

## نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصادلة (مستحضرات) - 1986

يسوق هذا الدواء حسب وصفة طبيب فقط

### لوكلما™ 10 غرام مسحوق لتحضير معلق للشرب

يحتوي كل كيس على:  
سيكلوسيليكات الصوديوم الزركونيوم 10 غرام  
Sodium zirconium cyclosilicate 10 g

### لوكلما™ 5 غرام مسحوق لتحضير معلق للشرب

يحتوي كل كيس على:  
سيكلوسيليكات الصوديوم الزركونيوم 5 غرام  
Sodium zirconium cyclosilicate 5 g

يحتوي هذا الدواء على الصوديوم، الرجاء أنظر البند 2 "معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء".  
اقرأ النشرة بإمعان حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت  
لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي.  
وُصف هذا الدواء من أجلك. لا تعطه للآخرين، فهو قد يضرهم حتى ولو بدا لك أن حالتهم الطبية مشابهة لحالتك.

#### 1. لأي غرض مخصص الدواء؟

يُستعمل لوكلما لعلاج فرط بوتاسيوم الدم لدى البالغين.

فرط بوتاسيوم الدم هي حالة يكون فيها مستوى البوتاسيوم مرتفعاً في الدم.

#### الفصيلة العلاجية

أدوية لعلاج فرط بوتاسيوم الدم وفرط فوسفات الدم.

#### 2. قبل إستعمال الدواء

لا يجوز إستعمال الدواء إذا:

- وُجدت لديك حساسية (ألرجي) للمادة الفعالة التي يحتويها الدواء.

#### تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال لوكلما

##### مراقبة

- قبل بدء العلاج بالدواء، سيقوم الطبيب أو الممرضة بفحص مستويات البوتاسيوم بدمك:
- للتأكد من أنك تتلقى الجرعة الدوائية الملائمة. سيتم رفع الجرعة الدوائية أو خفضها حسب مستوى البوتاسيوم في فحوصات الدم.
  - قد يتم إيقاف العلاج إذا كانت مستويات البوتاسيوم في دمك منخفضة أكثر مما ينبغي.
  - أخبر الطبيب أو الممرضة إذا كنت تتناول أي أدوية قد تغير مستويات البوتاسيوم في دمك، حيث قد تكون هناك حاجة لتغيير الجرعة الدوائية من لوكلما. تشمل هذه الأدوية مدرات البول (الأدوية التي تزيد من إنتاج البول)، الأدوية التي تثبط الإنزيم المحوّل للأنجيوتنسين (ACE) مثل إنالابريل (Enalapril)، أدوية حاصرات مستقبلات الأنجيوتنسين مثل فالسارتان (Valsartan) (أدوية لعلاج ارتفاع ضغط الدم ومشاكل قلبية) ومثبطات رينين مثل أليسكيرين (Aliskiran) (أدوية لعلاج ارتفاع ضغط الدم).

أثناء العلاج بـ لوكلما، يجب إبلاغ الطبيب أو الممرضة إذا:

- يوجد لديك اضطراب في النشاط الكهربائي لنظم القلب (إطالة مقطع QT)، لأن لوكلما يخفض مستويات البوتاسيوم في دمك وهذا قد يؤثر على نظم القلب.
- كان عليك الخضوع للتصوير بالأشعة السينية، لأن لوكلما يمكن أن يؤثر على نتائج الفحص.
- كنت تعاني من ألم مفاجئ أو شديد في البطن، لأن ذلك قد يكون علامة على وجود مشكلة شوهدت مع أدوية التي تعمل في الجهاز الهضمي.

## الأطفال والمراهقون

لا يجوز إعطاء المستحضر للأطفال والمراهقين الذين هم دون عمر 18 سنة. وذلك لأنه لا توجد معلومات تتعلق بسلامة ونجاعة استعمال هذا المستحضر لدى الأطفال والمراهقين.

## الفحوصات والمتابعة

سيقوم الطبيب أو الممرضة بفحص مستويات البوتاسيوم في دمك وذلك قبل بدء العلاج بالدواء.

## التداخلات/التفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحك للطبيب أو الصيدلي عن ذلك.

قد يؤثر لوكلما على كيفية امتصاص بعض الأدوية من جهازك الهضمي. إذا كنت تتناول آياً من الأدوية التالية، فيجب تناولها قبل ساعتين أو بعد ساعتين من تناول لوكلما، وإلا فقد لا تعمل بشكل صحيح.

- تاكروليموس (دواء يُستعمل لتثبيط جهاز المناعة لمنع رفض العضو المزروع).
- كيتوكونازول، إيتراكونازول ويوساكونازول (لعلاج التلوثات الفطرية).
- أتازانافير، نلفينافير، إندينافير، ريتونافير، ساكونافير، رالتجرافير، ليدياسفير، ورليبيفيرين (أدوية لعلاج تلوثات الـ HIV).

- مثبطات تيروزين كيناز مثل إيرلوتينيب، داساتينيب، ونيلوتينيب (أدوية للسرطان).
- إذا كان أي البنود السابقة ينطبق عليك (أو لم تكن متأكدًا)، أخبر الطبيب، الصيدلي أو الممرضة قبل تناول الدواء.

## الحمل والإرضاع

### الحمل

لا يجوز استعمال الدواء خلال فترة الحمل لأنه لا توجد معلومات عن استعمال الدواء خلال فترة الحمل.

### الإرضاع

ليس من المتوقع حدوث أي تأثير للدواء على الطفل الرضيع لأن التعرض الجهازي لدى المرأة المرضعة لـ لوكلما لا يكاد يذكر. يمكن استعمال لوكلما خلال الإرضاع.

## السياقة وإستعمال الماكينات

لـ لوكلما تأثير ضئيل أو ليس له تأثير على قدرتك على السياقة أو تشغيل الماكينات.

## معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

### يحتوي لوكلما على الصوديوم

يحتوي هذا الدواء على حوالي 400 ملغ من الصوديوم (المكوّن الرئيسي في ملح الطعام) في كل جرعة دوائية ذات 5 غرام. هذه الكمية تعادل 20% من الحد الأقصى للاستهلاك اليومي الموصى به للشخص البالغ. تحدث مع الطبيب أو الصيدلي إذا كنت بحاجة إلى لوكلما 5 غرام أو أكثر، يوميًا، لفترة مطوّلة، خاصة إذا أُوصيت باتباع نظام غذائي منخفض الملح (الصوديوم).

## 3. كيفية إستعمال الدواء؟

يجب دائماً إستعمال المستحضر حسب تعليمات الطبيب.

عليك الاستيضاح من الطبيب أو من الصيدلي إذا لم تكن واثقاً بخصوص الجرعة الدوائية وطريقة العلاج بالمستحضر. الجرعة الدوائية وطريقة العلاج تحددان من قبل الطبيب فقط. الجرعة الدوائية الاعتيادية عادة هي:

### الجرعة الأولية – لخفض مستويات البوتاسيوم إلى المستويات السليمة:

- الجرعة الدوائية الموصى بها هي 10 غرام 3 مرات في اليوم.
- يستغرق الدواء من يوم إلى يومين حتى يؤثر.
- لا يجوز تناول الجرعة الدوائية الأولية المذكورة أعلاه لأكثر من 3 أيام.

#### الجرعة الدوائية الداعمة - للحفاظ على مستويات البوتاسيوم في النطاق السليم بعد انخفاض مستوى البوتاسيوم:

- الجرعة الدوائية الموصى بها هي 5 غرام مرة واحدة في اليوم.
- قد يقرر الطبيب أنه يجب عليك تناول جرعة دوائية أعلى (10 غرام مرة واحدة في اليوم) أو جرعة دوائية أقل (5 غرام كل يومين).
- لا يجوز أن تتناول جرعة دوائية داعمة فوق 10 غرام مرة واحدة في اليوم.

#### إذا كنت تتعالج بغسيل الكلى:

- يجب تناول لوكلما فقط في الأيام التي لا تتعالج بغسيل الكلى.
- الجرعة الدوائية الأولية الموصى بها هي 5 غرام مرة واحدة في اليوم.
- قد يقرر الطبيب أن عليك تناول جرعة دوائية أعلى (حتى 15 غراماً مرة واحدة في اليوم).
- لا يجوز تناول أكثر من 15 غرام مرة واحدة في اليوم.

#### **لا يجوز تجاوز الجرعة الدوائية الموصى بها.**

#### **طريقة تناول**

- حاول تناول الدواء في ساعة محددة كل يوم.
- يمكن تناول مع أو بدون طعام.
- يجب فتح الكيس/الأكياس وسكب المسحوق في كوب للشرب يحتوي على حوالي 45 ملل من الماء (غير الغازية).
- يجب التحريك جيداً وشرب السائل الذي لا طعم له على الفور.
- لا يذوب المسحوق ويبدو السائل عكراً. سوف يرسب المسحوق بسرعة في الكوب. إذا حدث هذا، يجب تحريك السائل مرة أخرى واشربه كله.
- إذا لزم الأمر، يجب غسل الكوب بكمية قليلة من الماء وشربه بالكامل حتى تتمكن من تناول كل الدواء.

**إذا تناولت جرعة دوائية أكبر أو إذا بلع طفل بالخطأ من الدواء، توجه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر عبلة الدواء معك. لا يجوز تناول جرعة دوائية إضافية حتى تتحدث مع الطبيب.**

#### **إذا نسيت تناول الدواء**

- إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المحدد، نخطأ الجرعة الدوائية الفائتة.
- يجب تناول الجرعة الدوائية التالية في الوقت المحدد.
- لا يجوز تناول جرعة دوائية مضاعفة لتعويض الجرعة المنسية.
- يجب المواظبة على العلاج حسب توصية الطبيب.

#### **إذا توقفت عن تناول لوكلما**

لا يجوز خفض جرعة المستحضر أو إيقاف العلاج دون استشارة الطبيب الذي وصف لك العلاج. وذلك لأنك قد تعاني من ارتفاع مستويات البوتاسيوم في الدم مرة أخرى.

**لا يجوز تناول أدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.**

**إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول استعمال الدواء، استشر الطبيب أو الصيدلي.**

#### **4. الأعراض الجانبية**

كما بكل دواء، إن استعمال لوكلما قد يسبب أعراضاً جانبية لدى بعض المستعملين. لا تتدهش من قائمة الأعراض الجانبية من الجائز ألا تعاني أياً منها.

#### **أعراض جانبية شائعة (common) – أعراض تظهر لدى 10-1 مستعملين من بين 100:**

- بدء الشعور بالإرهاق، ضعف العضلات أو تشنجات العضلات، قد يكون ذلك علامة على انخفاض مستويات البوتاسيوم في الدم أكثر مما ينبغي. توجه إلى الطبيب على الفور إذا تفاقت هذه الأعراض.
- تراكم السوائل في الأنسجة، مما يؤدي إلى انتفاخ في أماكن مختلفة من الجسم (غالباً في الرجلين والكاحلين).

- إمساك.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم إحدى الأعراض الجانبية أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة فعليك إستشارة الطبيب.

#### التبليغ عن أعراض جانبية

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط: <https://sideeffects.health.gov.il>

### 5. كيفية تخزين لوكلما؟

- تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العلبة. يشير تاريخ إنتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- يجب التخزين في درجة حرارة 30 درجة مئوية أو أقل.

### 6. معلومات إضافية

يحتوي الدواء على المادة الفعالة فقط، بدون مركبات إضافية.

#### كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العلبة

المسحوق لتحضير معلق للشرب هو أبيض إلى رمادي. يتوفر المسحوق داخل كيس.  
**لوكلما 5 غرام مسحوق لتحضير معلق للشرب:** يحتوي كل كيس على 5 غرام مسحوق.  
**لوكلما 10 غرام مسحوق لتحضير معلق للشرب:** يحتوي كل كيس على 10 غرام مسحوق.  
يحتوي كل كرتون على 3 أو 30 كيساً. من الجائز ألا تسوّق كافة أحجام العبوات.  
المنتج: أسترازينيكا فارماسيوتيكالس إل بي، تكساس، الولايات المتحدة.  
صاحب الامتياز والمستورد: أسترازينيكا (إسرائيل) م.ض.، شارع عتيبي يدع 1، كفار سابا 4464301.

رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة:

لوكلما 5 غرام - 166-84-36547-99

لوكلما 10 غرام - 166-85-36548-99

من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

تم إعدادها في آذار 2024.