

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدالة (مستحضرات) - 1986

يُسوّق الدواء بدون وصفة طبيب

سونچا نايت

أقراص مطلية

التركيب:

المواد الفعّالة وكميّتها:

يحتوي كل قرص مطلي على:

خلاصة جافة من جذر نبات النارددين 120 ملغ

Dry Extract of valerian root 120 mg.

خلاصة جافة من ورقة ميليسا 80 ملغ

Dry Extract of Melissa leaf 80 mg.

مواد غير فعّالة ومثيرة للحساسية: أنظر البند 6 "معلومات إضافية" والبند 2 "معلومات مهمة عن قسم من مركبات الدواء".

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها وذلك قبل البدء باستخدام الدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا كانت لديك أسئلة إضافية فتوجه إلى الطبيب أو إلى الصيدلي.

يجب عليك تناول المستحضر بحسب التعليمات الموجودة في بند الجرعة في هذه النشرة. إذا كنت بحاجة إلى معلومات إضافية استشر الصيدلي. يجب عليك التوجه إلى الطبيب إذا تفاقت علامات (أعراض) المرض أو إذا لم تتحسن بعد أسبوعين.

1. لم أعد هذا الدواء؟

الدواء مهدئ في حالات التوتر والعصبية، ويساعد على النوم في حالة وجود صعوبات في النوم (أرق).

المجموعة العلاجية:

خلاصات جذر نبات النارددين وأوراق ميليسا التي تعمل كمواد مهدئة خفيفة.

2. قبل استعمال الدواء

X. يُمنع استعمال الدواء إذا:

وجدت لديك حساسية للمواد الفعّالة أو لأحد المركبات الأخرى التي يحتويها الدواء.

!. تحذيرات خاصة متعلقة باستخدام الدواء

الأطفال والمراهقون

نتيجة عدم توفر معطيات سريرية كافية، يُمنع استعمال هذا المستحضر للأطفال تحت سن 12 عامًا.

تفاعلات/ردود فعل بين الأدوية

إذا كنت تتناول أو إذا تناولت مؤخرًا، أدوية أخرى بما في ذلك الأدوية بدون وصفة طبية والمكملات الغذائية، فأخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك.

يُمنع تناول مستحضرات إضافية للنوم أو للتهدئة سويًا مع سونچا نايت، بدون استشارة الطبيب. إذا توجهت إلى طبيب أو لشخص من طاقم طبيّ آخر، تذكر أن تخبره بأنك تتناول أو تناولت مؤخرًا هذا الدواء.

استعمال الدواء والغذاء

يُمكن تناول هذا الدواء مع أو بدون طعام.

الحمل والإرضاع

لا يوصى باستخدام سونچا نايت أثناء الحمل أو الإرضاع.

السياسة واستعمال الماكينات

من الممكن أن يُؤثر استعمال سونچا نايت على قدرة السياسة أو تشغيل ماكينات. إذا كنت تشعر بأن سونچا نايت يؤثر عليك، فلا تقُد السيارة أو تشغل ماكينات. بالنسبة للأطفال، يجب تحذيرهم من ركوب الدراجات الهوائية أو من اللعب بالقرب من الشارع وما شابه.

معلومات مهمّة عن قسم من مركّبات الدواء

يحتوي كل قرص على 31.72 ملغ جلوكوز و- 111.41 ملغ سوكروز. إذا أخبرك الطبيب بأنك تعاني من عدم قدرة تحمّل لأنواع سكريات معينة، توجه إلى الطبيب قبل استعمال هذا الدواء.

3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب عليك الفحص مع الطبيب أو الصيدليّ إذا لم تكن متأكّدًا فيما يتعلق بالجرعة وبطريقة العلاج بالمستحضر. الجرعة المُتّبعة، عادة، هي:

بالغون وأطفال فوق سن 12 عامًا:

كميّات: 2-3 أقراص في جرعة واحدة، نصف ساعة تقريبًا قبل النوم.

كمهديّ في حالات التوتر والعصبية: 2-3 أقراص، ثلاث مرّات في اليوم.

يجب بلع الأقراص كاملة.

إذا لم تختف الأعراض، أو حتى تفاقمت بعد أسبوعين من العلاج، يجب التوجه إلى الطبيب.

الجرعة للأطفال نتيجة عدم توفر معطيات سريرية كافية، يُمنع استعمال هذا المستحضر للأطفال تحت سن 12 عامًا.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

يجب بلع الدواء مع القليل من الماء.

يُمنع مضغ القرص.

إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا قام طفل بابتلاع كمّية من الدواء عن طريق الخطأ فتوجّه فورًا إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، وأحضِر علبَة الدواء معك.

إذا نسيت تناول سونچا نايت، فلا تتناول جرعة مضاعفة من أجل التعويض عن الجرعة التي نسيتها.

يُمنع تناول الأدوية في الظلام! تحقّق من المصق على عبوة الدواء ومن الجرعة الدوائيّة في كلّ مرّة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبيّة إذا كنت بحاجة إليها.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية بالنسبة إلى استعمال الدواء فاستشير الطبيب أو الصيدليّ.

4. الأعراض الجانبية

كجميع الأدوية، قد يسبّب استعمال سونچا نايت أعراضًا جانبية لدى قسم من المستخدمين. لا تصدم عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. من المحتمل ألا تعاني من أيّ منها.

أعراض جانبية إضافية

تمّ التبليغ عن اضطرابات في جهاز الهضم، مثل حالات غثيان وأوجاع بطن (حدثت لدى عدد غير معروف من المتعالجين) بعد بلع أدوية تحتوي على نبات الناردين.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية أو إذا عانيت من أعراض جانبية غير مذكورة في النشرة، عليك استشارة الطبيب.

التبليغ عن الأعراض الجانبية

من الممكن تبليغ وزارة الصحة عن أعراض جانبية من خلال الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية نتيجة لعلاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية في موقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يحوّل إلى استمارة عبر الإنترنت للتبليغ عن الأعراض الجانبية، أو عبر دخول الرابط:

5. كيف يخزن الدواء؟

تجنّب التسمّم! يجب حفظ هذا الدواء، وكلّ دواء آخر، في مكان مغلق، بعيدًا عن متناول أيدي ومجال رؤية الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تتجنّب التسمّم. لا تسبّب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب. يُمنع تناول الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة. تاريخ انتهاء الصلاحية ينسب إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

شروط التخزين

أيضًا حسب شروط الرزم / التخزين الموصى بها، تُحفظ الأدوية لفترة محدودة فقط. الرجاء الانتباه إلى تاريخ انتهاء صلاحية المستحضر! في حالة الشك يجب عليك استشارة الصيدلي الذي صرف لك هذا الدواء. يجب الخزن في درجة حرارة أقل من 25°C.

6. معلومات إضافية

بالإضافة إلى المواد الفعالة، يحتوي الدواء، أيضًا:

لب القرص:

Microcrystalline cellulose, Colloidal anhydrous silica, Glucose liquid spray-dried, Sodium Starch glycollate Type A, Magnesium stearate.

طلاء القرص:

Sucrose, Talc, Spray-dried acacia, Titanium dioxide, Macrogol 6000, Carnauba wax, Indigo carmine.

كيف يبدو الدواء وماذا تحوي العبوة:

قرص مستدير، لامع، ذات لون أزرق ضارب إلى الرمادي. تحتوي العبوة على 30 قرصًا مطليًا بالسكر في شريط (بليستر).

اسم المنتج وعنوانه:

Soho Flordis International Switzerland SA, Via Mulini, 6934 Bioggio, Switzerland

اسم صاحب التسجيل وعنوانه: فارمشالوم م.ض، شارع هملأخة 21، المنطقة الصناعية، رأس العين.

تم تحريرها في حزيران 2021 وفق تعليمات وزارة الصحة.

رقم تسجيل الدواء في سجلّ الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: 134-16-29935-00

لتبسيط قراءة هذه النشرة وتسهيلها ورد النصّ بصيغة المذكّر. مع هذا فالدواء معدّ لكلا الجنسين.