

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة

(مستحضرات) - 1986

يسوق الدواء بدون وصفة طبيب

فولكس 400

أقراص

يحتوي كل قرص على:

حديد (على شكل فيروس فومارات) 100 ملغ
Ferrous Iron (as ferrous fumarate) 100 mg

حامض الفوليك 400 مكغ
Folic Acid 400 mcg

لقائمة المركبات الإضافية بالدواء أنظر الفقرة 6 -
معلومات إضافية.

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك
للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن
الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب
أو الصيدلي.

الدواء غير مخصص لأطفال دون عمر 6 سنوات.
يتوجب عليك بلع الدواء بالشكل الصحيح. إستشر
الصيدلي إذا كنت بحاجة لمعلومات إضافية.

1) لأي غرض مخصص الدواء؟

الدواء مخصص لمنع ولمعالجة فقر الدم الناتج عن
نقص الحديد وللحفاظ على نسبة حامض الفوليك خاصة
خلال فترة الحمل.

الفصيلة العلاجية: مستحضر مركب من الحديد
وحامض الفوليك.

2) قبل إستعمال الدواء

لا يجوز إستعمال الدواء إذا:

- كنت حساساً لأحد مركبات الدواء.
- كنت تعاني من حالات أخرى لفقر الدم غير المترافقة
بنقص الحديد مثل فقر الدم الإنحالي.
- كنت تعاني من نقص بفيتامين B12.
- كنت تعاني من خلل في وظيفة جهاز الدم.
- كنت تتلقى أو تلقيت في الماضي تسريب دم
متكرر.
- كنت تعاني من خلل في وظيفة جهاز الهضم مثل
قرحة معدية، إلتهاب القولون.

تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء

لا يجوز إستعمال هذا الدواء في أوقات متقاربة أو لفترة
مطولة بدون إستشارة الطبيب.

يجب إجراء فحوص الدم خلال فترة العلاج بهذا
الدواء.

إذا كنت حساساً لأي طعام أو لأي دواء، خاصة للحديد
ولحامض الفوليك، عليك إبلاغ الطبيب عن ذلك قبل
تناول الدواء.

إذا كنت تتناول هذا الدواء والبراز لم يصبح أسود،
عليك مراجعة الطبيب.

قبل العلاج بفولكس 400، بلغ الطبيب إذا:

- كنت تتعالج أو عولجت في الماضي من القرحة
المعدية
- كنت تعاني من ورم يتعلق بالفولات
- إجترت عملية جراحية لإستئصال كامل أو جزئي
للمعدة

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما
في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية،
إحك للطبيب أو الصيدلي عن ذلك. يجب إبلاغ الطبيب
أو الصيدلي بالأخص إذا كنت تتناول:

- مضادات حيوية
- مستحضرات مضادة للإختلاجات (الصرع)
- مضادات الحموضة
- بنيسيلامين (لإلتهاب المفاصل الروماتيزمي)
- سولفاسالازين (لإلتهاب المفاصل الروماتيزمي،
الأمراض المعوية)
- كوليسستيرامين (لتخفيض نسبة الكولسترول،
للإسهال)
- ليفودوبا، كاربيدوبا (لداء الباركنسون)
- تيروكسين (لإضطرابات الغدة الدرقية)
- بيسفوسفونات (للأمراض العظمية)
- أمينوبتيرين، ميتوتريكسات (لمعالجة أنواع مختلفة
من السرطان)
- بيريميثامين (للملاريا)
- تراينيتين (لمرض ويلسون)
- ميتيل دوبا (لإرتفاع ضغط الدم)
- الزنك

إستعمال الدواء والطعام لا يجوز تناول هذا الدواء مع
الشاي، القهوة، الحليب أو البيض، وذلك لتجنب تضرر
إمتصاص الحديد.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء المستحضر
يحتوي على لكتوز وقد يسبب الضرر للأشخاص
الحساسين للكتوز.

3) كيفية إستعمال الدواء؟

عليك الإستيضاح من الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن
واثقاً.

المقدار الدوائي الإعتيادي عادة هو:

لمعالجة فقر الدم: 3-1 أقراص لليوم.

لمنع فقر الدم والحفاظ على نسبة حامض الفوليك:
قرص 1 لليوم.

لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

يجب بلع الدواء مع كأس من الماء. يجب تناول الدواء بعد وجبة الطعام. بالإمكان سحق الأقراص.

إذا تناولت مقداراً دوائياً مفرطاً أو إذا بلع طفل بالخطأ من الدواء، توجه حالاً إلى الطبيب أو غرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر معك علبة الدواء. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المطلوب، لا يجوز تناول جرعة مضاعفة. تناول الجرعة القادمة في الوقت الإعتيادي.

كيف يمكنك المساهمة في نجاح العلاج؟

لا يجوز تناول الأدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال فولكس 400 قد يسبب أعراضاً جانبية عند بعض المستعملين. لا تتدهش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أياً منها.

بالإضافة للتأثير المرغوب للدواء، فقد تظهر خلال فترة إستعماله تأثيرات جانبية مثل: آلام في البطن، إمساك، إسهال، غثيان وتقيؤات، قلة الشهية للطعام.

يجب التوقف عن الإستعمال والتوجه في الحال إلى الطبيب إذا كنت تعاني من رد فعل تحسسي، الذي يشمل الأعراض التالية: صعوبات في التنفس، إنتفاخ الجفنين، الوجه أو الشفتين، طفح وحكة.

إذا كنت تعاني من آلام شديدة في البطن.

في أية حالة تشعر فيها بأعراض جانبية لم تذكر في هذه النشرة، أو إذا طرأ أي تغيير على شعورك العام، عليك إستشارة الطبيب في الحال.

قد يؤدي هذا الدواء لتغير لون البراز. لا داعي للقلق لمثل هذا التغير.

إذا تفاقت إحدى الأعراض الجانبية، أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب

التبليغ عن أعراض جانبية

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة www.health.gov.il أو عن طريق تصفح الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il/>

5) كيفية تخزين الدواء؟

• تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم.

• لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العلبة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

• شروط التخزين: يجب التخزين بدرجة حرارة حتى 25 درجة مئوية. يجب الحماية من الضوء.

6) معلومات إضافية

• يحتوي الدواء بالإضافة للمواد الفعالة أيضاً

Microcrystalline Cellulose, Lactose, Sodium Starch Glycolate, Povidone, Ascorbic Acid, Magnesium Stearate, Sodium Bicarbonate, Opadry OY-29020, Talc, Titanium Dioxide, Red Lake No 3.

يحتوي كل قرص على أقل من 1 ملغ صوديوم وحوالي 75 ملغ لكتوز.

• كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العلبة - أقراص زهرية ضمن عبوة لويحة (بليستر)

• المنتج، صاحب الإمتياز وعنوانه: سام - أون م.ض.، شارع إهود كينامون (هاعاقدوا) 25، بات - يام.

• تم إعدادها في آذار 2024.

• رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة

1424033082

• من أجل سهولة وتسهيل القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.