

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו – 1986 התרופה משווקת ללא מרשם רופא

פוריק הריון טבליות

כל טבליה מכילה:

ברזל (פכרוס פומאראט) 100 מ"ג
Ferrous Iron (as ferrous fumarate) 100 mg
חומצה פולית 400 מ"ק"ג
Folic Acid 400 mcg
לפרוט מרכיבים נוספים בתרופה ראה סעיף 6 - מידע נוסף.

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי ברזל ולשמירה על רמת חומצה פולית נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

התרופה אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 6 שנים. עליך לבלוע אותה בצורה נכונה. היוועץ ברוקח אם הנך זקוק לתרופה נוסף.

1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת למניעה ולטיפול באנמיה מתוסרת ברזל ולשמירה על רמת חומצה פולית במיוחד בהריון.

קבוצה תרופוטי: תכשיר משולב ברזל וחומצה פולית.

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה אם:

- ידועה רגישות לאחד ממרכיבי התרופה.
- הנך סובל ממצבי אנמיה אחרים שאינם מלווים בחוסר ברזל כגון אנמיה המוליטית.
- הנך סובל ממחסור בויטמין B12.
- הנך סובל מליקוי בתפקוד מערכת הדם.
- הנך מקבל או קבלת בעבר עירוי דם חוזרים.
- הנך סובל מליקוי בתפקוד מערכת העיכול כגון כיב קיבה, קוליטיס.

אזהרה מיוחדת הנוגעת לשימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות או תקופה ממושכת מבלי להיוועץ ברופא.

בתקופת הטיפול בתרופה זו יש לערוך בדיקות דם.
אם הנך רגיש למוזן כלשהו או לתרופה כלשהי ובמיוחד לברזל ולחומצה פולית, עליך להודיע על כך לרופא לפני נטילת התרופה.
אם הנך נטילת תרופה זו והוצאה לא נהפכת לשחורה, עליך לפנות לרופא.

לפני הטיפול בפוריק הריון ספר לרופא אם:

- הנך מטופל או טופלת בעבר בכיב קיבה
- הנך סובל מגידול התלוי בפולאיט
- עברת ניתוח להסרה מלאה או חלקית של הקיבה

אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח:

- תכשירים אנטיביוטיים
- תכשירים חוגדי פרוכוסים (אפילפסיה)
- סוכרי חומצה
- פניצילאמין (לדלקת פרקים ראומטית)
- סולפאסאלזין (לדלקת פרקים ראומטית, מחלות מעיים)
- כולסטרמיין (להורדת רמת כולסטרול, לשלשול)
- לבנודופ, קרבידופה (לפרקינסון)
- תירוקסין (להפרעות בתירואיד)
- ביספוספונטים (למחלות בעצמות)
- אמניופטין, מטטרקסט (טיפול בסוגים שונים של סרטן)
- פירימטמיין (למלריה)
- טריאנטין (למחלת וילסון)
- מתילדופה (ליתר לחץ דם)
- באבץ

שימוש בתרופה מוזן אין ליטול תרופה זו עם תה, קפה, חלב או ביצים, על מנת שלא תפגע ספיגת הברזל.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה התכשיר מכיל לקטוז ועלול להזיק לאנשים הרגישים ללקטוז.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם איןך בטוח.

המינון המקובל בדרך כלל הוא: לטיפול באנמיה: 1-3 טבליות ליום.
למניעת אנמיה ולשמירה על רמת חומצה פולית: טבליות 1 ליום.
אין לעבור על המנה המומלצת.

לבלוע את התרופה עם כוס מים. יש ליטול את התרופה אחרי ארוחה. ניתן לכתות את הטבליות.

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.

אם שכחת ליטול תרופה זו בזמן הדרוש, אין ליטול מנה כפולה. קח את המנה הבאה בזמן הרגיל.

כיצד תוכל לסייע להצלחת הטיפול? אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בפוריק הריון עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא שימתי תופעות הלוואי. ייתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

בנוסף לפעילות הרצויה של התרופה, בזמן השימוש בה עלולות להופיע השפעות לוואי, כגון: כאבי בטן, עצירות, שלשול, בחילה והקאות, חוסר תאבון.

יש להפסיק את השימוש ולפנות מיד לרופא אם הנך סובל מתגובה אלרגית, הכוללת את התסמינים הבאים: קשיי נשימה, התנפחות העפעפיים, הפנים או השפתיים, פריחה וגירוד.
אם הנך סובל מכאבי בטן עזים.

בכל מקרה שבו הנך מרגיש תופעות לוואי שלא צויינו בעלון זה, או אם חל שינוי בהרגשתך הכללית עליך להיוועץ עם הרופא מיד.

תרופה זו עלולה לגרום לשינוי בצבע הצואה. בשינוי זה אין מקום לדאגה.

אם אתה מתופעת הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא הזכרנו בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא

דיוח על תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות הטופס המקוון לדיוח על תופעות לוואי שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות www.health.gov.il או ע"י כניסה לקישור:

<https://sideeffects.health.gov.il/>

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- תנאי איחסון: אחסן בטמפרטורה של עד 25°C. יש להגן מפני אור.

6. מידע נוסף

- נוסף על החומרים הפעילים התרופה מכילה גם
Microcrystalline Cellulose, Lactose, Sodium Starch Glycolate, Povidone, Ascorbic Acid, Magnesium Stearate, Sodium Bicarbonate, Opadry OY-29020, Talc, Titanium Dioxide, Red Lake No 3.

כל טבליה מכילה פחות מ- 1 מ"ג נתרן וכ- 75 מ"ג לקטוז

- כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה - טבליות ורודות באריזת בליסטר
- יצרן, בעל הרישום וכותבתי: סם-און בע"מ, רח' יהוד קנימון (העבודה) 25, בת-ים.
- נערך במרץ 2024.
- מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות 1253430478
- לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.