
התרופה ממוקדת ללא מרשם רופא

פולקס 400 טבליות

כל טבליה מכילה:

ברזל (כפרוס פומאראט) 100 מ"ג
Ferrous Iron (as ferrous fumarate) 100 mg
חומצה פולית 400 מ"ק"ג
Folic Acid 400 mcg

לפרוט מרכיבים נוספים בתרופה ראה סעיף 6 - מידע נוסף.

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

התרופה אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 6 שנים. עליך לבלוע אותה בצורה נכונה. היועץ ברוקח אם הנך זקוק למידע נוסף.

1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת למניעה ולטיפול באנמיה מחוסר ברזל ולשמירה על רמת חומצה פולית במיוחד בהריון.

קבוצה רפואית: תכשיר משולב ברזל וחומצה פולית.

2. למניעת השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה אם:

- ידועה רגישות לאחד ממרכיבי התרופה.
- הנך סובל ממצבי אנמיה אחרים שאינם מלווים בחוסר ברזל כגון אנמיה המולטית.
- הנך סובל ממחסור בויטמין B12.
- הנך סובל מליקוי בתפקוד מערכת הדם.
- הנך מקבל או קבלת בעבר עירוי דם חוזרים.
- הנך סובל מליקוי בתפקוד מערכת העיכול כגון כיב קיבה, קוליטיס.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות או תקופה ממושכת מבלי היועץ ברופא.

בתקופת הטיפול בתרופה זו יש לערוך בדיקות דם.

אם הנך רגיש למוזון כלשהו או לתרופה כלשהי ובמיוחד לברזל ולחומצה פולית, עליך להודיע על כך לרופא לפני נטילת התרופה.

אם הנך נוטל תרופה זו והצאזה לא נהפכת לשחורה, עליך לפנות לרופא.

לפני הטיפול בפולקס 400 ספר לרופא אם:

- הנך מתסופל או סופלת בעבר בכיב קיבה
- הנך סובל מגידול התלוי בפולאט
- עברת ניתוח להסרה מלאה או חלקית של הקיבה

אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא ולרוקח. במיוחד יש ליידיע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח:

- תכשירים אנטיביוטיים
- תכשירים נוגדי פרכוסים (אפילפסיה)
- סותרי חומצה
- פניצילאמין (לדלקת פרקים ראומטית)
- סולפאסלאזין (לדלקת פרקים ראומטית, מחלות מעיים)
- כולסטיראמין (להורדת רמת כולסטרול, לשלשול)

- לבודופה, קרבידופה (לפרקיניטון)
- תירוקסין (להפרעות בתירואיד)
- ביספופונוטים (למחלות בעצמות)
- אימונופטרין, מטוסרקסט (טיפול בסוגים שונים של סרטן)
- פרימטאמין (למלריה)
- טריאטנין (למחלת וילסון)
- מתילדופה (ליתר לחץ דם)
- אבץ

שימוש בתרופה ומזון אין ליטול תרופה זו עם תה, קפה, חלב או ביצים, על מנת שלא תפגע ספיגת הברזל.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה התכשיר מכיל לקטוז ועלול להזיק לאנשים הרגישים ללקטוז.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם איןך בטוח.

המינון המקובל בבתי כלא הוא: לטיפול באנמיה: 3-1 טבליות ליום.

למניעת אנמיה ולשמירה על רמת חומצה פולית: טבליה 1 ליום.

אין לעבור על המנה המומלצת.

בלעו את התרופה עם כוס מים. יש ליטול את התרופה אחרי ארוחה. ניתן לכתוש את הטבליות.

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מינון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.

אם שכתח ליטול תרופה זו בזמן הדרוש, אין ליטול מנה נפולה. קח את המנה הבאה בזמן הרגיל.

כיצד תוכל לסייע להצלחת הטיפול?

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התוויות והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משפיים אם הנך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בפולקס 400 עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק ממשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן ולא תסבל מאף אחת מהן.

בנוסף לפעילות הרצויה של התרופה, בזמן השימוש בה עלולות להופיע השפעות לוואי, כגון: כאבי בטן, עצירות, שלשול, בחילה והקאות, חוסר תאבון.

יש להפסיק את השימוש ולפנות מיד לרופא אם הנך סובל מתגובה אלרגית, וכלולת את התסמינים הבאים: קשיי נשימה, התנפחות העפעפים, הפנים או השפתיים, פריחה וגירוד.

אם הנך סובל מכאבי בטן עזים.

בכל מקרה שבו הנך מרגיש תופעות לוואי שלא צוינו בעלון זה, או אם חל שינוי בהרגשתך הכללית עליך להיוועץ עם הרופא מיד.

תרופה זו עלולה לגרום לשינוי בצבע הצואה. בשינוי זה אין מקום לדאגה.

אם אחת מתופעות הלוואי מתמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא הזכרנה בעלון, עליך להתיעץ עם הרופא

דיווח על תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות הטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות www.health.gov.il או ע"י כניסה לקישור:

<https://sideeffects.health.gov.il/>

5. אין לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- תנאי אחסון: אחסן בטמפרטורה של עד 25°C. יש להגן מפני אור.

6. מידע נוסף

- נוסף על החומרים הפעילים התרופה מכילה גם Microcrystalline Cellulose, Lactose, Sodium Starch Glycolate, Povidone, Ascorbic Acid, Magnesium Stearate, Sodium Bicarbonate, Opadry OY-29020, Talc, Titanium Dioxide, Red Lake No 3.

כל טבליה מכילה פחות מ- 1 מ"ג נתרן וכ- 75 מ"ג לקטוז

- כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה - טבליות ורודות באריזה בליסטר
- יצרן, בעל הרישום וכתובתו: סם-און בע"מ, רח' אהוד קינמן (העבודה) 25, בת-ים.
- נערך במרץ 2024.
- מספר רישום התרופה בפקטס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות 1424033082
- לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.